



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 事前に配布した各健診受診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
4か月児健診 Check-up para crianças com 4 meses de idade 内診察、測定、問診、離乳食教室(前期)など 持 母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚	対25年12月1日～11日生…日 4月4日(金) 対25年12月12日～24日生…日 4月11日(金) 対25年12月25日～31日生…日 4月18日(金) 受 第1子…午後1時～1時20分 第2子以降…午後0時50分～1時10分	対25年12月1日～11日生…日 4月16日(木) 対25年12月12日～31日生…日 4月23日(木) 受 午後1時～1時10分
1歳児育児相談 Check-up para crianças de 1 ano 内育児・歯科相談、測定、集団指導など 持 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	対25年4月1日～16日生…日 4月10日(木) 対25年4月17日～30日生…日 4月24日(木) 受 午後1時～2時	対25年4月1日～15日生…日 4月3日(木) 対25年4月16日～30日生…日 4月17日(木) 受 午後1時～1時10分
1歳6か月児健診 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 内診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など 持 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	対24年8月1日～10日生…日 4月9日(木) 対24年8月11日～19日生…日 4月16日(木) 対24年8月20日～31日生…日 4月23日(木) 受 午後1時～2時	対24年8月1日～12日生…日 4月8日(木) 対24年8月13日～31日生…日 4月15日(木) 受 午後1時～2時
2歳児歯科健診 Exame dental para crianças de 2 anos 内歯科診察、測定、育児相談、歯科相談、フッ素塗布など 持 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	対24年2月1日～17日生…日 4月14日(月) 対24年2月18日～29日生…日 4月28日(月) 受 午後1時～2時	対24年2月生……………日 4月21日(月) 受 午後1時～2時
2歳6か月児歯科健診 Exame dental para crianças de 2 ano e 6 meses 内歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など 持 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	対23年8月生……………日 4月25日(金) 受 午後1時～2時	対23年8月生……………日 4月2日(木) 受 午後1時～2時
3歳児健診 Check-up para crianças de 3 anos 内診察、歯科診察、測定、集団遊び、問診、検尿、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布など 持 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	対22年12月生 日 4月8日(木)・15日(木)・22日(木) 受 午後0時50分～1時40分	対22年12月生 日 4月11日(金)・18日(金) 受 午後0時50分～1時30分

妊婦健診、子宮頸がん検診、産婦健診、乳児健診…母子健康手帳交付時に受診票を交付しています。転入などで受診票をお持ちでない方は、各保健センターへ。

問合先 市民病院 (☎56・3171)

Q 3歳児健診で、子どもの視力が上手に測れませんでしたが、どうしたらよいでしょうか？

A 子どもは、生後から9歳ごろまで通常の視力検査は、「C」の文字の切れ目の方向を示す検査を行います。3歳6か月になれば、ほぼ全ての子どもが計測できるようになります。3歳になつたばかりでは、検査が正常にできないことがあります。この場合、眼科医師が目に異常がないか検査を行います。子どもは焦点を合わせる力が強いので、焦点をぼかす調節麻痺の点眼をします。そして、遠視や近視、乱視などの異常がないか、目の中に病気がないか、視線が両目とも合っているかなどを検査します。就学時健診まで受診せずに治療可能な弱視が見逃されると、就学までの治療期間が短くなってしまいます。良い視力で入学を迎えるために、3歳児健診で視力が上手に計測できなかったときは、ぜひ、眼科を受診してください。

眼科医長 岩田恵美

4月

子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

問合先

◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

暴風警報や東海地震予知情報(警戒宣言)が発令中の場合

- ▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止
- ▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止
- ※代替日などはお問い合わせください。

☎はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診などを受けることができません。

Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

教室

●お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
マタニティクラス ☑ミニ講話、妊婦同士の交流など ☑母子健康手帳 ☑電話で西尾市保健センターへ。	☑妊婦 ☑4月25日(金) ☑午前9時40分～9時55分 ☑講話①「妊娠中の話」 ※場所…西尾市保健センター	
離乳食教室(後期) ☑離乳食についての話など ☑4か月健診時または電話で各問合先へ。	☑25年9月1日～15日生まれの方の保護者 ……☑4月2日(水) ☑25年9月16日～30日生まれの方の保護者 ……☑4月16日(水) ☑午前9時30分～9時50分	☑25年9月生まれの方の保護者 ☑4月17日(木) ☑午前9時30分～9時50分
さくらんぼクラブ ☑育児相談、母親同士の交流など ☑申し込み不要	☑双子の親子または多胎妊娠中の妊婦 ☑4月15日(火) ☑午前9時45分～10時 ☑偶数月は西尾市保健センター、奇数月は吉良保健センターで行います。 ※場所…西尾市保健センター	

相談

●お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
●事前申し込みは不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
おめでとう相談 ☑母乳・育児相談、測定など ☑母子健康手帳、バスタオル	☑生後4か月までのお子さん ☑4月8日(火)・25日(金) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑4月9日(水) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑4月16日(水) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑4月23日(水) ☑午前9時30分～11時
健康相談 ▶育児相談…☑乳幼児の発達や育児の悩みなど、☑母子健康手帳 ▶一般相談…☑健康や栄養など全般	☑4月21日(月) ☑午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から。	☑4月25日(金) ☑午前9時30分～11時	☑4月7日(月) ☑午後1時30分～2時30分	☑4月11日(金) ☑午前9時30分～11時
保健相談 ☑健康に関することの相談全般	☑月～金曜日(祝日を除く) ☑午前8時30分～正午、午後4時～5時	☑月～金曜日(祝日を除く) ☑午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
母子健康手帳交付と妊婦相談 ☑母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 ☑妊娠届出書	☑月～金曜日(祝日を除く) ☑午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。	☑月～金曜日(祝日を除く) ☑午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。 ※場所…吉良保健センター		

予防接種名	対象	その他・注意
麻しん風しん(MR) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	●1期 対25年3月生	☑対象者には1歳児育児相談時に予診票兼接種依頼書をお渡しします。対象以前に生まれた2歳未満のお子さんと、予診票兼接種依頼書がない方はお問い合わせください。
	●2期 対20年4月2日～21年4月1日生 (年長児相当)	☑対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送します。
日本脳炎 Encefalite Japonesa	☑広報にしてお4月16日号でお知らせします。	
ジフテリア破傷風 混合(DT2期) Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	●2期 対14年4月2日～15年4月1日生 (小学6年生)	☑対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送します。
子宮頸がん予防 Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavirus humano)	対中学1年生～高校1年生相当の女子	☑予診票兼接種依頼書をお持ちでない方で接種を希望する方は、お問い合わせください。 ☑現在、国の勧告に基づき、ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種にあたっては、有効性とリスクをご理解の上、受けてください。



児童館だより 4月

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

▼中央児童館 (☎57・5661)

内容	対象	日時など
ちびっこ集まれ	0歳	3日(休) 午前11時～11時30分…ベビーマッサージ
	0～3歳	10日(休)…布あそび 17日(休)…親子リズム 24日(休)…こいのぼり作り 午前11時～11時30分
こいのぼり作り	小学生	19日(土) 午後2時～2時30分
木の家をめろう	園児・小学生	26日(土) 午後2時～3時※要予約。
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後2時～4時30分

▼一色児童センター (☎74・2800)

内容	対象	日時など
ちびっこ集まれ	0～3歳	9日(休)…リズム遊び 16日(休)…親子体操 23日(休)…手作りおもちゃ 午前10時30分～11時
		こいのぼり作り
〇×クイズ	3歳～小学生	19日(土) 午後2時～3時
母の日のプレゼント作り	3歳～小学生	26日(土) 午後2時～3時

▼吉良児童館 (☎32・1191)

内容	対象	日時など
ちびっこ集まれ	0～3歳	2日(休)・16日(休) 午前10時30分～10時45分…ベビーマッサージ
		4日(金)…親子体操
		11日(金)…読みきかせ・マジックショー
		18日(金)…リトミック
		25日(金)…こいのぼり作り 午前10時30分～11時
エアポリンで遊ぼう	小学生	12日(土) 午後1時30分～3時※要予約。
母の日のプレゼント作り	小学生	26日(土) 午後1時30分～3時

▼幡豆児童館 (☎63・0131)

内容	対象	日時など
ちびっこ集まれ	0～3歳	2日(休)・16日(休)…リズム遊び
		9日(休)…絵本、手遊び
		23日(休)…手作りおもちゃ作り
		30日(休)…こいのぼり作り 午前10時30分～11時
風船あそび	3歳～小学生	13日(日) 午後1時30分～3時
フエルトの小物作り	3歳～小学生	19日(土) 午後1時30分～3時

4月

予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

問合先

西尾地区

西尾市保健センター
Nishio Hoken Center
(☎ 57-0661 FAX 54-7866)

一色・吉良・幡豆地区

吉良保健センター
Kira Hoken Center
(☎ 32-3001 FAX 32-3144)

◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方

一色地区…一色町にお住まいの方

吉良地区…吉良町にお住まいの方

幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

4月1日から、BCG予防接種が個別接種に変わり、全ての定期予防接種が指定医療機関で接種できるようになりました。各予防接種の対象となる方は、指定医療機

関へ予約をして、予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、**期限内に接種**してください。分からないことなどがありましたら、お問い合わせください。

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ヒブ Vacina Hib	☑26年1月生	☑対象者には生後2か月ごろまでに予診票兼接種依頼書を郵送しました。対象以前生まれで、接種を終えていない5歳未満の方は予診票兼接種依頼書をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。
小児肺炎球菌 Vacina pneumocócica pediátrica	☑26年1月生	☑対象者には生後2か月ごろまでに予診票兼接種依頼書を郵送しました。対象以前生まれで、接種を終えていない5歳未満の方は予診票兼接種依頼書をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。
BCG	☑25年10月生	☑25年10月～26年2月生まれの方には3月下旬に予診票兼接種依頼書を郵送します。25年9月以前生まれで3月末までに接種が済んでいない1歳未満の方は、25年度までの予診票を新しい予診票兼接種依頼書に差し替えてください。予診票兼接種依頼書がない方はお問い合わせください。
ジフテリア百日せき 破傷風ポリオ (4種混合) Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	●1期初回 ☑25年12月生	☑対象者には生後2か月ごろまでに予診票兼接種依頼書を郵送しました。
	●1期追加 ☑1期初回3回接種を終えた後、1年を経過した7歳半未満の方	☑対象者には1期初回3回接種を終えて1年1か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。
ジフテリア百日せき 破傷風(DPT) Vacina triplice (coqueluche, difteria e tétano)	●1期初回 ☑24年6月以前生まれで、1期初回3回接種を終えていない7歳半未満の方	☑対象者は個別接種用の予診票兼接種依頼書が必要です。お持ちでない方は、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ☑予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	●1期追加 ☑1期初回3回接種を終えた後、1年を経過した7歳半未満の方	☑対象者には1期初回3回接種を終えて1年1か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☑予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
不活化ポリオ Poliomielite	●1期初回 ☑生ポリオワクチン2回接種を終えていない方、または生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンを合わせて3回接種を終えていない方	☑対象者は個別接種用の予診票兼接種依頼書が必要です。お持ちでない方は、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ☑生ポリオワクチンを2回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	●1期追加 ☑不活化ポリオ1期初回3回接種を終えた後、1年を経過した7歳半未満の方	☑対象者には1期初回3回接種を終えて1年1か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☑任意(自費)接種を含めて、1期初回3回接種を終えて1年1か月以上経過していて、予診票兼接種依頼書がない方はお問い合わせください。

※右ページへ。