

今月の講座案内

子どもお菓子教室

対象 市内在住の小学生

申込・問合せ 1月25日(水)までに、直接またはファ

クス、Eメールで農林水産課農畜産担当 (FAX57・1322/☎nousui@city.nishio.lg.jp)へ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選を行います。電話での申し込みはできません。

受講料 教材費

日時	場所	内容	定員	費用	講師	持ち物
2月5日(日) 午後1時30分～4時	働く婦人の家料理室	バレンタイン用のお菓子と旬のイチゴを使ったデザートを作ります	24人	受200円 教500円	那須阿弥氏	エプロン、布巾(2枚)、三角巾、持ち帰り用容器

婚活料理教室「ここからキッチン」

市の食育推進事業の1つ「楽しく食事をしよう！」運動の一環として、楽しく料理と食事をするとともに、男女の出会いの場を提供します。

対象 20歳以上の未婚の方

※市内在住または在勤の方を優先。

申込・問合せ 1月31日(水)までに、直接またはファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日時を農林水産課農畜産担当 (FAX57・1322/☎nousui@city.nishio.lg.jp)へ。電話での申し込みはできません。

その他 定員を超えた場合は抽選を行い、2月3日(金)以降に参加の可否を連絡します。

受講料 教材費

日時	場所	内容	定員	費用	講師	持ち物
2月19日(日) 午後4時～6時30分 ※午後3時45分受付開始。	道の駅にしお岡ノ山	地元産の食材を使った簡単な料理を作ります	男女各12人	受200円 教1,800円	いっぷく亭 阿部好昭氏	エプロン、布巾(2枚)、三角巾(バンダナ)
2月25日(土) 午前10時～午後2時 ※午前9時45分受付開始。	旬菜工房 福ふく(市役所レストラン)	地元産の食材を使った簡単な料理を作ります	男女各8人	受200円 教1,800円	福ふく店長 都築光利氏	エプロン、布巾(2枚)、三角巾(バンダナ)

福地ふれあいセンター グリーン講座

対象 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方

※初心者を優先。

申込・問合せ 受講料を持参の上、直接福地ふれあいセンター (☎54・8900)へ。申込開始時に定員

を超えた場合は抽選を行います。代理人による申し込みもできますが、1人につき1人分に限りません。電話や郵送での申し込みはできません。

その他 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 教材費

講座名	日時	内容	定員	費用	講師	持ち物など	申込期間
果樹の手入れ「ミカンの剪定」	2月11日(水) 午後1時30分～3時30分	ミカンの種類や管理の仕方を学び、果樹園でせん定の実習をします	20人	受200円 教300円	青山通義氏	せん定ばさみ、ノコギリ、軍手、防寒具、筆記用具など	1月22日(日)午前10時～2月4日(土) ※月曜日を除く。
春をまちわびて…寄せ植えを作ろう!	2月25日(土) 午後1時30分～3時30分	春の花を組み合わせて、春の気分を味わう寄せ植えを作ります	20人	受200円 教3,000円	金澤圭子氏	手袋、タオル、筆記用具、作業のできる服装	2月3日(金)午前10時～18日(土) ※月曜日と2月14日(水)を除く。

赤みそ作り教室

対象 市内在住の方

実施団体 健康づくりボランティアはつらつクッキング

申込・問合せ先 1月20日(金)午前9時から、電話で西尾市保健センター(☎57・0661)へ。初めて受講する方を優先の上、先着順。

※土・日曜日を除く。

その他 費用は当日集金します。

日時	場所	内容	定員	費用	講師	持ち物など
1月27日(金) 午前9時～正午	Aコープ平坂店料理教室(2階)	地元の大豆を使って赤みそを作ります	15人	1,000円	はつらつクッキング会員	タオル(2枚)、厚手のビニール手袋、4kg入る密封容器、汚れてもよい服装

シニアフリーキャンパス「豊かな人生を送ろう」

対象 市内在住または在勤の50歳以上の男性

※申込開始日に定員に満たない場合、1月21日(土)から50歳未満の方や市外在住の方も申し込み可。

申込期間 1月20日(金)～24日(火) 午前9時～午後8時30分。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ先 費用を持参の上、直接青年の家(☎56・7722)へ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選を行います。代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。

その他 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 謝教材費

講座名	日時など	場所	内容	定員	費用	講師	持ち物
おやじの料理サロン2	1月27日～2月24日の 毎週金曜日 全5回 午前9時30分～正午	働く婦人の家料理室	基本を学びながら、気軽にできる魚料理を作ります	16人	受1,000円 謝4,000円	橋本巖氏	エプロン、布巾(2枚)

三和ふれあいセンターフェスティバル体験講座

対象 市内在住、在勤または在学の各講座で定める対象者

申込期間 1月21日(土)午前9時～29日(日)。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ先 費用を持参の上、直接三和ふれあい

センター(☎52・4698)へ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選を行います。代理人による申し込みもできますが、1人(組)につき1人(組)分に限ります。電話や郵送での申し込みはできません。

その他 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 謝教材費

講座名	対象	日時	内容	定員	費用	講師	持ち物
親子料理教室	小・中学生とその保護者	2月12日(日) 午前10時～11時30分	親子でひな寿司とひなまんじゅうを作ります	12組	受200円 謝1,000円	中村清子氏	エプロン、布巾、持ち帰り用容器
早春を楽しむガーデニング	16歳以上の方	2月12日(日) 午後1時30分～3時	草花を使って、楽しく鉢植えを作ります	30人	受200円 謝1,300円	金澤圭子氏	エプロン、園芸用ハサミ、薄手のゴム手袋

傾聴ボランティア講座

対象 市内在住、在勤または在学で傾聴ボランティアに関心のある方

申込・問合せ先 2月1日(水)から、直接または電話で

市社会福祉協議会幡豆支所(☎63・0156)へ。先着順。代理人での申し込みもできますが、郵送やファクスでの申し込みはできません。

※土・日曜日を除く。

日時	場所	内容	定員	費用	講師
3月1日(木) 午前10時～午後3時	幡豆いきいきセンター さわやかルーム	傾聴の基本姿勢と技術を学び、演習を行います	20人	無料	名古屋大学准教授 坂野尚美氏