



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 事前に配布した問診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
<b>4か月児健康診査</b> Check-up para crianças com 4 meses de idade 内診察、測定、問診、離乳食教室(前期)など 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル1枚	対26年9月1日～9日生…日 1月9日(金) 対26年9月10日～21日生…日 1月16日(金) 対26年9月22日～30日生…日 1月23日(金) 受第1子…午後1時～1時20分 第2子以降…午後0時50分～1時10分	対26年9月1日～17日生…日 1月21日(木) 対26年9月18日～30日生…日 1月28日(木) 受 午後1時～1時10分
<b>1歳児育児相談</b> Check-up para crianças de 1 ano 内育児・歯科相談、測定、集団指導など 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	対26年1月1日～15日生…日 1月8日(木) 対26年1月16日～31日生…日 1月22日(木) 受 午後1時～2時	対26年1月1日～18日生…日 1月8日(木) 対26年1月19日～31日生…日 1月15日(木) 受 午後1時～1時10分
<b>1歳6か月児健康診査</b> Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 内診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	対25年5月1日～8日生…日 1月7日(木) 対25年5月9日～22日生…日 1月14日(木) 対25年5月23日～31日生…日 1月21日(木) 受 午後1時～2時	対25年5月1日～16日生…日 1月6日(木) 対25年5月17日～31日生…日 1月13日(木) 受 午後1時～2時
<b>2歳児歯科健康診査</b> Exame dental para crianças de 2 anos 内歯科診察、測定、育児相談、歯科相談、フッ素塗布など 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	対24年11月1日～15日生…日 1月19日(月) 対24年11月16日～30日生…日 1月26日(月) 受 午後1時～2時	対24年11月生……………日 1月19日(月) 受 午後1時～2時
<b>2歳6か月児歯科健康診査</b> Exame dental para crianças de 2 ano e 6 meses 内歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	対24年5月生……………日 1月30日(金) 受 午後1時～2時	対24年5月生……………日 1月7日(木) 受 午後1時～2時
<b>3歳児健康診査</b> Check-up para crianças de 3 anos 内診察、歯科診察、測定、集団遊び、問診、検尿、栄養相談、歯科相談、フッ素塗布など 持 母子健康手帳、問診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	対23年9月生 日 1月6日(木)・13日(木)・20日(木) 受 午後0時50分～1時40分	対23年9月生 日 1月9日(金)・16日(金) 受 午後0時50分～1時30分

妊婦健診、子宮頸がん検診、妊婦歯科健診、産婦健診、乳児健診…母子健康手帳交付時に受診票を交付しています。転入などで受診票をお持ちでない方は、各保健センターへお問い合わせください。

問合先 市民病院 (☎56・3171)

通常、腸を押さえると元に戻りますが、放置すると飛び出し方が次第に大きくなり、飛び出したままになることもあります。  
 また、まれですが陥頓(かんとん)といって、腸の飛び出した部分が絞められて血の巡りが悪くなり、ひどいと壊死(えし)してしまうこともあります。そけいヘルニアの治療には手術が必要で、人工の補強材で弱くなった筋肉の隙間を補強します。  
 市民病院では、3日程度の入院で局所麻酔による手術を行っていますので、まずは外科外来を受診して診断を受けてください。

この症状は、そけいヘルニアの可能性が高いと思われま。一般には、脱腸と呼ばれることもあります。これは、加齢に伴う変化などによって足の付け根の筋肉(筋腹)が弱くなり、その隙間から腸が飛び出して盛り上がってくる状態です。特に症状のないこともあります。痛みや違和感を伴うこともしばしばあります。



外科医長 市川俊介

**Q** お腹に力を入れると足の付け根がはれて痛み、手で押さえると引っ込みます。何かの病気でしょうか？

市民病院 Q&A



# 1月

# 子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

## 問合先

### ◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

### 暴風警報や東海地震予知情報(警戒宣言)が発令中の場合

- ▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止
- ▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止
- ※代替日などはお問い合わせください。

☎はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診などを受けることができません。

Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

## 教室

●お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
<b>マタニティクラス</b> ☎ミニ講話、妊婦同士の交流など 持 母子健康手帳 申 開催日の前日までに電話で西尾市保健センターへ。	☎妊婦 日 1月30日(金) 受 午前9時40分～9時55分 ☎講話①「妊娠中の話」 ※場所…西尾市保健センター	
<b>離乳食教室(後期)</b> ☎離乳食についての話など 日 4か月児健診時または電話で各問合先へ。	☎26年6月1日～15日生まれの方の保護者 ……………日 1月7日(水) ☎26年6月16日～30日生まれの方の保護者 ……………日 1月21日(水) 受 午前9時30分～9時50分	☎26年6月生まれの方の保護者 日 1月15日(水) 受 午前9時30分～9時50分
<b>さくらんぼクラブ</b> ☎育児相談、母親同士の交流など 申 申し込み不要	☎双子の親子または多胎妊娠中の妊婦 日 1月20日(火) 受 午前9時45分～10時 ☎偶数月は西尾市保健センター、奇数月は吉良保健センターで行います。 ※場所…吉良保健センター	

## 相談

●お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。  
●事前申し込みは不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>おめでとう相談</b> ☎母乳・育児相談、測定など 持 母子健康手帳、バスタオル	☎生後4か月までのお子さん 日 1月6日(火)・30日(金) 受 午前9時30分～11時	☎1歳未満のお子さん 日 1月14日(水) 受 午前9時30分～11時	☎1歳未満のお子さん 日 1月21日(水) 受 午前9時30分～11時	☎1歳未満のお子さん 日 1月28日(水) 受 午前9時30分～11時
<b>健康相談</b> ▶育児相談…☎乳幼児の発達や育児の悩みなど ☎母子健康手帳 ▶一般相談…☎健康や栄養など相談全般	日 1月27日(火) 受 午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から。	日 1月23日(金) 受 午前9時30分～11時	日 1月5日(月) 受 午後1時30分～2時30分	日 1月9日(金) 受 午前9時30分～11時
<b>保健相談</b> ☎健康に関することの相談全般	日 月～金曜日(祝日を除く) 受 午前8時30分～正午、午後4時～5時	日 月～金曜日(祝日を除く) 受 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
<b>母子健康手帳交付と妊婦相談</b> ☎母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 持 妊娠届出書	日 月～金曜日(祝日を除く) 受 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。	日 月～金曜日(祝日を除く) 受 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。 ※場所…吉良保健センター		

予防接種名	対象	その他・注意
麻しん風しん(MR) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	●1期 対 1歳～2歳未満の方	☑対象者には生後2か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送します。
	●2期 対 20年4月2日～21年4月1日生まれの方(年長児相当)	☑対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
日本脳炎 Encefalite Japonesa	●1期初回 対 3歳～7歳半未満の方	☑対象者には3歳の誕生月の翌月に予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☑今年度発行した予診票兼接種依頼書以外は使えません。
	●1期追加 対 1期初回2回接種を終えた後、おおむね1年を経過した7歳半未満の方	☑対象者には1期初回2回接種を終えておおむね1年後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。25年度に1期初回接種を受けていて、1期接種が完了していない方は、予診票兼接種依頼書を郵送しますので、申し込みは不要です。 ☑今年度発行した予診票兼接種依頼書以外は使えません。
	●1期末了者 対 特例対象者(7年4月2日～19年4月1日生まれ)のうち1期3回接種を終えていない方	☑対象者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。27年2月27日(金)までに、電話で各保健センターへ申し込んでください。25年度に1期初回接種を受けていて、1期接種が完了していない方は、予診票兼接種依頼書を郵送しますので、申し込みは不要です。 ☑今年度発行した予診票兼接種依頼書以外は使えません。
	●2期 対 特例対象者(7年4月2日～19年4月1日生まれ)のうち9歳以上で1期3回接種を終えている方	☑対象者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。27年2月27日(金)までに、電話で各保健センターへ申し込んでください。 ☑今年度発行した予診票兼接種依頼書以外は使えません。
ジフテリア破傷風(DT) Vacina dupla (difteria e tétano)	●2期 対 14年4月2日～15年4月1日生まれの方(小学6年生)	☑対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
子宮頸がん予防 Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavirus humano)	対 中学1年生～高校1年生相当の女子	☑予診票兼接種依頼書がなく、接種を希望する方は、お問い合わせください。 ☑現在、国の勧告に基づき、ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種にあたっては、有効性とリスクをご理解の上、受けてください。

# 児童館だより

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	8日(休)…お正月あそび 15日(休)…親子リズム 22日(休)…おにたいじ 午前11時～11時30分
カード遊び	小学生	17日(土) 午後2時～2時30分
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後2時～4時30分
ギネスに挑戦	年少～小学生	毎週金曜日 午後2時～4時30分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	7日(休)…ベビーマッサージ 21日(休)…ベビーマッサージ 午前10時30分～10時45分 9日(金)…親子体操 16日(金)…読み聞かせ 23日(金)…リトミック 30日(金)…せつぶん遊び 午前10時30分～11時
ゲーム遊び	小学生	10日(土) 午後1時30分～3時 ※要予約。
伝承遊び&プラ板キーホルダー作り	年少～小学生	24日(土) 午後1時30分～3時 ※要予約。

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	7日(休)…絵本・手遊び 21日(休)…親子体操 28日(休)…豆まき 午前10時30分～11時
福笑い・簡単凧作り	年少～小学生	11日(日) 午前10時30分～11時30分
カルタ取り大会	年少～小学生	17日(土) 午後2時～3時
誕生会	0～3歳	29日(休) 午前11時～11時15分 ※要予約。
身体測定	0～3歳	8日(休)、15日(休)、22日(休)、29日(休) 午前10時～正午
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	7日(休)・21日(休)…リズム遊び 14日(休)…絵本・手遊び 28日(休)…節分遊び 午前10時30分～11時
お正月遊び	年少～小学生	11日(日) 午後1時30分～3時
キャラクターおりがみに挑戦	年少～小学生	17日(土) 午後1時30分～3時



# 1月

# 予防接種ガイド

## Guia de Vacina Preventiva

### 問合先

西尾地区

西尾市保健センター  
Nishio Hoken Center  
(☎ 57・0661 FAX 54・7866)

一色・吉良・幡豆地区

吉良保健センター  
Kira Hoken Center  
(☎ 32・3001 FAX 32・3144)

### ◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方

一色地区…一色町にお住まいの方

吉良地区…吉良町にお住まいの方

幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

### 共通事項

- ①指定医療機関へ予約をして、予診票兼接種依頼書を持参の上、**期限内に接種**してください。市外の医療機関で予防接種を希望する場合は、市が発行する連絡票が必要です。
- ②申し込みや問い合わせ、接種の際には必ず**母子健康手帳**をご用意ください。予診票兼接種依頼書がない方は各保健センターへお問い合わせください。

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ヒブ Vacina Hib	☑ 生後 2 か月～5 歳未満の方	
小児肺炎球菌 Vacina pneumocócica pediátrica	☑ 生後 2 か月～5 歳未満の方	
B C G	☑ 生後 3 か月～1 歳未満の方	☒ 対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送します。ただし、ジフテリア百日せき破傷風ポリオ（4 種混合）の 1 期追加について、25 年 3 月以前に生まれた対象者には、1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ（4 種混合） Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	● 1 期初回 ☑ 生後 3 か月～7 歳半未満の方  ● 1 期追加 ☑ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☒ 対象者には個別接種用の予診票兼接種依頼書が必要です。お持ちでない方は、各保健センターへお越しください。 ☒ 予防接種手帳につづられている予診票や集団接種用の予診票は使えません。
ジフテリア百日せき破傷風(DPT) Vacina triplice (coqueluche, difteria e tétano)	● 1 期初回 ☑ 24 年 6 月以前生まれで、1 期初回 3 回接種を終えていない 7 歳半未満の方  ● 1 期追加 ☑ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☒ 対象者は個別接種用の予診票兼接種依頼書が必要です。お持ちでない方は、各保健センターへお越しください。 ☒ 予防接種手帳につづられている予診票や集団接種用の予診票は使えません。
不活化ポリオ Poliomielite	● 1 期初回 ☑ 生ポリオワクチン 2 回接種を終えていない方、または生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンを合わせて 3 回接種を終えていない方  ● 1 期追加 ☑ 不活化ポリオ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☒ 対象者は個別接種用の予診票兼接種依頼書が必要です。お持ちでない方は、母子健康手帳を持参の上、各保健センターへお越しください。 ☒ 生ポリオワクチンを 2 回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
水痘（水ぼうそう） Catapora	● 1 回目 ☑ 1 歳～3 歳未満で水痘予防接種をしていない方  ● 2 回目 ☑ 1 歳～3 歳未満で 1 回接種を終えた後、6 か月を経過した方  ● 経過措置 ☑ 3 歳～5 歳未満で水痘予防接種をしていない方で、水痘にかかっていない方	☒ 10 月 1 日から定期予防接種になりました。対象者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。電話で各保健センターへ申し込んでください。ただし、25 年 10 月以降に生まれた方には、1 歳児育児相談時にお渡します。 ☒ 水痘予防接種を 2 回接種した方・水痘にかかったことがある方は、水痘予防接種は不要です。接種回数には任意（自費）接種を含みます。  ☒ 27 年 3 月 31 日(火)まで定期予防接種として接種できます。 ☒ 対象者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。電話で各保健センターへ申し込んでください。水痘にかかったことがある方は、水痘予防接種は不要です。ただし、接種期限内でも 5 歳を過ぎると定期接種はできません。接種回数には任意（自費）接種を含みます。

※右ページへ。