

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>保健相談</b> 健康に関することの相談全般	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
<b>母子健康手帳交付と妊婦相談</b> 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 妊娠届出書	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。 ※場所…吉良保健センター		



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診受診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>4か月児健診</b> Check-up para crianças com 4 meses de idade 母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	25年11月1日～10日生…日 3月7日(金) 25年11月11日～22日生…日 3月14日(金) 25年11月23日～30日生…日 3月28日(金) 第1子…午後1時～1時20分 第2子以降…午後0時50分～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。		25年11月1日～15日生…日 3月19日(休) 25年11月16日～30日生…日 3月26日(休) 午後1時～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。 ※場所…吉良保健センター	
<b>1歳6か月児健診</b> Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	24年7月1日～9日生…日 3月5日(休) 24年7月10日～18日生…日 3月12日(休) 24年7月19日～31日生…日 3月19日(休) 午後1時～2時	※3月は実施しません。	24年6・7月生 日 3月4日(休) 午後1時～2時	24年6・7月生 日 3月7日(金) 午後1時～2時
<b>2歳児歯科健診</b> Exame dental para crianças de 2 anos 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	23年7月1日～20日生 23年7月21日～31日生 24年1月1日～15日生 24年1月16日～31日生 日 ①② 3月10日(月) ③④ 3月24日(月) ①③午後1時～2時 ②④午後1時30分～2時30分	23年7月生 24年1月生 日 3月18日(火) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	23年7月生 24年1月生 日 3月17日(月) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	23年6・7月生 23年12月、24年1月生 日 3月25日(火) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分
<b>3歳児健診</b> Check-up para crianças de 3 anos 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	22年11月生 日 3月4日(火)・11日(火)・18日(火) 午後0時50分～1時50分	22年11月生 日 3月14日(金) 午後0時50分～1時30分	22年11月生 日 3月28日(金) 午後0時50分～1時30分	※3月は実施しません。
<b>妊産婦歯科健診</b> Exame dental para gestantes e pós-parturientes 母子健康手帳、歯ブラシ	妊婦、産婦（産後1年以内） 日 3月17日(月) 午後1時30分～2時30分		妊婦、産婦（産後1年以内） 日 3月3日(月) 午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター	

問合先 市民病院 (☎56・3171)

近年は新薬も発売され、治療の幅が広がりましたが、何より早期発見、早期治療が重要です。喫煙歴が長く、咳や痰、軽い運動での息切れなどの症状のある方は、早めの受診をお勧めします。

呼吸器内科部長 大野城二の喫煙の長期間により、肺の炎症性疾患となるCOPDという病気があります。症状は軽い運動で息切れをしたり、慢性的に咳や痰が出たりすることが特徴ですが、症状があまり出ない場合もあります。また、栄養障害や心・血管疾患、抑うつ、睡眠障害などさまざまな合併症を引き起こしている可能性もあります。COPDが原因で亡くなる方は、年々増加傾向にあり、今後さらに増加すると予想されます。症状がゆっくり進行するため、重症にならないと受診しないことや、COPDの認知度が低いいため、発見が遅れることなどが問題となっています。



**Q** 20年間タバコを吸っています。最近咳や痰が多く、息切れもあります。喫煙が原因でしょうか？

市民病院Q&A

# 3月

# 子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

## 問合先

### ◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57-0661 FAX 54-7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32-3001 FAX 32-3144)

因暴風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令している場合は次のとおりです。

- ▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止します。
  - ▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止します。
- ※代替日などはお問い合わせください。

## 教室

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
<b>マタニティクラス</b> ☑講話、マタニティサロン	☑妊婦 ☑3月28日(金) ☑講話3「赤ちゃんとの楽しい生活」 ☑午前9時45分～10時 ☑事前申し込みは不要。 ※場所…西尾市保健センター	
<b>離乳食教室</b> ☑離乳食についての話など	☑25年8月1日～15日生まれの方の保護者………☑3月5日(木) ☑25年8月16日～31日生まれの方の保護者………☑3月19日(木) ☑午前9時30分～9時50分 ☑電話で西尾市保健センターへ。	☑25年8月生まれの方の保護者 ☑3月20日(木) ☑午前9時30分～9時50分 ☑電話で吉良保健センターへ。

## 相談

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、お問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、健康相談は申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>1歳児育児相談</b> ☑育児・歯科相談 ☑母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	☑25年3月1日～16日生……☑3月13日(木) ☑25年3月17日～31日生……☑3月27日(木) ☑午後1時～2時	☑25年3月1日～15日生……☑3月20日(木) ☑25年3月16日～31日生……☑3月27日(木) ☑午後1時～1時15分 ※場所…吉良保健センター		
<b>おめでとう相談</b> ☑身体計測、母乳・育児相談など ☑母子健康手帳、バスタオル	☑生後4か月までのお子さん ☑3月11日(火)・28日(金) ☑午前9時30分～11時30分	☑1歳未満のお子さん ☑3月26日(木) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑3月19日(木) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑3月12日(木) ☑午前9時30分～11時
<b>健康相談</b> ▶育児相談…☑乳幼児の発達や育児の悩み ☑母子健康手帳 ▶一般相談…☑健康や栄養など全般	☑3月17日(月) ☑午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から。	☑3月14日(金) ☑午前9時30分～11時	☑3月3日(月) ☑午後1時30分～2時30分	☑3月7日(金) ☑午前9時30分～11時
<b>多胎児の会</b> ☑育児相談や母親同士の交流など ☑初めてのの方は電話で各会場へお申し込みください。	●さくらんぼクラブ ☑多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 ☑3月18日(火) ☑午前10時～11時30分	●ふたごの母の会 ☑多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 ☑3月6日(木) ☑午前10時～11時30分 ※場所…吉良保健センター		

※右ページへ。

予防接種名	対象	その他・注意
<b>麻しん風しん(MR)</b> Vacina dupla (sarampo e rubéola)	<b>●1期</b> <b>対</b> 25年2月生	<b>注</b> 対象者には1歳児育児相談時に予診票兼接種依頼書をお渡しします。対象以前に生まれた2歳未満のお子さんで、予診票兼接種依頼書がない方はお問い合わせください。
	<b>●2期</b> <b>対</b> 19年4月2日～20年4月1日生 (年長児相当)	<b>注</b> 対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
<b>ジフテリア破傷風混合(DT2期)</b> Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	<b>対</b> 13年4月2日～14年4月1日生 (小学6年生)	<b>注</b> 対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
<b>日本脳炎</b> Encefalite Japonesa	<b>●1期初回</b> <b>対</b> 21年4月2日～22年4月1日生 (年少児相当)	今年度の申し込みは終了しました。
	<b>●1期追加</b> <b>対</b> 20年4月2日～21年4月1日生 (年中児相当)	
	<b>●1期未完了者</b> <b>対</b> 7年4月2日～19年4月1日生 (小学1年生～高校3年生相当) で1期3回接種を終えていない方	
	<b>●2期</b> <b>対</b> 9歳～高校3年生相当で1期3回接種を終えている方	
<b>ヒブ・小児用肺炎球菌</b> Vacina Hib Vacina pneumocócica pediátrica	<b>対</b> 25年12月生	<b>注</b> 対象者には生後2か月ごろまでに予診票兼接種依頼書を郵送しました。対象以前生まれで、接種を終えていない5歳未満の方は予診票兼接種依頼書をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。
<b>子宮頸がん予防</b> Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavirus humano)	<b>対</b> 中学1年生～高校1年生相当の女子	<b>注</b> 中学1年生、高校1年生相当の方には、4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。中学2年生・3年生の方には、予診票などの発送をしませんので、接種を希望する方は、お問い合わせください。 <b>注</b> 現在、国の勧告に基づき、ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種にあたっては、有効性とリスクをご理解の上、受けてください。

# 児童館だより 3月

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内容	対象	日時など
<b>▼中央児童館 (☎57・5661)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	6日(木)…親子リズム 午前10時30分～11時30分 13日(木)…お楽しみ会 午前10時30分～11時
お楽しみ会	小学生	15日(土) 午後2時～2時30分
お茶会	小学生	20日(木) 午後4時～4時30分
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後2時～4時30分
ギネスに挑戦	小学生	毎週金曜日 午後2時～4時30分
<b>▼幡豆児童館 (☎63・0131)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(木)・19日(木)…親子リズム 12日(木)…絵本、手遊び 26日(木)…パクパク人形作り 午前10時30分～11時
おひなさま作り	3歳～小学生	2日(日) 午後1時30分～3時 ※要予約。定員10人。
お楽しみ会	どなたでも	16日(日) 午後1時30分～2時 ※要予約。定員50人。

内容	対象	日時など
<b>▼一色児童センター (☎74・2800)</b>		
ひなまつり茶会	どなたでも	1日(土) 午後2時～3時
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(木)…人形劇 12日(木)…リズム遊び 19日(木)…手作りおもちゃ 午前10時30分～11時
ジャガイモを育てよう	3歳～小学生	9日(日) 午前10時30分～11時30分
フォトスタンド作り	3歳～小学生	15日(土) 午後2時～3時
お楽しみ会	どなたでも	26日(木) 午後2時～3時30分
お誕生会	0～3歳	27日(木) 午前11時～11時15分※要予約。
<b>▼吉良児童館 (☎32・1191)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	6日(木)…親子体操、ベビーマッサージ 13日(木)…読み聞かせ 20日(木)…リトミック 27日(木)…音楽会 午前10時30分～11時
エアポリンで遊ぼう	小学生	15日(土) 午後1時30分～3時※要予約。
ドッジビーで遊ぼう	小学生	28日(金) 午後1時30分～3時※要予約。

# 3月

# 予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

## 問合先

### ◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方  
 一色・吉良・幡豆地区…一色町、吉良町、東幡豆町、西幡豆町、  
 鳥羽町、寺部町にお住まいの方  
 全地区…市内にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

☎はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診や予防接種を受けることができません。

Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

## 集団接種

受付 午後 1 時～ 2 時 40 分 (予防接種開始は 1 時 55 分から)  
 持参 母子健康手帳、予診票

予防接種名	対象地区	対象年齢・期日など	場所	その他・注意
BCG	西尾地区	☎ 25年 9 月 1 日～15 日生… …………… 3 月 12 日(水) ☎ 25年 9 月 16 日～30 日生… …………… 3 月 25 日(火)	西尾市保健センター	☎ 対象以外の 1 歳未満で接種が済んでいない方は、お問い合わせください。 ☎ 午前 11 時の時点で暴風警報や東海地震予知情報(警戒宣言)が発令中の場合は中止します。 ※代替日などはお問い合わせください。
	一色・吉良・幡豆地区	☎ 25年 9 月 1 日～15 日生… …………… 3 月 11 日(火) ☎ 25年 9 月 16 日～30 日生… …………… 3 月 24 日(月)	吉良保健センター	

## 個別接種

共通事項 指定医療機関へ予約をして、予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、期限内に接種してください。予診票兼接種依頼書がない場合はお問い合わせください。

予防接種名	対象	その他・注意
ジフテリア百日せき 破傷風ポリオ (4 種混合) <small>Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)</small>	● 1 期初回 ☎ 25年 11 月生	☎ 対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送しました。 ☎ DPT またはポリオ(生・不活化ワクチン)を過去に接種したことがある 7 歳未満の方は、原則 4 種混合予防接種ができませんので、お問い合わせください。
	● 1 期追加 ☎ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳未満の方	☎ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☎ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
ジフテリア百日せき 破傷風(DPT) <small>Vacina triplíce (coqueluche, difteria e tétano)</small>	● 1 期初回 ☎ 24年 6 月以前生まれで、1 期初回 3 回接種を終えていない 7 歳未満の方	☎ 対象者はお問い合わせください。 ☎ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1 期追加 ☎ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳未満の方	☎ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☎ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
不活化ポリオ <small>Poliomielite</small>	● 1 期初回 ☎ 生ポリオワクチン 2 回接種を終えていない方、または生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンを合わせて 3 回接種を終えていない方	☎ 対象者は 24 年度までの予診票を新しい予診票兼接種依頼書に差し替えることが必要です。24 年度までの予診票と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ☎ 生ポリオワクチンを 2 回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1 期追加 ☎ 不活化ポリオ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳未満の方	☎ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☎ 任意(自費)接種を含めて、1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月以上経過していて、予診票兼接種依頼書がない場合はお問い合わせください。

※右ページへ。