


### ○おすすめの新聞

#### カラダに美味しい健康みそ汁レシピ

著…赤堀博美/誠文堂新光社

寒い季節、食事に温かいみそ汁が恋しくありませんか？スタンダードなものから一手間加えたものまで、73のレシピを紹介しています。自分好みの味を探したくなる1冊です。



### ○2月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	9日(土) 午前11時	ムーミン谷の彗星
	中学生以上	9日(土) 午後2時30分	水滸伝1
	小学生以下	23日(土) 午前11時	おたまじゃくしの101ちゃん
	中学生以上	23日(土) 午後2時30分	地下鉄(メトロ)に乗って
一色学びの館	中学生以上	23日(土) 午前10時	風と共に去りぬ
	小学生以下	23日(土) 午後2時	笠じぞう/こぎつねの消防隊
吉良図書館	小学生以下	16日(土) 午後1時30分	にじいろのさかな ぼうけん編
	中学生以上	16日(土) 午後2時30分	千の風になって
幡豆図書館	小学生以下	2日(土) 午前11時	トムとジェリー 天国と地獄
	中学生以上	2日(土) 午後2時	シャーロットのおくりもの

### ○2月のおはなし会

団体名など	対象	日時	団体名など	対象	日時
<b>▼西尾市立図書館</b>			<b>▼吉良図書館</b>		
おはなし会きらら	園児・小学生	2日(土) 午前11時	おはなしキラキラ	0～4歳児	6日(水)・20日(水) 午前10時30分
おはなしドキドキ	0～4歳児	12日(水)・26日(水) 午前10時30分	ひよこランド	2～4歳児	13日(水)・27日(水) 午前10時30分
水曜おはなし会	どなたでも	毎週水曜日 午後3時30分	よみきかせ会	園児・小学生	3日(日) 午前10時30分
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	14日(木)・28日(木) 午後3時30分	おはなしくるりん	園児・小学生	20日(水) 午後4時30分
ピヨピヨおはなし会	0～3歳児	1日(金)・15日(金) 午前10時30分	土曜お話し会	園児・小学生	9日(土) 午前10時30分
伝承あそび	園児・小学生	23日(土) 午前10時30分	<b>▼幡豆図書館</b>		
<b>▼一色学びの館</b>			幡豆よみきかせの会	園児・小学生	10日(日)・24日(日) 午前10時30分
土曜日のおはなし会	園児・小学生	2日(土)・9日(土) 午前10時30分 16日(土) 午後3時	いちごおはなし会	0～1歳児	26日(水) 午前10時45分
めそっこランド	2～3歳児	14日(木) 午前11時	おはなしびよーん	2～3歳児	5日(水) 午前10時45分
ラッコランド	0～1歳児	21日(木) 午前11時	はずっこおはなし会	園児以上	16日(土) 午前11時



▲「このわた」…ナマコの内臓のうち、腸の部分を塩辛にしたものです

ウニ、カラスミと並び日本三大珍味として知られる「このわた」が、佐久島の冬を代表する味覚であることをご存知ですか。佐久島のこのわたは江戸時代から現在に至るまで独自の製法を受け継いでおり、古くは徳川幕府に献上されるなど歴代の将軍も舌鼓を打った極上の珍味なのです。このわたとはナマコの腸の部分に塩辛にしたもので、語源は「ナマコのはらわた」からきています。ナマコは12月から3月にかけて、佐久島周辺の磯で獲れるため、佐久島の冬の主要海産物です。その漁獲方法は船



## 島の風だより

【冬の味覚「このわた」】

上から箱めがねと呼ばれるメガホンのような形をした道具を引っかけます。多くの漁師が漁船から海底のナマコを探す様子は、この時期の佐久島ならではの光景です。島民イチオシのこのわたの食べ方は、ほかほかご飯の上に乗せていただくこと。磯の香りが食欲をそそります。また、酒の肴としても最適です。珍重されるこのわたですが、一色さかな広場をはじめとする市場で販売していますので、ぜひお買い求めください。一度口にしたら病みつきになります。

#### アート・イベント情報

●黒壁運動&里山づくり  
日時 2月3日(日) 午前10時  
場所 西地区、大島公園など  
申込方法 電話で弁天サロン (☎78・2001) へ。先着順。  
その他 詳細は佐久島振興課へお問い合わせください。

【佐久島公式サイト】<http://www.japan-net.ne.jp/~benten>  
【問合せ先】佐久島振興課 (☎72・9607/一色支所内)