みんなの情報ガイド

このコーナーの内容は市民の皆さんなどからの原稿を基に作成しています。費用が無料のもの、どなたでも参加できるもの、申し込み期限などの期日の定めがないものは、金額、対象者、期日を記載していません。紙面の都合で全てをお伝えできませんので詳細については各記事の問合先に確認してください。

催し

ヨガ・ママヨガ＆ベリーダンス体験会

5月から始まるサークルの体験会です。◎**ママのためのヨガ▶対象**／幼児をお持ちの母親（子連れでも可）▶**日時**／4月24日㈬・5月8日㈬午前10時～11時15分◎**ベリーダンス入門▶対象**／20歳～60歳代の方▶**日時**／4月24日㈬・5月8日㈬午前11時45分～午後0時45分◎**きれいになるヨガ▶対象**／30歳～60歳代の方▶**日時**／4月24日㈬・5月8日㈬午後1時～2時15分◆**共通事項▶場所**／寺津町北若王子25▶**定員**／各20人▶**参加料**／各500円▶**申込・問合先**／電話またはEメールで松﨑（☎080・5128・0483／✉info@aujas-land.com／岡崎市六名新町）へ。

福祉

献体・献眼にご協力を

不老会では、次代の医学の発展を願い、献体の運動を進めていますのでご協力ください。入会すると献眼に協力するアイバンクにも登録されます。▶**対象**／60歳以上の方▶**問合先**／不老会西尾地区　鈴木（☎72・8003／一色町）

講座

普通救命講習会

▶**対象**／市内在住、在勤または在学の方▶**日時**／5月26日㈰午後1時30分～4時30分▶**場所**／市消防本部大会議室▶**定員**／15人（先着順）▶**申込方法**／4月20日㈯～5月15日㈬に住所・氏名・電話番号・勤務先を記入の上、ファクスで西尾市応急手当普及ボランティアの会　中根（FAX54・4387／下町）へ。▶**問合先**／同会　鈴木（☎090・7673・9643／須脇町）

催し

歴史講演「松平の枝葉・十六松平」

天守石垣工事が進行中の西尾城。この機会に西尾を治めた藩主「松平氏」のルーツについて語ります。▶**日時**／市内在住の方▶**日時**／5月18日㈯午後1時30分▶**場所**／西尾商工会議所大ホール（寄住町）▶**定員**／200人▶**講師**／斎藤俊幸氏▶**問合先**／西尾城再建友の会　斎藤（☎59・7096／寺津町）

催し

第2回スマイルフェスティバルinあいち

「広がれ!!笑顔の輪」を合い言葉に、健康推進を目的とし、S★1グランプリやワークショップ、リラクゼーション、食べ物の販売、東北チャリティーなどのイベントを行います。▶**日時**／5月4日㈷午前10時～午後4時▶**場所**／西尾勤労会館▶**その他**／前日・当日のボランティアも募集しています。▶**問合先**／虹色笑国プロジェクト　近藤（☎090・1626・0184／碧南市上町）

催し

市制60周年記念事業「はじとび寄席」

笑点でおなじみの落語家三遊亭小遊三と新進気鋭の女性講談師神田京子による寄席を行います。▶**日時**／6月23日㈰昼の部…午後1時30分～3時30分、夜の部…午後5時～7時▶**場所**／華蔵寺（吉良町）▶**定員**／各回100人（先着順）▶**費用**／2,500円（お茶・お菓子付き）▶**その他**／寄席終了後に出演者との交流会に参加できます。▶**申込・問合先**／直接または電話で、Kiraまちづくり応援隊はじとび事務局（☎32・2161／吉良町）へ。

講座

産後セルフケア講座

産後の身体の理解を深め、産後の身体トラブルに対するセルフケア方法を学びます。▶**対象**／妊婦や産後の方など産後セルフケアに興味のある女性▶**日時**／5月10日㈮午後1時30分～2時30分▶**場所**／鶴城ふれあいセンター▶**定員**／20人（先着順）▶**申込・問合先**／電話またはEメールで鈴木（☎090・4156・3085／✉sachico.n@hotmail.co.jp／馬場町）へ。

講座

家庭でできるマッサージ教室

マッサージをしながら、覚えられます。「ゆる圧」のマッサージセミナーに、ぜひお越しください。▶**対象**／20歳以上の方▶**日時**／6月8日㈯午後7時～9時▶**場所**／巨海町公民館▶**定員**／20人（先着順）▶**参加料**／2,000円▶**申込・問合先**／5月31日㈮までに電話で筒井（☎090・8542・8650／巨海町）へ。

募集

2013アフリカへ毛布をおくる運動

アフリカへ送る毛布を募集します。新品または洗濯済みのシングル毛布をお持ちください。海外輸送費の募金も行います。▶**日時**／5月19日㈰午前10時～午後2時▶**場所**／おしろタウン・シャオ、ドミー一色店、ドミー吉良店、Aコープ幡豆店▶**問合先**／アフリカへ毛布をおくる運動推進委員会　牧（☎090・8133・2505／吉良町）

募集

市制60周年記念事業「千人太鼓」出場者募集

プロ和太鼓奏者が作曲した「つなぐ」を市民を中心に全国から募集した1,000人の打ち手による和太鼓演奏をします。本番に向けて講習会を行いますので、ぜひご参加ください。▶**対象**／小学生以上の方▶**期日と場所**／5月26日㈰…総合体育館アブアリーナ、6月2日㈰…総合体育館武道場▶**時間**／午後1時30分～5時▶**定員**／200人▶**費用**／1回につき1,000円▶**その他**／千人太鼓本番は26年3月16日㈰に総合体育館で行います。▶**申込・問合先**／申込用紙に必要事項を記入の上、電話またはファクスで石原（☎FAX52・3027／米野町）へ。申込用紙は各ふれあいセンター・公民館などに用意。

募集

寄近楽農園の利用者を募集

▶**対象**／市内在住の方▶**所在地**／寄近町西大通▶**貸付期間**／申込日～26年3月31日※継続更新可。▶**賃料**／年額9,000円。1年未満の場合の賃料は日割りの料金。▶**募集区画**／3区画（1区画18㎡、先着順、1世帯1区画まで）▶**申込・問合先**／NPO法人楽農園　榊原（☎090・1274・4163／肴町）

講座

みのり会水墨画教室

筆だけでなく、枝や紙などさまざまな技法を使って水墨画を楽しみます。▶**日時**／毎月第2・第4土曜日午前9時30分～11時30分▶**場所**／アクティにしお▶**費用**／月額1,000円▶**その他**／見学や体験もできます。▶**申込・問合先**／電話で、稲吉（☎52・2031／上永良町）へ。

《このコーナーに掲載する記事を募集》申し込みは所定の投稿用紙に必要事項を記入の上、掲載を希望する号の前月の10日までに、直接またはファクスで秘書課広報担当（☎65・2159／FAX57・1313）へ。投稿用紙は同担当に用意。市のホームページからもダウンロードできます。ただし、紙面の都合により掲載できない場合もあります。営利目的や政治・宗教関係、特定の人や団体のみを対象とした記事などはお断りします。