

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
保健相談 健康に関することの相談全般	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
母子健康手帳交付と妊婦相談 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 妊娠届出書	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。 ※場所…吉良保健センター		



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診受診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
4か月児健診 Check-up para crianças com 4 meses de idade 母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	25年6月1日～9日生…10月4日(金) 25年6月10日～19日生…10月11日(金) 25年6月20日～30日生…10月18日(金) 第1子…午後1時～1時20分 第2子以降…午後0時50分～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。	25年6月1日～15日生…10月16日(休) 25年6月16日～30日生…10月23日(休) 午後1時～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。 ※場所…吉良保健センター		
1歳6か月児健診 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	24年2月1日～10日生…10月2日(休) 24年2月11日～22日生…10月9日(休) 24年2月23日～29日生…10月16日(休) 午後1時～2時	24年2・3月生 10月8日(火) 午後1時～2時	※10月は実施しません。	※10月は実施しません。
2歳児歯科健診 Exame dental para crianças de 2 anos 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	23年2月1日～14日生 23年2月15日～28日生 23年8月1日～16日生 23年8月17日～31日生 10月7日(月) 30日(月) 10月28日(月) 10月30日(月) 午後1時～2時 午後1時30分～2時30分	23年2月生 23年8月生 10月15日(火) 午後1時30分～2時 午後1時～1時30分	23年2月生 23年8月生 10月21日(月) 午後1時30分～2時 午後1時～1時30分	※10月は実施しません。
3歳児健診 Check-up para crianças de 3 anos 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	22年6月生 10月1日(火)・8日(火)・15日(火) 午後0時50分～1時50分	22年6月生 10月11日(金) 午後0時50分～1時30分	22年6月生 10月25日(金) 午後0時50分～1時30分	22年6・7月生 10月18日(金) 午後0時50分～1時30分
妊産婦歯科健診 Exame dental para gestantes e pós-parturientes 母子健康手帳、歯ブラシ	妊婦、産婦（産後1年以内） 10月21日(月) 午後1時30分～2時30分	妊婦、産婦（産後1年以内） 10月7日(月) 午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター		

問合先 市民病院 (☎56・3171)



市民病院Q&A

Q 最近、階段を上ったり急いで歩いたりすると、胸が締め付けられるように感じます。心臓は大丈夫でしょうか？

循環器内科部長 田中俊郎

A 胸の痛みに、チクチクした痛みや、呼吸に伴う痛みなどさまざまあります。質問のような軽い運動によって締め付けられるような痛みを感じる場合は、狭心症の可能性が高いので、早急に循環器内科を受診することをお勧めします。放置しておくと、心筋梗塞を発症し、最悪の場合、突然死となることもあります。症状がひっ迫している場合には、心臓カテーテル検査が必要です。また、比較的安定している場合でも運動負荷心電図検査や冠動脈（心臓に酸素や栄養を与える血管）CT、心筋シンチグラム（血液の状態）などの検査で診断をする必要があります。当院でも、これらの検査を行うことができ、必要時はカテーテル治療を行います。ここ数年は、飛躍的に実績も伸びています。気になる症状のある方は、ぜひ循環器内科を受診してください。



◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
 一色地区…一色町にお住まいの方
 吉良地区…吉良町にお住まいの方
 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

台風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令している場合は次のとおりです。

▶午前の事業…午前 8 時の時点で発令中の場合は中止します。 ▶午後の事業…午前 11 時の時点で発令中の場合は中止します。
 ※代替日などはお問い合わせください。



教室

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
マタニティクラス ☑講話、マタニティサロン	☑妊婦 日 10月25日(金) ☑講話 1「マタニティライフを快適に」 受 午前 9 時45分～10時 申 事前申し込みは不要。 ※場所…西尾市保健センター	
離乳食教室 ☑離乳食についての話など	☑25年 3 月 1 日～15日生まれの方の保護者…………… ………………日 10月 2 日(木) ☑25年 3 月16日～31日生まれの方の保護者…………… ………………日 10月16日(木) 受 午前 9 時30分～ 9 時50分 申 電話で西尾市保健センターへ。	☑25年 3 月生まれの方の保護者 日 10月17日(木) 受 午前 9 時30分～ 9 時50分 申 電話で吉良保健センターへ。



相談

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、お問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、健康相談は申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
1 歳児育児相談 ☑育児・歯科相談 持 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	☑24年10月 1 日～17日生…日 10月10日(木) ☑24年10月18日～31日生…日 10月24日(木) 受 午後 1 時～ 2 時	☑24年10月 1 日～15日生……日 10月17日(木) ☑24年10月16日～31日生……日 10月24日(木) 受 午後 1 時～ 1 時15分 ※場所…吉良保健センター		
おめでとう相談 ☑身体計測、母乳・育児相談など 持 母子健康手帳、バスタオル	☑生後 4 か月までのお子さん 日 10月 8 日(火)・25日(金) 受 午前 9 時30分～11時30分	☑1 歳未満のお子さん 日 10月23日(木) 受 午前 9 時30分～11時	☑1 歳未満のお子さん 日 10月16日(木) 受 午前 9 時30分～11時	☑1 歳未満のお子さん 日 10月9日(木) 受 午前 9 時30分～11時
健康相談 ▶育児相談…☑乳幼児の発達や育児の悩み 持 母子健康手帳 ▶一般相談…☑健康や栄養など全般	日 10月21日(月) 受 午後 1 時30分～ 2 時30分 ※医師による健康相談は午後 2 時から。	日 10月11日(金) 受 午前 9 時30分～11時	日 10月 7 日(月) 受 午後 1 時30分～ 2 時30分	日 10月18日(金) 受 午前 9 時30分～11時
多胎児の会 ☑育児相談や母親同士の交流など 申 初めてのの方は電話で西尾市保健センターへ。	●さくらんぼクラブ ☑多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 日 10月15日(火) 受 午前10時～11時30分 ※場所…西尾市保健センター			

※右ページへ。

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
麻しん風しん混合 (MR) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	● 1 期 対 24年 9 月生 ● 2 期 対 19年 4 月 2 日～20年 4 月 1 日生 (年長児相当)	対象者には 1 歳児育児相談時に予診票兼接種依頼書をお渡しします。対象以前に生まれた 2 歳未満のお子さんで予診票などがない方は、お問い合わせください。 対象者には 4 月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
ジフテリア・破傷風混合 (DT 2 期) Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	対 13年 4 月 2 日～14年 4 月 1 日生 (小学 6 年生)	対象者には 4 月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
日本脳炎 Encefalite Japonesa	● 1 期初回 対 21年 4 月 2 日～22年 4 月 1 日生 (年少児相当) ● 1 期追加 対 20年 4 月 2 日～21年 4 月 1 日生 (年中児相当) ● 1 期未完了者 対 7 年 4 月 2 日～19年 4 月 1 日生 (小学 1 年生～高校 3 年生相当) で 1 期 3 回接種を終えていない方 ● 2 期 対 9 歳～高校 3 年生相当で 1 期 3 回接種を終えている方	今年度の申し込みは終了しました。 24年度に 1 期初回を接種していて、1 期 3 回の接種が完了していない方は、順次、予診票兼接種依頼書を郵送します。
ヒブ・小児用肺炎球菌 Vacina Hib Vacina pneumocócica pediátrica	対 25年 7 月生	対象者には生後 2 か月ごろまでに予診票兼接種依頼書を郵送しました。対象以前生まれで、接種を終えていない 5 歳未満の方は予診票兼接種依頼書をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。
子宮頸がん予防 Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavírus humano)	対 中学 1 年生～高校 1 年生相当の女子	中学 1 年生、高校 1 年生相当の方には、4 月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。 中学 2 年生・3 年生の方には、国の勧告に基づき予診票などの発送をしません。接種を希望する方は、お問い合わせください。

児童館だより 10月

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内 容	対 象	日 時 な ど
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3 歳	3 日(木)・17 日(木)…親子リズム 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 10 日(木)…ミニミニ運動会 24 日(木)…お店屋さんごっこ 午前 10 時 30 分～11 時
お茶会	小学生	17 日(木) 午後 4 時～4 時 30 分
カローリング	小学生	19 日(土) 午後 2 時～2 時 30 分
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後 2 時～4 時 30 分
ギネスに挑戦	小学生	毎週金曜日 午後 2 時～4 時 30 分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3 歳	2 日(木)・16 日(木)…親子リズム 9 日(木)…絵本、手あそび 23 日(木)…木の実工作 30 日(木)…ハロウィンあそび 午前 10 時 30 分～11 時
ポンポン人形作り	3 歳～小学生	6 日(日) 午後 1 時 30 分～3 時
ハンドベルクラブ	小学 1～4 年生	20 日(日) 午後 1 時 30 分～3 時

内 容	対 象	日 時 な ど
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3 歳	3 日(木)…親子体操、ベビーマッサージ 10 日(木)…読み聞かせ 17 日(木)…リトミック 24 日(木)…新聞あそび 31 日(木)…ハロウィン製作 午前 10 時 30 分～11 時
オセロ 将棋	小学生	5 日(土) 午後 1 時 30 分～3 時 ※要予約。
エアボリン	小学生	19 日(土) 午後 1 時 30 分～3 時
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3 歳	2 日(木)…お話し 23 日(木)…ちびっこ運動会 午前 10 時 30 分～11 時 15 分 9 日(木)…消防署見学 ※要予約。 29 日(木)～31 日(木)…エアボリン 午前 10 時 30 分～11 時
収穫祭(おにぎりを作って食べよう)	3 歳～小学生	13 日(日) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 ※要予約。
卓球大会	小・中学生	19 日(土) 午後 2 時～3 時
世界のカブトムシ展	どなたでも	26 日(土) 午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分

10月

予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方

一色・吉良・幡豆地区…一色町、吉良町、東幡豆町、西幡豆町、
鳥羽町、寺部町にお住まいの方

全地区…市内にお住まいの方

問合先

西尾地区

西尾市保健センター

Nishio Hoken Center

(☎ 57・0661 FAX 54・7866)

一色・吉良・幡豆地区

吉良保健センター

Kira Hoken Center

(☎ 32・3001 FAX 32・3144)

※はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診や予防接種を受けることができません。

Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.



集団接種

受付 午後 1 時～ 2 時 40 分（予防接種開始は 1 時 55 分から）

持参 母子健康手帳、予診票

予 防 接 種 名	対象地区	対 象 年 齢 ・ 期 日 など	場 所	そ の 他 ・ 注 意
BCG	西尾地区	対 25 年 4 月 1 日～15 日生… ……………10 月 9 日(水) 対 25 年 4 月 16 日～30 日生… ……………10 月 22 日(火)	西尾市保健センター	②対象以外の 1 歳未満で接種が済んでいない方は、お問い合わせください。 ③午前 11 時の時点で暴風警報や東海地震予知情報(警戒宣言)が発令中の場合は中止します。 ※代替日などはお問い合わせください。
	一色・吉良・幡豆地区	対 25 年 4 月 1 日～15 日生… ……………10 月 4 日(金) 対 25 年 4 月 16 日～30 日生… ……………10 月 30 日(水)	吉良保健センター	



個別接種

共通事項 指定医療機関へ予約をして、予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、期限内に接種してください。予診票兼接種依頼書がない場合はお問い合わせください。

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ジフテリア百日せき 破傷風ポリオ (4 種混合) Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	● 1 期初回 対 25 年 6 月生	②対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送しました。4 種混合ワクチンの流通状況などにより 4 種混合予防接種ができない場合は、DPT ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンの接種も可能です。希望者は 4 種混合予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ③DPT またはポリオ(生・不活化ワクチン)を過去に接種したことがある 7 歳半未満の方は、原則 4 種混合初回接種ができませんので、お問い合わせください。
ジフテリア百日せき 破傷風混合(DPT) Vacina triplice (coqueluche, difteria e tétano)	● 1 期初回 対 24 年 6 月以前生まれで、1 期初回 3 回接種を終えていない 7 歳半未満の方 ● 1 期追加 対 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	②対象者はお問い合わせください。 ③予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。 ④対象者には予診票兼接種依頼書を郵送します。 ⑤予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
不活化ポリオ Poliomielite	● 1 期初回 対 生ポリオワクチン 2 回接種を終えていない方、または生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンを合わせて 3 回接種を終えていない方 ● 1 期追加 対 不活化ポリオ初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	②対象者は 24 年度までの予診票を新しい予診票兼接種依頼書に差し替えることが必要です。24 年度までの予診票と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ③生ポリオワクチンを 2 回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。 ④対象者はお問い合わせください。 ⑤不活化ポリオ初回 3 回接種には任意(自費)接種を含めます。

※右ページへ。