

相談

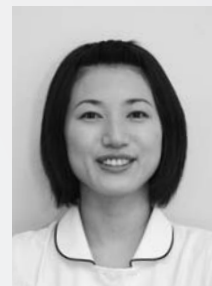
- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 受けられない場合は、各地区のセンターにお問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、赤ちゃんひろば、健康相談は申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
1歳児育児相談 育児・歯科相談 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	23年3月1日～16日生… 3月1日(休) 23年3月17日～31日生… 3月8日(休) 午後1時～2時	23年3月1日～15日生… 3月1日(休) 23年3月16日～31日生… 3月8日(休) 午後1時～1時15分 ※場所…吉良保健センター		
おめでとう相談 母乳・育児相談など 母子健康手帳、バスタオル	生後4か月までのお子さん 3月5日(月)・22日(木) 午後2時～4時	生後4か月までのお子さん 3月29日(木) 午後1時30分～3時	生後4か月までのお子さん 3月29日(木) 午後1時30分～3時	生後4か月までのお子さん 3月29日(木) 午前9時30分～11時
赤ちゃんひろば 親子遊びや育児の話、育児相談 母子健康手帳、バスタオル	生後5か月～1歳未満のお子さん 3月15日(休) 午前9時30分～11時30分	生後5か月～1歳未満のお子さん 3月29日(木) 午前9時30分～11時	生後5か月～1歳未満のお子さん 3月29日(木) 午前9時30分～11時	生後5か月～1歳未満のお子さん 3月29日(木) 午前9時30分～11時
健康相談 育児相談… 乳幼児の発達や育児の悩み 母子健康手帳 一般相談… 健康や栄養など全般	3月19日(月) 午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から	3月9日(金) 午前9時30分～11時	3月5日(月) 午後1時30分～2時30分	3月16日(金) 午前9時30分～11時
多胎児の会 育児相談や母親同士の交流など 初めての方は電話で各問合先へ(地区に関係なく参加可)	●さくらんぼクラブ 多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 3月27日(火) 午前10時～11時30分	●ふたごの母の会 多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 3月12日(月) 午前10時～正午 昼食または昼食代(400円程度) ※場所…吉良保健センター		
祖父母会 孫の育児をしている祖父母の交流、孫との遊び、育児相談 初めての方は電話で吉良保健センターへ	就園前のお子さんとその祖父母 3月26日(月) 午前10時～正午 昼食代(400円程度) ※場所…吉良保健センター			
保健相談 健康に関することの相談全般	月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後4時～5時	月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
母子健康手帳交付と妊婦相談 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 妊娠届出書	月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。	月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。 ※場所…吉良保健センター		

市民病院だより ⑪

緩和ケアについて

がん性疼痛看護認定看護師
 西村 かおり



がんなどの病気に加わって、人が、最期までその人らしく過ごせるように援助していくことを「緩和ケア」といいます。以前は、治療の手立てがなくなると時に「いよいよ緩和ケアを」という考え方でしたが、現在は病名の告知を受けたその時から始まり、治療と並行して行われます。闘病中は、病気による身体的な苦痛、治療に伴う不安、病気による生活の変化などにより普段は経験することのない心の痛みを感じることもあります。このような心と体の苦痛を和らげて生活の質を向上させるため、医師や看護師、薬剤師、臨床心理士、その他多くの職種の人たちが連携して情報を共有しています。そして、それぞれの専門的な知識や技術を生かし、患者さまにとって最も良い方法を考えて援助をしていきます。いつか迎える最期を、自分らしく過ごしたいと誰もが願っています。「死」や「看取り」については、家庭や地域で話す機会を大切にしましょう。

問合先 市民病院看護部 (☎56・3171)

3月

子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

問合先

◆地区の割り振り

- 西尾地区…旧西尾市にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、寺部町、鳥羽町にお住まいの方

西尾地区

西尾市保健センター
Nishio Hoken Center
(☎ 57-0661 FAX 54-7866)

一色・吉良・幡豆地区

吉良保健センター
Kira Hoken Center
(☎ 32-3001 FAX 32-3144)



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに各問合先に連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診問診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
4か月児健診 Check-up para crianças com 4 meses de idade 持 母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	対23年11月1日～8日生…日 3月2日(金) 対23年11月9日～18日生…日 3月9日(金) 対23年11月19日～30日生…日 3月16日(金) 受 午後1時～1時30分 ※第1子のお子さんは午後1時15分までにお越しください。	対23年11月生 日 3月7日(木) 受 午後1時～1時10分 ☑ 離乳食教室(前期)も実施します	対23年11月生 日 3月28日(木) 受 午後1時～1時10分 ☑ 離乳食教室(前期)も実施します ※場所…吉良保健センター	
1歳6か月児健診 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 持 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対22年7月1日～10日生…日 3月7日(木) 対22年7月11日～21日生…日 3月14日(木) 対22年7月22日～31日生…日 3月21日(木) 受 午後1時～2時	※3月は実施しません。	対22年6・7月生 日 3月27日(火) 受 午後1時～2時 ※変更になりました。	対22年6・7月生 日 3月16日(金) 受 午後1時～2時 ※変更になりました。
2歳児歯科健診 Exame dental para crianças de 2 anos 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対①21年7月1日～15日生 ②21年7月16日～31日生 ③22年1月1日～15日生 ④22年1月16日～31日生 日 ①② 3月12日(月) ③④ 3月26日(月) 受 ①③ 午後1時～2時 ②④ 午後1時30分～2時30分	対①21年7月生 ②22年1月生 日 3月9日(金) 受 ① 午後1時30分～2時 ② 午後1時～1時30分	対①21年7月生 ②22年1月生 日 3月26日(月) 受 ① 午後1時30分～2時 ② 午後1時～1時30分	対①21年6・7月生 ②21年12月生、22年1月生 日 3月6日(火) 受 ① 午後1時30分～2時 ② 午後1時～1時30分
3歳児健診 Check-up para crianças de 3 anos 持 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	対20年11月生 日 3月6日(火)・13日(火)・27日(火) 受 午後0時50分～2時	対20年11月生 日 3月13日(火) 受 午後0時50分～1時30分	対20年11月生 日 3月23日(金) 受 午後0時50分～1時30分	※3月は実施しません。
妊産婦歯科健診 Exame dental para gestantes e pós-parturientes 持 母子健康手帳、歯ブラシ ☑ マタニティ講座参加者は、午後1時15分までにお越しください	対妊婦、産婦(産後1年以内) 日 3月19日(月) 受 午後1時30分～2時30分		対妊婦、産婦(産後1年以内) 日 3月5日(月) 受 午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター	



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
マタニティ講座 ☑ 講座C…産後の生活・育児、講座D…母乳・分娩	対妊婦 ①講座C…日 3月19日(月) 受 午後1時45分～2時 ②講座D…日 3月28日(木) 受 午前9時45分～10時 申事前申し込み不要。	対妊婦 ①講座C…日 3月5日(月) 受 午後1時45分～2時 ②講座D…日 3月13日(火) 受 午前9時45分～10時 申事前申し込み不要。
離乳食教室 ☑ 離乳食についての話	対生後4～5か月児の保護者……日 3月7日(木) 対生後6～8か月児の保護者……日 3月21日(木) 受 午前9時30分～10時 申 教室開催日の前週の金曜日までに、電話で西尾市保健センターへ。	対生後3～4か月児の保護者……4か月児健診日 対23年8月生まれのお子さんの保護者…… ……日 3月22日(木) 受 午前9時30分～9時50分 申 4か月児健診で申し込みください。健診日以降は電話で吉良保健センターへ。

◆吉良地区

場所…吉良保健センター

予 防 接 種 名	対 象 ・ 期 日 など	そ の 他
BCG	対23年11月16日～12月15日生まれ…………… 3月21日(水)	6か月未満で接種が済んでいない子は、各問合先へ連絡してください。
ジフテリア・百日せき・破傷風混合 Vacina triplice (coqueluche, difteria e tetano)	①第1期初回 対23年6月～8月生まれ(3回目)…………… 3月7日(水) ②第1期追加 対22年6月生まれ…………… 3月7日(水)	7歳半未満で接種が済んでいない子は、各問合先へ連絡してください。
ポリオ(急性灰白髄炎) Poliomielite	対23年3月～4月生まれ(2回目)…………… 3月6日(水) 対23年5月～6月生まれ(1回目)…………… 3月14日(水)	7歳半未満で接種が済んでいない子は、各問合先へ連絡してください。
日本脳炎(1期) Encefalite Japonesa 1ªdose	※平成23年度は終了しました。	

◆幡豆地区

場所…幡豆いきいきセンター

予 防 接 種 名	対 象 ・ 期 日 など	そ の 他
BCG	※3月は実施しません。	
ジフテリア・百日せき・破傷風混合 Vacina triplice (coqueluche, difteria e tetano)	①第1期初回 対23年3月～8月生まれ(3回目)…………… 3月5日(月) ②第1期追加 対22年4月～6月生まれ…………… 3月5日(月)	7歳半未満で接種が済んでいない子は、各問合先へ連絡してください。
ポリオ(急性灰白髄炎) Poliomielite	対23年2月～4月生まれ(2回目)…………… 3月13日(水) 対23年5月～6月生まれ(1回目)…………… 3月13日(水)	7歳半未満で接種が済んでいない子は、各問合先へ連絡してください。
日本脳炎(1期) Encefalite Japonesa 1ªdose	※平成23年度は終了しました。	

 個別接種

◆全地区

場所…指定医療機関

予 防 接 種 名	対 象 ・ そ の 他
麻疹風しん混合(1期) Vacina dupla (sarampo e rubéola) 1ªdose	対23年2月生まれ 対対象者には1歳の誕生日前後に予診票と個別接種依頼書をお渡しします。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。対象以前に生まれた2歳未満の子で予診票などを持っていない方は、各問合先へ連絡してください。
麻疹風しん混合(2・3・4期) Vacina dupla (sarampo e rubéola) 2ªdose, 3ªdose e 4ªdose	①第2期…対17年4月2日～18年4月1日生まれ(年長児相当) ②第3期…対10年4月2日～11年4月1日生まれ(中学1年生) ③第4期…対5年4月2日～6年4月1日生まれ(高校3年生相当) 対対象者には予診票と個別接種依頼書を5月に郵送しました。今年度1回接種が済んでいない方は、指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。予診票が届かない方は各問合先へ連絡してください。6年4月2日～7年4月1日生まれ(高校2年生相当)で学校行事などで海外に渡航するなど理由がある方は第4期を接種できます。希望する方は各問合先へ連絡してください。
ジフテリア・破傷風混合(2期) Vacina dupla (difteria e tetano) 2ªdose	対11年4月2日～12年4月1日生まれ(小学6年生) 対対象者には予診票と個別接種依頼書を5月に郵送しました。今年度1回接種が済んでいない方は、指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。予診票が届かない方は各問合先へ連絡してください。

3月

予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

問合先

◆地区の割り振り

- 西尾地区…旧西尾市にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、寺部町、鳥羽町にお住まいの方
- 全地区…市内にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57-0661 FAX 54-7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32-3001 FAX 32-3144)

お住まいの地区のセンターで予防接種を受けてください。都合により受けられない場合は、1週間前までに各問合先に連絡してください。

☎午後1時55分～2時40分

※番号札は午後1時から配布。

持母子健康手帳、予診票

☎①予防接種手帳の中の該当する予防接種の予診票に記入の上、持参してください（検温は会場で行います） ②母子健康手帳を忘れた

場合は接種できません ③「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください ④転入者は各地区のセンターにお問い合わせください。

費無料

☎はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診や予防接種を受けることができません。

Recepção: 13:55 às 14:40

※ A senha é distribuída a partir das 13:00

Trazer: Caderneta Vacina (quem recebeu), caderneta mãe-filho (boshi-techo)

Cuidados: 1) Trazer o formulário da vacinação devidamente preenchido (a temperatura corporal deve ser medida no local da aplicação). 2) Se esquecer o boshi-techo, não será permitida a aplicação da vacina. 3) Favor ler atentamente o livro de Vacinação e Saúde Infantil. 4) Àqueles que mudaram recentemente para a cidade de Nishio, entrar em contato com o Hoken Center.

Custo: Gratuito

Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois podem passar para outras crianças que se encontram no local.

集団接種

◆西尾地区

場所…西尾市保健センター

予 防 接 種 名	対 象 ・ 期 日 など	そ の 他
BCG	☎23年11月16日～11月30日生まれ…………… 3月7日(木) ☎23年12月1日～12月15日生まれ…………… 3月21日(木)	6か月未満で接種が済んでいない子は、各問合先へ連絡してください。
ジフテリア・百日せき ・破傷風混合 Vacina triplice (coqueluche, difteria e tetano)	①第1期初回 ☎23年7月生まれ（3回目）…………… 3月13日(火) ☎23年8月生まれ（3回目）…………… 3月19日(月) ②第1期追加 ☎22年6月生まれ…………… 3月16日(金)	7歳半未満で接種が済んでいない子は、各問合先へ連絡してください。
ポリオ(急性灰白髄炎) Poliomielite	☎指定日に受けられなかった子…………… 3月2日(金) ☎23年3月生まれ（2回目）…………… 3月5日(月) ☎23年4月生まれ（2回目）…………… 3月9日(金) ☎23年5月生まれ（1回目）…………… 3月15日(木) ☎23年6月生まれ（1回目）…………… 3月22日(木)	7歳半未満で接種が済んでいない子は、各問合先へ連絡してください。
日本脳炎（1期） Encefalite Japonesa 1ªdose	※平成23年度は終了しました。	

◆一色地区

場所…一色健康センター

予 防 接 種 名	対 象 ・ 期 日 など	そ の 他
BCG	☎23年11月16日～12月15日生まれ…………… 3月22日(木)	6か月未満で接種が済んでいない子は、各問合先へ連絡してください。
ジフテリア・百日せき ・破傷風混合 Vacina triplice (coqueluche, difteria e tetano)	①第1期初回 ☎23年6月～8月生まれ（3回目）…………… 3月16日(金) ②第1期追加 ☎22年6月生まれ…………… 3月16日(金)	7歳半未満で接種が済んでいない子は、各問合先へ連絡してください。
ポリオ(急性灰白髄炎) Poliomielite	☎23年3月～4月生まれ（2回目）…………… 3月26日(月) ☎23年5月～6月生まれ（1回目）…………… 3月26日(月)	7歳半未満で接種が済んでいない子は、各問合先へ連絡してください。
日本脳炎（1期） Encefalite Japonesa 1ªdose	※平成23年度は終了しました。	