



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、お問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、赤ちゃんひろば、健康相談は申し込み不要です。

地 区 名 ・ 場 所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
1 歳児育児相談 内育児・歯科相談 持母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	対24年 3 月 1 日～17日生…日 3 月14日(木) 対24年 3 月18日～31日生…日 3 月21日(木) 受午後 1 時～ 2 時	対24年 3 月 1 日～15日生……日 3 月21日(木) 対24年 3 月16日～31日生……日 3 月28日(木) 受午後 1 時～ 1 時15分 ※場所…吉良保健センター		
おめでとう相談 内身体計測、母乳・育児相談など 持母子健康手帳、バスタオル	対生後 4 か月までのお子さん 日 3 月 5 日(火)・22日(金) 受午前 9 時30分～11時30分	対生後 4 か月までのお子さん 日 3 月27日(木) 受午前 9 時30分～11時	対生後 4 か月までのお子さん 日 3 月13日(木) 受午前 9 時30分～11時	対生後 4 か月までのお子さん 日 3 月 6 日(木) 受午前 9 時30分～11時
赤ちゃんひろば 内親子遊びや育児の話、育児相談 持母子健康手帳、バスタオル	対生後 5 か月～ 1 歳未満のお子さん 日 3 月14日(木) 受午前 9 時30分～11時30分	対生後 5 か月～ 1 歳未満のお子さん 日 3 月27日(木) 受午前 9 時30分～11時	対生後 5 か月～ 1 歳未満のお子さん 日 3 月13日(木) 受午前 9 時30分～11時	対生後 5 か月～ 1 歳未満のお子さん 日 3 月 6 日(木) 受午前 9 時30分～11時
健康相談 ▶ 育児相談…内乳幼児の発達や育児の悩み 持母子健康手帳 ▶ 一般相談…内健康や栄養など全般	日 3 月18日(月) 受午後 1 時30分～ 2 時30分 ※医師による健康相談は午後 2 時から	日 3 月 8 日(金) 受午前 9 時30分～11時	日 3 月 4 日(月) 受午後 1 時30分～ 2 時30分	日 3 月15日(金) 受午前 9 時30分～11時
多胎児の会 内育児相談や母親同士の交流など 申初めての方は電話で各問合先へ（地区に関係なく参加可）	●さくらんぼクラブ 対多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 日 3 月19日(火) 受午前10時～11時30分	●ふたごの母の会 対多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 日 3 月 6 日(木) 受午前10時～正午 持昼食または昼食代（400円程度） ※場所…吉良保健センター		
祖父母会 内孫の育児をしている祖父母の交流、孫との遊び、育児相談 申初めての方は電話で吉良保健センターへ	対就園前のお子さんとその祖父母 日 3 月18日(月) 受午前10時～正午 持昼食（おにぎり、お茶） ※場所…吉良保健センター			
保健相談 内健康に関することの相談全般	日月～金曜日（祝日を除く） 受午前 8 時30分～正午、午後 4 時～ 5 時	日月～金曜日（祝日を除く） 受午前 8 時30分～正午、午後 4 時～ 5 時 ※場所…吉良保健センター		
母子健康手帳交付と妊婦相談 内母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 持妊娠届出書	日月～金曜日（祝日を除く） 受午前 8 時30分～午後 5 時。ただし、妊婦相談は正午まで。	日月～金曜日（祝日を除く） 受午前 8 時30分～午後 5 時。ただし、妊婦相談は正午まで。 ※場所…吉良保健センター		

市民病院だより ②③

本日は恐るるこ「いづれ」

耳鼻いんこう科部長 田中宏明



皆さんやご家族の中で、睡眠中いびきをかいている方はいませんか？そのいびきが途中で10秒以上止まり、その後大きく呼吸をしていますが、睡眠時無呼吸症候群の可能性があります。

睡眠時間は十分なのに、昼間に眠くなりませんか？大事な会議の最中に眠くなりませんか？眠くなる体調ではないはずなのに、車の運転中に眠くなりませんか？これらの症状は睡眠時無呼吸症候群が原因かもしれません。これらのいびきや眠気に心当たりのある方は一度、耳鼻いんこう科を受診しましょう。検査機器を装着して睡眠を取り、呼吸の変化を観察することで、睡眠時無呼吸症候群を見つけることができます。睡眠時無呼吸症候群が原因で、交通事故や労働災害に遭う方が増えています。驚くことに睡眠時無呼吸症候群の方の5年後の死亡率が16%という統計結果も報告されています。いびきは、うるさいだけでなく恐ろしい病気の合図の場合もあるので、問合先 市民病院耳鼻いんこう科 (☎56・3171)

3月

子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方

一色地区…一色町にお住まいの方

吉良地区…吉良町にお住まいの方

幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

問合先

西尾地区

西尾市保健センター

Nishio Hoken Center

(☎ 57・0661 FAX 54・7866)

一色・吉良・幡豆地区

吉良保健センター

Kira Hoken Center

(☎ 32・3001 FAX 32・3144)

国暴風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令している場合は次のとおりです。

▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止します。▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止します。

※代替日などはお問い合わせください。



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診受診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
4か月児健診 Check-up para crianças com 4 meses de idade 持母子健康手帳、受診票、バスタ オル1枚、替えのおむつ	対24年11月1日～9日生…日 3月1日(金) 対24年11月10日～18日生…日 3月8日(金) 対24年11月19日～30日生…日 3月15日(金) 受午後1時～1時15分	対24年11月生 日 3月27日(火) 受午後1時～1時 10分 ※離乳食教室（前 期）も実施します	対24年11月生 日 3月6日(火) 受午後1時～1時 10分 ※離乳食教室（前 期）も実施します	対24年10・11月生 日 3月13日(火) 受午後1時～1時 10分 ※離乳食教室（前 期）も実施します
1歳6か月児健診 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 持母子健康手帳、受診票、歯ブラ シ、替えのおむつ	対23年7月1日～16日生…日 3月6日(火) 対23年7月17日～23日生…日 3月13日(火) 対23年7月24日～31日生…日 3月27日(火) 受午後1時～2時	※3月は実施しま せん。	対23年6・7月生 日 3月5日(火) 受午後1時～2時	対23年6・7月生 日 3月15日(金) 受午後1時～2時
2歳児歯科健診 Exame dental para crianças de 2 anos 持母子健康手帳、受診票、歯ブラ シ、替えのおむつ	対①22年7月1日～17日生 ②22年7月18日～31日生 ③23年1月1日～16日生 ④23年1月17日～31日生 日①② 3月11日(月) ③④ 3月25日(月) 受①③午後1時～2時 ②④午後1時30分～2時30分	対①22年7月生 ②23年1月生 日 3月19日(火) 受①午後1時30分 ～2時 ②午後1 時～1時30分	対①22年7月生 ②23年1月生 日 3月18日(月) 受①午後1時30分 ～2時 ②午後1 時～1時30分	対①22年6・7月 生 ②22年12月生、 23年1月生 日 3月26日(火) 受①午後1時30分 ～2時 ②午後1 時～1時30分
3歳児健診 Check-up para crianças de 3 anos 持母子健康手帳、受診票、目と耳 のアンケート、歯ブラシ	対21年11月生 日 3月5日(火)・12日(火)・19日(火) 受午後0時50分～2時	対21年11月生 日 3月8日(金) 受午後0時50分～ 1時30分	対21年11月生 日 3月22日(金) 受午後0時50分～ 1時30分	※3月は実施しま せん。
妊産婦歯科健診 Exame dental para gestantes e pós-parturientes 持母子健康手帳、歯ブラシ	対妊婦、産婦（産後1年以内） 日 3月18日(月) 受午後1時30分～2時30分	対妊婦、産婦（産後1年以内） 日 3月4日(月) 受午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター		



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
マタニティクラス 内マタニティサロン、講話など	対妊婦 日① 3月8日(金)…内講話3「おっぱいの話」 ② 3月22日(金)…内講話4「産後のママの体と心の変化 赤ちゃんとのふれあい体験」 ③ 3月29日(金)…内講話5「楽しい赤ちゃんとの生活」 受午前9時45分～10時 申事前申し込みは不要。 ※場所…西尾市保健センター	
離乳食教室 内離乳食についての話	対生後4～5か月児の保護者……………日 3月6日(火) 対生後6～8か月児の保護者……………日 3月13日(火) 受午前9時30分～10時 申教室開催日の前週の金曜日までに、電話で西尾市保健センターへ。	対生後3～4か月児の保護者……………4か月児健診日 対24年8月生まれのお子さんの保護者…………… ……………日 3月21日(火) 受午前9時30分～9時50分 申4か月児健診で申し込みください。健診日以降は電話で吉良保健センターへ。

個別接種

◆全地区

場所…指定医療機関

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ジフテリア百日せき破傷風混合 (DPT) Vacina triplíce (coqueluche, difteria e tétano)	● 1期初回 対24年6月以前の生まれで、1期初回3回接種が終わっていない7歳半未満の方 ● 1期追加 対23年4月生	① 1期追加は、対象者へ予診票と個別接種依頼書を郵送します。指定医療機関へ予約をして接種してください。1期初回3回接種終了後、1年経過している7歳半未満で追加接種が済んでいない方は、お問い合わせください。 ② 予防接種手帳につづられている予診票は使えませんので、お問い合わせください。
麻しん風しん混合 (MR) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	● 1期 対24年2月生 ● 2期 対18年4月2日～19年4月1日生 (年長児相当) ● 3期 対11年4月2日～12年4月1日生 (中学1年生) ● 4期 対6年4月2日～7年4月1日生 (高校3年生相当)	① 1期対象者には1歳の誕生日前後に予診票と個別接種依頼書をお渡しします。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。対象以前に生まれた2歳未満の子で予診票などを持っていない方は、お問い合わせください。 ② 2～4期対象者には4月に予診票と個別接種依頼書を郵送しました。指定医療機関へ予約をして3月31日までに接種してください。予診票が届かない方はお問い合わせください。 ③ 4期対象者のうち、23年度中に既に1回接種が済んでいる方は対象外です。
ジフテリア・破傷風混合 (DT2期) Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	対12年4月2日～13年4月1日生 (小学6年生)	① 対象者には4月に予診票と個別接種依頼書を郵送しました。指定医療機関へ予約をして3月31日までに接種してください。予診票が届かない方はお問い合わせください。

●24年11月から、ジフテリア百日せき破傷風ポリオ（4種混合予防接種）が始まりました

◆全地区

場所…指定医療機関

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ(4種混合) Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	● 1期初回 対24年11月生	① 対象者には予診票兼接種依頼書を郵送します。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。予診票が届かない方はお問い合わせください。 ② 4種混合ワクチンの流通状況などにより、4種混合予防接種ができない場合は、DPTワクチンと単独の不活化ポリオワクチンの接種も可能です。希望者は4種混合予防接種予診票と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへ。 ③ DPTまたはポリオ（生・不活化ワクチン）を過去に接種したことがある7歳半未満の方は、原則4種混合初回の接種ができませんので、お問い合わせください。

児童館だより 3月

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内 容	対 象	日 時 な ど
▼中央児童館 (☎57・5661)		
親子リズム	1歳未満	7日(休) 午前10時30分～10時50分
	1～3歳	7日(休) 午前11時～11時30分
春まつり	0～3歳	14日(休) 午前10時30分～11時 ※要予約。
お楽しみ会	小学生	16日(土) 午後2時～2時30分
お茶会	小学生	20日(祝) 午後4時～4時30分
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後2時～4時30分
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ひなまつり茶会	どなたでも	2日(土) 午後2時～3時
絵本・手遊び	0～3歳	6日(休) 午前10時30分～11時
ジャガイモを育てよう	3歳～小学生	10日(日) 午前10時30分～11時30分
リズム遊び	0～3歳	13日(休) 午前10時30分～11時
お楽しみ会	どなたでも	23日(土) 午後2時～3時30分

内 容	対 象	日 時 な ど
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
親子体操	0～3歳	7日(休) 午前10時30分～11時
エアボリン	小学生	9日(土) 午後1時30分～3時
読み聞かせ	0～3歳	14日(休) 午前10時30分～11時
リトミック	0～3歳	21日(休) 午前10時30分～11時
ドッチビーをしよう	小学生	25日(月) 午後1時30分～3時
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
わくわくチャレンジ 科学あそび	小学生	3日(日) 午後1時30分～3時
親子リズム	0～3歳	6日(休) 午前10時30分～11時30分
にこにこクラブ	0～3歳	12日(休) 午前11時30分～11時50分
アロマセラピー	0～3歳	13日(休) 午前10時30分～11時30分
じどうかんまつり	園児相当 ～小学生	17日(日) 午後1時30分～3時30分 ※要予約。

◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
 一色地区…一色町にお住まいの方
 吉良地区…吉良町にお住まいの方
 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方
 全地区…市内にお住まいの方

問合先

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

対象の日時で受けられない場合は、1週間前までに各問合先に連絡してください。

午前11時の時点で暴風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令の場合は、中止します。代替日などはお問い合わせください。

☎午後1時55分～2時40分

※番号札は午後1時から配布。

☎母子健康手帳、予診票

☎①予防接種手帳の中の該当する予防接種の予診票に記入の上、持参

してください（検温は会場で行います）②母子健康手帳を忘れた場合は接種できません③「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください④転入者は各センターにお問い合わせください。

☎無料

☎はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診や予防接種を受けることができません。

Recepção: 13:55 às 14:40

※ A senha é distribuída a partir das 13:00

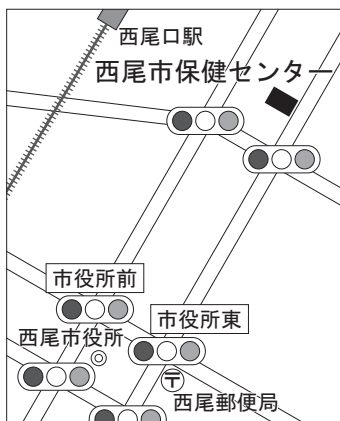
Trazer: Caderneta Vacina (quem recebeu), caderneta mãe-filho (boshi-techo)

Cuidados: 1) Trazer o formulário da vacinação devidamente preenchido (a temperatura corporal deve ser medida no local da aplicação). 2) Se esquecer o boshi-techo, não será permitida a aplicação da vacina. 3) Favor ler atentamente o livro de Vacinação e Saúde Infantil. 4) Àqueles que mudaram recentemente para a cidade de Nishio, entrar em contato com o Hoken Center.

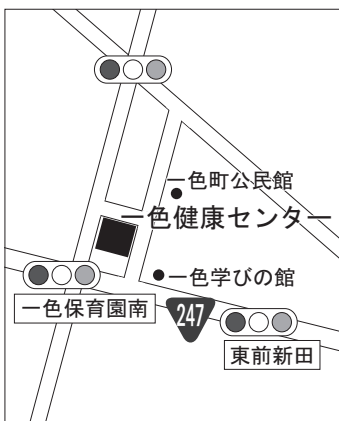
Custo: Gratuito

Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

▼西尾市保健センター



▼一色健康センター



▼吉良保健センター



▼幡豆いきいきセンター



集団接種

●24年4月から「ジフテリア百日せき破傷風混合」予防接種は、個別接種に変更になりました。

予 防 接 種 名	対象地区	対 象 年 齢 ・ 期 日 な ど	場 所	そ の 他
B C G	西尾地区	対24年11月16日～30日生…………… 3 月 6 日(木)	西尾市保健センター	6 か月未満で接種が済んでいない方は、お問い合わせください。
		対24年12月 1 日～15日生…………… 3 月19日(火)		
	一色・吉良 ・幡豆地区	対24年11月16日～30日生…………… 3 月 4 日(月)	一色健康センター	
		対24年12月 1 日～15日生…………… 3 月19日(火)	吉良保健センター	

●ポリオの接種方法が変わりました

24年9月から、ポリオの接種方法が「不活化ポリオワクチンの皮下接種（皮下に注射する）」に変わりました。回数も4回の接種が必要です。生ポリオワクチンを1回接種した方は、2回目以降は不活化ポリオワクチンを接種することになります。生ポリオワクチンを2回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。

予 防 接 種 名	対象地区	対 象 年 齢	場 所	そ の 他
不活化ポリオ Polioimielite	西尾地区	☎23年9月生まれ以降の方	西尾市保健センター	☎対象者には順次案内を郵送しますので、通知の日程でお越しください。接種日に都合の悪い方はお問い合わせください。 23年8月以前生まれで、生ポリオワクチン投与を2回受けていない7歳未満の方は、ポリオの接種歴の確認のため、お手元に母子健康手帳をご用意の上、電話で各地区のセンターに申し込んでください。以前配布した日程表と日程が異なりますので、お問い合わせください。
	一色・吉良・幡豆地区	☎23年9月生まれ以降の方	吉良保健センター	