

講座案内

共通事項 代理人による申し込みはできますが、原則1人につき1人の申し込みとなります。郵送での申し込み不可。「地域デビュー！ 西尾のまち再発見講座」と「骨粗しょう症セミナー」を除き、電話での申し込みも不可。申込者が少ないときは開講しない場合があります。
受講料 謝教材費（材料費）

地域デビュー！ 西尾のまち再発見講座

西尾のまちを再認識し、そこから見える地域の課題について学びます。地域デビューのきっかけになるような講座です。

対象 市内在住、在勤または在学の方

定員 30人

参加料 渡船代も含め無料。ただし、昼食は実費負担。

担。

申込期間 1月21日(月)午前9時～2月7日(木)

申込・問合せ先 講座名・住所・氏名・電話番号を電話またはファクス、Eメールで市民協働課市民協働担当（☎65・2178/☎57・1317/✉kyoudou@city.nishio.lg.jp）へ。先着順。

回	日 時	テ ー マ	場 所	内 容	講 師
1	2月9日(土) 午前10時～午後4時	現場で学ぶ	佐久島	佐久島を歩きながら文化・歴史を再認識し、地域のまちづくり活動を学びます	島を美しくつくる会、NPO法人やらまいか人まちサポート
2	2月23日(土) 午前10時～午後4時	座談会&交流会	アクティにしお3A集会室（3階）	地域の活動者の話を聞き、意見交換を行います	市内のまちづくり・まちおこしに関わる団体
		私に出来そうな事 私のしてみたい事		参加者同士で意見交換し、地域参加のイメージを描きます	NPO法人やらまいか人まちサポート

福地ふれあいセンター講座

対象 市内在住または在勤の16歳以上の方

申込期間 1月26日(土)午前10時～2月8日(金)午後9時。ただし、月曜日を除く。

申込方法 受講料を持参の上、直接福地ふれあいセンターへ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合はその場で抽選。

問合せ先 福地ふれあいセンター（☎54・8900）

講 座 名	日 時	内 容	定 員	費 用	講 師
果樹の管理 ミカンの剪(せん)定	2月16日(土) ①午前の部…午前10時～正午 ②午後の部…午後1時30分～3時30分	ミカンの種類や管理の仕方を学び、果樹園でせん定をします	各20人	☎200円 ☎300円	青山通義氏

骨粗しょう症セミナー

骨粗しょう症は自覚症状がなく進行し、高齢になってからの骨折の原因となります。若いうちから予防について考えてみませんか。

対象 市内在住の40歳以上の方

申込期間 1月23日(木)～2月6日(木) 午前8時30分～午後5時

申込・問合せ先 電話で西尾市保健センター（☎57・0661）へ。先着順。

日 時	場 所	内 容	定 員	費 用	講 師
2月21日(木) 午後1時30分～2時30分	西尾市保健センター	骨粗しょう症の病態と予防について学びます	30人	無料	穴戸整形外科医師 穴戸秀隆氏

一色町公民館講座

対象 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方

申込期間 1月19日(土)～2月10日(木) 午前9時～午

後8時30分。ただし、月曜日を除く。

申込方法 受講料を持参の上、直接一色町公民館へ。先着順。

問合せ先 一色町公民館（☎72・3411）

講 座 名	日 時	内 容	定 員	費 用	講 師
体験なんでも屋 「創作和食体験」	2月24日(木) 午前9時30分～正午	サーモンのたたきサラダ仕立てや鶏ササミとミツバの磯辺和えなど6品を楽しく作ります	12人	☎200円 ☎1,200円	那須阿弥氏