

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>保健相談</b> 健康に関することの相談全般	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
<b>母子健康手帳交付と妊婦相談</b> 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 妊娠届出書	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。 ※場所…吉良保健センター		



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診受診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>4か月児健診</b> Check-up para crianças com 4 meses de idade 母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	25年5月1日～8日生…月9月6日(金) 25年5月9日～20日生…月9月13日(金) 25年5月21日～31日生…月9月20日(金) 第1子…午後1時～1時20分 第2子以降…午後0時50分～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。	25年5月1日～15日生…月9月18日(休) 25年5月16日～31日生…月9月25日(休) 午後1時～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。 ※場所…吉良保健センター		
<b>1歳6か月児健診</b> Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	24年1月1日～9日生…月9月4日(休) 24年1月10日～21日生…月9月11日(休) 24年1月22日～31日生…月9月18日(休) 午後1時～2時	※9月は実施しません。	23年12月・24年1月生 月9月3日(休) 午後1時～2時	23年12月・24年1月生 月9月20日(金) 午後1時～2時
<b>2歳児歯科健診</b> Exame dental para crianças de 2 anos 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	①23年1月1日～15日生 ②23年1月16日～31日生 ③23年7月1日～20日生 ④23年7月21日～31日生 ①②9月2日(月) ③④9月30日(月) ①③午後1時～2時 ②④午後1時30分～2時30分	①23年1月生 ②23年7月生 月9月17日(休) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	①23年1月生 ②23年7月生 月9月9日(月) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	①22年12月・23年1月生 ②23年6月・7月生 月9月24日(休) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分
<b>3歳児健診</b> Check-up para crianças de 3 anos 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	22年5月生 月9月3日(休)・10日(休)・17日(休) 午後0時50分～1時50分	22年5月生 月9月13日(金) 午後0時50分～1時30分	22年5月生 月9月27日(金) 午後0時50分～1時30分	※9月は実施しません。
<b>妊産婦歯科健診</b> Exame dental para gestantes e pós-parturientes 母子健康手帳、歯ブラシ	妊婦、産婦（産後1年以内） 月9月9日(月) 午後1時30分～2時30分	妊婦、産婦（産後1年以内） 月9月2日(月) 午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター		

問合先 市民病院 (☎56・3171)

痔は、医学的には痔核と言います。以前はお尻の穴から飛び出てしまうほどの大きな痔核に対しては、手術しか治療法がありませんでした。手術には、ある程度の痛みが伴い、1～2週間程度の入院が必要となる場合が多いので、なかなか治療に踏み切れず、悩んでいる方も少なくないようです。

しかし最近、ジオン注と呼ばれる薬を直接痔核に注射し、手術をしなくても治すことが可能になりました。この治療法は手術に比べて出血や痛みなどが少なく、短期間の入院で治療が可能です。市民病院では1泊2日の入院で治療を行っています。

治療を希望する方は、まず診察をしてジオン注の治療が可能かどうか判断させていただきますので、外科に予約をしてください。

A いわゆる痔は、医学的には痔核と言います。以前はお尻の穴から飛び出てしまうほどの大きな痔核に対しては、手術しか治療法がありませんでした。手術には、ある程度の痛みが伴い、1～2週間程度の入院が必要となる場合が多いので、なかなか治療に踏み切れず、悩んでいる方も少なくないようです。



外科医長 市川俊介

Q お尻からいぼ痔が飛び出し、痛んだり出血したりして困っています。手術しないと治りませんか？

市民病院 Q&A

# 9月

# 子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

## 問合先

### ◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57-0661 FAX 54-7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32-3001 FAX 32-3144)

台風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令している場合は次のとおりです。

- ▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止します。
  - ▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止します。
- ※代替日などはお問い合わせください。

## 教室

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
<b>マタニティクラス</b> ☑講話、マタニティサロン	☑妊婦 ☑9月27日(金) ☑講話3「赤ちゃんとの楽しい生活」 ☑午前9時45分～10時 ☑事前申し込みは不要。 ※場所…西尾市保健センター	
<b>離乳食教室</b> ☑離乳食についての話など	☑25年2月1日～15日生まれの方の保護者………☑9月4日(木) ☑25年2月16日～28日生まれの方の保護者………☑9月18日(木) ☑午前9時30分～9時50分 ☑電話で西尾市保健センターへ。	☑25年2月生まれの方の保護者 ☑9月19日(木) ☑午前9時30分～9時50分 ☑電話で吉良保健センターへ。

## 相談

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、お問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、健康相談は申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>1歳児育児相談</b> ☑育児・歯科相談 ☑母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	☑24年9月1日～16日生…☑9月12日(木) ☑24年9月17日～30日生…☑9月26日(木) ☑午後1時～2時	☑24年9月1日～15日生……☑9月19日(木) ☑24年9月16日～30日生……☑9月26日(木) ☑午後1時～1時15分 ※場所…吉良保健センター		
<b>おめでとう相談</b> ☑身体計測、母乳・育児相談など ☑母子健康手帳、バスタオル	☑生後4か月までのお子さん ☑9月10日(火)・27日(金) ☑午前9時30分～11時30分	☑1歳未満のお子さん ☑9月25日(木) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑9月18日(木) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑9月11日(木) ☑午前9時30分～11時
<b>健康相談</b> ▶育児相談…☑乳幼児の発達や育児の悩み ☑母子健康手帳 ▶一般相談…☑健康や栄養など全般	☑9月9日(月) ☑午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から。	☑9月13日(金) ☑午前9時30分～11時	☑9月2日(月) ☑午後1時30分～2時30分	☑9月20日(金) ☑午前9時30分～11時
<b>多胎児の会</b> ☑育児相談や母親同士の交流など ☑初めての方は電話で西尾市保健センターへ。		●さくらんぼクラブ ☑多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 ☑9月17日(火) ☑午前10時～11時30分 ※場所…西尾市保健センター		

※右ページへ。

予防接種名	対象	その他・注意
ジフテリア・破傷風混合 (DT2期) Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	対 13年4月2日～14年4月1日生 (小学6年生)	注 対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
日本脳炎 Encefalite Japonesa	● 1期初回 対 21年4月2日～22年4月1日生 (年少児相当)	注 対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。対象以前生まれで、接種を終えていない7歳未満の方は、9月13日(金)までに、電話で西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへ、申し込んでください。 注 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1期追加 対 20年4月2日～21年4月1日生 (年中児相当)	注 対象者には、初回2回接種完了のおおむね1年後に、順次予診票兼接種依頼書を郵送します。対象以前生まれで、接種を終えていない7歳未満の方は、9月13日(金)までに、電話で西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへ、申し込んでください。 注 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1期未完了者 対 7年4月2日～19年4月1日生 (小学1年生～高校3年生相当)で1期3回接種を終えていない方	注 希望者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。9月13日(金)までに、電話で西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへ、申し込んでください。日本脳炎の接種歴を確認しますので、母子健康手帳をご用意ください。
	● 2期 対 9歳～高校3年生相当で1期3回接種を終えている方	注 1期未完了者のうち24年度に1期接種を受けていて、1期の接種が完了していない方は、順次、予診票兼接種依頼書を郵送しますので、申し込みは不要です。
ヒブ・小児用肺炎球菌 Vacina Hib Vacina pneumocócica pediátrica	対 25年6月生	注 対象者には生後2か月ごろまでに予診票兼接種依頼書を郵送しました。対象以前生まれで、接種を終えていない5歳未満の方は予診票兼接種依頼書をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。
子宮頸がん予防 Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavirus humano)	対 中学1年生～高校1年生相当の女子	注 中学1年生、高校1年生相当の方には、4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。 注 中学2年生・3年生の方には、国の勧告に基づき予診票などの発送をしません。接種を希望する方は、お問い合わせください。

# 児童館だより

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(木)・19日(木)…親子リズム 午前10時30分～11時30分 12日(木)…ボールあそび 26日(木)…人形劇であそぼう 午前10時30分～11時
お茶会	小学生	19日(木) 午後4時～4時30分
シャボン玉あそび	小学生	21日(土) 午後2時～2時30分
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後2時～4時30分
ギネスに挑戦	小学生	毎週金曜日 午後2時～4時30分
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	4日(木)…絵本、手あそび 11日(木)…リズムあそび 午前10時30分～11時
稲刈り	3歳～小学生	8日(日) 午前10時30分～11時30分
敬老の日のプレゼント作り	3歳～小学生	14日(土) 午後2時～3時
お誕生会	0～3歳	26日(木) 午前11時～11時15分

内容	対象	日時など
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(木)…親子体操、ベビーマッサージ 12日(木)…読み聞かせ 19日(木)…リトミック 26日(木)…風船あそび 午前10時30分～11時
卓球であそぼう	小学生	14日(土) 午後1時30分～3時 ※要予約。
手芸にチャレンジ	小学生	28日(土) 午後1時30分～3時 ※要予約。
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ドミノであそぼう	3歳～小学生	1日(日) 午後1時30分～3時
ちびっこ集まれ	0～3歳	4日(木)・18日(木)…親子リズム 11日(木)…絵本、手あそび 25日(木)…運動あそび 午前10時30分～11時
敬老の日のプレゼント作り	3歳～小学生	14日(土) 午後1時30分～3時 ※要予約。
ハンドベルクラブ	小学1～4年生	15日(日) 午後1時30分～3時

# 9月

# 予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

## ◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方  
 一色・吉良・幡豆地区…一色町、吉良町、東幡豆町、西幡豆町、  
 鳥羽町、寺部町にお住まいの方  
 全地区…市内にお住まいの方

## 問合先

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

## 集団接種

受付 午後 1 時～ 2 時 40 分 (予防接種開始は 1 時 55 分から)  
 持 母子健康手帳、予診票

予防接種名	対象地区	対象年齢・期日など	場所	その他・注意
BCG	西尾地区	☎ 25年 3 月 1 日～15 日生… …………… 9 月 11 日(水) ☎ 25年 3 月 16 日～31 日生… …………… 9 月 26 日(木)	西尾市保健センター	☑ 対象以外の 1 歳未満で接種が済んでいない方は、お問い合わせください。 ☑ 午前 11 時の時点で暴風警報や東海地震予知情報(警戒宣言)が発令中の場合は中止します。 ※代替日などはお問い合わせください。
	一色・吉良・幡豆地区	☎ 25年 3 月 1 日～15 日生… …………… 9 月 6 日(金) ☎ 25年 3 月 16 日～31 日生… …………… 9 月 24 日(火)	吉良保健センター	

## 個別接種

共通事項 指定医療機関へ予約をして、予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、期限内に接種してください。予診票兼接種依頼書がない場合はお問い合わせください。

予防接種名	対象	その他・注意
ジフテリア百日せき 破傷風ポリオ (4 種混合) Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	● 1 期初回 ☎ 25年 5 月生	☑ 対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送しました。4 種混合ワクチンの流通状況などにより 4 種混合予防接種ができない場合は、DPT ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンの接種も可能です。希望者は 4 種混合予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ☑ DPT またはポリオ(生・不活化ワクチン)を過去に接種したことがある 7 歳半未満の方は、原則 4 種混合初回接種ができませんので、お問い合わせください。
ジフテリア百日せき 破傷風混合(DPT) Vacina triplice (coqueluche, difteria e tétano)	● 1 期初回 ☎ 24年 6 月以前生まれで、1 期初回 3 回接種を終えていない 7 歳半未満の方  ● 1 期追加 ☎ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☑ 対象者はお問い合わせください。 ☑ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。  ☑ 対象者には予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☑ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
不活化ポリオ Poliomielite	● 1 期初回 ☎ 生ポリオワクチン 2 回接種を終えていない方、または生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンを合わせて 3 回接種を終えていない方  ● 1 期追加 ☎ 不活化ポリオ初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☑ 対象者は 24 年度までの予診票を新しい予診票兼接種依頼書に差し替えることが必要です。24 年度までの予診票と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ☑ 生ポリオワクチンを 2 回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。  ☑ 対象者はお問い合わせください。 ☑ 不活化ポリオ初回 3 回接種には任意(自費)接種を含めます。
麻しん風しん混合 (MR) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	● 1 期 ☎ 24年 8 月生  ● 2 期 ☎ 19年 4 月 2 日～20年 4 月 1 日生(年長児相当)	☑ 対象者には 1 歳児育児相談時に予診票兼接種依頼書をお渡しします。対象以前に生まれた 2 歳未満のお子さんで予診票などが無い方は、お問い合わせください。  ☑ 対象者には 4 月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。

※右ページへ。