

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
保健相談 健康に関することの相談全般	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
母子健康手帳交付と妊婦相談 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 妊娠届出書	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。 ※場所…吉良保健センター		



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診受診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
4か月児健診 Check-up para crianças com 4 meses de idade 母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	25年1月1日～13日生… 5月10日(金) 25年1月14日～21日生… 5月17日(金) 25年1月22日～31日生… 5月24日(金) 第1子…午後1時10分～1時20分 第2子以降…午後1時～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。	25年1月1日～15日生… 5月15日(休) 25年1月16日～31日生… 5月22日(休) 午後1時～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。 ※場所…吉良保健センター		
1歳6か月児健診 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	23年9月1日～10日生… 5月8日(休) 23年9月11日～21日生… 5月15日(休) 23年9月22日～30日生… 5月22日(休) 午後1時～2時	※5月は実施しません。	23年8・9月生 5月7日(休) 午後1時～2時	23年8・9月生 5月17日(金) 午後1時～2時
2歳児歯科健診 Exame dental para crianças de 2 anos 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	22年9月1日～15日生 22年9月16日～30日生 23年3月1日～16日生 23年3月17日～31日生 ①② 5月13日(月) ③④ 5月27日(月) ①③ 午後1時～2時 ②④ 午後1時30分～2時30分	22年9月生 23年3月生 5月21日(火) ① 午後1時30分～2時 ② 午後1時～1時30分	22年9月生 23年3月生 5月20日(月) ① 午後1時30分～2時 ② 午後1時～1時30分	22年8・9月生 23年2・3月生 5月28日(火) ① 午後1時30分～2時 ② 午後1時～1時30分
3歳児健診 Check-up para crianças de 3 anos 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	22年1月生 5月7日(火)・14日(火)・21日(火) 午後0時50分～1時50分	22年1月生 5月10日(金) 午後0時50分～1時30分	22年1月生 5月24日(金) 午後0時50分～1時30分	※5月は実施しません。
妊産婦歯科健診 Exame dental para gestantes e pós-parturientes 母子健康手帳、歯ブラシ	妊婦、産婦（産後1年以内） 5月20日(月) 午後1時30分～2時30分	妊婦、産婦（産後1年以内） 5月13日(月) 午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター		

問合先 市民病院 (☎56・3171)



若い女性の場合は、単純に食事から摂取する鉄分と失われる鉄分のバランスによって貧血になることが多いのですが、まれに婦人科の病気が隠れていることがあります。男性の場合は、痔や胃潰瘍などによる出血が考えられます。中にはガンが原因になっていることもありますので、健康診断の意義をよく考えていただき、貧血に限らず指摘された異常は放置せず、かかりつけ医などを受診するようにしましょう。

貧血とは、酸素を運搬するヘモグロビンが減少している状態です。1度に送ることができない酸素の量が減ってしまうため、血を送る回数を増やす必要があります。つまり、心臓が働き過ぎの状態になるのです。放っておくと動悸(どつき)やむくみが出たり、肺に水が溜まったりすることがあります。



Q 健康診断で貧血と診断されましたが、自覚症状はありません。どうすべきでしょうか。

市民病院 Q & A

◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方

一色地区…一色町にお住まいの方

吉良地区…吉良町にお住まいの方

幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

問合先

西尾地区

西尾市保健センター
Nishio Hoken Center
(☎ 57・0661 FAX 54・7866)

一色・吉良・幡豆地区

吉良保健センター
Kira Hoken Center
(☎ 32・3001 FAX 32・3144)

台風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令している場合は次のとおりです。

▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止します。▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止します。
※代替日などはお問い合わせください。

教室

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
マタニティクラス 内マタニティサロン、講話など	対妊婦 日 5月24日(金)… 内 講話2「おっぱいの話」 受 午前9時45分～10時 申 事前申し込みは不要。 ※場所 …西尾市保健センター	
離乳食教室 内離乳食についての話	対 24年10月1日～15日生まれの方の保護者…………… 日 5月8日(木) 対 24年10月16日～31日生まれの方の保護者…………… 日 5月22日(木) 受 午前9時30分～9時50分 申 4か月児健診で申し込んでください。 電話での申し込みは西尾市保健センターへ。	対 24年10月生まれの方の保護者… 日 5月16日(木) 受 午前9時30分～9時50分 申 4か月児健診で申し込んでください。 電話での申し込みは吉良保健センターへ。



相談

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、お問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、健康相談は申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
1歳児育児相談 内育児・歯科相談 持母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	対 24年5月1日～15日生… 日 5月9日(木) 対 24年5月16日～31日生… 日 5月23日(木) 受 午後1時～2時	対 24年5月1日～15日生…………… 日 5月16日(木) 対 24年5月16日～31日生…………… 日 5月23日(木) 受 午後1時～1時15分 ※場所 …吉良保健センター		
おめでとう相談 内身体計測、母乳・育児相談など 持母子健康手帳、バスタオル	対 生後4か月までのお子さん 日 5月14日(火)・31日(金) 受 午前9時30分～11時30分	対 1歳未満のお子さん 日 5月22日(木) 受 午前9時30分～11時	対 1歳未満のお子さん 日 5月15日(水) 受 午前9時30分～11時	対 1歳未満のお子さん 日 5月8日(木) 受 午前9時30分～11時
健康相談 ▶育児相談…内乳幼児の発達や育児の悩み 持母子健康手帳 ▶一般相談…内健康や栄養など全般	日 5月20日(月) 受 午後1時30分～2時30分 ※ 医師による健康相談は午後2時から。	日 5月10日(金) 受 午前9時30分～11時	日 5月13日(月) 受 午後1時30分～2時30分	日 5月17日(金) 受 午前9時30分～11時
多胎児の会 内育児相談や母親同士の交流など 申初めの方は電話で西尾市保健センターへ。	●さくらんぼクラブ 対 多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 日 5月21日(火) 受 午前10時～11時30分 場所 …西尾市保健センター			

※右ページへ。

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
日本脳炎 Encefalite Japonesa	● 1 期初回 対 21年 4 月 2 日～22年 4 月 1 日生 (年少児相当)	対象者には 4 月中に予診票兼接種依頼書を郵送します。対象以前生まれで、接種を終えていない 7 歳未満の方は、お問い合わせください。 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1 期追加 対 20年 4 月 2 日～21年 4 月 1 日生 (年中児相当)	対象者には、初回 2 回接種完了のおおむね 1 年後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。対象以前生まれで、接種を終えていない 7 歳未満の方は、お問い合わせください。 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1 期未完了者 対 7 年 4 月 2 日～19年 4 月 1 日生 (小学 1 年生～高校 3 年生相当) で 1 期 3 回接種を終えていない方	小学 2・3 年生の対象者には予診票兼接種依頼書を郵送します。その他の希望者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。9 月 13 日(金)までに、電話で西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへ、申し込んでください。日本脳炎の接種歴を確認しますので、母子健康手帳をご用意ください。
	● 2 期 対 9 歳～高校 3 年生相当で 1 期 3 回接種を終えている方	希望者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。9 月 13 日(金)までに、電話で西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへ、申し込んでください。日本脳炎の接種歴を確認しますので、母子健康手帳をご用意ください。
ヒブ・小児用肺炎球菌 Vacina Hib Vacina pneumocócica pediátrica	対 25年 2 月生	対象者には 4 月上旬に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
	対 25年 1 月以前生まれ 5 歳未満の方	希望者には予診票兼接種依頼書をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへ、直接お越しください。
子宮頸がん予防 Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavírus humano)	対 中学 1 年生の女子	対象者には 4 月中に予診票兼接種依頼書を郵送します。
	対 中学 2 年生～高校 2 年生相当の女子	対象者には 6 月中旬に予診票兼接種依頼書を郵送します。お急ぎの方には予診票兼接種依頼書をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへ、直接お越しください。

児童館だより 5月

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内 容	対 象	日 時 な ど
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3 歳	▶ 2 日(木)・16 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分…親子リズム ▶ 23 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時…はみがき遊び
お茶会	小学生	16 日(木) 午後 4 時～4 時 30 分
アレンジフラワー	小学生	18 日(土) 午後 4 時～4 時 30 分
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後 2 時～4 時 30 分
ギネスに挑戦	小学生	毎週金曜日 午後 2 時～4 時 30 分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3 歳	2 日(木)…親子体操 9 日(木)…読み聞かせ 16 日(木)…リトミック 23 日(木)…新聞遊び 30 日(木)…音の出るおもちゃ作り 午前 10 時 30 分～11 時
プラ板キーホルダー作り	小学生	11 日(土) 午後 1 時 30 分～3 時 ※要予約。定員 10 人。
卓球をしよう	小学生	25 日(土) 午後 1 時 30 分～3 時 ※要予約。定員 10 人。

内 容	対 象	日 時 な ど
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3 歳	15 日(木)…手作りおもちゃ 22 日(木)…エアポリン 午前 10 時 30 分～11 時
バケツでお米作りをしよう	3 歳～小学生	12 日(日) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
手作りシャボン玉で遊ぼう	3 歳～小学生	18 日(土) 午後 2 時～3 時
身体測定	0～3 歳	2 日(木)・16 日(木)・23 日(木)・30 日(木) 午前 10 時～正午
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3 歳	1 日(木)・15 日(木)…親子リズム 8 日(木)…にこにこクラブ 22 日(木)・29 日(木)…製作あそび 午前 10 時 30 分～11 時
母の日プレゼント作り	年少児～小学生	11 日(土) 午後 1 時 30 分～3 時 ※要予約。
科学あそび	小学生	12 日(日) 午後 1 時 30 分～3 時
ハンドバルクラブ	小学 1～4 年生	19 日(日) 午後 1 時 30 分～3 時 ※メンバー募集中。
身体測定	0～3 歳	23 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

5月

予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方

一色・吉良・幡豆地区…一色町、吉良町、東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

全地区…市内にお住まいの方

問合先

西尾地区

西尾市保健センター

Nishio Hoken Center

(☎ 57・0661 FAX 54・7866)

一色・吉良・幡豆地区

吉良保健センター

Kira Hoken Center

(☎ 32・3001 FAX 32・3144)



集団接種

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
BCG	対24年12月31日以前生まれで、接種が終わっていない1歳未満の方	※対象者はお問い合わせください。 注午前11時の時点で暴風警報や東海地震予知情報(警戒宣言)が発令中の場合は中止します。 ※代替日などはお問い合わせください。



個別接種

共通事項 指定医療機関へ予約をして、予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、期限内に接種してください。予診票兼接種依頼書がない場合はお問い合わせください。

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ジフテリア百日せき 破傷風ポリオ (4種混合) Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	● 1期初回 対25年1月生	※対象者には生後2か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送しました。4種混合ワクチンの流通状況などにより4種混合予防接種ができない場合は、DPTワクチンと単独の不活化ポリオワクチンの接種も可能です。希望者は4種混合の予防接種予診票と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへ、直接申し込んでください。 注DPTまたはポリオ(生・不活化ワクチン)を過去に接種したことがある7歳半未満の方は、原則4種混合初回の接種ができませんので、お問い合わせください。
ジフテリア百日せき 破傷風混合(DPT) Vacina triplice (coqueluche, difteria e tétano)	● 1期初回 対24年6月以前生まれで、1期初回3回接種を終えていない7歳半未満の方 ● 1期追加 対1期初回3回接種を終えた後、1年を経過した7歳半未満の方	※対象者はお問い合わせください。 注予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。 ※対象者には予診票兼接種依頼書を郵送します。 注予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
不活化ポリオ Poliomielite	● 1期初回 対生ポリオワクチン2回接種を終えていない方、または生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンを合わせて3回接種を終えていない方 ● 1期追加 対不活化ポリオ初回3回接種を終えた後、1年を経過した7歳半未満の方	※対象者は24年度までの予診票を新しい予診票兼接種依頼書に差し替えることが必要です。24年度までの予診票と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへ、直接お越しください。 注生ポリオワクチンを2回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。 ※対象者はお問い合わせください。 注不活化ポリオ初回3回接種には任意(自費)接種を含めます。
麻疹風疹混合(MR) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	● 1期 対24年4月生 ● 2期 対19年4月2日～20年4月1日生(年長児相当)	※対象者には1歳児育児相談時に予診票兼接種依頼書をお渡しします。対象以前に生まれた2歳未満のお子さんで予診票などがない方は、お問い合わせください。 ※対象者には4月中に予診票兼接種依頼書を郵送します。
ジフテリア・破傷風混合(DT2期) Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	対13年4月2日～14年4月1日生(小学6年生)	※対象者には4月中に予診票兼接種依頼書を郵送します。

※右ページへ。