



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 事前に配布した問診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
4か月児健康診査 Check-up para crianças com 4 meses de idade 内診察、測定、問診、離乳食教室(前期)など 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル1枚	対26年7月1日～12日生…日11月7日(金) 対26年7月13日～22日生…日11月14日(金) 対26年7月23日～31日生…日11月21日(金) 受第1子…午後1時～1時20分 第2子以降…午後0時50分～1時10分	対26年7月1日～15日生…日11月19日(木) 対26年7月16日～31日生…日11月26日(木) 受午後1時～1時10分
1歳児育児相談 Check-up para crianças de 1 ano 内育児・歯科相談、測定、集団指導など 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	対25年11月1日～16日生…日11月13日(木) 対25年11月17日～30日生…日11月27日(木) 受午後1時～2時	対25年11月1日～15日生…日11月6日(木) 対25年11月16日～30日生…日11月20日(木) 受午後1時～1時10分
1歳6か月児健康診査 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 内診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	対25年3月1日～12日生…日11月5日(木) 対25年3月13日～22日生…日11月12日(木) 対25年3月23日～31日生…日11月19日(木) 受午後1時～2時	対25年3月1日～18日生…日11月4日(木) 対25年3月19日～31日生…日11月11日(木) 受午後1時～2時
2歳児歯科健康診査 Exame dental para crianças de 2 anos 内歯科診察、測定、育児相談、歯科相談、フッ素塗布など 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	対24年9月1日～15日生…日11月10日(月) 対24年9月16日～30日生…日11月17日(月) 受午後1時～2時	対24年9月生……………日11月17日(月) 受午後1時～2時
2歳6か月児歯科健康診査 Exame dental para crianças de 2 anos e 6 meses 内歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	対24年3月生……………日11月28日(金) 受午後1時～2時	対24年3月生……………日11月5日(木) 受午後1時～2時
3歳児健康診査 Check-up para crianças de 3 anos 内診察、歯科診察、測定、集団遊び、問診、検尿、栄養相談、歯科相談、フッ素塗布など 持 母子健康手帳、問診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	対23年7月生 日11月4日(木)・11日(木)・18日(木) 受午後0時50分～1時40分	対23年7月生 日11月14日(金)・21日(金) 受午後0時50分～1時30分

妊婦健診、子宮頸がん検診、妊婦歯科健診、産婦健診、乳児健診…母子健康手帳交付時に受診票を交付しています。転入などで受診票をお持ちでない方は、各保健センターへお問い合わせください。

問合先 市民病院 (☎56・3171)

「傷は消毒しないと化膿する」「傷は濡らさず乾燥させる」といったことが、実は多くの場合で誤りとなります。手術でできた傷や包丁で切った傷なども、きれいな状態で縫合されれば、傷が化膿する心配はほとんどありません。消毒薬は確かにばい菌をやっつける効果がありますが、同時に体をばい菌から守る細胞や、傷ついた部分を再生する細胞も壊してしまいます。体を守ったり、傷を治したりする細胞が増えるためには、湿った状態(湿潤環境)が最適です。傷にガーゼを当て、それを毎日交換する行為は傷を乾燥させ、せっかく増えた有益な細胞を剥ぎ取ることになります。

傷の管理は、過去の常識が常識とされるほど変わりました。ただし、腹膜炎など手術した部分から初めからばい菌に汚染されている場合や、動物にかまれた傷などの例外もあります。

市民病院 Q&A

Q 手術を受けた部分を見たらシール状のもので覆われて見えません。傷の消毒もありませんが、化膿しませんか？

A 「傷は消毒しないと化膿する」「傷は濡らさず乾燥させる」といったことが、実は多くの場合で誤りとなります。手術でできた傷や包丁で切った傷なども、きれいな状態で縫合されれば、傷が化膿する心配はほとんどありません。消毒薬は確かにばい菌をやっつける効果がありますが、同時に体をばい菌から守る細胞や、傷ついた部分を再生する細胞も壊してしまいます。体を守ったり、傷を治したりする細胞が増えるためには、湿った状態(湿潤環境)が最適です。傷にガーゼを当て、それを毎日交換する行為は傷を乾燥させ、せっかく増えた有益な細胞を剥ぎ取ることになります。

外科部長 藤竹信一

問合先

◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

暴風警報や東海地震予知情報(警戒宣言)が発令中の場合

- ▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止
- ▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止
- ※代替日などはお問い合わせください。

☎はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診などを受けることができません。

Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

教室

●お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
マタニティクラス ☎ミニ講話、妊婦同士の交流など 持 母子健康手帳 申 開催日の前日までに電話で西尾市保健センターへ。	☎妊婦 ☎11月28日(金) ☎午前9時40分～9時55分 ☎講話②「母乳の話」 ※場所…西尾市保健センター	
離乳食教室(後期) ☎離乳食についての話など ☎4か月児健診時または電話で各問合先へ。	☎26年4月1日～15日生まれの方の保護者 ……………☎11月5日(木) ☎26年4月16日～30日生まれの方の保護者 ……………☎11月19日(木) ☎午前9時30分～9時50分	☎26年4月生まれの方の保護者 ☎11月20日(木) ☎午前9時30分～9時50分
さくらんぼクラブ ☎育児相談、母親同士の交流など 申 申し込み不要	☎双子の親子または多胎妊娠中の妊婦 ☎11月18日(火) ☎午前9時45分～10時 ☎偶数月は西尾市保健センター、奇数月は吉良保健センターで行います。 ※場所…吉良保健センター	

相談

●お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
●事前申し込みは不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
おめでとう相談 ☎母乳・育児相談、測定など 持 母子健康手帳、バスタオル	☎生後4か月までのお子さん ☎11月11日(火)・21日(金) ☎午前9時30分～11時	☎1歳未満のお子さん ☎11月12日(水) ☎午前9時30分～11時	☎1歳未満のお子さん ☎11月19日(水) ☎午前9時30分～11時	☎1歳未満のお子さん ☎11月26日(水) ☎午前9時30分～11時
健康相談 ▶育児相談…☎乳幼児の発達や育児の悩みなど、☎母子健康手帳 ▶一般相談…☎健康や栄養など相談全般	☎11月25日(火) ☎午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から。	☎11月28日(金) ☎午前9時30分～11時	☎11月10日(月) ☎午後1時30分～2時30分	☎11月14日(金) ☎午前9時30分～11時
保健相談 ☎健康に関することの相談全般	☎月～金曜日(祝日を除く) ☎午前8時30分～正午、午後4時～5時	☎月～金曜日(祝日を除く) ☎午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
母子健康手帳交付と妊婦相談 ☎母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 持 妊娠届出書	☎月～金曜日(祝日を除く) ☎午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。	☎月～金曜日(祝日を除く) ☎午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。 ※場所…吉良保健センター		

予防接種名	対象	その他・注意
麻しん風しん(MR) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	●1期 対 1歳～2歳未満の方	☑対象者には生後2か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送します。
	●2期 対 20年4月2日～21年4月1日 生まれの方(年長児相当)	☑対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
日本脳炎 Encefalite Japonesa	●1期初回 対 3歳～7歳半未満の方	☑対象者には3歳の誕生月の翌月に予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☑今年度発行した予診票兼接種依頼書以外は使えません。
	●1期追加 対 1期初回2回接種を終えた後、おおむね1年を経過した7歳半未満の方	☑対象者には1期初回2回接種を終えておおむね1年後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。25年度に1期初回接種を受けていて、1期接種が完了していない方は、予診票兼接種依頼書を郵送しますので、申し込みは不要です。 ☑今年度発行した予診票兼接種依頼書以外は使えません。
	●1期末了者 対 特例対象者(7年4月2日～19年4月1日生まれ)のうち1期3回接種を終えていない方	☑対象者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。27年2月27日(金)までに、電話で各保健センターへ申し込んでください。25年度に1期初回接種を受けていて、1期接種が完了していない方は、予診票兼接種依頼書を郵送しますので、申し込みは不要です。 ☑今年度発行した予診票兼接種依頼書以外は使えません。
	●2期 対 特例対象者(7年4月2日～19年4月1日生まれ)のうち9歳以上で1期3回接種を終えている方	☑対象者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。27年2月27日(金)までに、電話で各保健センターへ申し込んでください。 ☑今年度発行した予診票兼接種依頼書以外は使えません。
ジフテリア破傷風(DT2期) Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	●2期 対 14年4月2日～15年4月1日 生まれの方(小学6年生)	☑対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
子宮頸がん予防 Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavirus humano)	対 中学1年生～高校1年生相当の女子	☑予診票兼接種依頼書がなく、接種を希望する方は、お問い合わせください。 ☑現在、国の勧告に基づき、ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種にあたっては、有効性とリスクをご理解の上、受けてください。

児童館だより 11月

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	生後3か月～1歳	6日(木) 午前11時～11時30分…ベビーマッサージ※バスタオル持参。
	0～3歳	13日(木)…秋であそぼう 20日(木)…親子リズム 27日(木)…積み木あそび 午前11時～11時30分
新聞紙であそぼう	小学生	15日(土) 午後2時～2時30分
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後2時～4時30分
ギネスに挑戦	小学生	毎週金曜日 午後2時～4時30分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ポンポン人形作り	3歳～小学生	1日(土) 午後1時30分～3時 ※要予約。
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(木)・19日(木) 午前10時30分～10時45分…ベビーマッサージ 7日(金)…親子体操、14日(金)…ハーモニカ演奏、21日(金)…リトミック、28日(金)…伝承遊び 午前10時30分～11時
ドッジビー	小学生	29日(土) 午後1時30分～3時 ※要予約。

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
世界のカブトムシ展	どなたでも	1日(土) 午前9時～午後3時
新聞紙で遊ぼう	3歳～小学生	9日(木) 午前10時30分～11時30分
ちびっこ集まれ	0～3歳	12日(木)…リズムあそび 19日(木)…親子体操 午前10時30分～11時
うずまきジャンケン	3歳～小学生	15日(土) 午後2時～3時
クリスマス飾り作り	3歳～小学生	22日(土) 午後2時～3時
誕生会	0～3歳	27日(木) 午前11時～11時15分 ※要予約。
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(木)・19日(木)…リズム遊び 12日(木)…絵本・手遊び 26日(木)…ごっこ遊び 午前10時30分～11時
ハンドベルを演奏しよう	3歳～小学生	9日(木) 午後1時30分～3時
バルーンで作ってみよう	3歳～小学生	15日(土) 午後1時30分～3時

問合先

西尾地区

西尾市保健センター
Nishio Hoken Center
(☎ 57・0661 FAX 54・7866)

一色・吉良・幡豆地区

吉良保健センター
Kira Hoken Center
(☎ 32・3001 FAX 32・3144)

◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方

一色地区…一色町にお住まいの方

吉良地区…吉良町にお住まいの方

幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

共通事項

- ①指定医療機関へ予約をして、予診票兼接種依頼書を持参の上、期限内に接種してください。市外の医療機関で予防接種を希望する場合は、市が発行する連絡票が必要です。
- ②申し込みや問い合わせ、接種の際には必ず**母子健康手帳**をご用意ください。予診票兼接種依頼書がない方は各保健センターへお問い合わせください。

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ヒブ Vacina Hib	☑ 生後 2 か月～5 歳未満の方	
小児肺炎球菌 Vacina pneumocócica pediátrica	☑ 生後 2 か月～5 歳未満の方	
B C G	☑ 生後 3 か月～1 歳未満の方	☒ 対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送します。ただし、ジフテリア百日せき破傷風ポリオ（4 種混合）の 1 期追加について、25 年 3 月以前に生まれた対象者には、1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ（4 種混合） Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	● 1 期初回 ☑ 生後 3 か月～7 歳半未満の方 ● 1 期追加 ☑ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	
ジフテリア百日せき破傷風(DPT) Vacina triplice (coqueluche, difteria e tétano)	● 1 期初回 ☑ 24 年 6 月以前生まれで、1 期初回 3 回接種を終えていない 7 歳半未満の方 ● 1 期追加 ☑ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☒ 対象者は個別接種用の予診票兼接種依頼書が必要です。お持ちでない方は、各保健センターへお越しください。 ☒ 予防接種手帳につづられている予診票や集団接種用の予診票は使えません。
不活化ポリオ Poliomielite	● 1 期初回 ☑ 生ポリオワクチン 2 回接種を終えていない方、または生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンを合わせて 3 回接種を終えていない方 ● 1 期追加 ☑ 不活化ポリオ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☒ 対象者は個別接種用の予診票兼接種依頼書が必要です。お持ちでない方は、母子健康手帳を持参の上、各保健センターへお越しください。 ☒ 生ポリオワクチンを 2 回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
水痘（水ぼうそう） Catapora	● 1 回目 ☑ 1 歳～3 歳未満で水痘予防接種をしていない方 ● 2 回目 ☑ 1 歳～3 歳未満で 1 回接種を終えた後、6 か月を経過した方 ● 経過措置 ☑ 3 歳～5 歳未満で水痘予防接種をしていない方で、水痘にかかっていない方	☒ 10 月 1 日から定期予防接種になりました。対象者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。電話で各保健センターへ申し込んでください。ただし、25 年 10 月以降に生まれた方には、1 歳児育児相談時にお渡します。 ☒ 水痘予防接種を 2 回接種した方・水痘にかかったことがある方は水痘予防接種は不要です。接種回数には、任意（自費）接種を含みます。 ☒ 27 年 3 月 31 日(火)まで定期予防接種として接種できます。 ☒ 対象者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。電話で各保健センターへ申し込んでください。ただし、接種期限内でも 5 歳を過ぎると定期接種はできません。接種回数には任意（自費）接種を含みます。

※右ページへ。