

講座案内

共通事項 代理人による申し込みはできますが、原則1人につき1人(組)の申し込みとなります。郵送での申し込みはできません。また、「点訳ボランティア養成講座」を除き電話での申し込みもできません。申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 図教材費(材料費)

一色町公民館講座

対象 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方。

ただし、「着つけ」は女性。「すくすくベビーマッサージ」は1歳未満のお子さんとその母親。

申込期間 9月18日(水)～26日(水) 午前9時～午後8時

時30分。ただし、月曜日を除く。

申込方法 直接一色町公民館へ。申込期間内に定員を超えた場合は、初めて受講する方を優先の上、抽選。

問合先 一色町公民館 (☎72・3411)

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
体験なんでも屋 一色町内歴史散策	10月6日(水) 午前9時30分～11時30分	一色町の寺社(本法寺・長久院・隆勝寺・明栄寺)や史跡(亀姫の墓・中田陣屋跡)などを見学します	16人	受200円	榊原稔氏
すくすく ベビーマッサージ	10月8日～11月5日の毎週火曜日 全5回 午前10時～11時30分	童謡を使ったベビーマッサージや赤ちゃんとのふれあい遊びをします	10組	受1,000円 教500円	倉内千晴氏
着つけ	10月9日～12月11日の毎週水曜日 全10回 午後7時～8時45分	浴衣や着物の着つけと、半巾帯、名古屋帯、袋帯の帯結びを学びます	10人	受2,000円	石川京子氏
アレンジ蒸し料理	10月10日～26年2月13日の毎週木曜日 全5回 午前10時～午後0時30分	本格的なものから手軽にできるものまでヘルシーな蒸し料理を作ります	15人	受1,000円 教4,000円	那須阿弥氏
やさしい手編み	10月11日～26年2月14日の毎週金曜日 全5回 午前10時～正午	すぐに編めるマフラーや帽子、バッグなど簡単な作品を作ります	10人	受1,000円 教5,000円	犬塚妙子氏
茶道(表千家)	10月11日～26年2月14日の毎週金曜日 全10回 午後6時30分～8時30分	茶の湯の基本とおいしいお茶によるもてなし方を学びます	8人	受2,000円 教3,000円	山本美枝子氏
絵画教室	10月11日～26年2月28日の毎週金曜日 全10回 午後7時～8時30分	油絵や水彩、デッサンなどを基礎から学びます	10人	受2,000円	田中宏治氏
書道(毛筆・硬筆)	10月12日～26年2月15日の毎週土曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	毛筆と硬筆を基礎から学び、簡単な作品を書きます	15人	受2,000円 教実費	渡辺浩茂氏
いけばな(彩生会)	10月12日～26年2月15日の毎週土曜日 全10回 午前10時～11時30分	身近な草木で生ける家庭花、庭にある材料を使って生ける小品花を学びます	10人	受2,000円 教7,000円	岩瀬芳子氏
陶芸教室	10月12日～26年2月15日の毎週土曜日 全10回 午後1時30分～3時30分	湯飲みや茶わんなど日常使うことができる器を作製します	20人	受2,000円 教実費	内藤義山氏
楽しいハーモニカ	10月12日～26年2月15日の毎週土曜日 全10回 午後7時～9時	昔懐かしいハーモニカの音色をみんなで楽しく吹きます(楽器をお持ちでない方は購入できます)	15人	受2,000円 教2,600円	高橋八千代氏
パン作り	10月13日～26年2月2日の毎週日曜日 全5回 午前10時～午後0時30分(初回は午前9時30分開始)	菓子パンなど身近にあるパンを作ります	16人	受1,000円 教5,000円	角谷多恵氏
ちりめんつるし雛	10月13日～26年2月16日の毎週日曜日 全10回 午後1時30分～3時30分	春をこころほぐ、古布を使ったちりめんつるし雛を作ります	10人	受2,000円 教6,000円	上山育代氏
フラワーアレンジ	10月27日～26年2月16日の毎週日曜日 全5回 午前10時～正午	机上飾りや花束ラッピング、プレゼント用などいろいろなフラワーアレンジ作りをします	10人	受1,000円 教7,500円	兼子いく代氏

一色町公民館 子ども大学後期講座

対象 市内在住または在学の各講座で定める対象者
※「クッキング①②」の初回は保護者同伴。

申込期間 9月18日(水)～26日(木) 午前9時～午後8

時30分。ただし、月曜日を除く。

申込方法 直接一色町公民館へ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。

問合せ先 一色町公民館 (☎72・3411)

講座名	対象	日時など	内容	定員	費用	講師
英語で遊ぼう	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	10月12日～26年2月15日の毎回土曜日全10回 ①午前10時～10時40分 ②午前10時50分～11時30分	英語を使った遊びや活動を通して、楽しく英語に触れながら学びます	各12人	受2,000円	エル・ハーランド氏
ウクレレを弾こう	小学3～6年生・中学生	10月12日～26年3月1日の毎回土曜日全10回 午前10時～11時30分	簡単な曲を楽しく演奏します(楽器の貸し出しあり)	10人	受2,000円 教1,000円	中村成利氏
手芸クラブ	小学3～6年生・中学生	10月19日～26年2月22日の毎回土曜日全10回 午後1時30分～3時30分	自分だけのかわいい手芸の作品を作ります	10人	受2,000円 教3,000円	犬塚妙子氏
クッキング①	小・中学生	10月19日～26年2月1日の毎回土曜日全5回 午後1時30分～3時30分	計量や包丁の使い方、魚の下ごしらえなど料理の基本を学び、料理やお菓子を作ります	10人	受1,000円 教2,000円	畔柳紀子氏
クッキング②	小・中学生	10月20日～26年2月2日の毎曜日曜日全5回 午後1時30分～3時30分	水彩画や貼り絵を制作し、絵画表現を楽しみます	10人	受1,000円 教2,000円	畔柳紀子氏
子ども絵画	小学生	10月20日～26年2月16日の毎曜日曜日全10回 午前9時30分～11時	陶芸の基礎・基本を学び、陶芸に親しみます	15人	受2,000円	田中宏治氏
子ども陶芸教室	小・中学生	12月7日～26年2月1日の毎回土曜日全5回 午後1時30分～3時		15人	受1,000円 教3,000円	深谷勝信氏

三和ふれあいセンター 後期講座

対象 16歳以上の方。市内在住または在勤の方を優先。

申込期間 9月21日(土)～27日(金) 午前9時～午後9

時。ただし、月曜日を除く。

申込方法 受講料を持参の上、直接三和ふれあいセンターへ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選。

問合せ先 三和ふれあいセンター (☎52・4698)

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
土曜料理教室	10月5日～26年1月25日の毎回土曜日全8回 午前10時～午後0時30分	地元の食材を使った家庭料理を楽しく学びます	12人	受1,600円 教1回800円	中村清子氏
太極拳の基礎を学びませんか	10月5日～26年1月25日の毎回土曜日全8回 午後1時30分～3時	太極拳の基本的な動作を楽しく学びます	12人	受1,600円	杉浦吉弘氏
初めての詩吟	10月9日～26年1月22日の毎回水曜日全12回 午後1時30分～3時30分	詩吟を初歩から習い、美しい詩歌を楽しみます	10人	受2,400円	大須賀要子氏
シニアのための健康体操	10月18日～26年1月31日の毎回金曜日全8回 午前10時～正午	ストレッチと筋トレで、心と身体をリフレッシュします	12人	受1,600円	竹野文子氏

室場ふれあいセンター 後期講座

対象 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方。
ただし、「ベビーとお母さんの体操」は、①3か月以上8か月未満のお子さんとその母親 ②8か月以上1歳未満のお子さんとその母親。

申込期間 9月21日(土)～29日(日) 午前9時～午後9時。ただし、月曜日を除く。

申込方法 受講料を持参の上、直接室場ふれあいセンターへ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選。

問合せ先 室場ふれあいセンター (☎52・4699)

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
季節を飾る寄せ植え	10月10日～26年1月9日の毎月第2木曜日 全4回 午後2時～4時	クリスマスや正月など季節に合った寄せ植えを作ります	8人	受800円 教1回2,000円程度	中村吉子氏
ベビーとお母さんの体操	10月11日～12月20日の毎回金曜日全10回 ①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	赤ちゃんと一緒にベビーマッサージやエクササイズをします	各10組	受2,000円	増尾照子氏
バッチリOK! 今夜のごちそうお持ち帰り	10月22日～12月17日の毎回火曜日全6回 午後1時30分～3時30分	2、3人分の夕食のおかずや正月料理を作ります	12人	受1,200円 教6,000円	新実真智子氏

鶴城ふれあいセンター 後期講座

対象 16歳以上の方。市内在住、在勤または在学の方を優先。「ふんわり可愛い羊毛フェルト」は親子での参加もできます。

申込期間 9月25日(水)午後7時～10月2日(水)午後9

時。ただし、月曜日を除く。

申込方法 受講料を持参の上、直接鶴城ふれあいセンターへ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選。

問合先 鶴城ふれあいセンター (☎54・6565)

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
手紙を美文字で 初心者のペン習字	10月3日～26年2月20日の毎回木曜日 全10回 午前10時～正午	ペンや筆ペンを使い、初心者にも分かりやすく美文字のこつを学びます	10人	受2,000円	鈴木祥山氏
はじめての方でもかん たん 和紙ちぎり絵	10月9日～26年1月22日の毎回水曜日 全8回 午後1時30分～3時30分	さまざまな和紙をちぎったり、切ったりして額絵などを作ります	8人	受1,600円 教1作品1,500円程度	神谷嵯代子氏
かんたん デジカメ写真入門	10月11日～26年1月24日の毎回金曜日 全8回 午後7時～8時30分	プロのカメラマンから、誰でも失敗なく撮れる撮影のこつを学びます	10人	受1,600円	杉浦清孝氏
ふんわり可愛い 羊毛フェルト	11月13日(水)・20日(水) 全2回 午前10時～正午	羊毛フェルトを使って、動物のストラップや縫いぐるみを作ります	12人	受400円 教1作品2,000円程度	米川裕香子氏
手作りソーセージとレ バーの味噌漬けを作ろ う	11月16日(土)・30日(土) 全2回 午後1時30分～3時30分	地元の新鮮な豚肉を使い、手作りソーセージとレバーの味噌漬けを作ります	10人	受400円 教3,500円程度	山本孝徳氏
庭の草木で染めてみよ う 暮らしを楽しむ布	26年1月15日～2月12日の毎週水曜日 全5回 午前10時～正午	ヤマモモの茎などを使ってテーブルセンターなど身近なものを染めます	10人	受1,000円 教1作品2,000円程度	中根由美子氏

寺津ふれあいセンター 後期講座

対象 16歳以上の方。ただし、「キッズヒップホップダンス」は小学生。市内在住、在勤または在学の方を優先。

申込期間 9月22日(水)～29日(水) 午前9時～午後9時。ただし、月曜日を除く。

申込方法 直接寺津ふれあいセンターへ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選。

問合先 寺津ふれあいセンター (☎58・1177)

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
バランスボ ールエクサ サイズ	10月11日～12月13日の毎週金曜日 全10回 午前10時～11時30分	関節に負担のかからないバランスボールを使って有酸素運動を楽しく行います	10人	受2,000円	鈴木祥子氏
キッズヒッ ップダンス	10月13日～26年1月19日の毎回日曜日 全10回 午後1時30分～3時	ヒップホップダンスの基礎を学び、音楽に合わせて楽しく踊ります	20人	受2,000円	天本有紀氏
美文字を学 ぼう(硬筆 習字)	10月19日～26年3月1日の毎回土曜日 全10回 午前10時～正午	ペンやボールペン、筆ペンを使って、美しい文字の書き方を基礎から学びます	16人	受2,000円	太田京子氏
季節を彩る ガーデニン グ	11月21日(水)、12月19日(水)、26年1月16日(水) 全3回 午後1時30分～3時30分	季節の草花でコンテナガーデンやハンギングなどを作り、ガーデニングのこつを学びます	16人	受600円 教1回3,000円程度	金澤圭子氏

点訳ボランティア養成講座

対象 点字を初めて学ぶ方

申込期間 9月24日(水)午前9時～10月9日(水)午後5

時。ただし、土・日曜日を除く。

申込・問合先 直接または電話で市社会福祉協議会 (☎56・5900／総合福祉センター内) へ。先着順。

日時など	場所	内容	定員	費用	講師
10月16日～26年1月29日の毎回水曜日 全15回 午前10時～正午	総合福祉センター第3集会室(2階)	視覚障害について理解を深め、点訳に必要な知識と基礎技術を学びます	15人	教2,000円	点訳サークル ひかりの会