

# 講座案内

**共通事項** 郵送での申し込みはできません。また「母子福祉センター パソコン講座」を除き、電話での申し込みもできません。「夏の健康づくり教室」を除き、代理人による申し込みもできますが1人につき1人(組)まで。申込者が少ないときは開講しない場合があります。  
**受講料** 図教材費(材料費)

## 一色町公民館講座

**対象** 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方。  
 初心者を優先。

**申込期間** 6月4日(火)～16日(日) 午前9時～午後8

時30分。ただし、月曜日を除く。

**申込方法** 直接一色町公民館へ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。

**問合先** 一色町公民館 (☎72・3411)

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
民謡	7月4日～9月12日の毎回木曜日 全10回 午後7時～9時	健康とストレス解消のために、各地の民謡を歌います	10人	☎2,000円	乙坂満行氏
切手の書	7月10日～10月9日の毎回水曜日 全5回 午前9時30分～11時30分	使用済み切手を貼り合わせ、切り取った文字を色紙に貼ります	10人	☎1,000円 ☎2,800円	磯部幸兵氏
ステンドグラス工芸	7月11日～11月28日の毎回木曜日 全10回 午後1時30分～3時	ガラスカットから始めて、かわいい吊り下げランプを作ります	6人	☎2,000円 ☎9,000円	兼子洋子氏
ブリアートフラワー	7月24日～11月27日の毎回水曜日 全5回 午後1時30分～3時30分	枯れずに美しい花プリザーブドフラワーと造花アーティフィシャルの融合した花を作ります	8人	☎1,000円 ☎1回2,000円	兼子いく代氏
手打ちそば	7月13日(土)・20日(土)・27日(土) 全3回 午前9時30分～正午	基本を学び、おいしい手打ちそばを作ります	12人	☎600円 ☎1回800円	松井吉雄氏

**対象** 市内在住または在学の小・中学生

※小学1～3年生は保護者同伴。

**申込期間** 6月7日(金)～16日(日) 午前9時～午後8時30分。ただし、月曜日を除く。

**申込方法** 直接一色町公民館へ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。

**問合先** 一色町公民館 (☎72・3411)

講座名	日時	内容	定員	費用	講師
子ども大学特別講座「パン作り①」	7月6日(土) 午前9時30分～正午	手作りパンとおやつを作ります	12人	☎200円 ☎1人800円	那須阿弥氏

## ちびっ子科学スクール

**対象** 市内在住の年長園児相当から小学生までのお子さんとその保護者

**申込期間** 6月11日(火)～30日(日) 午前9時～午後9

時。ただし、月曜日を除く。

**申込方法** 直接幡豆公民館へ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。

**問合先** 幡豆公民館 (☎63・0130)

講座名	日時	場所	内容	定員	費用	講師
空気で遊ぼう!	7月20日(土) 午前9時30分～11時30分	幡豆公民館	空気温度計や空気砲を作って、空気の実験をします	15組	☎1組200円 ☎お子さん1人につき100円	野口富雄氏

## 母子福祉センター パソコン講座

**対象** 市内在住の母子家庭の母親

**申込期間** 6月6日(木)～14日(金) 午前9時～午後5

時。ただし、土・日曜日を除く。

**申込・問合先** 直接または電話で市社会福祉協議会(☎56・5900/総合福祉センター内)へ。先着順。

**その他** 託児がありますのでご利用ください。

日時など	場所	内容	定員	費用	講師
7月3日(水)～5日(金)・11日(木)・12日(金)・17日(水)～19日(金)・25日(木)・26日(金) 全10回 午後7時～8時45分	総合福祉センター第3集会室(2階)	パソコンの基礎から、仕事に生かせるワード・エクセルの実習と活用方法を学びます	15人	無料	渡辺哲男氏

## 老人福祉センター パソコン講座

**対象** 市内在住の60歳以上（7月3日現在）の方で  
コースで定める対象者。新規受講者を優先。

**申込期間** 6月5日(水)～10日(月) 午前9時～午後5

時。ただし、土・日曜日を除く。

**申込方法** 直接市社会福祉協議会（総合福祉センター内）へ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。

**その他** 両コースを重複しての受講は不可。

**問合せ先** 市社会福祉協議会（☎56・5900）

コース名	対象	日時など	場所	内容	定員	費用	講師
①入門コース	パソコンをこれから始めたい方や基本を学びたい方	7月3日(水)～5日(金) ・11日(水)・12日(金) 全5回 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター第3集会室（2階）	マウスの操作や日本語入力、ワードを使った文書作成など、パソコンの基礎を学びます	20人	☎1,000円	渡辺哲男氏
②活用コース	パソコンの基礎的な操作ができ、レベルアップしたい方	7月17日(水)～19日(金) ・25日(水)・26日(金) 全5回 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター第3集会室（2階）	ワードを使った文書作成やエクセルを使った表計算・表作成などを学びます	20人	☎1,000円	渡辺哲男氏

## 夏の健康づくり教室

**対象** 市内在住または在勤で、自己の体調管理ができる方

**申込期間** 6月1日(土)～16日(木) 午前9時～午後5時。ただし、16日(木)は正午まで。

**申込方法** 直接ホワイトウェイブ21へ。代理人によ

る申し込みは不可。申込期間内に定員を超えた場合は6月17日(木)午前10時から抽選を行います。結果は翌日午前9時から館内に掲示。ホワイトウェイブ21ホームページからも閲覧できます。

**問合せ先** ホワイトウェイブ21（☎34・8222）、スポーツ課施設担当（☎54・0002／総合体育館内）

教室名	運動強度・難度	期日など	時間	場所	定員	参加料
エアロビクス	中	7月16日～9月24日の 毎回火曜日 全10回	午前9時30分～10時30分	ホワイト ウェイブ21 多目的ホール	各 コース 30人	各 コース 2,000円
健康体操	中		午前10時40分～11時40分			
エアロビクス	弱		午後1時30分～2時30分			
リズム体操	弱		午後2時40分～3時40分			
エアロビクス	中	7月17日～9月25日の 毎回水曜日 全10回	午前9時30分～10時30分			
健康体操	中		午前10時40分～11時40分			
エアロビクス	弱		午後1時30分～2時30分			
さわやか体操(65歳以上)	弱		午後2時40分～3時40分			
エアロビクス	中	7月18日～9月26日の 毎回木曜日 全10回	午前9時30分～10時30分			
健康体操	中		午前10時40分～11時40分			
エアロビクス	中		午後1時30分～2時30分			
ひばりエクササイズ	弱		午後2時40分～3時40分			
エアロビクス	中	7月19日～9月27日の 毎回金曜日 全10回	午前9時30分～10時30分			
健康体操	中		午前10時40分～11時40分			
エアロビクス	中		午後1時30分～2時30分			
ビューティーウォーク	弱		午後2時40分～3時40分			