

講座案内

共通事項(手話奉仕員養成入門講座を除く) 電話や郵送での申し込みはできません。代理人による申し込みもできますが1人につき1人(組)まで。申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 図教材費(材料費)

吉良町公民館前期講座

対象 市内在住、在勤または在学中、各講座で定める対象者。初心者優先。▶親子①…1か月健診後の1歳未満のお子さんとその母親 ▶親子②…ひとり歩きできる就園前のお子さんとその親

申込期間 4月5日(金)午前9時～14日(水)午後8時30分。ただし、月曜日を除く。

申込方法 直接吉良町公民館へ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。

問合先 吉良町公民館(☎32・2151)

講座名	対象	日時など	内容	定員	費用	講師
パワーストーンでリラックス!	16歳以上の方	5月8日～26年2月12日の毎週水曜日 全10回 午後7時～8時30分	パワーストーンを使ったためい想で心身をリラックスさせます	12人	受2,000円 教1,000円	市川紗千子氏
英会話入門	16歳以上の方	5月15日～7月17日の毎週水曜日 全10回 午後7時～8時	日本語の話せるアメリカ人講師と楽しく英語を学びます	20人	受2,000円	アンドリュー・ジョンソン氏
楽しい生花(池坊)	16歳以上の方	5月21日～26年2月18日の毎週火曜日 全10回 午後1時30分～3時	玄関などを飾り、楽しい空間を彩る生け花を楽しみます	15人	受2,000円 教7,000円	岩瀬壽子氏
すてきにハンドメイド	16歳以上の方	5月23日～8月8日の毎週木曜日 全6回 午前9時30分～11時30分	思い出の着物をアレンジし、チュニックやバッグを作ります	10人	受1,200円	浅岡幸子氏
手作りプレートでランチ&デザート	16歳以上の方	6月2日(水)、7月7日(水) 全2回 午前10時～正午	大きめのプレートとカップを作り、作品で料理を味わいます	8人	受400円 教4,800円	深谷勝信氏 尾崎かおり氏
手ごねパンと簡単おやつ作り	16歳以上の方	6月29日(水)、7月13日(水)、8月3日(水) 全3回 午前9時30分～正午	手ごねパンと簡単なおやつを作り、お茶を楽しみます	12人	受600円 教3,000円	江本理恵子氏
男の料理塾	16歳以上の男性	5月18日～7月20日の毎週土曜日 全5回 午前9時30分～11時30分	家庭料理の初歩から学び、男同士で楽しく料理を作ります	12人	受1,000円 教5,000円	新実真智子氏
シニア向けパソコン教室	55歳以上の方	5月23日～7月11日の毎週木曜日 全8回 午後1時30分～3時30分	文字入力やイラストの挿入を学び、案内文などを作成します	10人	受1,600円 教1,000円	黒野克典氏
ベビーマッサージで丈夫な子育て	親子①	5月28日(水)、6月11日(水)・25日(水) 全3回 午前10時30分～正午	夜泣きや便秘の改善、丈夫な身体づくりなどに役立ちます	12組	受600円 教900円	日野祝子氏
親子で楽しくリトミック	親子②	5月31日(金)、7月26日(金)、9月27日(金) 全3回 午前10時～11時30分	ピアノのリズムに合わせて楽しく遊び、工作なども行います	10組	受600円 教300円	伊藤奈美氏
こども絵画教室	小学生	5月11日～12月7日の毎週土曜日 全10回 午前9時30分～11時	水彩絵の具や色鉛筆を使ってイメージ画を制作します	10人	受2,000円	持留亜矢乃氏
こども囲碁教室	小・中学生		囲碁をレベルに合わせて指導します	10人	無料	吉良囲碁将棋同好会
こども将棋教室	小・中学生	5月11日～9月28日の毎週土曜日 午前10時～11時30分	駒を使った遊びから対局まで、レベルに合わせて指導します	10人	無料	吉良囲碁将棋同好会
こども連珠教室	小・中学生		五目並べをレベルに合わせて指導します	10人	無料	吉良連珠会

横須賀ふれあいセンター講座

対象 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方。初心者優先。

申込期間 4月9日(水)午前9時～21日(水)午後8時30分

分。ただし、月曜日を除く。

申込方法 直接横須賀ふれあいセンターへ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。

問合先 横須賀ふれあいセンター(☎35・3198)

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
小字数を書こう(書)	5月7日～7月9日の毎週火曜日 全10回 午前10時～11時30分	書の基本から学び、小字数の作品を作ります	20人	受2,000円 教2,000円	波切童州氏
たのしいアート・漢字絵編	5月9日～9月12日の毎週木曜日 全10回 午前10時～11時30分	漢字絵を描くコツを学び、脳をフルに働かせ、個性的な漢字絵を描きます	15人	受2,000円 教2,000円	山崎三千秋氏
リラックスヨガ	5月14日～8月20日の毎週火曜日 全8回 午後2時～3時15分	呼吸に合わせてヨガのポーズを取り、心と体をゆっくりとほぐします	20人	受1,600円	MOMOKO氏

一色町公民館一般講座

対象 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方。
初心者を優先。

申込期間 4月4日(木)～21日(日) 午前9時～午後8時

時30分。ただし、月曜日を除く。

申込方法 直接一色町公民館へ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。

問合先 一色町公民館 (☎72・3411)

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
山野草の石付け作り	5月8日(木)、6月12日(木)、7月10日(木) 全3回 午後2時～4時	山野草の石こけなどを使い、石付けを行います	12人	受600円 教3,000円	橘三千治氏
カフェ風ランチと手作りパン	5月9日～9月12日の毎回木曜日 全5回 午前10時～午後0時30分	カフェ風ランチと家庭でできるパンを作ります	15人	受1,000円 教5,000円	那須阿弥氏
簡単な手芸	5月10日～9月13日の毎回金曜日 全5回 午前10時～正午	1回で出来る上がる簡単な作品を毎回いろいろ作ります	10人	受1,000円 教5,000円	犬塚妙子氏
絵画教室	5月10日～9月20日の毎回金曜日 全10回 午後7時～8時30分	油絵、水彩、デッサンなど基礎から丁寧に指導します	10人	受2,000円	田中宏治氏
レカンフラワー(立体押し花)	5月10日～26年2月14日の毎回金曜日 全10回 午後1時30分～3時30分	生花を乾燥させたレカンを使って作品を作ります	10人	受2,000円 教25,000円	兼子いく代氏
いけばな(彩生会)	5月11日～9月28日の毎回土曜日 全10回 午前10時～11時30分	身近な草木や材料で生ける家庭花や小品花を学びます	10人	受2,000円 教7,000円	岩瀬芳子氏
初めて学ぶ英会話	5月11日～7月27日の毎回土曜日 全10回 午前10時～11時30分	簡単なあいさつや会話などを楽しみながら学びます	15人	受2,000円 教200円	シャーヒン・ファッティ氏
陶芸教室	5月11日～9月28日の毎回土曜日 全10回 午後1時30分～3時30分	湯飲みや茶わんなど普段使いの器を作ります	20人	受2,000円 教実費	内藤義山氏
パン作り	5月12日～9月1日の毎回日曜日 全5回 午前10時～午後0時30分 ※初回のみ午前9時30分から。	ロールパンや菓子パン、食パンなど身近にあるパンを作ります	16人	受1,000円 教5,000円	角谷多恵氏
茶道(表千家)	5月24日～9月27日の毎回金曜日 全10回 午後6時30分～8時30分	おいしいお茶でもてなす茶の湯の基本を学びます	8人	受2,000円 教3,000円	山本美枝子氏
書道(毛筆・硬筆)	5月25日～9月21日の毎回土曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	簡単な作品ができるように毛筆と硬筆を基礎から学びます	15人	受2,000円 教実費	渡辺浩茂氏

スポーツ教室 水泳前期コース

対象 市内在住の園児・小学生

場所 一色B & G海洋センター

申込期間 4月9日(火)～21日(日) 午前9時～午後8時30分。ただし、月曜日を除く。

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、直接総合体育館、中央体育館、鶴城体育館、一色B & G海洋センター、吉良町公民館、幡豆公民館へ。申込

書は各施設に用意。申し込みは1人1講座に限り

その他 申込期間内に定員を超えた場合は、4月24日(木)午前10時から一色B & G海洋センターで公開抽選を行い、後日結果を郵送します。

問合先 NPO法人スポーツクラブいっしき事務局 (☎77・2858／一色B & G海洋センター内)、一色B & G海洋センター (☎73・6187)

教室名	日時など	内容	費用	定員
年少児の水泳	5月15日～7月31日の毎週水曜日 全12回 午後4時30分～5時20分	B & G財団のアクアリズム運動プログラムを取り入れ、楽しい雰囲気の水慣れをします	受6,000円	18人
年中児の水泳	5月16日～8月1日の毎週木曜日 全12回 午後4時30分～5時25分			23人
年長児の水泳	5月17日～8月2日の毎週金曜日 全12回 午後4時30分～5時25分			28人
小学生の初級水泳	5月15日～7月31日の毎週水曜日 全12回 午後5時30分～6時30分	潜ること、浮くことから練習し、クロールで泳ぐことを目指します	受6,000円	36人
	5月16日～8月1日の毎週木曜日 全12回 午後5時30分～6時30分			36人
	5月17日～8月2日の毎週金曜日 全12回 午後5時30分～6時30分			36人
小学生の中級水泳	5月11日～7月27日の毎週土曜日 全12回 午後6時～7時	クロール15m以上の泳力がある方を対象に、クロールフォームの完成と背泳ぎの練習をします	受6,000円	30人

幡豆公民館講座

対象 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方。
 初心者を優先。▶男の料理のすゝめ…男性 ▶マ
 マもうれしいベビーマッサージ…生後6か月～1
 歳6か月のお子さんとその母親

申込期間 4月2日(火)午前9時～21日(水)午後9時。
 ただし、月曜日を除く。

申込方法 直接幡豆公民館へ。申込期間内に定員を
 超えた場合は抽選。

問合せ先 幡豆公民館 (☎63・0130)

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
おいしく楽しい 手づくりパン	5月11日～26年2月8日の毎回土曜日 全10回 午前10時～午後0時30分	初心者でもできる、家庭で できるパンを作ります	12人	受2,000円 教10,000円	角谷多恵氏
はじめての 韓国語講座	5月11日～7月20日の毎回土曜日 全10回 午後7時～8時30分	ハングルなどの基礎を学び 韓国語に親しみます	20人	受2,000円	神谷貴子氏
四季のおもてなし 料理・お漬物・ス イーツづくり	5月14日～26年2月11日の毎回火曜日 全10回 午前9時30分～正午	季節の食材を使い、主菜に なるお漬物やおもてなし料 理、スイーツを作ります	15人	受2,000円 教10,000円	新実真智子氏
基本の手づくり お菓子	5月15日～26年2月19日の第3水曜日 全10回 午前10時～午後0時30分	季節に応じた心と和むお菓子 を作ります	12人	受2,000円 教10,000円	角谷多恵氏
ヨガでココロもカ ラダもリラックス	5月17日～9月20日の毎回金曜日 全10回 午後7時30分～9時	ヨガの呼吸法や動きで心と 体をほぐします	20人	受2,000円	近藤樺楊氏
たのしい ウクレレ教室	5月18日～10月5日の毎回土曜日 全10回 午前10時～11時30分	弾き方を基礎から学び、簡 単な曲を演奏します	12人	受2,000円 教1,200円	中村成利氏
男の料理のすゝめ	5月19日～26年2月16日の第3日曜日 全10回 午前9時30分～正午	身近な食材を使い、男同士 気兼ねなく料理を作ります	15人	受2,000円 教10,000円	新実真智子氏
おうちで作る 洋風家庭料理	5月23日～26年2月27日の第4木曜日 全10回 午前10時～午後0時30分	ミートローフやキッシュな どの家庭料理を作ります	10人	受2,000円 教10,000円	角谷多恵氏
和風スイーツ づくり	6月1日(土) 午前10時～午後0時30分	抹茶を使ったお菓子など和 風のスイーツを作ります	12人	受200円 教1,000円	角谷多恵氏
作って! 使って! たのしい陶芸	6月2日～26年3月2日の毎回日曜日 全10回 午前9時30分～正午	湯飲みや食卓に並べるお皿 などを作ります	20人	受2,000円 教2,500円	大西常史氏
大皿づくりと おいしい巻き寿司	6月2日(水) 午後2時～4時、7月14日 (水) 午前10時～午後0時30分 全2回	陶芸で作った自分の器で、 太巻きなどを味わいます	10人	受400円 教4,800円	深谷勝信氏 尾崎かおり氏
着付け入門 ～浴衣編～	6月4日(火)・11日(火)・18日(火) 全3回 午後7時～8時30分	浴衣の着方や数種類の帯結 びなどを学びます	10人	受600円	石川京子氏
ママもうれしい ベビーマッサージ	6月11日(火)・18日(火)・25日(火) 全3回 午後1時30分～3時	ホホバオイルを使ったマッ サージを行います	10組	受600円 教1,000円	花井百合江氏

ちびっ子科学スクール

対象 市内在住の年長児相当から小学生までのお子
 さんとその親

申込期間 4月2日(火)午前9時～21日(水)午後9時。

ただし、月曜日を除く。

申込方法 直接幡豆公民館へ。申込期間中に定員を
 超えた場合は抽選。

問合せ先 幡豆公民館 (☎63・0130)

講座名	日時	場所	内容	定員	費用	講師
振り子de食パン チョコアート	5月11日(土) 午前 9時30分～正午	幡豆公民館	振り子を使って食パンにチョコ レートで模様を描きます	12組	受1組200円 教お子さん1人400円	野口富雄氏

手話奉仕員養成入門講座

対象 手話初心者で、職場で聴覚障害者と接してい
 る方や聴覚障害者との交流に熱意と関心のある方

申込期間 4月4日(木)～30日(火) 午前9時～午後5
 時。ただし、土・日曜日、祝日を除く。

申込・問合せ先 直接または電話で市社会福祉協議会
 (☎56・5900/総合福祉センター内)へ。先着順。

日時	場所	内容	定員	費用	講師
5月17日～10月4日の毎回金曜日 全20回 午後6時30分～8時30分	総合福祉センター 第6集会室(4階)	聴覚障害者の日常生活などを知り、 自己紹介や日常会話に必要な表現技 術としての手話を習得します	20人	受無料 教実費	小倉清治氏 飯沼恵美子氏 伊藤総子氏