



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 事前に配布した問診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
4か月児健康診査 Check-up para crianças com 4 meses de idade 内診察、測定、問診、離乳食教室(前期)など 持母子健康手帳、問診票、バスタオル1枚	対26年5月1日～9日生…日 9月5日(金) 対26年5月10日～19日生…日 9月12日(金) 対26年5月20日～31日生…日 9月19日(金) 受第1子…午後1時～1時20分 第2子以降…午後0時50分～1時10分	対26年5月1日～19日生…日 9月17日(水) 対26年5月20日～31日生…日 9月24日(水) 受午後1時～1時10分
1歳児育児相談 Check-up para crianças de 1 ano 内育児・歯科相談、測定、集団指導など 持母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	対25年9月1日～18日生…日 9月11日(水) 対25年9月19日～30日生…日 9月25日(水) 受午後1時～2時	対25年9月1日～16日生…日 9月4日(水) 対25年9月17日～30日生…日 9月18日(水) 受午後1時～1時10分
1歳6か月児健康診査 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 内診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など 持母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	対25年1月1日～12日生…日 9月3日(水) 対25年1月13日～20日生…日 9月10日(水) 対25年1月21日～31日生…日 9月17日(水) 受午後1時～2時	対25年1月1日～16日生…日 9月2日(水) 対25年1月17日～31日生…日 9月9日(水) 受午後1時～2時
2歳児歯科健康診査 Exame dental para crianças de 2 anos 内歯科診察、測定、育児相談、歯科相談、フッ素塗布など 持母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	対24年7月1日～15日生…日 9月8日(月) 対24年7月16日～31日生…日 9月29日(月) 受午後1時～2時	対24年7月生……………日 9月22日(月) 受午後1時～2時
2歳6か月児歯科健康診査 Exame dental para crianças de 2 anos e 6 meses 内歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など 持母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	対24年1月生……………日 9月26日(金) 受午後1時～2時	対24年1月生……………日 9月3日(水) 受午後1時～2時
3歳児健康診査 Check-up para crianças de 3 anos 内診察、歯科診察、測定、集団遊び、問診、検尿、栄養相談、歯科相談、フッ素塗布など 持母子健康手帳、問診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	対23年5月生 日 9月2日(水)・9日(水)・16日(水) 受午後0時50分～1時40分	対23年5月生 日 9月12日(金)・19日(金) 受午後0時50分～1時30分

妊婦健診、子宮頸がん検診、妊婦歯科健診、産婦健診、乳児健診…母子健康手帳交付時に受診票を交付しています。転入などで受診票をお持ちでない方は、各保健センターへお問い合わせください。

問合先 市民病院 (☎56・3171)

骨粗しょう症による腰痛、椎体骨折(背骨がつぶれる骨折)によるもの、椎体骨折後の背骨の変形によるもの、骨粗しょう症自体によるもの、があります。椎体骨折は、高所からの転落などで起こりますが、高齢の方では、物を持ち上げただけでも起こり、原因が分からない場合もあります。多くは急性の腰痛を起し、骨が固まるにつれ1〜2か月の経過で痛みが改善します。ほとんどの椎体骨折は、2〜3か月で骨折部が固まりますが、つぶれ方がひどいと、背中や腰が丸くなります。すると起立・歩行時に、背中や腰の筋肉に過度の負担がかかるため、慢性腰痛になります。また、詳細は分かっていますが、骨折や変形がない背骨でも骨粗しょう症であるということだけで腰痛が起ることも知られています。気になる症状のある方は、整形外科を受診してください。

市民病院Q&A

Q 骨粗しょう症のため、立ち上がるときに腰が痛みます。骨粗しょう症による腰痛について教えてください。

A 骨粗しょう症による腰痛には、椎体骨折(背骨がつぶれる骨折)によるもの、椎体骨折後の背骨の変形によるもの、骨粗しょう症自体によるもの、があります。椎体骨折は、高所からの転落などで起こりますが、高齢の方では、物を持ち上げただけでも起こり、原因が分からない場合もあります。多くは急性の腰痛を起し、骨が固まるにつれ1〜2か月の経過で痛みが改善します。ほとんどの椎体骨折は、2〜3か月で骨折部が固まりますが、つぶれ方がひどいと、背中や腰が丸くなります。すると起立・歩行時に、背中や腰の筋肉に過度の負担がかかるため、慢性腰痛になります。また、詳細は分かっていますが、骨折や変形がない背骨でも骨粗しょう症であるということだけで腰痛が起ることも知られています。気になる症状のある方は、整形外科を受診してください。

副院長 齋藤晴彦

9月

子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

問合先

◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

暴風警報や東海地震予知情報(警戒宣言)が発令中の場合

- ▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止
- ▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止
- ※代替日などはお問い合わせください。

☹はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診などを受けることができません。

Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

教室

●お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
マタニティクラス ☑ミニ講話、妊婦同士の交流など 持 母子健康手帳 申 開催日の前日までに電話で西尾市保健センターへ。	☑妊婦 ☑9月26日(金) ☑午前9時40分～9時55分 ☑講話③「産後の話」 ※場所…西尾市保健センター	
離乳食教室(後期) ☑離乳食についての話など ☑4か月児健診時または電話で各問合先へ。	☑26年2月1日～15日生まれの方の保護者 ……………☑9月3日(水) ☑26年2月16日～28日生まれの方の保護者 ……………☑9月17日(水) ☑午前9時30分～9時50分	☑26年2月生まれの方の保護者 ☑9月18日(水) ☑午前9時30分～9時50分
さくらんぼクラブ ☑育児相談、母親同士の交流など 申 申し込み不要	☑双子の親子または多胎妊娠中の妊婦 ☑9月16日(火) ☑午前9時45分～10時 ☑偶数月は西尾市保健センター、奇数月は吉良保健センターで行います。 ※場所…吉良保健センター	

相談

●お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
●事前申し込みは不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
おめでとう相談 ☑母乳・育児相談、測定など 持 母子健康手帳、バスタオル	☑生後4か月までのお子さん ☑9月9日(火)・26日(金) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑9月10日(水) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑9月17日(水) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑9月24日(水) ☑午前9時30分～11時
健康相談 ▶育児相談…☑乳幼児の発達や育児の悩みなど、☑母子健康手帳 ▶一般相談…☑健康や栄養など相談全般	☑9月22日(月) ☑午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から。	☑9月26日(金) ☑午前9時30分～11時	☑9月1日(月) ☑午後1時30分～2時30分	☑9月12日(金) ☑午前9時30分～11時
保健相談 ☑健康に関することの相談全般	☑月～金曜日(祝日を除く) ☑午前8時30分～正午、午後4時～5時	☑月～金曜日(祝日を除く) ☑午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
母子健康手帳交付と妊婦相談 ☑母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 持 妊娠届出書	☑月～金曜日(祝日を除く) ☑午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。	☑月～金曜日(祝日を除く) ☑午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。 ※場所…吉良保健センター		

予防接種名	対象	その他・注意
日本脳炎 Encefalite Japonesa	●1期初回 ☑3歳～7歳半未満の方	☑対象者には3歳の誕生月の翌月に予診票兼接種依頼書を郵送します。接種を終えていない7歳半未満の方で、予診票兼接種依頼書がない方は、母子健康手帳を用意の上（日本脳炎の接種歴を確認します）、電話で各保健センターへ申し込んでください。 ☑今年度発行した予診票兼接種依頼書以外は使えません。
	●1期追加 ☑1期初回2回接種を終えた後、おおむね1年を経過した7歳半未満の方	☑対象者には1期初回2回接種を終えておおむね1年後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。接種を終えていない7歳半未満の方で、予診票兼接種依頼書がない方は、母子健康手帳を用意の上（日本脳炎の接種歴を確認します）、電話で各保健センターへ申し込んでください。25年度に1期初回接種を受けていて、1期接種が完了していない方は、予診票兼接種依頼書を郵送しますので、申し込みは不要です。 ☑今年度発行した予診票兼接種依頼書以外は使えません。
	●1期末完了者 ☑特例対象者（7年4月2日～19年4月1日生まれ）のうち1期3回接種を終えていない方	☑対象者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。27年2月27日(金)までに、母子健康手帳を用意の上（日本脳炎の接種歴を確認します）、電話で各保健センターへ申し込んでください。25年度に1期初回接種を受けていて、1期接種が完了していない方は、予診票兼接種依頼書を郵送しますので、申し込みは不要です。 ☑今年度発行した予診票兼接種依頼書以外は使えません。
	●2期 ☑特例対象者（7年4月2日～19年4月1日生まれ）のうち9歳以上で1期3回接種を終えている方	☑対象者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。27年2月27日(金)までに、母子健康手帳を用意の上（日本脳炎の接種歴を確認します）、電話で各保健センターへ申し込んでください。 ☑今年度発行した予診票兼接種依頼書以外は使えません。
ジフテリア破傷風 (DT 2期) Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	●2期 ☑14年4月2日～15年4月1日生まれの方(小学6年生)	☑対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
子宮頸がん予防 Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavirus humano)	☑中学1年生～高校1年生相当の女子	☑予診票兼接種依頼書がなく、接種を希望する方は、お問い合わせください。 ☑現在、国の勧告に基づき、ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種にあたっては、有効性とリスクをご理解の上、受けてください。

児童館だより

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0歳	4日(木) 午前11時～11時30分…ベビーマッサージ
	0～3歳	11日(木)…ボールあそび 18日(木)…親子リズム 25日(木)…ペープサートであそぼう 午前11時～11時30分
シャボン玉	小学生	20日(土) 午後2時～2時30分
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後2時～4時30分
ギネスに挑戦	小学生	毎週金曜日 午後2時～4時30分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	3日(水)・17日(水) 午前10時30分～10時45分…ベビーマッサージ 5日(金)…親子体操 12日(金)…読みきかせ 19日(金)…リトミック 26日(金)…ふうせん遊び 午前10時30分～11時
卓球で遊ぼう	小学生	13日(土) 午後1時30分～3時 ※要予約。
手芸にチャレンジ	3歳～小学生	27日(土) 午後1時30分～3時 ※要予約。

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	3日(水) 午前10時30分～11時30分…かみであそぶ※要予約。 10日(水) 午前10時30分～11時…リズム遊び
敬老の日のプレゼント作り(竹細工)	3歳～小学生	6日(土) 午後2時～3時※要予約。
稲刈り	3歳～小学生	14日(日) 午前10時30分～11時30分
カーリングゲーム	3歳～小学生	20日(土) 午後2時～3時
お誕生会	0～3歳	25日(木) 午前11時～11時15分 ※要予約。
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	3日(水)・17日(水)…リズム遊び 10日(水)…絵本・手遊び 24日(水)…運動あそび 午前10時30分～11時
敬老の日のプレゼント作り	3歳～小学生	14日(日) 午後1時30分～3時 ※要予約。
みずてっぽうで遊ぼう	3歳～小学生	20日(土) 午後1時30分～3時

問合先

◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方

一色地区…一色町にお住まいの方

吉良地区…吉良町にお住まいの方

幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区

西尾市保健センター

Nishio Hoken Center

(☎ 57・0661 FAX 54・7866)

一色・吉良・幡豆地区

吉良保健センター

Kira Hoken Center

(☎ 32・3001 FAX 32・3144)

共通事項 各予防接種の対象となる方は、指定医療機関へ予約をして、予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、期限内に接種してください。市外の医療機関(県内の協力医療機関)で予防接種を希望する場合は、市が発行する連絡票が必要です。分からないことなどがありましたら、各保健センターへお問い合わせください。

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ヒブ Vacina Hib	☑ 生後 2 か月～5 歳未満の方	☒ 対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送します。接種を終わっていない 5 歳未満で、予診票兼接種依頼書がない方は、母子健康手帳を持参の上、各保健センターへお越しください。
小児肺炎球菌 Vacina pneumocócica pediátrica	☑ 生後 2 か月～5 歳未満の方	☒ 対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送します。接種を終わっていない 5 歳未満で、予診票兼接種依頼書がない方は、母子健康手帳を持参の上、各保健センターへお越しください。
B C G	☑ 生後 3 か月～1 歳未満の方	☒ 26年度から個別接種に変わりました。対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送します。接種を終わっていない 1 歳未満で、予診票兼接種依頼書がない方は、母子健康手帳を持参の上、各保健センターへお越しください。
ジフテリア百日せき 破傷風ポリオ (4 種混合) Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	● 1 期初回 ☑ 生後 3 か月～7 歳半未満の方 ● 1 期追加 ☑ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☒ 対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☒ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。
ジフテリア百日せき 破傷風(DPT) Vacina triplíce (coqueluche, difteria e tétano)	● 1 期初回 ☑ 24年 6 月以前生まれで、1 期初回 3 回接種を終わっていない 7 歳半未満の方 ● 1 期追加 ☑ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☒ 対象者は個別接種用の予診票兼接種依頼書が必要です。お持ちでない方は、母子健康手帳を持参の上、各保健センターへお越しください。 ☒ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。 ☒ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☒ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
不活化ポリオ Poliomielite	● 1 期初回 ☑ 生ポリオワクチン 2 回接種を終わっていない方、または生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンを合わせて 3 回接種を終わっていない方 ● 1 期追加 ☑ 不活化ポリオ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☒ 対象者は個別接種用の予診票兼接種依頼書が必要です。お持ちでない方は、母子健康手帳を持参の上、各保健センターへお越しください。 ☒ 生ポリオワクチンを 2 回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。 ☒ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☒ 任意(自費)接種を含めて、1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月以上経過して、予診票兼接種依頼書がない方は、各保健センターへお問い合わせください。
麻疹風しん(MR) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	● 1 期 ☑ 1 歳～2 歳未満の方 ● 2 期 ☑ 20年 4 月 2 日～21年 4 月 1 日生まれの方(年長児相当)	☒ 対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送します。接種を終わっていない 2 歳未満で、予診票兼接種依頼書がない方は、各保健センターへお問い合わせください。 ☒ 対象者には 4 月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。

※右ページへ。