

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>保健相談</b> 健康に関することの相談全般	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
<b>母子健康手帳交付と妊婦相談</b> 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 妊娠届出書	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。 ※場所…吉良保健センター		



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診受診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>4か月児健診</b> Check-up para crianças com 4 meses de idade 母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	25年8月1日～10日生…日12月6日(金) 25年8月11日～20日生…日12月13日(金) 25年8月21日～31日生…日12月20日(金) 第1子…午後1時～1時20分 第2子以降…午後0時50分～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。	25年8月1日～15日生…日12月18日(休) 25年8月16日～31日生…日12月25日(休) 午後1時～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。 ※場所…吉良保健センター		
<b>1歳6か月児健診</b> Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	24年4月1日～11日生…日12月4日(休) 24年4月12日～21日生…日12月11日(休) 24年4月22日～30日生…日12月18日(休) 午後1時～2時	24年4・5月生 日12月10日(火) 午後1時～2時	※12月は実施しません。	※12月は実施しません。
<b>2歳児歯科健診</b> Exame dental para crianças de 2 anos 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	①23年4月1日～14日生 ②23年4月15日～30日生 ③23年10月1日～12日生 ④23年10月13日～31日生 日①②12月2日(月) ③④12月16日(月) ①③午後1時～2時 ②④午後1時30分～2時30分	①23年4月生 ②23年10月生 日12月17日(火) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	①23年4月生 ②23年10月生 日12月9日(月) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	※12月は実施しません。
<b>3歳児健診</b> Check-up para crianças de 3 anos 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	22年8月生 日12月3日(火)・10日(火)・17日(火) 午後0時50分～1時50分	22年8月生 日12月13日(金) 午後0時50分～1時30分	22年8月生 日12月27日(金) 午後0時50分～1時30分	22年8・9月生 日12月20日(金) 午後0時50分～1時30分
<b>妊産婦歯科健診</b> Exame dental para gestantes e pós-parturientes 母子健康手帳、歯ブラシ	妊婦、産婦（産後1年以内） 日12月9日(月) 午後1時30分～2時30分	妊婦、産婦（産後1年以内） 日12月2日(月) 午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター		

問合先 市民病院 (☎56・3171)

何も症状がなくても、頸動脈が細くなっている状態を無症候性頸動脈狭窄症と呼びます。今後の脳梗塞の原因になりうるため、これを防ぐ治療が必要です。高血圧症や高脂血症、糖尿病などがある場合に起こりやすく、測定や検査でこれらがあれば、内服薬による治療を行い、より細くなるのを防ぎます。また、磁気を用いて脳の血管を検査するMRAや超音波画像などの検査で血管の細さの程度を確認し、中度に細ければ薬を用いて、細い部分で血液が固まらないようにします。もし、高血圧に細くなっていれば、手術で血管を広げることが考えられます。すでに脳梗塞の症状があった人で、過度に細い人も同様に手術を考えます。一方、このような人は心臓の血管も同様に細くなっている場合が少なくないため、注意が必要です。



脳神経外科部長 野田篤

**Q** 特に症状はありませんが、検査で「首の頸動脈が細くなっている」と言われました。どんな治療が必要ですか？

市民病院Q&A



# 12月

# 子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

## 問合先

### ◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57-0661 FAX 54-7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32-3001 FAX 32-3144)

因暴風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令している場合は次のとおりです。

- ▶午前の事業…午前 8 時の時点で発令中の場合は中止します。
  - ▶午後の事業…午前 11 時の時点で発令中の場合は中止します。
- ※代替日などはお問い合わせください。

## 教室

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
<b>マタニティクラス</b> ☑講話、マタニティサロン	☑妊婦 ☑12月20日(金) ☑内講話 3「赤ちゃんとの楽しい生活」 ☑午前 9 時 45 分～10 時 ☑事前申し込みは不要。 ※場所…西尾市保健センター	
<b>離乳食教室</b> ☑離乳食についての話など	☑25年 5 月 1 日～15 日生まれの方の保護者……………☑12月 4 日(木) ☑25年 5 月 16 日～31 日生まれの方の保護者……………☑12月 18 日(木) ☑午前 9 時 30 分～9 時 50 分 ☑電話で西尾市保健センターへ。	☑25年 5 月生まれの方の保護者 ☑12月 19 日(木) ☑午前 9 時 30 分～9 時 50 分 ☑電話で吉良保健センターへ。

## 相談

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、お問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、健康相談は申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>1歳児育児相談</b> ☑育児・歯科相談 ☑母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	☑24年12月 1 日～18 日生…☑12月 12 日(木) ☑24年12月 19 日～31 日生…☑12月 26 日(木) ☑午後 1 時～2 時	☑24年12月 1 日～15 日生…☑12月 19 日(木) ☑24年12月 16 日～31 日生…☑12月 26 日(木) ☑午後 1 時～1 時 15 分 ※場所…吉良保健センター		
<b>おめでとう相談</b> ☑身体計測、母乳・育児相談など ☑母子健康手帳、バスタオル	☑生後 4 か月までのお子さん ☑12月 3 日(火)・20 日(金) ☑午前 9 時 30 分～11 時 30 分	☑1歳未満のお子さん ☑12月 25 日(木) ☑午前 9 時 30 分～11 時	☑1歳未満のお子さん ☑12月 18 日(木) ☑午前 9 時 30 分～11 時	☑1歳未満のお子さん ☑12月 11 日(木) ☑午前 9 時 30 分～11 時
<b>健康相談</b> ▶育児相談…☑乳幼児の発達や育児の悩み ☑母子健康手帳 ▶一般相談…☑健康や栄養など全般	☑12月 9 日(月) ☑午後 1 時 30 分～2 時 30 分 ※医師による健康相談は午後 2 時から。	☑12月 13 日(金) ☑午前 9 時 30 分～11 時	☑12月 2 日(月) ☑午後 1 時 30 分～2 時 30 分	☑12月 20 日(金) ☑午前 9 時 30 分～11 時
<b>多胎児の会</b> ☑育児相談や母親同士の交流など ☑初めての方は電話で西尾市保健センターへ。	●さくらんぼクラブ ☑多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 ☑12月 17 日(火) ☑午前 10 時～11 時 30 分 ※場所…西尾市保健センター			

※右ページへ。

予防接種名	対象	その他・注意
<b>麻しん風しん(MR)</b> Vacina dupla (sarampo e rubéola)	●1期 対24年11月生	対象者には1歳児育児相談時に予診票兼接種依頼書をお渡します。対象以前に生まれた2歳未満のお子さんで、予診票兼接種依頼書がない方はお問い合わせください。
	●2期 対19年4月2日～20年4月1日生 (年長児相当)	対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
<b>ジフテリア・破傷風混合(DT2期)</b> Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	対13年4月2日～14年4月1日生 (小学6年生)	対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
<b>日本脳炎</b> Encefalite Japonesa	●1期初回 対21年4月2日～22年4月1日生 (年少児相当)	今年度の申し込みは終了しました。  24年度に1期初回を接種していて、1期3回の接種が完了していない方は、順次、予診票兼接種依頼書を郵送します。
	●1期追加 対20年4月2日～21年4月1日生 (年中児相当)	
	●1期未完了者 対7年4月2日～19年4月1日生 (小学1年生～高校3年生相当)で1期3回接種を終えていない方	
	●2期 対9歳～高校3年生相当で1期3回接種を終えている方	
<b>ヒブ・小児用肺炎球菌</b> Vacina Hib Vacina pneumocócica pediátrica	対25年9月生	対象者には生後2か月ごろまでに予診票兼接種依頼書を郵送しました。対象以前生まれで、接種を終えていない5歳未満の方は予診票兼接種依頼書をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。
<b>子宮頸がん予防</b> Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavírus humano)	対中学1年生～高校1年生相当の女子	中学1年生、高校1年生相当の方には、4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。 中学2年生・3年生の方には、国の勧告に基づき予診票などの発送をしません。接種を希望する方は、お問い合わせください。

# 児童館だより

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内容	対象	日時など
<b>▼中央児童館 (☎57・5661)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(木)・19日(木) 午前10時30分～11時30分…親子リズム 12日(木) 午前10時30分～11時…クリスマス会
クリスマス会	小学生	21日(土) 午後2時～2時30分
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後2時～4時30分
ギネスに挑戦	小学生	毎週金曜日 午後2時～4時30分
<b>▼幡豆児童館 (☎63・0131)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	4日(木)…親子リズム 11日(木)…絵本、手遊び 18日(木)…クリスマス製作 25日(木)…お絵かき 午前10時30分～11時
クリスマス工作	3歳～小学生	7日(土) 午後1時30分～3時 ※要予約。
ハンドベルクラブ	小学1～4年生	8日(日) 午後1時30分～3時
クリスマス会	3歳～小学生	14日(土) 午前10時30分～11時30分 ※要予約(先着50人)。

内容	対象	日時など
<b>▼一色児童センター (☎74・2800)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	4日(木)…絵本、手遊び 18日(木)…親子体操 12日(木)…クリスマス会 午前10時30分～11時
身体測定	0～3歳	5日(木)・19日(木)・26日(木) 午前10時～正午
お正月飾りを作ろう	3歳～小学生	8日(日) 午前10時30分～11時30分
年賀状を書こう	3歳～小学生	21日(土) 午後2時～3時
お誕生会	0～3歳	26日(木) 午前11時～11時15分※要予約。
<b>▼吉良児童館 (☎32・1191)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(木)…親子体操、ベビーマッサージ 12日(木)…読み聞かせ 19日(木)…リトミック 26日(木)…バクバク人形作り 午前10時30分～11時
卓球で遊ぼう	小学生	7日(土) 午後1時30分～3時※要予約。
クリスマス会	0歳～小学生	14日(土) 午前10時30分～正午 ※要予約(先着100人)。

# 12月 予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

## ◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方  
 一色・吉良・幡豆地区…一色町、吉良町、東幡豆町、西幡豆町、  
 鳥羽町、寺部町にお住まいの方  
 全地区…市内にお住まいの方

## 問合先

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

☎はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診や予防接種を受けることができません。

Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

## 集団接種

受付 午後 1 時～ 2 時 40 分 (予防接種開始は 1 時 55 分から)  
 持参 母子健康手帳、予診票

予防接種名	対象地区	対象年齢・期日など	場所	その他・注意
BCG	西尾地区	☎25年 6 月 1 日～15 日生… ……………12 月 10 日(火) ☎25年 6 月 16 日～30 日生… ……………12 月 25 日(水)	西尾市保健センター	☎対象以外の 1 歳未満で接種が済んでいない方は、お問い合わせください。 ☎午前 11 時の時点で暴風警報や東海地震予知情報(警戒宣言)が発令中の場合は中止します。 ※代替日などはお問い合わせください。
	一色・吉良・幡豆地区	☎25年 6 月 1 日～15 日生… ……………12 月 12 日(木) ☎25年 6 月 16 日～30 日生… ……………12 月 24 日(火)	吉良保健センター	

## 個別接種

共通事項 指定医療機関へ予約をして、予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、期限内に接種してください。予診票兼接種依頼書がない場合はお問い合わせください。

予防接種名	対象	その他・注意
ジフテリア百日せき 破傷風ポリオ (4 種混合) Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	● 1 期初回 ☎25年 8 月生	☎対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送しました。 ☎DPT またはポリオ(生・不活化ワクチン)を過去に接種したことがある 7 歳半未満の方は、原則 4 種混合初回接種ができませんので、お問い合わせください。
ジフテリア百日せき 破傷風(DPT) Vacina triplice (coqueluche, difteria e tétano)	● 1 期初回 ☎24年 6 月以前生まれで、1 期初回 3 回接種を終えていない 7 歳半未満の方	☎対象者はお問い合わせください。 ☎予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1 期追加 ☎1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☎対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☎予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
不活化ポリオ Poliomielite	● 1 期初回 ☎生ポリオワクチン 2 回接種を終えていない方、または生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンを合わせて 3 回接種を終えていない方	☎対象者は 24 年度までの予診票を新しい予診票兼接種依頼書に差し替えることが必要です。24 年度までの予診票と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ☎生ポリオワクチンを 2 回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1 期追加 ☎不活化ポリオ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☎対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☎任意(自費)接種を含めて、1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月以上経過していて、予診票兼接種依頼書がない場合はお問い合わせください。

※右ページへ。