

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
保健相談 健康に関することの相談全般	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
母子健康手帳交付と妊婦相談 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 妊娠届出書	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。 ※場所…吉良保健センター		



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診受診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
4か月児健診 Check-up para crianças com 4 meses de idade 母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	25年3月1日～11日生…日7月5日(金) 25年3月12日～22日生…日7月12日(金) 25年3月23日～31日生…日7月19日(金) 第1子…午後1時～1時20分 第2子以降…午後0時50分～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。	25年3月1日～15日生…日7月17日(休) 25年3月16日～31日生…日7月24日(休) 午後1時～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。 ※場所…吉良保健センター		
1歳6か月児健診 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	23年11月1日～9日生…日7月3日(休) 23年11月10日～18日生…日7月10日(休) 23年11月19日～30日生…日7月17日(休) 午後1時～2時	※7月は実施しません。	23年10・11月生 日7月2日(火) 午後1時～2時	23年10・11月生 日7月19日(金) 午後1時～2時
2歳児歯科健診 Exame dental para crianças de 2 anos 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	①22年11月1日～15日生 ②22年11月16日～30日生 ③23年5月1日～18日生 ④23年5月19日～31日生 日①②7月8日(月) ③④7月29日(月) ①③午後1時～2時 ②④午後1時30分～2時30分	①22年11月生 ②23年5月生 日7月16日(火) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	①22年11月生 ②23年5月生 日7月22日(月) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	①22年10・11月生 ②23年4・5月生 日7月23日(火) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分
3歳児健診 Check-up para crianças de 3 anos 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	22年3月生 日7月2日(火)・9日(火)・16日(火) 午後0時50分～1時50分	22年3月生 日7月12日(金) 午後0時50分～1時30分	22年3月生 日7月26日(金) 午後0時50分～1時30分	※7月は実施しません。
妊産婦歯科健診 Exame dental para gestantes e pós-parturientes 母子健康手帳、歯ブラシ	妊婦、産婦（産後1年以内） 日7月22日(月) 午後1時30分～2時30分	妊婦、産婦（産後1年以内） 日7月1日(月) 午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター		

問合先 市民病院 (☎56・3171)



市民病院Q&A

Q 最近、もの忘れが増えました。認知症になってしまったのか心配です。どうすべきでしょうか。

A もの忘れは、年齢とともに増えてきますが、正常のもの忘れと認知症による場合とでは、いくつか違いがあります。



精神科 川崖拓史

例えば、昨日の夕食の内容が思い出せないことはよくあることですが、食事をしたかどうかを忘れるのは異常といえます。また、古い記憶よりも新しい記憶の異常がでやすいので、数分前のことがなかなか思い出せない場合は、異常を疑います。このようなことがあれば、まずかかりつけ医を受診することを勧めます。

当科では、かかりつけ医からの依頼で、質問紙テストのほか、必要に応じてMRI（磁気共鳴断層撮影装置）、SPECT（単一光子放射断層撮影装置）などの装置による検査を用いて、診断を行っています。受診を希望する場合は、かかりつけ医の紹介状をいただいているので、精神科まで予約をしてください。



7月

子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

問合先

◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57-0661 FAX 54-7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32-3001 FAX 32-3144)

台風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令している場合は次のとおりです。

- ▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止します。
 - ▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止します。
- ※代替日などはお問い合わせください。

教室

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
マタニティクラス ☑マタニティサロン、講話など	☑妊婦 ☑7月26日(金) ☑講話1「マタニティライフを快適に」 ☑午前9時45分～10時 ☑事前申し込みは不要。 ※場所…西尾市保健センター	
離乳食教室（後期） ☑離乳食についての話	☑24年12月1日～15日生まれの方の保護者……… ………☑7月3日(水) ☑24年12月16日～31日生まれの方の保護者……… ………☑7月17日(水) ☑午前9時30分～9時50分 ☑電話で西尾市保健センターへ。	☑24年12月生まれの方の保護者 ☑7月18日(木) ☑午前9時30分～9時50分 ☑電話で吉良保健センターへ。

相談

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、お問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、健康相談は申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
1歳児育児相談 ☑育児・歯科相談 持母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	☑24年7月1日～15日生…☑7月11日(木) ☑24年7月16日～31日生…☑7月25日(木) ☑午後1時～2時	☑24年7月1日～15日生……☑7月18日(木) ☑24年7月16日～31日生……☑7月25日(木) ☑午後1時～1時15分 ※場所…吉良保健センター		
おめでとう相談 ☑身体計測、母乳・育児相談など 持母子健康手帳、バスタオル	☑生後4か月までのお子さん ☑7月9日(火)・26日(金) ☑午前9時30分～11時30分	☑1歳未満のお子さん ☑7月24日(木) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑7月17日(木) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑7月10日(木) ☑午前9時30分～11時
健康相談 ▶育児相談…☑乳幼児の発達や育児の悩み 持母子健康手帳 ▶一般相談…☑健康や栄養など全般	☑7月22日(月) ☑午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から。	☑7月12日(金) ☑午前9時30分～11時	☑7月1日(月) ☑午後1時30分～2時30分	☑7月19日(金) ☑午前9時30分～11時
多胎児の会 ☑育児相談や母親同士の交流など ☑初めての方は電話で西尾市保健センターへ。		●さくらんぼクラブ ☑多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 ☑7月16日(火) ☑午前10時～11時30分 ※場所…西尾市保健センター		

※右ページへ。

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ジフテリア・破傷風混合 (DT 2期) Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	対 13年4月2日～14年4月1日生 (小学6年生)	注 対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
日本脳炎 Encefalite Japonesa	● 1期初回 対 21年4月2日～22年4月1日生 (年少児相当)	注 対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。対象以前生まれで、接種を終えていない7歳未満の方は、お問い合わせください。 注 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1期追加 対 20年4月2日～21年4月1日生 (年中児相当)	注 対象者には、初回2回接種完了のおおむね1年後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。対象以前生まれで、接種を終えていない7歳未満の方は、お問い合わせください。 注 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1期未完了者 対 7年4月2日～19年4月1日生 (小学1年生～高校3年生相当)で1期3回接種を終えていない方	注 希望者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。9月13日(金)までに、電話で西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへ、申し込んでください。日本脳炎の接種歴を確認しますので、母子健康手帳をご用意ください。
	● 2期 対 9歳～高校3年生相当で1期3回接種を終えている方	注 1期未完了者のうち24年度に1期接種を受けていて、1期の接種が完了していない方は、順次、予診票兼接種依頼書を郵送しますので、申し込みは不要です。
ヒブ・小児用肺炎球菌 Vacina Hib Vacina pneumocócica pediátrica	対 25年4月生	注 対象者には生後2か月ごろまでに予診票兼接種依頼書を郵送しました。対象以前生まれで、接種を終えていない5歳未満の方は予診票兼接種依頼書をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。
子宮頸がん予防 Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavirus humano)	対 中学1年生、高校1年生相当の女子	注 対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
	対 中学2・3年生の女子で3回接種を終えていない方	注 対象者には6月に予診票兼接種依頼書を郵送します。お急ぎの方には予診票兼接種依頼書をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。

児童館だより

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内 容	対 象	日 時 な ど
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	▶ 4日(木) 午前10時30分～11時30分…親子リズム ▶ 11日(木) 午前10時30分～11時…夏の虫をみつけよう ▶ 18日(木) 午前10時30分～11時…親子リズム ▶ 25日(木) 午前10時30分～11時30分…夏まつり
いっしょにあそぼ	小学生	25日(木) 午後2時～3時…夏まつり
お茶会	小学生	18日(木) 午後4時～4時30分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	3日(木)・17日(木)…親子リズム 10日(木)…にこにこクラブ 24日(木)・31日(木)…親子工作・遊び 午前10時30分～11時
シュシュを作ろう	小学生	7日(日) 午後1時30分～3時
みずでっぼうで遊ぼう	3歳～小学生	6日(土)・20日(土) 午後1時30分～3時

内 容	対 象	日 時 な ど
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	▶ 3日(木) 午前10時30分～11時…ささ飾り作り ▶ 10日(木)～12日(金)・18日(木)・19日(金)・24日(木)～26日(金)・31日(木) 午前10時15分～11時15分…水遊び
七夕会	3歳～小学生	6日(土) 午前10時30分～11時30分
ゆでジャガイモを食べよう	3歳～小学生	14日(日) 午前10時30分～11時30分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	4日(木)…親子体操 11日(木)…読み聞かせ 18日(木)…リトミック 25日(木)…伝承遊び 午前10時30分～11時
卓球で遊ぼう	小学生	13日(土) 午後1時30分～3時 ※要予約。定員10人。
シャボン玉で遊ぼう	小学生	27日(土) 午後1時30分～3時 ※要予約。定員10人。

7月

予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
 一色・吉良・幡豆地区…一色町、吉良町、東幡豆町、西幡豆町、
 鳥羽町、寺部町にお住まいの方
 全地区…市内にお住まいの方

問合先

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

集団接種

受付 午後 1 時～ 2 時 40 分 (予防接種開始は 1 時 55 分から)
 持 母子健康手帳、予診票

予 防 接 種 名	対象地区	対象年齢・期日など	場 所	そ の 他 ・ 注 意
BCG	西尾地区	対 25年 1月 1日～15日生… …………… 7月10日(水) 対 25年 1月16日～31日生… …………… 7月23日(火)	西尾市保健センター	④対象以外の1歳未満で接種が済んでいない方は、お問い合わせください。 ⑤午前11時の時点で暴風警報や東海地震予知情報(警戒宣言)が発令中の場合は中止します。 ※代替日などはお問い合わせください。
	一色・吉良・幡豆地区	対 25年 1月 1日～15日生… …………… 7月 9日(火) 対 25年 1月16日～31日生… …………… 7月31日(水)	吉良保健センター	

個別接種

共通事項 指定医療機関へ予約をして、予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、期限内に接種してください。予診票兼接種依頼書がない場合はお問い合わせください。

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ジフテリア百日せき 破傷風ポリオ (4種混合) Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	● 1期初回 対 25年 3月生	④対象者には生後2か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送しました。4種混合ワクチンの流通状況などにより4種混合予防接種ができない場合は、DPTワクチンと単独の不活化ポリオワクチンの接種も可能です。希望者は4種混合予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ⑤DPTまたはポリオ(生・不活化ワクチン)を過去に接種したことがある7歳半未満の方は、原則4種混合初回の接種ができませんので、お問い合わせください。
ジフテリア百日せき 破傷風混合(DPT) Vacina triplice (coqueluche, difteria e tétano)	● 1期初回 対 24年 6月以前生まれで、1期初回3回接種を終えていない7歳半未満の方 ● 1期追加 対 1期初回3回接種を終えた後、1年を経過した7歳半未満の方	④対象者はお問い合わせください。 ⑤予診接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。 ④対象者には予診票兼接種依頼書を郵送します。 ⑤予診接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
不活化ポリオ Poliomielite	● 1期初回 対 生ポリオワクチン2回接種を終えていない方、または生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンを合わせて3回接種を終えていない方 ● 1期追加 対 不活化ポリオ初回3回接種を終えた後、1年を経過した7歳半未満の方	④対象者は24年度までの予診票を新しい予診票兼接種依頼書に差し替えることが必要です。24年度までの予診票と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ⑤生ポリオワクチンを2回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。予診接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。 ④対象者はお問い合わせください。 ⑤不活化ポリオ初回3回接種には任意(自費)接種を含めます。
麻しん風しん混合 (MR) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	● 1期 対 24年 6月生 ● 2期 対 19年 4月 2日～20年 4月 1日生 (年長児相当)	④対象者には1歳児育児相談時に予診票兼接種依頼書をお渡しします。対象以前に生まれた2歳未満のお子さんで予診票などが無い方は、お問い合わせください。 ④対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。

※右ページへ。