



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 事前に配布した問診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
4か月児健康診査 Check-up para crianças com 4 meses de idade 内 診察、測定、問診、離乳食教室(前期)など 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル1枚	対 26年 1月 1日～12日生… 日 5月 9日(金) 対 26年 1月13日～23日生… 日 5月16日(金) 対 26年 1月24日～31日生… 日 5月23日(金) 受 第1子…午後1時～1時20分 第2子以降…午後0時50分～1時10分	対 26年 1月 1日～16日生… 日 5月21日(水) 対 26年 1月17日～31日生… 日 5月28日(水) 受 午後1時～1時10分
1歳児育児相談 Check-up para crianças de 1 ano 内 育児・歯科相談、測定、集団指導など 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	対 25年 5月 1日～14日生… 日 5月 8日(水) 対 25年 5月15日～31日生… 日 5月22日(水) 受 午後1時～2時	対 25年 5月 1日～15日生… 日 5月15日(水) 対 25年 5月16日～31日生… 日 5月29日(水) 受 午後1時～1時10分
1歳6か月児健康診査 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 内 診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	対 24年 9月 1日～11日生… 日 5月 7日(水) 対 24年 9月12日～20日生… 日 5月14日(水) 対 24年 9月21日～30日生… 日 5月21日(水) 受 午後1時～2時	対 24年 9月 1日～16日生… 日 5月13日(水) 対 24年 9月17日～30日生… 日 5月20日(水) 受 午後1時～2時
2歳児歯科健康診査 Exame dental para crianças de 2 anos 内 歯科診察、測定、育児相談、歯科相談、フッ素塗布など 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	対 24年 3月 1日～18日生… 日 5月12日(月) 対 24年 3月19日～31日生… 日 5月26日(月) 受 午後1時～2時	対 24年 3月生…………… 日 5月19日(月) 受 午後1時～2時
2歳6か月児歯科健康診査 Exame dental para crianças de 2 anos e 6 meses 内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	対 23年 9月生…………… 日 5月30日(金) 受 午後1時～2時	対 23年 9月生…………… 日 5月 7日(水) 受 午後1時～2時
3歳児健康診査 Check-up para crianças de 3 anos 内 診察、歯科診察、測定、集団遊び、問診、検尿、栄養相談、歯科相談、フッ素塗布など 持 母子健康手帳、問診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	対 23年 1月生 日 5月13日(水)・20日(水)・27日(水) 受 午後0時50分～1時40分	対 23年 1月生 日 5月 9日(金)・16日(金) 受 午後0時50分～1時30分

妊婦健診、子宮頸がん検診、妊婦歯科健診、産婦健診、乳児健診…母子健康手帳交付時に受診票を交付しています。転入などで受診票をお持ちでない方は、各保健センターへお問い合わせください。

問合先 市民病院 (☎56・3171)

Q & **A**
 皮膚科受診をお勧めします。

市民病院 Q&A

Q 爪白癬は飲み薬でしか治せませんか？

A いいえ、塗り薬でも治せます。爪は皮膚に比べて厚く、爪の中で白癬菌(水虫の菌)が増えてしまつと、爪の上から薬を塗つてもなかなか効果が得られません。そのため、飲み薬の治療の方がより確実に短い時間で効果が得られます。しかし、飲み薬は他の薬との飲み合わせが悪かったり、副作用として肝臓・腎臓に負担をかけたりします。他の病気を治療中の方や、年齢などにより内臓の機能が落ちていられる方には飲みづらいの事も事実です。そういった方には、飲み薬より根気と時間は要りますが、塗り薬での治療を行っています。もちろん、ひたすらに塗ればいいというものではなく、塗るタイミング・範囲・薬の量などコツがあります。飲み薬が怖くて爪白癬の治療をあきらめている方や飲み薬の治療をしたけれども副作用で中断してしまった方などいます。たら、皮膚科受診をお勧めします。

皮膚科医長 野木森めぐみ



5月

子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

問合先

◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

暴風警報や東海地震予知情報(警戒宣言)が発令中の場合

- ▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止
- ▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止
- ※代替日などはお問い合わせください。

☹はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診などを受けることができません。

Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

教室

●お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
マタニティクラス ☑ミニ講話、妊婦同士の交流など 持 母子健康手帳 申 5月22日(木)までに電話で西尾市保健センターへ。	☑妊婦 ☑5月23日(金) ☑午前9時40分～9時55分 ☑講話②「母乳の話」 ※場所…西尾市保健センター	
離乳食教室(後期) ☑離乳食についての話など ☑4か月健診時または電話で各問合先へ。	☑25年10月1日～15日生まれの方の保護者 ……………☑5月7日(木) ☑25年10月16日～31日生まれの方の保護者 ……………☑5月21日(木) ☑午前9時30分～9時50分	☑25年10月生まれの方の保護者 ☑5月15日(木) ☑午前9時30分～9時50分
さくらんぼクラブ ☑育児相談、母親同士の交流など 申 申し込み不要	☑双子の親子または多胎妊娠中の妊婦 ☑5月20日(火) ☑午前9時45分～10時 ☑偶数月は西尾市保健センター、奇数月は吉良保健センターで行います。 ※場所…吉良保健センター	

相談

●お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
●事前申し込みは不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
おめでとう相談 ☑母乳・育児相談、測定など 持 母子健康手帳、バスタオル	☑生後4か月までのお子さん ☑5月13日(火)・30日(金) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑5月14日(水) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑5月21日(水) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑5月28日(水) ☑午前9時30分～11時
健康相談 ▶育児相談…☑乳幼児の発達や育児の悩みなど、☑母子健康手帳 ▶一般相談…☑健康や栄養など全般	☑5月19日(月) ☑午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から。	☑5月23日(金) ☑午前9時30分～11時	☑5月12日(月) ☑午後1時30分～2時30分	☑5月9日(金) ☑午前9時30分～11時
保健相談 ☑健康に関することの相談全般	☑月～金曜日(祝日を除く) ☑午前8時30分～正午、午後4時～5時	☑月～金曜日(祝日を除く) ☑午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
母子健康手帳交付と妊婦相談 ☑母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 持 妊娠届出書	☑月～金曜日(祝日を除く) ☑午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。	☑月～金曜日(祝日を除く) ☑午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。 ※場所…吉良保健センター		

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
日本脳炎 Encefalite Japonesa	● 1 期初回 対 3 歳～7 歳半未満の方	☑ 26年度より 3 歳の誕生日から接種できるようになりました。対象者には 3 歳の誕生月の翌月（22年 4 月 2 日～23年 4 月 1 日生まれの方には 4 月下旬）に予診票兼接種依頼書を郵送します。年長児相当～7 歳半未満の方で、接種を終えていない方は、電話で各保健センターへ申し込んでください。 ☑ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1 期追加 対 1 期初回 2 回目接種終了後 おおむね 1 年を経過した 7 歳半未満の方	☑ 対象者には初回 2 回接種完了のおおむね 1 年後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。年長児相当～7 歳半未満の方で、接種を終えていない方は、電話で各保健センターへ申し込んでください。25年度に 1 期接種を受けていて、1 期接種が完了していない方は、予診票兼接種依頼書を郵送しますので、申し込みは不要です。 ☑ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1 期未完了者 ☑ 特例対象者（7 年 4 月 2 日～19 年 4 月 1 日生まれ）のうち 1 期 3 回接種を終えていない方	☑ 希望者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。27 年 2 月 27 日(金)までに、母子健康手帳を用意の上（日本脳炎の接種歴を確認します）、電話で各保健センターへ申し込んでください。25 年度に 1 期接種を受けていて、1 期接種が完了していない方は、順次予診票兼接種依頼書を郵送しますので、申し込みは不要です。
	● 2 期 ☑ 特例対象者（7 年 4 月 2 日～19 年 4 月 1 日生まれ）のうち 9 歳以上で 1 期 3 回接種を終えている方	☑ 希望者には申し込み手続き後、予診票兼接種依頼書を郵送します。27 年 2 月 27 日(金)までに、母子健康手帳を用意の上（日本脳炎の接種歴を確認します）、電話で各保健センターへ申し込んでください。
ジフテリア破傷風 (DT 2 期) Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	● 2 期 ☑ 14 年 4 月 2 日～15 年 4 月 1 日生まれの方(小学 6 年生)	☑ 対象者には 4 月に予診票兼接種依頼書を郵送します。
子宮頸がん予防 Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavirus humano)	☑ 中学 1 年生～高校 1 年生相当の女子	☑ 予診票兼接種依頼書をお持ちでない方で接種を希望する方は、お問い合わせください。 ☑ 現在、国の勧告に基づき、ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種にあたっては、有効性とリスクをご理解の上、受けてください。

児童館だより 5月

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内 容	対 象	日 時 な ど
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0 歳	1 日(木)…ベビーマッサージ 午前11時～11時30分
	0～3 歳	15日(木)…親子リズム 22日(木)…はみがきあそび 午前11時～11時30分
アレンジフラワー	小学生	17日(土) 午後 2 時～2 時30分
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後 2 時～4 時30分
ギネスに挑戦	小学生	毎週金曜日 午後 2 時～4 時30分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3 歳	7 日(木)・21日(木)…リズム遊び 14日(木)…絵本、手遊び 28日(木)…風船あそび 午前10時30分～11時
母の日のプレゼント作り	3 歳～小学生	11日(日) 午後 1 時30分～3 時 ※要予約。定員10人。
しゃぼん玉をとばそう	3 歳～小学生	17日(土) 午後 1 時30分～3 時

内 容	対 象	日 時 な ど
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3 歳	14日(木)…リズム遊び 21日(木)～23日(金)…エアポリン 28日(木)…手作りおもちゃ 午前10時30分～11時
バケツでお米作り	3 歳～小学生	11日(日) 午前10時30分～11時30分
手作りシャボン玉で遊ぼう	3 歳～小学生	17日(土) 午後 2 時～3 時
お誕生会	0～3 歳	29日(木) 午前11時～11時15分※要予約。
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3 歳	2 日(金)…親子体操 9 日(金)…読み聞かせ 7 日(木)・21日(木)…ベビーマッサージ 16日(金)…リトミック 23日(金)…新聞遊び 30日(金)…音楽遊び 午前10時30分～11時
ゲーム遊び&プラ板キーホルダー作り	小学生	10日(土) 午後 1 時30分～3 時 ※要予約。定員10人。
卓球で遊ぼう	小学生	24日(土) 午後 1 時30分～3 時※要予約。

5月

予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

問合先

西尾地区

一色・吉良・幡豆地区

西尾市保健センター
Nishio Hoken Center

(☎ 57・0661 FAX 54・7866)

吉良保健センター
Kira Hoken Center

(☎ 32・3001 FAX 32・3144)

◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方

一色地区…一色町にお住まいの方

吉良地区…吉良町にお住まいの方

幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

共通事項 各予防接種の対象となる方は、指定医療機関へ予約をして、予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、期限内に接種してください。分からないことなどがありましたら、各保健センターへお問い合わせください。

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ヒブ Vacina Hib	☑ 生後 2 か月～5 歳未満の方	☒ 対象者には生後 2 か月ごろまでに予診票兼接種依頼書を郵送しました。対象以前生まれで、接種を終えていない 5 歳未満の方は、予診票兼接種依頼書をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。
小児肺炎球菌 Vacina pneumocócica pediátrica	☑ 生後 2 か月～5 歳未満の方	☒ 対象者には生後 2 か月ごろまでに予診票兼接種依頼書を郵送しました。対象以前生まれで、接種を終えていない 5 歳未満の方は、予診票兼接種依頼書をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。
B C G	☑ 生後 3 か月～1 歳未満の方	☒ 26年度から個別接種に変わりました。25年10月～26年2月生まれの方には、3月下旬に予診票兼接種依頼書を郵送しました。25年9月以前生まれで、3月末までに接種が済んでいない1歳未満の方は、新しい予診票兼接種依頼書をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。
ジフテリア百日せき 破傷風ポリオ (4 種混合) Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	● 1 期初回 ☑ 生後 3 か月～7 歳半未満の方 ● 1 期追加 ☑ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☒ 対象者には生後 2 か月ごろまでに予診票兼接種依頼書を郵送しました。 ☒ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。
ジフテリア百日せき 破傷風 (D P T) Vacina triplice (coqueluche, difteria e tétano)	● 1 期初回 ☑ 24年 6 月以前生まれで、1 期初回 3 回接種を終えていない 7 歳半未満の方 ● 1 期追加 ☑ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☒ 対象者は個別接種用の予診票兼接種依頼書が必要です。お持ちでない方は、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ☒ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。 ☒ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☒ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
不活化ポリオ Poliomielite	● 1 期初回 ☑ 生ポリオワクチン 2 回接種を終えていない方、または生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンを合わせて 3 回接種を終えていない方 ● 1 期追加 ☑ 不活化ポリオ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☒ 対象者は個別接種用の予診票兼接種依頼書が必要です。お持ちでない方は、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ☒ 生ポリオワクチンを 2 回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。 ☒ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☒ 任意(自費)接種を含めて、1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月以上経過して、予診票兼接種依頼書がない方はお問い合わせください。
麻疹風しん(M R) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	● 1 期 ☑ 1 歳～2 歳未満の方 ● 2 期 ☑ 20年 4 月 2 日～21年 4 月 1 日生まれの方(年長児相当)	☒ 対象者には生後 2 か月ごろまでに予診票兼接種依頼書を郵送しました。対象以前生まれで、接種を終えていない 2 歳未満の方で、予診票兼接種依頼書がない方は、各保健センターへお問い合わせください。 ☒ 対象者には 4 月に予診票兼接種依頼書を郵送します。

※右ページへ。