

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>保健相談</b> 健康に関することの相談全般	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
<b>母子健康手帳交付と妊婦相談</b> 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 妊娠届出書	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。 ※場所…吉良保健センター		



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診受診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>4か月児健診</b> Check-up para crianças com 4 meses de idade 母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	25年4月1日～9日生…月8月2日(金) 25年4月10日～22日生…月8月9日(金) 25年4月23日～30日生…月8月23日(金) 第1子…午後1時～1時20分 第2子以降…午後0時50分～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。		25年4月1日～15日生…月8月21日(休) 25年4月16日～30日生…月8月28日(休) 午後1時～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。 ※場所…吉良保健センター	
<b>1歳6か月児健診</b> Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	23年12月1日～10日生…月8月7日(休) 23年12月11日～20日生…月8月21日(休) 23年12月21日～31日生…月8月28日(休) 午後1時～2時	23年12月・24年1月生 月8月6日(休) 午後1時～2時	※8月は実施しません。	※8月は実施しません。
<b>2歳児歯科健診</b> Exame dental para crianças de 2 anos 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	①22年12月1日～17日生 ②22年12月18日～31日生 ③23年6月1日～20日生 ④23年6月21日～30日生 ①②8月12日(月) ③④8月26日(月) ①③午後1時～2時 ②④午後1時30分～2時30分	①22年12月生 ②23年6月生 月8月20日(休) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	①22年12月生 ②23年6月生 月8月19日(月) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	※8月は実施しません。
<b>3歳児健診</b> Check-up para crianças de 3 anos 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	22年4月生 月8月6日(火)・20日(火)・27日(火) 午後0時50分～1時50分	22年4月生 月8月9日(金) 午後0時50分～1時30分	22年4月生 月8月23日(金) 午後0時50分～1時30分	22年4・5月生 月8月16日(金) 午後0時50分～1時30分
<b>妊産婦歯科健診</b> Exame dental para gestantes e pós-parturientes 母子健康手帳、歯ブラシ	妊婦、産婦（産後1年以内） 月8月19日(月) 午後1時30分～2時30分		妊婦、産婦（産後1年以内） 月8月5日(月) 午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター	

問合先 市民病院 (☎56・3171)

※小林医師は藤田保健衛生大学病院の准教授で、市民病院での診療は毎週木曜日の午後です。受診を希望する場合はお問い合わせください。

**Q** 最近、散歩中にだんだんふくらはぎが張って、休憩しないと続けて歩けません。何か足の病気でしようか？

**A** 歩行時、徐々に足が張り、やがて痛くなって歩行できなくなることを間歇性跛行といいますが、この症状を伴う病気は大きく分けて血管性の末梢動脈閉塞症と神経性の脊柱間狭窄症があります。血管性跛行の場合は歩行をやめれば痛みが取れますが、神経性跛行の場合は歩行しなくても足に痛みや痺れを感じる事が多く、腰を曲げるような姿勢をとると症状が改善することが多いようです。血管性跛行の患者さんは、圧倒的に中高年の男性で喫煙者に多く、高血圧、糖尿病、高脂血症を患っている方に多いのも特徴です。この病気は脳や心臓、腎臓の血管にも病変の恐れがあるので、血管性跛行の症状を感じたことのある方は、早期の受診をお勧めします。



血管外科 小林昌義

市民病院Q&A



# 8月

# 子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

## 問合先

### ◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57-0661 FAX 54-7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32-3001 FAX 32-3144)

台風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令している場合は次のとおりです。

- ▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止します。
  - ▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止します。
- ※代替日などはお問い合わせください。

## 教室

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
<b>マタニティクラス</b> ☑マタニティサロン、講話など	☑妊婦 ☑8月30日(金) ☑講話2「おっばいの話」 ☑午前9時45分～10時 ☑事前申し込みは不要。 ※場所…西尾市保健センター	
<b>離乳食教室（後期）</b> ☑離乳食についての話	☑25年1月1日～15日生まれの方の保護者………☑8月7日(木) ☑25年1月16日～31日生まれの方の保護者………☑8月21日(木) ☑午前9時30分～9時50分 ☑電話で西尾市保健センターへ。	☑25年1月生まれの方の保護者 ☑8月29日(木) ☑午前9時30分～9時50分 ☑電話で吉良保健センターへ。

## 相談

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、お問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、健康相談は申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>1歳児育児相談</b> ☑育児・歯科相談 持母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	☑24年8月1日～14日生…☑8月8日(木) ☑24年8月15日～31日生…☑8月22日(木) ☑午後1時～2時	☑24年8月1日～15日生……☑8月22日(木) ☑24年8月16日～31日生……☑8月29日(木) ☑午後1時～1時15分 ※場所…吉良保健センター		
<b>おめでとう相談</b> ☑身体計測、母乳・育児相談など 持母子健康手帳、バスタオル	☑生後4か月までのお子さん ☑8月6日(火)・23日(金) ☑午前9時30分～11時30分	☑1歳未満のお子さん ☑8月28日(木) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑8月21日(木) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑8月7日(木) ☑午前9時30分～11時
<b>健康相談</b> ▶育児相談…☑乳幼児の発達や育児の悩み 持母子健康手帳 ▶一般相談…☑健康や栄養など全般	☑8月19日(月) ☑午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から。	☑8月9日(金) ☑午前9時30分～11時	☑8月5日(月) ☑午後1時30分～2時30分	☑8月16日(金) ☑午前9時30分～11時
<b>多胎児の会</b> ☑育児相談や母親同士の交流など 初めの方は電話で西尾市保健センターへ。	●さくらんぼクラブ ☑多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 ☑8月20日(火) ☑午前10時～11時30分 ※場所…西尾市保健センター			

※右ページへ。

予防接種名	対象	その他・注意
ジフテリア・破傷風混合 (DT2期) Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	<b>対</b> 13年4月2日～14年4月1日生 (小学6年生)	<b>注</b> 対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
日本脳炎 Encefalite Japonesa	<b>● 1期初回</b> <b>対</b> 21年4月2日～22年4月1日生 (年少児相当)	<b>注</b> 対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。対象以前生まれで、接種を終えていない7歳未満の方は、9月13日(金)までに、電話で西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへ、申し込んでください。 <b>注</b> 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	<b>● 1期追加</b> <b>対</b> 20年4月2日～21年4月1日生 (年中児相当)	<b>注</b> 対象者には、初回2回接種完了のおおむね1年後に、順次予診票兼接種依頼書を郵送します。対象以前生まれで、接種を終えていない7歳未満の方は、9月13日(金)までに、電話で西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへ、申し込んでください。 <b>注</b> 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	<b>● 1期未了者</b> <b>対</b> 7年4月2日～19年4月1日生 (小学1年生～高校3年生相当)で1期3回接種を終えていない方	<b>注</b> 希望者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。9月13日(金)までに、電話で西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへ、申し込んでください。日本脳炎の接種歴を確認しますので、母子健康手帳をご用意ください。
	<b>● 2期</b> <b>対</b> 9歳～高校3年生相当で1期3回接種を終えている方	<b>注</b> 1期未了者のうち24年度に1期接種を受けていて、1期の接種が完了していない方は、順次、予診票兼接種依頼書を郵送しますので、申し込みは不要です。
ヒブ・小児用肺炎球菌 Vacina Hib Vacina pneumocócica pediátrica	<b>対</b> 25年5月生	<b>注</b> 対象者には生後2か月ごろまでに予診票兼接種依頼書を郵送しました。対象以前生まれで、接種を終えていない5歳未満の方は予診票兼接種依頼書をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。
子宮頸がん予防 Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavirus humano)	<b>対</b> 中学1年生～高校1年生相当の女子	<b>注</b> 中学1年生、高校1年生相当の方には、4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。 <b>注</b> 中学2年生・3年生の方には、国の勧告に基づき予診票などの発送をしません。接種を希望する方は西尾市保健センターへお問い合わせください。

# 児童館だより 8月

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内容	対象	日時など
<b>▼中央児童館 (☎57・5661)</b>		
夏を見つけよう	幼児～小学生	1日(木)～15日(木)…夏の花 16日(金)～31日(土)…夏の食べ物
スライムを作ってあそぼう	小学生	17日(土) 午後2時～2時30分
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後2時～4時30分
ギネスに挑戦	小学生	毎週金曜日 午後2時～4時30分
<b>▼幡豆児童館 (☎63・0131)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	7日(木)・21日(木)…親子リズム 14日(木)…絵本、手遊び 28日(木)…飛ぶおもちゃ作り 午前10時30分～11時
プラ板キーホルダー作り	3歳～小学生	4日(日) 午後1時30分～3時
ハンドベルクラブ	小学1～4年生	18日(日) 午後1時30分～3時
夏まつり	幼児～小学生	25日(日) 午後1時30分～3時 ※要予約。

内容	対象	日時など
<b>▼一色児童センター (☎74・2800)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	▶ 1日(木)・2日(金)・8日(木)・9日(金) 午前10時15分～11時15分…水遊び ▶ 7日(木) 午前10時30分～11時…親子体操
ミステリーイベント	3歳～小学生	10日(土) 午後2時～3時 ※要予約。
スライム作り	3歳～小学生	11日(日) 午前10時30分～11時30分
バルーンでつくってみよう	3歳～小学生	17日(土) 午後2時～3時
<b>▼吉良児童館 (☎32・1191)</b>		
ハーモニカ演奏	どなたでも	2日(金) 午後1時30分～2時
音楽会『鶴城丘高校生』	どなたでも	6日(火) 午後2時～2時30分
フラダンスを楽しもう	どなたでも	23日(金) 午前10時30分～11時
なつまつり	どなたでも	29日(木) ▶バルーンアート…午前10時30分～11時30分 ▶お店コーナー…午後1時30分～3時

# 8月

# 予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

## ◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方  
 一色・吉良・幡豆地区…一色町、吉良町、東幡豆町、西幡豆町、  
 鳥羽町、寺部町にお住まいの方  
 全地区…市内にお住まいの方

## 問合先

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

## 集団接種

受付 午後 1 時～ 2 時 40 分 (予防接種開始は 1 時 55 分から)  
 持 母子健康手帳、予診票

予 防 接 種 名	対象地区	対象年齢・期日など	場 所	そ の 他 ・ 注 意
BCG	西尾地区	対 25年 2 月 1 日～15日生… …………… 8 月 7 日(水) 対 25年 2 月 16日～28日生… …………… 8 月 27日(火)	西尾市保健センター	④対象以外の 1 歳未満で接種が済んでいない方は、お問い合わせください。 ⑤午前 11 時の時点で暴風警報や東海地震予知情報(警戒宣言)が発令中の場合は中止します。 ※代替日などはお問い合わせください。
	一色・吉良・幡豆地区	対 25年 2 月 1 日～15日生… …………… 8 月 8 日(木) 対 25年 2 月 16日～28日生… …………… 8 月 26日(月)	吉良保健センター	

## 個別接種

共通事項 指定医療機関へ予約をして、予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、期限内に接種してください。予診票兼接種依頼書がない場合はお問い合わせください。

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ジフテリア百日せき 破傷風ポリオ (4 種混合) Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	● 1 期初回 対 25年 4 月生	④対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送しました。4 種混合ワクチンの流通状況などにより 4 種混合予防接種ができない場合は、DPT ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンの接種も可能です。希望者は 4 種混合予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ⑤DPT またはポリオ(生・不活化ワクチン)を過去に接種したことがある 7 歳半未満の方は、原則 4 種混合初回接種ができませんので、お問い合わせください。
ジフテリア百日せき 破傷風混合(DPT) Vacina triplice (coqueluche, difteria e tétano)	● 1 期初回 対 24年 6 月以前生まれで、1 期初回 3 回接種を終えていない 7 歳半未満の方  ● 1 期追加 対 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	④対象者はお問い合わせください。 ⑤予診接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。  ④対象者には予診票兼接種依頼書を郵送します。 ⑤予診接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
不活化ポリオ Poliomielite	● 1 期初回 対 生ポリオワクチン 2 回接種を終えていない方、または生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンを合わせて 3 回接種を終えていない方  ● 1 期追加 対 不活化ポリオ初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	④対象者は 24 年度までの予診票を新しい予診票兼接種依頼書に差し替えることが必要です。24 年度までの予診票と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ⑤生ポリオワクチンを 2 回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。予診接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。  ④対象者はお問い合わせください。 ⑤不活化ポリオ初回 3 回接種には任意(自費)接種を含めます。
麻しん風しん混合 (MR) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	● 1 期 対 24年 7 月生  ● 2 期 対 19年 4 月 2 日～20年 4 月 1 日生(年長児相当)	④対象者には 1 歳児育児相談時に予診票兼接種依頼書をお渡しします。対象以前に生まれた 2 歳未満のお子さんで予診票などが無い方は、お問い合わせください。  ④対象者には 4 月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。

※右ページへ。