

講座案内

共通事項 電話や郵送での申し込みはできません。代理人による申し込みはできますが、原則1人につき1人(組)の申し込みとなります。申込者が少ないときは開講しない場合があります。
受講料 図教材費(材料費)

三和ふれあいセンター前期講座

対象 16歳以上の方。市内在住または在勤の方を優先。

申込期間 4月22日(水)午前9時～28日(火)午後9時。

ただし、23日(月)を除く。

申込・問合せ先 受講料を持参の上、直接三和ふれあいセンター(☎52・4698)へ。先着順。申込開始時に定員を超えた場合は抽選。

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
初めての大正琴	5月10日～8月23日の毎回木曜日 全8回 午前10時～11時30分	大正琴を初歩から習います。楽器の貸し出しも行います	10人	受1,600円	杉浦明美氏
初夏を彩るガーデニング	5月11日(金)、6月8日(金)、7月13日(金) 午後1時30分～3時30分	季節を彩る草花を使ってガーデニングを楽しみます	15人	受600円 教1回3,000円程度	金澤圭子氏
ヨガでココロも体もリラックス	5月15日～9月4日の毎回火曜日 全8回 午後7時～8時30分	深い呼吸とともに体を動かし、ココロと体をほぐします	15人	受1,600円	近藤香代氏
土曜料理教室	5月19日～9月1日の毎回土曜日 全8回 午前10時～午後0時30分	旬の食材を使って家庭料理を楽しく学びます	20人	受1,600円 教1回800円	中村清子氏

室場ふれあいセンター前期講座

対象 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方
 ※ベビーとお母さんの体操 ▶第1部…3か月以上8か月未満のお子さんとその母親 ▶第2部…8か月以上1歳未満のお子さんとその母親

申込期間 4月21日(土)午前9時～30日(金)午後9時。
 ただし、23日(月)を除く。

申込・問合せ先 受講料を持参の上、直接室場ふれあいセンター(☎52・4699)へ。先着順。申込開始時に定員を超えた場合は抽選。

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
手打ち麺	5月12日～6月9日の毎週土曜日 全5回 午前9時～11時30分	手打ちの基本を学び、本格的なそば打ちに挑戦します	10人	受1,000円 教3,000円	松井吉雄氏
初めての社交ダンス	5月12日～6月30日の毎週土曜日 全8回 午前10時30分～正午	社交ダンスの基礎を学びます	20人	受1,600円	松本尚隆氏
ベビーとお母さんの体操	5月18日～6月29日の毎週金曜日 全7回 ▶第1部…午前10時～10時50分 ▶第2部…午前11時～11時50分	赤ちゃんと楽しくエクササイズやベビーマッサージをします	各10組	受1,400円	増尾照子氏
料理教室	5月22日～7月24日の毎回火曜日 全6回 午後1時30分～3時30分	旬の食材を使って2・3人分の今晚のごちそうを作ります	18人	受1,200円 教1回1,000円	新実まち子氏

福地ふれあいセンター前期講座

対象 市内在住の各講座で定める対象者
申込期間 4月22日(水)午前10時～5月10日(木)午後9時。ただし、4月23日(月)、5月1日(火)・2日(水)・

7日(月)～9日(水)を除く。

申込・問合せ先 受講料を持参の上、直接福地ふれあいセンター(☎54・8900)へ。先着順。申込開始時に定員を超えた場合は抽選。

講座名	対象	日時など	内容	定員	費用	講師
楽しいヒップホップダンス	3歳以上の未就学児とその保護者	5月12日～6月16日の毎回土曜日 全5回 午後1時30分～3時30分のうち1時間	親子で簡単なリズム遊びやヒップホップダンスをします	10組	受1,000円 教1,500円	倉地巧氏
	小学生		初心者レベルのヒップホップダンスをします	10人		
高齢者ITワード講座	55歳以上の方	5月15日～7月3日の毎回火曜日 全8回 午前10時～正午	案内文やチラシの作成を目標に文字入力やイラスト、表の挿入などを学びます	12人	受1,600円 教1,000円	黒野克典氏
はじめてのリトミック	ひとり歩きできる1～2歳児とその保護者	5月16日～8月22日の隔週水曜日 全8回 午前9時30分～11時30分	親子で一緒にリトミック(音楽活動や創作活動)を行います	10組	受1,600円 教2,000円	大須賀智子氏

鶴城ふれあいセンター前期講座

対象 16歳以上の方。市内在住、在勤または在学の方を優先。

申込期間 4月26日(木)午後7時～5月6日(水)午後9時

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
やさしい韓国語会話	5月15日～7月31日の毎回火曜日 全10回 午後1時30分～3時	ハングル文字や発音、基本的なあいさつなど簡単な日常会話を学びます	10人	受2,000円 教200円	金承一氏
楽しいフラ&ダンス	5月16日～9月26日の毎回水曜日 全10回 午後1時30分～3時	曲に合わせて、手足や腰を動かして楽しくフラダンスを踊ります	10人	受2,000円	村田悦子氏
かんたんダンスエアロ	5月17日～7月19日の毎週木曜日 全10回 午後7時～8時30分	しっかり体脂肪が燃焼できるような音楽に合わせて踊ります	12人	受2,000円	小野山ゆみ氏
ハーティーアート	5月17日～8月9日の隔週木曜日 全8回 午前10時～11時30分	絵の上手・下手関係なく、感性や表現力を伸ばしていく絵画教室です	12人	受1,600円 教1,000円	内田哲也氏

時。ただし、5月1日(火)・2日(水)を除く。

申込・問合せ 費用を持参の上、直接鶴城ふれあいセンター(☎54・6565)へ。先着順。申込開始時に定員を超えた場合は抽選。

米津ふれあいセンター前期講座

対象 各講座で定める対象者。市内在住、在勤または在学の方を優先。

申込期間 4月21日(土)午前9時～30日(金)午後9時。ただし、23日(水)を除く。

申込・問合せ 受講料を持参の上、直接米津ふれあいセンター(☎54・4593)へ。

講座名	対象	日時など	内容	定員	費用	講師	その他
親子で楽しくリトミック	21年4月2日～22年4月1日生まれのお子さんとその保護者	5月11日～9月28日の毎回金曜日 全10回 午前10時～11時30分	親子で音やリズムに合わせて身体表現をします	15組	受2,000円 教1,000円	伊藤奈美氏	先着順。申込開始時に定員を超えた場合は抽選
手織り	16歳以上の方	5月11日～9月28日の毎回金曜日 全10回 午後1時30分～3時30分	日常生活で使える物などを手織り機を使って織ります	11人	受2,000円 教3,000円	山崎美保子氏	申込期間内に定員を超えた場合は抽選

西野町ふれあいセンター前期講座

対象 16歳以上の方。市内在住、在勤または在学の方、初心者優先。

申込期間 4月21日(土)午前9時～5月5日(水)午後9時

時。ただし、4月23日(水)、5月1日(火)・2日(水)を除く。

申込・問合せ 受講料を持参の上、直接西野町ふれあいセンター(☎57・7636)へ。先着順。申込開始時に定員を超えた場合は抽選。

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
茶道(裏千家)	5月18日～7月20日の毎週金曜日 全10回 午後6時30分～8時30分	裏千家の基本を学び、風炉(ふうろ)のお点前をします	10人	受2,000円 教3,000円	近藤宗世氏
深圧リンパ健康講座	5月20日(水)・27日(水) 午後2時～3時30分	免疫力を上げ、健康な身体をさらに強化するセルフリンパを学びます	20人	受400円 教500円	橋本淳子氏
初めてのオカリナ	5月25日～8月24日の毎回金曜日 全7回 午前10時～11時30分	素朴な音色のオカリナを、みんなで楽しく吹きます	15人	受1,400円 教1,050円	高原陽子氏

寺津ふれあいセンター前期講座

対象 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方。初心者優先。

申込期間 4月28日(土)午前9時～30日(金)午後9時

申込・問合せ 受講料を持参の上、直接寺津ふれあいセンター(☎58・1177)へ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
楽しいパルーンアート	5月13日～7月8日の隔週日曜日 全5回 午後1時30分～3時	風船を使って、花や犬などさまざまな作品の作り方を学びます	20人	受1,000円 教1回500円	土谷千代子氏
ハタヨガ	5月15日～9月11日の毎回火曜日 全10回 午後1時～2時	心と身体をリラックスさせる、誰でもできる簡単なヨガです	20人	受2,000円	田結敦子氏
アロマセラピーを学ぼう!	5月15日～9月11日の毎回火曜日 全10回 午後2時～3時30分	アロマセラピーの基礎やハンドマッサージなどを学びます	16人	受2,000円 教1回1,500円	花井百合江氏

一色町公民館子ども大学講座

対象 市内在住または在学の各講座で定める対象者
 申込期間 4月20日(金)～5月6日(水) 午前9時～午

後8時30分。ただし、4月23日(月)、5月1日(火)・2日(水)を除く。

申込・問合せ 直接一色町公民館(☎72・3411)へ。
 申込期間内に定員を超えた場合は抽選。

講座名	対象	日時など	内容	定員	費用	講師
レッツ茶道	小学3年生～中学生	5月12日～25年3月2日の毎回土曜日 全15回 午後1時30分～3時30分	日常の礼儀や作法、お茶のいただき方・お点前などを学びます	10人	受3,000円 教3,800円	岡田宗苗氏
手芸クラブ	小学3年生～中学生	5月12日～9月8日の毎回土曜日 全10回 午後1時30分～3時30分	簡単で楽しい手芸です。世界に1つだけの自分の作品を作ります	10人	受2,000円 教3,000円	犬塚妙子氏
クッキング①	小・中学生	5月12日～9月15日の毎回土曜日 全5回 午後1時30分～3時30分	計量や包丁の使い方、魚の下ごしらえなど料理の基本を学び、料理やお菓子をみんなで作ります	各10人	受1,000円 教2,000円	畔柳紀子氏
クッキング②	小・中学生	5月13日～9月16日の毎回日曜日 全5回 午後1時30分～3時30分	計量や包丁の使い方、魚の下ごしらえなど料理の基本を学び、料理やお菓子をみんなで作ります	各10人	受1,000円 教2,000円	畔柳紀子氏
子ども絵画	小学生	5月13日～9月16日の毎回日曜日 全10回 午前9時30分～11時	水彩絵の具を使ったイメージ画などを2回で1課題、制作します	15人	受2,000円	田中宏治氏
音声子ども英語	小学生	5月13日～8月5日の毎回日曜日 全10回 午前10時～11時30分	英語の呼吸法や発音などをCDなどの教材を使って学びます	10人	受2,000円 教600円	加藤政弘氏
フラ&ダンス	小・中学生	5月19日～8月18日の毎回土曜日 全8回 午前10時45分～午後0時15分	基本の動きや表現を学び、楽しくフラダンスを踊ります	15人	受1,600円	村田悦子氏
子ども陶芸教室	小・中学生	6月9日～7月14日の土・日曜日 全5回 午前10時～11時30分	陶芸の基礎を学び、粘土に触れながら作品作りを楽しみます	15人	受1,000円 教3,000円	深谷勝信氏
上手な話し方	小・中学生	6月16日～7月14日の毎回土曜日 全5回 午後1時30分～3時	正しい発声法や原稿の読み方を学び、キャッチネットワーク社屋での見学やキャスター体験もします	15人	受1,000円	山口弘恵氏 加藤裕子氏 宮田美穂氏

働く婦人の家前期講座

対象 市内在住または在勤の方。16歳以上の方を優先。③④⑤⑥の講座は初めての方を優先。
 申込期間 4月21日(土)～27日(金) 午前9時～午後9

時。ただし、23日(月)を除く。

申込・問合せ 費用を持参の上、直接働く婦人の家(☎56・7676)へ。先着順。申込開始時に定員を超えた場合は抽選。

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
①老若男女の健康体操	5月10日～6月28日の毎週木曜日 全8回 午前10時～11時30分	リズム運動やストレッチ、筋力トレーニングで健康な体を作ります	20人	受1,600円	松田由香里氏
②パンdeランチ	5月10日～7月5日の毎回木曜日 全5回 午前10時～午後0時30分	手ごねでパンを作り、身近な素材や旬の野菜を使って料理をします	17人	受1,000円 教6,000円	那須阿弥氏
③今日から始める英会話	5月11日～7月13日の毎回金曜日 全8回 午前10時～11時30分	正しくきれいな発音で簡単な日常会話を学びます	10人	受1,600円	ルイス・カレンポール氏
④スケッチ入門	5月11日～7月20日の毎回金曜日 全8回 午後1時30分～3時30分	模写から始め、線を描きトーンをつけるポイントを学びます	15人	受1,600円 教4,000円	田中宏治氏
⑤ウクレレを弾いてみよう	5月15日～8月28日の毎回火曜日 全8回 午後1時～2時30分	簡単なコード(和音)を奏で、なじみの曲を弾き語りします	10人	受1,600円 教1,200円	中村成利氏
⑥初夏に着るチュニック作り	5月16日～7月25日の毎回水曜日 全7回 午後1時～3時	ミシンの使い方を覚えて簡単なチュニックを作ります	10人	受1,400円	古川節子氏
⑦ミュージックセラピー	5月18日～7月6日の毎回金曜日 全5回 午前10時～11時30分	健康に役立つ呼吸法や発声法で歌い、軽体操や脳トレを行います	20人	受1,000円	川村真弓氏
⑧柿渋染め	5月22日(火)・29日(火)、6月5日(火) 午後1時30分～3時30分	綿布(110×150cm)やTシャツ、ブラウス、布バックなどを染めます	18人	受600円 教2,400円	江本真弓氏
⑨和菓子作り	6月7日(水)、7月5日(水) 午後1時30分～3時30分	プロの指導で夏向きの若鮎やういろ製青梅などの和菓子を作ります	30人	受400円 教1,600円	西尾菓子組合

吉良町公民館前期講座

対象 市内在住、在勤または在学で、各講座で定める対象者。初心者優先。

申込期間 4月20日(金)午前9時～30日(休)午後8時30分。ただし、23日(月)を除く。

申込・問合せ先 直接吉良町公民館(☎32・2151)へ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。

講座名	対象	日時など	内容	定員	費用	講師
はじめてのワード	55歳以上の方	5月17日～7月5日の毎回木曜日 全8回 午後1時30分～3時30分	案内文などの作成を目標に文字入力や表の挿入などを学びます	10人	受1,600円 教1,000円	黒野克典氏
韓国の手仕事ポジャギ	16歳以上の方	5月11日(金)・25日(金) 午前10時～正午	布のステンドグラス・ポジャギの基礎を学び、針山を作ります	10人	受400円 教700円	近藤美佐緒氏
家庭で作るイタリアン料理	16歳以上の方	5月11日～9月14日の毎回金曜日 全5回 午前10時～午後0時30分	イタリアの家庭料理とデザートを作ります	12人	受1,000円 教5,000円	角谷多恵氏
日常生活に役立つ英会話	16歳以上の方	5月16日～7月25日の毎回水曜日 全10回 午後7時～8時	場面状況を設定してエピソードを加えながら英語を学びます	20人	受2,000円	エドワード・ジュラウィック氏
子ども絵画	小学生	5月20日～12月2日の毎日日曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	水彩絵の具や色鉛筆を使ってイメージ画を制作します	15人	受2,000円	田中宏治氏
楽しく布遊び春バージョン	16歳以上の方	5月22日(火) 午後1時30分～3時30分	手作りでおしゃれなブローチを作ります	10人	受200円 教800円	斎藤はるみ氏
アロマオイル・ヘッドマッサージ	16歳以上の方	5月23日～7月4日の毎回水曜日 全5回 午前10時～11時30分	アロマオイルで手あれや疲れを改善し、リフトアップ効果があるヘッドマッサージを学びます	10人	受1,000円 教800円	日野祝子氏
ウクレレ初級講座	16歳以上の方	5月24日～9月6日の毎回木曜日 全8回 午後2時30分～4時	ウクレレの初心者を対象に、簡単なコードの曲を楽しみます	10人	受1,600円 教1,000円	中村成利氏
おうちでおしゃれにカフェ風おやつ作り	16歳以上の方	6月10日(月)・17日(月)、7月29日(月) 午後1時～3時	カフェボールと小鉢を作り、3回目はその容器に入れるおやつ作りを楽しみます	10人	受600円 教2,400円	深谷勝信氏 尾崎かおり氏
手ごねで美味しいパン作り	16歳以上の方	6月23日(土)、7月21日(土)、8月25日(土) 午前9時30分～正午	手ごねパンとクイックブレッドを作り、お茶を楽しみます	18人	受600円 教3,000円	江本理恵子氏
こども囲碁教室	小・中学生	5月12日～9月29日の毎週土曜日 (5月26日を除く) 午前10時～11時30分	囲碁をレベルに合わせて指導します	10人	無料	吉良囲碁将棋同好会
こども将棋教室	小・中学生		駒を使った遊びから対局まで、レベルに合わせて指導します	10人	無料	吉良囲碁将棋同好会
こども連珠教室	小・中学生		五目並べをレベルに合わせて指導します	10人	無料	吉良連珠会

身体障害者福祉センター講座

対象 市内在住で、身体障害者手帳を持っている方

場所 総合福祉センター

申込期間 4月20日(金)～27日(金) 午前9時～午後5時

時。ただし、土・日曜日を除く。

申込・問合せ先 直接または電話で市社会福祉協議会(☎56・5900/総合福祉センター内)へ。先着順。

その他 付き添いの方も同伴可。ガイドボランティアを希望する方は、事前にお申し出ください。

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
絵手紙	5月1日～8月21日の毎回火曜日 全8回 午後1時30分～3時30分	心のもった便りと素描を絵手紙に描きます	15人	無料	米津勝利氏
ガーデニング	5月7日(月) 午後1時30分～3時30分	花いっぱい寄せ植えを作ります	15人	教2,000円程度	成田典代氏
切り絵	5月10日～6月14日の毎回木曜日 全6回 午後1時30分～3時30分	風景やえとなどを切り絵で描きます	10人	教200円	杉田美子氏
パッチワーク	5月14日～7月2日の毎月曜日 全8回 午後1時30分～3時30分	パッチワークでマイバッグを作ります	15人	教500円	村松博子氏
盲人卓球	7月5日(木)、8月2日(木) 午後1時30分～3時30分	盲人卓球のルールを学び、ゲームをします	10人	無料	野村由紀子氏