

講座案内

共通事項 電話や郵送での申し込みはできません。代理人による申し込みもできます。申込者が少ないときは開講しない場合があります。
受講料 図教材費（材料費）

秋期スポーツ教室

対象 市内在住、在勤または在学の方

▶一般…高校生以上の方

※「⑫なぎなた」は小・中学生も参加可。

▶親子…就園前のひとり歩きができるお子さんとその保護者

申込期間 8月6日(火)～18日(日) 午前9時～午後8時。ただし、月曜日を除く。

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、直接総合

体育館、中央体育館、鶴城体育館、一色B&G海洋センター、吉良町公民館、幡豆公民館へ。申込書は各施設に用意。

その他 申込期間内に定員を超えた場合は、8月21日(水)午前10時から総合体育館で公開抽選を行い、後日結果を郵送します。②⑥⑩⑭は雨天や臨時休館に伴う順延は行いません。

問合せ先 ▶西尾地区…スポーツ課振興担当（☎54・0002／総合体育館内）▶吉良地区…吉良町公民館（☎32・2151）

地区	対象	教室名	日時など	場所	定員	費用	講師
西尾地区	女性	①バレーボール	9月10日～12月10日の毎回火曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	中央体育館	30人	☎3,000円	山根洋子氏
		②バドミントン	9月10日～12月17日の毎回火曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	〃	〃	〃	森川慶子氏
		③卓球	9月11日～11月20日の毎回水曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	総合体育館	35人	〃	石川孝子氏
		④健康体操	〃	〃	30人	〃	榊原節子氏
	女性	⑤エアロビクス	9月13日～11月22日の毎回金曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	〃	〃	〃	市川妙子氏
		⑥硬式テニス	10月24日～12月26日の毎回木曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	市民運動広場 テニスコート	〃	〃	河村昌昭氏
		⑦ソフトテニス	9月11日～11月13日の毎回水曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	西尾公園 テニスコート	〃	〃	林正孝氏
	一般	⑧バドミントン	9月11日～11月20日の毎回水曜日 全10回 午後6時45分～8時45分	総合体育館	〃	〃	神谷昭賢氏
		⑨卓球	〃	〃	〃	〃	尾崎健二氏
		⑩エアロビクス	〃	〃	〃	〃	飯野優子氏
		⑪硬式テニス	10月25日～12月27日の毎回金曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	市民運動広場 テニスコート	〃	〃	岸本洋征氏
		⑫なぎなた	9月14日～12月14日の毎回土曜日 全10回 午後1時30分～3時30分	総合体育館	〃	〃	近藤吟子氏
		⑬ラージボール卓球	9月21日～12月14日の毎回土曜日 全10回 午後2時30分～4時30分	中央体育館	〃	〃	杉浦勝氏
親子	⑭親子ふれあい体操 (火曜日コース)	9月10日～12月17日の毎回火曜日 全10回 午前10時～正午	総合体育館	30組	〃	中村里佳氏 柵木真里子氏	
	⑮親子ふれあい体操 (木曜日コース)	9月12日～11月21日の毎回木曜日 全10回 午前10時～正午	〃	〃	〃	〃	
吉良地区	女性	⑯ピラティス～インナーマッスを鍛えましょう	9月10日～11月12日の毎回火曜日 全10回 午後1時30分～2時30分	吉良町公民館 和室	20人	〃	藤吉広美氏
		⑰アロマでリラックスヨガ	9月10日～11月12日の毎回火曜日 全10回 午後7時30分～8時45分	吉良町公民館 講堂	30人	〃	みつぎ 三樹ひろみ氏
		⑱フィットネスフラ フラグスのステップで有酸素運動	9月11日～11月20日の毎回水曜日 全10回 午後7時30分～8時30分	コミュニティ 公園研修室	15人	〃	星野光子氏
	一般	⑲はじめてのエアロビクス ～楽しく体を動かしてみよう	9月12日～11月21日の毎回木曜日 全10回 午前10時～11時	吉良町公民館 講堂	30人	〃	〃
	親子	⑳親子トリム&エアロ	9月19日～12月5日の毎回木曜日 全10回 午前10時～11時30分	吉良野外趣味 活動施設	30組	〃	鈴木浩子氏 椿裕子氏

一色町公民館講座

対象 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方
 ※「簡単足圧で健康になろう」は骨粗しょう症の
 疑いがある方は受講できません。
 申込期間 8月6日(火)～18日(水) 午前9時～午後8

時30分。ただし、月曜日を除く。

申込方法 直接一色町公民館へ。申込期間内に定員
 を超えた場合は、初めて受講する方を優先の上、
 抽選を行います。
 問合せ先 一色町公民館 (☎72・3411)

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
スイーツデコ作り	9月10日～11月5日の毎回火曜日 全5回 午後1時30分～3時30分	本物のホイップクリームのような飾りなどを使い、小物を飾り付けます	15人	受1,000円 教2,500円	宮川典子氏
こけ玉作り	9月11日～11月13日の毎回水曜日 全3回 午後2時～4時	花や草、こけなどを使って、こけ玉を作ります	12人	受600円 教3,000円	橘三千治氏
初めての韓国語	9月14日～11月23日の毎回土曜日 全10回 午後1時30分～3時	ソウル出身の講師の指導で、簡単なあいさつから学びます	15人	受2,000円 教200円	手島良美氏
アコースティックギター	9月14日～26年1月25日の毎回土曜日 全10回 午後5時～7時	ギターの基礎と演奏の基礎テクニックなどを学びます	10人	受2,000円	石川晴正氏
ビデオ撮影講座	9月22日～10月20日の毎回日曜日 全3回 午前10時～正午	子どもの撮影や旅行の記録など簡単なテクニックを教えます	10人	受600円	加藤行延氏
簡単足圧で健康になろう	9月27日～11月22日の毎回金曜日 全5回 午前10時～11時30分	ペアになって足の裏で相手の足を押す血行がよくなる足圧を学びます	10人	受1,000円	木村直美氏

対象 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方
 申込期間 8月6日(火)～21日(水) 午前9時～午後8
 時30分。ただし、月曜日を除く。

申込方法 直接一色町公民館へ。申込期間内に定員
 を超えた場合は抽選。
 問合せ先 一色町公民館 (☎72・3411)

講座名	日時	内容	定員	費用	講師
体験なんでも屋 魚さばき体験	9月7日(土) 午前9時30分～11時30分	魚料理のレパトリーを広げる魚のさばき方を学びます	12人	受200円 教1,000円	新実真智子氏

ハツ面ふれあいセンター中期講座

対象 16歳以上の方。市内在住、在勤または在学の方を優先。
 申込期間 8月10日(土)午前10時～17日(土)午後9時。
 ただし、月曜日を除く。

申込方法 受講料を持参の上、直接ハツ面ふれあいセンターへ。先着順。ただし、申込開始時に定員
 を超えた場合は、初めて受講する方を優先の上、
 その場で抽選を行います。
 問合せ先 ハツ面ふれあいセンター (☎57・7776)

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
やさしい民謡	8月21日～9月18日の毎週水曜日 全5回 午後7時30分～9時	三味線や太鼓に合わせて民謡を楽しみます	10人	受1,000円	杉浦加代子氏
陶芸実習	9月1日～29日の毎週日曜日 全5回 午前9時30分～11時30分	湯飲みや皿などの作り方を基本から学びます	10人	受1,000円 教1,000円 ※焼成費1作品200円程度。	齊藤豊氏

西尾勤労会館講座

対象 市内在住または在勤の方。ただし、中学生以下のお子さんを除く。
 申込期間 8月18日(水)～25日(水) 午前9時～午後8

時。ただし、月曜日を除く。

申込方法 費用(「初心者さん集まれガーデン教室」は3,000円)を持参の上、直接西尾勤労会館へ。先着順。
 問合せ先 西尾勤労会館 (☎59・1100)

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
韓国語入門	9月3日～12月10日の毎回火曜日 全10回 午後6時30分～8時	ハングル文字や発音、基本的なあいさつなど簡単な日常会話を学びます	15人	受1,000円 教200円	金承一氏
初心者のための「和太鼓入門」	9月3日～12月10日の毎回火曜日 全10回 午後1時30分～3時	千人太鼓の講師から太鼓の基本を学びます	12人	受1,000円 教1,000円	山田麻友氏
かんたんタオル体操	9月4日～12月4日の毎回水曜日 全10回 午後7時～8時30分	タオルを使って肩甲骨などを伸ばし身体のバランスを整えます	12人	受1,000円	成相至子氏
初心者さん集まれガーデン教室	9月11日～26年2月26日の毎回水曜日 全10回 午後1時30分～3時	寄せ植え、こけ玉など季節の花を使い、コンテナガーデンを学びます	15人	受1,000円 教1回2,000円	判治隆子氏