

# 相談

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、お問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、赤ちゃんひろば、健康相談は申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>1歳児育児相談</b> 育児・歯科相談 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	23年4月1日～15日生… 4月12日(休) 23年4月16日～30日生… 4月26日(休) 午後1時～2時	23年4月1日～15日生… 4月12日(休) 23年4月16日～30日生… 4月19日(休) 午後1時～1時15分 ※場所…吉良保健センター		
<b>おめでとう相談</b> 身体計測、母乳・育児相談など 母子健康手帳、バスタオル	生後4か月までのお子さん 4月10日(火)・27日(金) 午前9時30分～11時30分	生後4か月までのお子さん 4月25日(水) 午前9時30分～11時	生後4か月までのお子さん 4月18日(水) 午前9時30分～11時	生後4か月までのお子さん 4月11日(水) 午前9時30分～11時
<b>赤ちゃんひろば</b> 親子遊びや育児の話、育児相談 母子健康手帳、バスタオル	生後5か月～1歳未満のお子さん 4月19日(木) 午前9時30分～11時30分	生後5か月～1歳未満のお子さん 4月25日(水) 午前9時30分～11時	生後5か月～1歳未満のお子さん 4月18日(水) 午前9時30分～11時	生後5か月～1歳未満のお子さん 4月11日(水) 午前9時30分～11時
<b>健康相談</b> 育児相談…乳幼児の発達や育児の悩み 母子健康手帳 一般相談…健康や栄養など全般	4月16日(月) 午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から	4月13日(金) 午前9時30分～11時	4月9日(月) 午後1時30分～2時30分	4月20日(金) 午前9時30分～11時
<b>多胎児の会</b> 育児相談や母親同士の交流など 初めてのの方は電話で各問合先へ(地区に関係なく参加可)	●さくらんぼクラブ 多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 4月17日(火) 午前10時～11時30分			
<b>祖父母会</b> 孫の育児をしている祖父母の交流、孫との遊び、育児相談 初めてのの方は電話で吉良保健センターへ	就園前のお子さんとその祖父母 4月16日(月) 午前10時～正午 昼食代(400円程度) ※場所…吉良保健センター			
<b>保健相談</b> 健康に関することの相談全般	月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後4時～5時	月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
<b>母子健康手帳交付と妊婦相談</b> 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 妊娠届出書	月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。	月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。 ※場所…吉良保健センター		

## 市民病院だより ⑫

### 花粉症について

耳鼻いんこう科

部長 長谷川文雄

春到来、花粉アレルギーの本番です。花粉症対策は万全でしょうか。



花粉症の治療には、服薬や手術によるものと免疫治療があります。治療方針は症状や重症度などの情報をもとに一番有効な方法を選びます。服薬では効果が不十分な場合などは手術が選択肢の一つになります。完治の可能性は免疫療法です。しかし、その中の皮下免疫療法の場合、数年の通院と長期の定期的な注射が必要のため、患者さまの負担は少なくありません。

特に重症化する人は、初期療法として花粉飛散予測日の1～2週間前から飲み薬や点鼻薬を使用したり、マスクや眼鏡の着用、花粉が付着しにくい綿や化学繊維素材の服装、帰宅時には外で花粉を払い落とすなどの工夫をすることで症状を抑えることができます。今年の花粉飛散量は例年並みかやや少なめと予測されていますが、油断せず早めの対策で症状を和らげましょう。

問合先 市民病院耳鼻いんこう科 (56・3171)

# 4月

# 子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

## 問合先

### ◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、寺部町、鳥羽町にお住まいの方

### 西尾地区

西尾市保健センター  
Nishio Hoken Center  
(☎ 57・0661 FAX 54・7866)

### 一色・吉良・幡豆地区

吉良保健センター  
Kira Hoken Center  
(☎ 32・3001 FAX 32・3144)

## 健診

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診問診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>4か月児健診</b> Check-up para crianças com 4 meses de idade 持母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	対23年12月1日～12日生…日 4月6日(金) 対23年12月13日～21日生…日 4月13日(金) 対23年12月22日～31日生…日 4月20日(金) 受午後1時～1時30分 ※第1子のお子さんは午後1時15分までにお越しください。	対23年12月生 日 4月25日(水) 受午後1時～1時10分 ☑離乳食教室(前期)も実施します	対23年12月生 日 4月18日(水) 受午後1時～1時10分 ☑離乳食教室(前期)も実施します	※4月は実施しません。
<b>1歳6か月児健診</b> Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 持母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対22年8月1日～11日生…日 4月4日(水) 対22年8月12日～21日生…日 4月11日(水) 対22年8月22日～31日生…日 4月18日(水) 受午後1時～2時	対22年8・9月生 日 4月10日(火) 受午後1時～2時	※4月は実施しません。	※4月は実施しません。
<b>2歳児歯科健診</b> Exame dental para crianças de 2 anos 持母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対①21年8月1日～15日生 ②21年8月16日～31日生 ③22年2月1日～14日生 ④22年2月15日～28日生 日①② 4月9日(月) ③④ 4月23日(月) 受①③午後1時～2時 ②④午後1時30分～2時30分	対①21年8月生 ②22年2月生 日 4月17日(火) 受①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	対①21年8月生 ②22年2月生 日 4月16日(月) 受①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	※4月は実施しません。
<b>3歳児健診</b> Check-up para crianças de 3 anos 持母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	対20年12月生 日 4月3日(火)・10日(火)・17日(火) 受午後0時50分～2時	対20年12月生 日 4月13日(金) 受午後0時50分～1時30分	対20年12月生 日 4月27日(金) 受午後0時50分～1時30分	対20年12月生、21年1月生 日 4月20日(金) 受午後0時50分～1時30分
<b>妊産婦歯科健診</b> Exame dental para gestantes e pós-parturientes 持母子健康手帳、歯ブラシ	対妊婦、産婦(産後1年以内) 日 4月16日(月) 受午後1時30分～2時30分	対妊婦、産婦(産後1年以内) 日 4月9日(月) 受午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター		

## 教室

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
<b>マタニティクラス</b> 内マタニティサロン、講話	対妊婦 日① 4月13日(金)…内講話1「赤ちゃんに優しい食事」 ② 4月27日(金)…内講話2「マタニティライフを快適に」 受午前9時45分～10時 申①教室の開催日の前週の金曜日までに、電話で西尾市保健センターへ。 ②事前申し込み不要。 ※場所…西尾市保健センター	
<b>離乳食教室</b> 内離乳食についての話	対生後4～5か月児の保護者…日 4月4日(水) 対生後6～8か月児の保護者…日 4月18日(水) 受午前9時30分～10時 申教室開催日の前週の金曜日までに、電話で西尾市保健センターへ。	対生後3～4か月児の保護者…4か月児健診日 対23年9月生まれのお子さんの保護者… ……………日 4月19日(水) 受午前9時30分～9時50分 申4か月児健診で申し込みください。健診日以降は電話で吉良保健センターへ。

# 個別接種

## ◆全地区

## 場所…指定医療機関

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ジフテリア百日せき破傷風混合 (DPT) Vacina triplice (coqueluche, difteria e tetano)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1 期初回 対 23年 9月～24年 1月生まれ</li> <li>● 1 期追加 対 1 期初回(3 回目)の接種後 1 年以上経過した方</li> </ul>	<p>☑ 1 期初回対象者には 3 月下旬に予診票と個別接種依頼書を郵送します。指定医療機関へ予約をして接種してください。23年 8 月生まれ～7 歳半未満で接種が済んでいない方は、お問い合わせください。</p> <p>1 期追加対象者には接種の時期に、予診票と個別接種依頼書をお渡しします。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。1 期初回 3 回接種終了後、1 年経過している 7 歳半未満で追加接種が済んでいない方は、お問い合わせください。</p> <p>☑ 接種開始日は、4 月 1 日(日)です。</p>
麻しん風しん混合 (MR) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1 期 対 23年 3 月生まれ</li> <li>● 2 期 対 18年 4 月 2 日～19年 4 月 1 日 生まれ(年長児相当)</li> <li>● 3 期 対 11年 4 月 2 日～12年 4 月 1 日 生まれ(中学 1 年生)</li> <li>● 4 期 対 6 年 4 月 2 日～7 年 4 月 1 日 生まれ (高校 3 年生相当)</li> </ul>	<p>☑ 1 期対象者には 1 歳の誕生日前後に予診票と個別接種依頼書をお渡しします。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。対象以前に生まれた 2 歳未満の子で予診票などを持っていない方は、お問い合わせください。</p> <p>2 期～4 期対象者には 4 月中に予診票と個別接種依頼書を郵送します。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。予診票が届かない方はお問い合わせください。</p> <p>☑ 4 期対象者のうち、23年度中に既に 1 回接種を済ませた方は、対象外です。</p>
ジフテリア・破傷風混合 (DT 2 期) Vacina dupla (difteria e tetano) 2ª dose	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 対 12年 4 月 2 日～13年 4 月 1 日 生まれ (小学 6 年生)</li> </ul>	<p>☑ 対象者には 4 月中に予診票と個別接種依頼書を郵送します。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。予診票が届かない方はお問い合わせください。</p>

# 児童館だより 4月

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当まで。

内 容	対 象	日 時 等
▼中央児童館 (☎57・5661)		
【親子であそぼう】親子リズム	0～3歳	5日(木)・19日(木) 午前10時30分～11時
【親子であそぼう】新聞紙遊び	0～3歳	12日(木) 午前10時30分～11時
【いっしょにあそぼまい】 こいのぼり作り	小学生	21日(土) 午後2時～2時30分
【親子であそぼう】こいのぼり作り	0～3歳	26日(木) 午前10時30分～11時
ギネスに挑戦	小学生	6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金) 午後2時～4時
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
わくわくチャレンジ～手芸～	小学生	1日(日) 午後1時30分～3時
【ちびっこ集れ】 アロマセラピー	0～3歳	11日(木) 午前10時30分～11時30分
ハンドベルクラブ	小学生	15日(日) 午後1時30分～3時
【にこにこクラブ】 手遊びとお話	0～3歳	10日(火) 午前10時30分～10時45分
【ちびっこ集れ】 親子リズムとお話	0～3歳	18日(木) 午前10時30分～11時30分

内 容	対 象	日 時 等
▼一色児童センター (☎74・2800)		
【サンデーババ】 こいのぼり作り	3歳～小学生	8日(日) 午前10時30分～11時30分
【チビっこ集れ】リズム遊び	0～3歳	11日(木) 午前10時30分～11時
【チビっこ集れ】読み聞かせ	0～3歳	18日(木) 午前10時30分～11時
母の日のプレゼント作り	3歳～小学生	21日(日) 午後2時～3時
【チビっこ集れ】体操	0～3歳	25日(木) 午前10時30分～11時
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
【きらきら広場】 手遊び・読み聞かせなど	0～3歳	4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) 午前10時30分～11時
【ちびっこ広場】親子体操	0～3歳	5日(木) 午前10時30分～11時
【ちびっこ広場】読み聞かせ	0～3歳	12日(木) 午前10時30分～11時
エアホリンをしよう	3歳～小学生	14日(土) 午後1時30分～3時
【ちびっこ広場】リトミック	0～3歳	19日(木) 午前10時30分～11時
【ちびっこ広場】 季節の遊び・製作など	0～3歳	26日(木) 午前10時30分～11時
母の日のプレゼント作り	小学生	28日(土) 午後1時30分～3時 定員10人 ※事前申込必要。

# 4月

# 予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

## 問合先

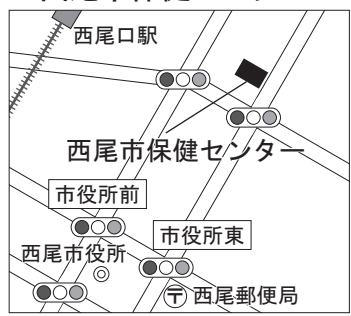
### ◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、寺部町、鳥羽町にお住まいの方
- 全地区…市内にお住まいの方

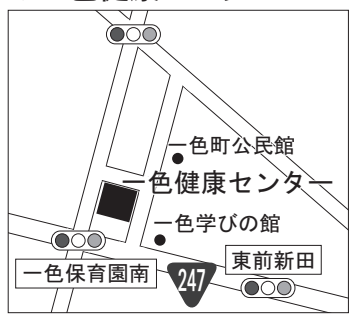
西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

お住まいの地区のセンターで予防接種を受けてください。都合により受けられない場合は、1週間前までに各問合先に連絡してください。  
 受付 午後1時55分～2時40分  
 ※番号札は午後1時から配布。  
 母子健康手帳、予診票  
 ①予防接種手帳の中の該当する予防接種の予診票に記入の上、持参してください(検温は会場で行います) ②母子健康手帳を忘れた場合は接種できません ③「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください ④転入者は各地区のセンターにお問い合わせください。  
**無料**  
 はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診や予防接種を受けることができません。  
 Recepção: 13:55 às 14:40  
 ※ A senha é distribuída a partir das 13:00  
 Trazer: Caderneta Vacina (quem recebeu), caderneta mãe-filho (boshi-techo)  
 Cuidados: 1) Trazer o formulário da vacinação devidamente preenchido (a temperatura corporal deve ser medida no local da aplicação). 2) Se esquecer o boshi-techo, não será permitida a aplicação da vacina. 3) Favor ler atentamente o livro de Vacinação e Saúde Infantil. 4) Àqueles que mudaram recentemente para a cidade de Nishio, entrar em contato com o Hoken Center.  
 Custo: Gratuito  
 Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

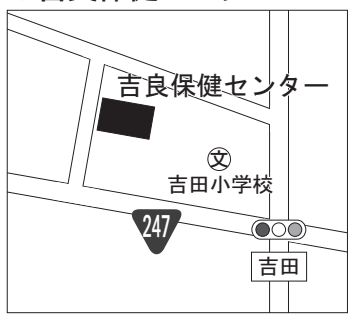
#### ▼西尾市保健センター



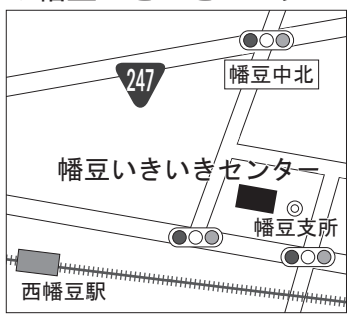
#### ▼一色健康センター



#### ▼吉良保健センター



#### ▼幡豆いきいきセンター



## 集団接種

※4月から「ジフテリア百日せき破傷風混合」予防接種は、個別接種に変更になりました。

予防接種名	対象地区	対象年齢・期日など	場所	その他
BCG	西尾地区	対23年12月16日～31日生まれ…4月4日(水) 対24年1月1日～15日生まれ…4月17日(火)	西尾市保健センター	6か月未満で接種が済んでいない子は、お問い合わせください。
	一色・吉良・幡豆地区	対23年12月16日～31日生まれ…4月11日(水) 対24年1月1日～15日生まれ…4月17日(火)	吉良保健センター 一色健康センター	
ポリオ (急性灰白髄炎) Poliomielite	西尾地区	対23年7月生まれ(1回目)…4月6日(金) 対23年8月生まれ(1回目)…4月11日(水) 対23年5月生まれ(2回目)…4月27日(金)	西尾市保健センター	7歳未満で接種が済んでいない子は、お問い合わせください。
	一色・吉良・幡豆地区	対23年7月生まれ(1回目)…4月23日(月) 対23年8月生まれ(1回目)…4月23日(月)	一色健康センター	
日本脳炎(1期) Encefalite Japonesa 1ª dose	西尾地区	●1期初回 対20年4月2日～30日生まれ(1回目) ……………4月24日(火) 対20年5月1日～31日生まれ(1回目) ……………4月26日(木)	西尾市保健センター	対象者には案内を郵送しています。接種日に都合の悪い方はお問い合わせください。 ※一色・吉良地区は、5月以降に実施する予定です。
	幡豆地区	●1期初回 対20年4月2日～9月生まれ(1回目) ……………4月16日(月) 対20年10月～21年4月1日生まれ(1回目) ……………4月24日(火) 対20年4月2日～9月生まれ(2回目) ……………4月26日(木)	幡豆いきいきセンター	