



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 事前に配布した問診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
<b>4か月児健康診査</b> Check-up para crianças com 4 meses de idade <b>内</b> 診察、測定、問診、離乳食教室(前期)など <b>持</b> 母子健康手帳、問診票、バスタオル1枚	<b>対</b> 26年4月1日～10日生… <b>日</b> 8月1日(金) <b>対</b> 26年4月11日～21日生… <b>日</b> 8月8日(金) <b>対</b> 26年4月22日～30日生… <b>日</b> 8月22日(金) <b>受</b> 第1子…午後1時～1時20分 第2子以降…午後0時50分～1時10分	<b>対</b> 26年4月1日～17日生… <b>日</b> 8月20日(木) <b>対</b> 26年4月18日～30日生… <b>日</b> 8月27日(木) <b>受</b> 午後1時～1時10分
<b>1歳児育児相談</b> Check-up para crianças de 1 ano <b>内</b> 育児・歯科相談、測定、集団指導など <b>持</b> 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	<b>対</b> 25年8月1日～15日生… <b>日</b> 8月7日(木) <b>対</b> 25年8月16日～31日生… <b>日</b> 8月28日(木) <b>受</b> 午後1時～2時	<b>対</b> 25年8月1日～18日生… <b>日</b> 8月7日(木) <b>対</b> 25年8月19日～31日生… <b>日</b> 8月21日(木) <b>受</b> 午後1時～1時10分
<b>1歳6か月児健康診査</b> Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses <b>内</b> 診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など <b>持</b> 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	<b>対</b> 24年12月1日～12日生… <b>日</b> 8月6日(木) <b>対</b> 24年12月13日～23日生… <b>日</b> 8月20日(木) <b>対</b> 24年12月24日～31日生… <b>日</b> 8月27日(木) <b>受</b> 午後1時～2時	<b>対</b> 24年12月1日～17日生… <b>日</b> 8月5日(木) <b>対</b> 24年12月18日～31日生… <b>日</b> 8月12日(木) <b>受</b> 午後1時～2時
<b>2歳児歯科健康診査</b> Exame dental para crianças de 2 anos <b>内</b> 歯科診察、測定、育児相談、歯科相談、フッ素塗布など <b>持</b> 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	<b>対</b> 24年6月1日～14日生… <b>日</b> 8月11日(月) <b>対</b> 24年6月15日～30日生… <b>日</b> 8月25日(月) <b>受</b> 午後1時～2時	<b>対</b> 24年6月生…………… <b>日</b> 8月18日(月) <b>受</b> 午後1時～2時
<b>2歳6か月児歯科健康診査</b> Exame dental para crianças de 2 ano e 6 meses <b>内</b> 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など <b>持</b> 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	<b>対</b> 23年12月生…………… <b>日</b> 8月29日(金) <b>受</b> 午後1時～2時	<b>対</b> 23年12月生…………… <b>日</b> 8月6日(木) <b>受</b> 午後1時～2時
<b>3歳児健康診査</b> Check-up para crianças de 3 anos <b>内</b> 診察、歯科診察、測定、集団遊び、問診、検尿、栄養相談、歯科相談、フッ素塗布など <b>持</b> 母子健康手帳、問診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	<b>対</b> 23年4月生 <b>日</b> 8月5日(木)・19日(木)・26日(木) <b>受</b> 午後0時50分～1時40分	<b>対</b> 23年4月生 <b>日</b> 8月8日(金)・22日(金) <b>受</b> 午後0時50分～1時30分

**妊婦健診、子宮頸がん検診、妊婦歯科健診、産婦健診、乳児健診**…母子健康手帳交付時に受診票を交付しています。転入などで受診票をお持ちでない方は、各保健センターへお問い合わせください。

**問合先** 市民病院 (☎56・3171)

**Q** 暑い夏、熱中症の予防について教えてください。

**A** 暑い夏、熱中症の予防について。まず、熱中症に注意したいのですが、熱中症予防について教えてください。

**市民病院 Q&A**

**Q** 暑い夏の季節がやってきます。熱中症に注意したいのですが、熱中症予防について教えてください。

**A** 熱中症とは、体温調節ができていない状態をいいます。体内の水分や塩分のバランスが崩れ、大量の発汗や筋肉痛が起こる病気です。熱中症の予防で最も大切なことは、十分な水分補給と暑さを避けることです。小まめに水分・塩分を補給し、外出時には暑さを避け、通気性の良い衣服を着ましょう。高齢の方は暑さや喉の渇きに対する感覚や、体温調節の機能が低下しています。喉の渇きを感じなくても水分を補給しましょう。

また、熱中症は屋外だけでなく、屋内でも発症することがあります。屋内では冷房機を使って、室温や湿度の調整をしましょう。予防をしても目まいや頭痛、吐き気などの症状が出たら、直ちに涼しい所へ移動し、水分を補給してください。もし、意識の状態が悪いとき、けいれんを起こしたときは救急車を呼んでください。

総合内科医師 福原伸彦



# 8月

# 子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

## 問合先

### ◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

### 暴風警報や東海地震予知情報(警戒宣言)が発令中の場合

- ▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止
- ▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止
- ※代替日などはお問い合わせください。

☹はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診などを受けることができません。

Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

## 教室

●お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
<b>マタニティクラス</b> ☑ミニ講話、妊婦同士の交流など 持 母子健康手帳 申 開催日の前日までに電話で西尾市保健センターへ。	☑妊婦 ☑ 8月22日(金) ☑ 午前9時40分～9時55分 ☑ 講話②「母乳の話」 ※場所…西尾市保健センター	
<b>離乳食教室(後期)</b> ☑ 離乳食についての話など ☑ 4か月児健診時または電話で各問合先へ。	☑ 26年1月1日～15日生まれの方の保護者 ……………☑ 8月6日(水) ☑ 26年1月16日～31日生まれの方の保護者 ……………☑ 8月20日(水) ☑ 午前9時30分～9時50分	☑ 26年1月生まれの方の保護者 ☑ 8月21日(木) ☑ 午前9時30分～9時50分
<b>さくらんぼクラブ</b> ☑ 育児相談、母親同士の交流など 申 申し込み不要	☑ 双子の親子または多胎妊娠中の妊婦 ☑ 8月19日(火) ☑ 午前9時45分～10時 ☑ 偶数月は西尾市保健センター、奇数月は吉良保健センターで行います。 ※場所…西尾市保健センター	

## 相談

●お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。  
●事前申し込みは不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>おめでとう相談</b> ☑ 母乳・育児相談、測定など 持 母子健康手帳、バスタオル	☑ 生後4か月までのお子さん ☑ 8月12日(火)・29日(金) ☑ 午前9時30分～11時	☑ 1歳未満のお子さん ☑ 8月6日(水) ☑ 午前9時30分～11時	☑ 1歳未満のお子さん ☑ 8月20日(水) ☑ 午前9時30分～11時	☑ 1歳未満のお子さん ☑ 8月27日(水) ☑ 午前9時30分～11時
<b>健康相談</b> ▶ 育児相談…☑ 乳幼児の発達や育児の悩みなど、☑ 母子健康手帳 ▶ 一般相談…☑ 健康や栄養など相談全般	☑ 8月18日(月) ☑ 午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から。	☑ 8月22日(金) ☑ 午前9時30分～11時	☑ 8月4日(月) ☑ 午後1時30分～2時30分	☑ 8月8日(金) ☑ 午前9時30分～11時
<b>保健相談</b> ☑ 健康に関することの相談全般	☑ 月～金曜日(祝日を除く) ☑ 午前8時30分～正午、午後4時～5時	☑ 月～金曜日(祝日を除く) ☑ 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
<b>母子健康手帳交付と妊婦相談</b> ☑ 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 持 妊娠届出書	☑ 月～金曜日(祝日を除く) ☑ 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。	☑ 月～金曜日(祝日を除く) ☑ 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。 ※場所…吉良保健センター		

予防接種名	対象	その他・注意
日本脳炎 Encefalite Japonesa	●1期初回 対 3歳～7歳半未満の方	☑対象者には3歳の誕生月の翌月(22年4月2日～23年4月1日生まれの方には4月下旬に郵送済み)に予診票兼接種依頼書を郵送します。年長児相当～7歳半未満の方で、接種を終えていない方は、電話で各保健センターへ申し込んでください。接種を終えていない7歳半未満の方で、予診票兼接種依頼書がない方は、母子健康手帳を用意の上(日本脳炎の接種歴を確認します)、電話で各保健センターへ申し込んでください。 ☑今年度発行した予診票兼接種依頼書以外は使えません。
	●1期追加 対 1期初回2回接種を終えた後、おおむね1年を経過した7歳半未満の方	☑対象者には1期初回2回接種を終えておおむね1年後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。年長児相当～7歳半未満で、接種を終えていない方は、電話で各保健センターへ申し込んでください。25年度に1期初回接種を受けていて、1期接種が完了していない方は、予診票兼接種依頼書を郵送しますので、申し込みは不要です。 ☑今年度発行した予診票兼接種依頼書以外は使えません。
	●1期末完了者 対 特例対象者(7年4月2日～19年4月1日生まれ)のうち1期3回接種を終えていない方	☑対象者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。27年2月27日(金)までに、母子健康手帳を用意の上(日本脳炎の接種歴を確認します)、電話で各保健センターへ申し込んでください。25年度に1期初回接種を受けていて、1期接種が完了していない方は、予診票兼接種依頼書を郵送しますので、申し込みは不要です。 ☑今年度発行した予診票兼接種依頼書以外は使えません。
	●2期 対 特例対象者(7年4月2日～19年4月1日生まれ)のうち9歳以上で1期3回接種を終えている方	☑対象者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。27年2月27日(金)までに、母子健康手帳を用意の上(日本脳炎の接種歴を確認します)、電話で各保健センターへ申し込んでください。 ☑今年度発行した予診票兼接種依頼書以外は使えません。
ジフテリア破傷風(DT2期) Vacina dupla (difteria e tétano) 2ªdose	●2期 対 14年4月2日～15年4月1日生まれの方(小学6年生)	☑対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
子宮頸がん予防 Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavirus humano)	対 中学1年生～高校1年生相当の女子	☑予診票兼接種依頼書がなく、接種を希望する方は、お問い合わせください。 ☑現在、国の勧告に基づき、ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種にあたっては、有効性とリスクをご理解の上、受けてください。

# 児童館だより 8月

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
鶴城丘高校音楽部・演奏会	どなたでも	9日(土) 午前10時30分～11時30分
スライム遊び	小学生	16日(土) 午後2時～2時30分
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後2時～4時30分
ギネスに挑戦	小学生	毎週金曜日 午後2時～4時30分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	1日(金)…親子体操 8日(金)…読み聞かせ 15日(金)…ペットボトル工作 22日(金)…リトミック 午前10時30分～11時 6日(水)・20日(水) 午前10時30分～10時45分…ベビーマッサージ
ZUIによる遊び「はじめまして、ほくようかいです！」	小学生	4日(月) 午後1時30分～3時※要予約。
ゲームあそび	小学生	26日(水) 午後1時30分～3時
夏祭り	どなたでも	29日(土) 午後1時30分～3時

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	6日(水)・13日(水)…水遊び 午前10時30分～11時15分 20日(水)…手作りおもちゃ 27日(水)…親子体操 午前10時30分～11時
竹細工に挑戦(鉛筆たてを作ろう)	3歳～小学生	9日(土) 午後2時～3時※要予約。
スライム作り	3歳～小学生	10日(日) 午前10時30分～11時30分
カンタワーで遊ぼう	3歳～小学生	16日(土) 午後2時～3時
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	6日(水)・20日(水)…リズム遊び 13日(水)…絵本、手遊び 27日(水)…とぶおもちゃ作り 午前10時30分～11時
プラ板キーホルダー作り	3歳～小学生	10日(日) 午後1時30分～3時
夏まつり	1歳～小学生	23日(土) 午後1時30分～3時※要予約。

# 8月

# 予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

## 問合先

西尾地区

西尾市保健センター  
Nishio Hoken Center  
(☎ 57-0661 FAX 54-7866)

一色・吉良・幡豆地区

吉良保健センター  
Kira Hoken Center  
(☎ 32-3001 FAX 32-3144)

### ◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方

一色地区…一色町にお住まいの方

吉良地区…吉良町にお住まいの方

幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

**共通事項** 各予防接種の対象となる方は、指定医療機関へ予約をして、予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、期限内に接種してください。市外の医療機関(県内の協力医療機関)で予防接種を希望する場合は、市が発行する連絡票が必要です。分からないことなどがありましたら、各保健センターへお問い合わせください。

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ヒブ Vacina Hib	☑ 生後 2 か月～ 5 歳未満の方	☒ 対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送します。接種を終えていない 5 歳未満で、予診票兼接種依頼書がない方は、母子健康手帳を持参の上、各保健センターへお越しください。
小児肺炎球菌 Vacina pneumocócica pediátrica	☑ 生後 2 か月～ 5 歳未満の方	☒ 対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送します。接種を終えていない 5 歳未満で、予診票兼接種依頼書がない方は、母子健康手帳を持参の上、各保健センターへお越しください。
B C G	☑ 生後 3 か月～ 1 歳未満の方	☒ 26年度から個別接種に変わりました。対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送します。接種を終えていない 1 歳未満で、予診票兼接種依頼書がない方は、母子健康手帳を持参の上、各保健センターへお越しください。
ジフテリア百日せき 破傷風ポリオ (4 種混合) Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	● 1 期初回 ☑ 生後 3 か月～ 7 歳半未満の方	☒ 対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送します。
	● 1 期追加 ☑ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☒ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。
ジフテリア百日せき 破傷風(DPT) Vacina triplíce (coqueluche, difteria e tétano)	● 1 期初回 ☑ 24 年 6 月以前生まれで、1 期初回 3 回接種を終えていない 7 歳半未満の方	☒ 対象者は個別接種用の予診票兼接種依頼書が必要です。お持ちでない方は、母子健康手帳を持参の上、各保健センターへお越しください。 ☒ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1 期追加 ☑ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☒ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☒ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
不活化ポリオ Poliomielite	● 1 期初回 ☑ 生ポリオワクチン 2 回接種を終えていない方、または生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンを合わせて 3 回接種を終えていない方	☒ 対象者は個別接種用の予診票兼接種依頼書が必要です。お持ちでない方は、母子健康手帳を持参の上、各保健センターへお越しください。 ☒ 生ポリオワクチンを 2 回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1 期追加 ☑ 不活化ポリオ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☒ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☒ 任意(自費)接種を含めて、1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月以上経過して、予診票兼接種依頼書がない方は、各保健センターへお問い合わせください。
麻疹風しん(MR) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	● 1 期 ☑ 1 歳～ 2 歳未満の方	☒ 対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送します。接種を終えていない 2 歳未満で、予診票兼接種依頼書がない方は、各保健センターへお問い合わせください。
	● 2 期 ☑ 20 年 4 月 2 日～21 年 4 月 1 日生まれの方(年長児相当)	☒ 対象者には 4 月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。

※右ページへ。