

# 講座案内

**共通事項** 代理人による申し込みもできますが1人につき1人(組)まで。申込者が少ないときは開講しない場合があります。「サロンボランティアお助け&発掘講座」「親子お菓子づくり講座」「ばらネットセミナー」を除き、電話や郵送での申し込みはできません。  
**受講料** 図教材費(材料費)

## 市民大学講座

「マイライフ～豊かな人生を送るために～」をテーマに、新しいライフスタイルや自分らしい生き方について考えるヒントになる講演を行います。

**対象** 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方

**場所** 働く婦人の家講義室

**定員** 80人

**受講料** 800円

**申込期間** 1月8日(火)～25日(金) 午前9時～午後8時30分。ただし、15日(火)・16日(水)・21日(月)を除く。

**申込方法** 受講料を持参の上、直接青年の家へ。先着順。

**その他** 1回ごとの申し込みはできません。

**問合せ先** 生涯学習課生涯学習担当 (☎55・3515/働く婦人の家内)

回	日 時	テ ー マ	講 師
1	2月2日(土) 午後1時30分～3時	健康のための栄養と運動 ～メタボリックをいかに防ぐか～	名古屋大学大学院教授・医学博士 下村吉治氏
2	2月9日(土) 午後1時30分～3時	半歩先へ ～備えあれば憂いなし 明るく老いじたく～	社会福祉法人せんねん村総合施設 長 中澤明子氏
3	2月16日(土) 午後1時30分～3時	命はそんなにやわじゃない ～がん余命半年から14年目を迎えて～	シンガーソングライター 杉浦貴之氏
4	2月23日(土) 午後1時30分～3時	薬食同源 ～からだにいいものをおいしく食べる化学～	名城大学薬学部准教授 高谷芳明氏

## 一色町公民館講座

**対象** 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方

**申込期間** 1月4日(金)～20日(日) 午前9時～午後8時30分。ただし、7日(月)・15日(火)・16日(水)を除く。

時30分。ただし、7日(月)・15日(火)・16日(水)を除く。

**申込方法** 直接一色町公民館へ。申込期間内に定員を超えた場合は初めて受講する方を優先の上抽選。

**問合せ先** 一色町公民館 (☎72・3411)

講座名	日 時 など	内 容	定員	費用	講 師
手打ち麺	2月9日(土)・16日(土)・23日(土)の全3回 午前9時30分～正午	自分でそば粉から麺を打つことを学びます	12人	受600円 教1回800円	松井吉雄氏

**対象** 市内在住または在学の小学生とその保護者

**申込期間** 1月11日(金)～27日(日) 午前9時～午後8時30分。ただし、15日(火)・16日(水)・21日(月)を除く。

**申込方法** 費用を持参の上、直接一色町公民館へ。先着順。

**問合せ先** 一色町公民館 (☎72・3411)

講座名	日 時	内 容	定員	費用	講 師
親子ふれあい講座 「ひなまつりスイーツ作り」	2月17日(日) 午前9時30分～正午	親子で楽しく、おひなさまクレープと三色プリンを作ります	12組	受200円 教800円	那須阿弥氏

## サロンボランティアお助け&発掘講座

**対象** 市内在住または在勤の方

**場所** 吉良保健センター第2・3研修室

**定員** 30人

**参加料** 無料

**申込・問合せ先** 1月16日(水)から直接または電話で市社会福祉協議会吉良支所 (☎32・3322) へ。先着順。ただし、土・日曜日を除く。

**その他** 1回ごとの申し込みはできません。

回	日 時	内 容	講 師
1	2月5日(火) 午後1時30分～4時	講義「高齢者の心と体を知ろう」 いきいき体操「脳も心もいきいきリフレッシュしよう」	医療法人秀麗会法人サポート部主任 石崎千秋氏 木下銚子氏
2	2月12日(火) 午後1時30分～4時	講義「傾聴とは? サロンで役立つ聴き上手のコツを学んで体験しよう」 講義「音楽&レクリエーションで楽しもう」	傾聴ボランティア「とよあけ」代表 小菅もと子氏 音楽療法士 児島重子氏
3	2月19日(火) 午後1時30分～4時	調理実習「プチキッチンで簡単に美味しくできるおやつ作りをしよう」 交流会、意見交換会	名倉豊枝氏 市社会福祉協議会職員

## 幡豆公民館 親子ふれあい活動

対象 ▶講座①…市内在住の小学4～6年生とその親  
 ▶講座②…市内在住の小学生とその親  
 場所 ▶講座①…幡豆公民館 ▶講座②…幡豆いきいきセンター

申込期間 1月8日(火)～27日(日) 午前9時～午後9時。ただし、15日(火)・16日(水)・21日(月)を除く。  
 申込方法 直接幡豆公民館へ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。定員に達しない場合は、申込期間を過ぎても申し込みできます。  
 問合せ 幡豆公民館 (☎63・0130)

講座名	日時	内容	定員	費用	講師
①ステンドグラスアートづくり	2月23日(土) 午前9時30分～正午	カラフルなステンドグラスを飾り付けた鏡を作ります	10組	受1組200円 叺子ども1人800円	兼子洋子氏
②親子クッキング手まり寿司づくり	3月9日(土) 午前10時～午後0時30分	手まり寿司、具だくさんのすいとん汁、イチゴのデザートを作ります	8組	受200円 叺800円 ※お子さん1人追加ごとに叺200円追加。	尾崎かおり氏

## 福地ふれあいセンター講座

対象 市内在住または在勤の16歳以上の方  
 申込期間 1月5日(土)午前10時～18日(金)午後9時。  
 ただし、7日(月)・15日(火)・16日(水)を除く。

申込方法 受講料を持参の上、直接福地ふれあいセンターへ。先着順。申込開始時に定員を超えた場合はその場で抽選。  
 問合せ 福地ふれあいセンター (☎54・8900)

講座名	日時	内容	定員	費用	講師
庭木の管理・庭木の剪定	1月26日(土) 午後1時30分～3時30分	庭木の種類でせん定の違いがあることを学び、現地で実習をします	30人	受200円 叺300円	山下敏男氏

## シニアフリーキャンパス「豊かな人生を送ろう」

対象 市内在住または在勤の50歳以上の男性  
 ※申込開始日に定員に達しない場合、1月19日(土)から50歳未満の方や市外在住の方も申し込み可。  
 場所 働く婦人の家料理室

申込期間 1月18日(金)午前9時～22日(火)午後8時30分。ただし、月曜日を除く。  
 申込方法 費用を持参の上、直接青年の家へ。先着順。申込開始時に定員を超えた場合は抽選。  
 問合せ 青年の家 (☎56・7722)

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
おやじの料理サロン② 一どんぶり料理一	1月25日～2月22日の毎週金曜日 全5回 午前9時30分～正午	気楽にできるどんぶり料理を、料理の基本を学びながら作ります	20人	受1,000円 叺4,000円	橋本巖氏

## 母子福祉センター 親子お菓子づくり講座

対象 市内在住の母子家庭の親子  
 申込期間 1月16日(水)～25日(金) 午前9時～午後5時

時。ただし、土・日曜日を除く。  
 申込・問合せ 直接または電話で、市社会福祉協議会 (☎56・5900/総合福祉センター内) へ。先着順。

日時	場所	内容	定員	費用	講師
2月10日(日) 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター 調理実習室	親子で心のこもったバレンタインのお菓子を作ります	10組	叺800円程度	畔柳紀子氏

## 第4回ばらネットセミナー

男女共同参画社会の実現に向けて活動する市民グループ「ばらネット」のセミナーです。

対象 どなたでも参加できます。  
 申込・問合せ 2月1日(金)までに、

セミナー名・住所・氏名・電話番号を電話、ファクスまたはEメールで市民協働課市民協働担当 (☎65・2178/FAX57・1317/✉kyoudou@city.nishio.lg.jp) へ。先着順。無料の託児があります。(10人まで。要予約)



◀杉浦昭子氏…スギホールディングス(株)代表取締役副社長。杉浦地域医療振興財団理事長として、日本の超高齢社会における地域医療のあり方を考え、振興にいらしている。

講座名	日時	場所	内容	定員	費用	講師
「妻」という役割～二人三脚で育てた「スギ薬局」～	2月2日(土) 午後1時30分～3時	横須賀ふれあいセンター多目的ホール	良きパートナー、良き妻として、いい夫婦関係を築く妻の役割とは何かを学びます	100人	無料	杉浦昭子氏