

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>保健相談</b> 健康に関することの相談全般	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
<b>母子健康手帳交付と妊婦相談</b> 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 妊娠届出書	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。 ※場所…吉良保健センター		



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診受診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>4か月児健診</b> Check-up para crianças com 4 meses de idade 母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	25年7月1日～10日生…日11月1日(金) 25年7月11日～19日生…日11月8日(金) 25年7月20日～31日生…日11月15日(金) 第1子…午後1時～1時20分 第2子以降…午後0時50分～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。	25年7月1日～15日生…日11月20日(休) 25年7月16日～31日生…日11月27日(休) 午後1時～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。 ※場所…吉良保健センター		
<b>1歳6か月児健診</b> Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	24年3月1日～13日生…日11月6日(休) 24年3月14日～22日生…日11月13日(休) 24年3月23日～31日生…日11月20日(休) 午後1時～2時	※11月は実施しません。	24年2・3月生 日11月5日(火) 午後1時～2時	24年2・3月生 日11月15日(金) 午後1時～2時
<b>2歳児歯科健診</b> Exame dental para crianças de 2 anos 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	①23年3月1日～16日生 ②23年3月17日～31日生 ③23年9月1日～15日生 ④23年9月16日～30日生 日①②11月11日(月) ③④11月25日(月) ①③午後1時～2時 ②④午後1時30分～2時30分	①23年3月生 ②23年9月生 日11月19日(火) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	①23年3月生 ②23年9月生 日11月18日(月) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	①23年2・3月生 ②23年8・9月生 日11月26日(火) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分
<b>3歳児健診</b> Check-up para crianças de 3 anos 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	22年7月生 日11月5日(火)・12日(火)・19日(火) 午後0時50分～1時50分	22年7月生 日11月8日(金) 午後0時50分～1時30分	22年7月生 日11月22日(金) 午後0時50分～1時30分	※11月は実施しません。
<b>妊産婦歯科健診</b> Exame dental para gestantes e pós-parturientes 母子健康手帳、歯ブラシ	妊婦、産婦（産後1年以内） 日11月18日(月) 午後1時30分～2時30分		妊婦、産婦（産後1年以内） 日11月11日(月) 午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター	

問合先 市民病院 (☎56・3171)

がんにも対応しています。  
 現在、胃がん、肺がん、大腸がんに加え、男性は前立腺がん、女性には乳がん、子宮・卵巣がんの検査が可能です。県内の公立病院では当院が最初に導入しました。  
 健康保険対象外ですので、費用は94500円（2種のがん検査）～1万8900円（5種のがん検査）となっております。希望する方は臨床検査科で予約してください。

7月からは市民病院では、1回の採血（約5ml）で複数のがんを同時に検査することができるようになりました。これは、人の血液にあるアミノ酸の濃度を測定して、健康な人とがんである人のアミノ酸濃度バランスの違いを統計的に解析することにより、がんである可能性や危険性を予測する新しい検査方法です。アミノインデックス®がリスクスクリーニング(A-ICS)といい、早期



臨床検査科 岩田徹也

**Q** 最近、血液検査で「がん」が分かるようになったと聞いたのですが、市民病院でできますか？

市民病院Q&A



# 11月

# 子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

## 問合先

### ◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57-0661 FAX 54-7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32-3001 FAX 32-3144)

因暴風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令している場合は次のとおりです。

- ▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止します。
  - ▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止します。
- ※代替日などはお問い合わせください。

## 教室

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
<b>マタニティクラス</b> ☑講話、マタニティサロン	☑妊婦 ☑11月29日(金) ☑講話2「おっぱいの話」 ☑午前9時45分～10時 ☑事前申し込みは不要。 ※場所…西尾市保健センター	
<b>離乳食教室</b> ☑離乳食についての話など	☑25年4月1日～15日生まれの方の保護者………☑11月6日(木) ☑25年4月16日～30日生まれの方の保護者………☑11月20日(木) ☑午前9時30分～9時50分 ☑電話で西尾市保健センターへ。	☑25年4月生まれの方の保護者 ☑11月21日(木) ☑午前9時30分～9時50分 ☑電話で吉良保健センターへ。

## 相談

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、お問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、健康相談は申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>1歳児育児相談</b> ☑育児・歯科相談 ☑母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	☑24年11月1日～15日生…☑11月14日(木) ☑24年11月16日～30日生…☑11月28日(木) ☑午後1時～2時	☑24年11月1日～15日生……☑11月21日(木) ☑24年11月16日～30日生……☑11月28日(木) ☑午後1時～1時15分 ※場所…吉良保健センター		
<b>おめでとう相談</b> ☑身体計測、母乳・育児相談など ☑母子健康手帳、バスタオル	☑生後4か月までのお子さん ☑11月5日(火)・22日(金) ☑午前9時30分～11時30分	☑1歳未満のお子さん ☑11月27日(木) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑11月20日(木) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑11月13日(木) ☑午前9時30分～11時
<b>健康相談</b> ▶育児相談…☑乳幼児の発達や育児の悩み ☑母子健康手帳 ▶一般相談…☑健康や栄養など全般	☑11月18日(月) ☑午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から。	☑11月8日(金) ☑午前9時30分～11時	☑11月11日(月) ☑午後1時30分～2時30分	☑11月15日(金) ☑午前9時30分～11時
<b>多胎児の会</b> ☑育児相談や母親同士の交流など ☑初めての方は電話で西尾市保健センターへ。	●さくらんぼクラブ ☑多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 ☑11月19日(火) ☑午前10時～11時30分 ※場所…西尾市保健センター			

※右ページへ。

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
<b>麻しん風しん混合 (MR)</b> Vacina dupla (sarampo e rubéola)	● 1 期 対 24年10月生	対 対象者には 1 歳児育児相談時に予診票兼接種依頼書をお渡しします。対象以前に生まれた 2 歳未満のお子さんで予診票などが無い方は、お問い合わせください。  対 対象者には 4 月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
	● 2 期 対 19年 4 月 2 日～20年 4 月 1 日生 (年長児相当)	
<b>ジフテリア・破傷風混合 (DT 2 期)</b> Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	対 13年 4 月 2 日～14年 4 月 1 日生 (小学 6 年生)	対 対象者には 4 月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
<b>日本脳炎</b> Encefalite Japonesa	● 1 期初回 対 21年 4 月 2 日～22年 4 月 1 日生 (年少児相当)	今年度の申し込みは終了しました。  対 24年度に 1 期初回を接種していて、1 期 3 回の接種が完了していない方は、順次、予診票兼接種依頼書を郵送します。
	● 1 期追加 対 20年 4 月 2 日～21年 4 月 1 日生 (年中児相当)	
	● 1 期未完了者 対 7 年 4 月 2 日～19年 4 月 1 日生 (小学 1 年生～高校 3 年生相当) で 1 期 3 回接種を終えていない方	
	● 2 期 対 9 歳～高校 3 年生相当で 1 期 3 回接種を終えている方	
<b>ヒブ・小児用肺炎球菌</b> Vacina Hib Vacina pneumocócica pediátrica	対 25年 8 月生	対 対象者には生後 2 か月ごろまでに予診票兼接種依頼書を郵送しました。対象以前生まれで、接種を終えていない 5 歳未満の方は予診票兼接種依頼書をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。
<b>子宮頸がん予防</b> Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavírus humano)	対 中学 1 年生～高校 1 年生相当の女子	対 中学 1 年生、高校 1 年生相当の方には、4 月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。 対 中学 2 年生・3 年生の方には、国の勧告に基づき予診票などの発送をしません。接種を希望する方は、お問い合わせください。

# 児童館だより

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内 容	対 象	日 時 な ど
<b>▼中央児童館 (☎57・5661)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	7日(木) 午前10時30分～11時30分…親子リズム
		14日(木)…秋をたのしもう
		21日(木)…親子リズム
		28日(木)…楽器あそび
		午前10時30分～11時
エアポリン	小学生	16日(土) 午後 2 時～ 2 時30分
お茶会	小学生	21日(木) 午後 4 時～ 4 時30分
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後 2 時～ 4 時30分
ギネスに挑戦	小学生	毎週金曜日 午後 2 時～ 4 時30分
<b>▼幡豆児童館 (☎63・0131)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	6日(木)・20日(木)…親子リズム
		13日(木)…絵本、手あそび
		27日(木)…ごっこ遊び
		午前10時30分～11時
バルーンで作ってみよう	3歳～小学生	10日(日) 午後 1 時30分～ 3 時
ハンドベルクラブ	小学 1～4 年生	17日(日) 午後 1 時30分～ 3 時

内 容	対 象	日 時 な ど
<b>▼吉良児童館 (☎32・1191)</b>		
ポンポン人形作り	小学生	2日(土) 午後 1 時30分～ 3 時※要予約。
ちびっこ集まれ	0～3歳	7日(木)…親子体操、ベビーマッサージ
		14日(木)…読み聞かせ
		21日(木)…リトミック
		28日(木)…紙ひこうき
午前10時30分～11時		
ドッジビーで遊ぼう	小学生	30日(土) 午後 1 時30分～ 3 時※要予約。
<b>▼一色児童センター (☎74・2800)</b>		
身体測定	0～3歳	7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) 午前10時～正午
新聞紙で遊ぼう	3歳～小学生	10日(日) 午前10時30分～11時30分
ちびっこ集まれ	0～3歳	13日(木)…リズム遊び
		20日(木)…手作りおもちゃ
		27日(木)…親子体操
午前10時30分～11時		
クリスマス飾りを作ろう	3歳～小学生	16日(土) 午後 2 時～ 3 時
お誕生会	0～3歳	28日(木) 午前11時～11時15分※要予約。

# 11月 予防接種ガイド

## Guia de Vacina Preventiva

### ◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方  
 一色・吉良・幡豆地区…一色町、吉良町、東幡豆町、西幡豆町、  
 鳥羽町、寺部町にお住まいの方  
 全地区…市内にお住まいの方

### 問合先

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

☎はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診や予防接種を受けることができません。

Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

## 集団接種

受付 午後 1 時～ 2 時 40 分 (予防接種開始は 1 時 55 分から)  
 持参 母子健康手帳、予診票

予防接種名	対象地区	対象年齢・期日など	場所	その他・注意
BCG	西尾地区	☎ 25年 5 月 1 日～15 日生… ……………11 月 12 日(火) ☎ 25年 5 月 16 日～31 日生… ……………11 月 27 日(水)	西尾市保健センター	☎ 対象以外の 1 歳未満で接種が済んでいない方は、お問い合わせください。 ☎ 午前 11 時の時点で暴風警報や東海地震予知情報(警戒宣言)が発令中の場合は中止します。 ※代替日などはお問い合わせください。
	一色・吉良・幡豆地区	☎ 25年 5 月 1 日～15 日生… ……………11 月 6 日(水) ☎ 25年 5 月 16 日～31 日生… ……………11 月 25 日(月)	吉良保健センター	

## 個別接種

共通事項 指定医療機関へ予約をして、予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、期限内に接種してください。予診票兼接種依頼書がない場合はお問い合わせください。

予防接種名	対象	その他・注意
ジフテリア百日せき 破傷風ポリオ (4 種混合) Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	● 1 期初回 ☎ 25年 7 月生	☎ 対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送しました。4 種混合ワクチンの流通状況などにより 4 種混合予防接種ができない場合は、DPT ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンの接種も可能です。希望者は 4 種混合予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ☎ DPT またはポリオ(生・不活化ワクチン)を過去に接種したことがある 7 歳半未満の方は、原則 4 種混合初回接種ができませんので、お問い合わせください。
ジフテリア百日せき 破傷風混合(DPT) Vacina triplice (coqueluche, difteria e tétano)	● 1 期初回 ☎ 24年 6 月以前生まれで、1 期初回 3 回接種を終えていない 7 歳半未満の方	☎ 対象者はお問い合わせください。 ☎ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1 期追加 ☎ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☎ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☎ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
不活化ポリオ Poliomielite	● 1 期初回 ☎ 生ポリオワクチン 2 回接種を終えていない方、または生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンを合わせて 3 回接種を終えていない方	☎ 対象者は 24 年度までの予診票を新しい予診票兼接種依頼書に差し替えることが必要です。24 年度までの予診票と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ☎ 生ポリオワクチンを 2 回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1 期追加 ☎ 不活化ポリオ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☎ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☎ 不活化ポリオ 1 期初回 3 回接種には任意(自費)接種を含めます。

※右ページへ。