

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
保健相談 健康に関することの相談全般	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
母子健康手帳交付と妊婦相談 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 妊娠届出書	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。 ※場所…吉良保健センター		



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診受診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
4か月児健診 Check-up para crianças com 4 meses de idade 母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	25年10月1日～8日生…日 2月7日(金) 25年10月9日～19日生…日 2月14日(金) 25年10月20日～31日生…日 2月21日(金) 第1子…午後1時～1時20分 第2子以降…午後0時50分～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。	25年10月1日～15日生…日 2月19日(休) 25年10月16日～31日生…日 2月26日(休) 午後1時～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。 ※場所…吉良保健センター		
1歳6か月児健診 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	24年6月1日～11日生…日 2月5日(休) 24年6月12日～17日生…日 2月12日(休) 24年6月18日～30日生…日 2月19日(休) 午後1時～2時	24年6・7月生 日 2月4日(休) 午後1時～2時	※2月は実施しません。	※2月は実施しません。
2歳児歯科健診 Exame dental para crianças de 2 anos 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	23年6月1日～19日生 23年6月20日～30日生 23年12月1日～17日生 23年12月18日～31日生 日 ①② 2月10日(月) ③④ 2月24日(月) ①③午後1時～2時 ②④午後1時30分～2時30分	23年6月生 23年12月生 日 2月18日(休) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	23年6月生 23年12月生 日 2月17日(月) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	※2月は実施しません。
3歳児健診 Check-up para crianças de 3 anos 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	22年10月生 日 2月4日(休)・18日(休)・25日(休) 午後0時50分～1時50分	22年10月生 日 2月14日(金) 午後0時50分～1時30分	22年10月生 日 2月28日(金) 午後0時50分～1時30分	22年10・11月生 日 2月21日(金) 午後0時50分～1時30分
妊産婦歯科健診 Exame dental para gestantes e pós-parturientes 母子健康手帳、歯ブラシ	妊婦、産婦（産後1年以内） 日 2月17日(月) 午後1時30分～2時30分	妊婦、産婦（産後1年以内） 日 2月3日(月) 午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター		

問合先 市民病院 (☎56・3171)

A は、内臓の病気による腰痛と、いわゆる運動器の病気による腰痛があります。前者は安静時にも痛みがあり、動作や運動で痛みが増すことはありません。反対に後者は安静により痛みは軽減する傾向があり、動作や運動で痛みが増します。運動器の腰痛の中には、放置してはいけないう腰痛が10～20%程度あります。それは腰椎の腫瘍・炎症・骨折、神経の圧迫を伴うヘルニア、脊柱管狭窄症などです。これらを疑う状況として、①がんなど悪性腫瘍を患った ②最近転倒した ③安静時にも痛みが増す ④体調が良くない ⑤体重が減った ⑥発熱がある ⑦ステロイドを長期服用している ⑧足に痛みやしびれがある などがあります。これらに該当する場合は、整形外科を受診し、必要に応じてMRI検査などを受けるようにしてください。



整形外科 齋藤晴彦

Q 腰痛には、どのようなものがありますか？ また、どのような腰痛に注意が必要ですか？

市民病院Q&A



2月

子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

問合先

◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57-0661 FAX 54-7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32-3001 FAX 32-3144)

因暴風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令している場合は次のとおりです。

- ▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止します。
 - ▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止します。
- ※代替日などはお問い合わせください。

教室

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
マタニティクラス ☑講話、マタニティサロン	☑妊婦 ☑2月28日(金) ☑講話2「おっぱいの話」 ☑午前9時45分～10時 ☑事前申し込みは不要。 ※場所…西尾市保健センター	
離乳食教室 ☑離乳食についての話など	☑25年7月1日～15日生まれの方の保護者………☑2月5日(木) ☑25年7月16日～31日生まれの方の保護者………☑2月19日(木) ☑午前9時30分～9時50分 ☑電話で西尾市保健センターへ。	☑25年7月生まれの方の保護者 ☑2月20日(木) ☑午前9時30分～9時50分 ☑電話で吉良保健センターへ。

相談

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、お問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、健康相談は申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
1歳児育児相談 ☑育児・歯科相談 ☑母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	☑25年2月1日～15日生……☑2月13日(木) ☑25年2月16日～28日生……☑2月27日(木) ☑午後1時～2時	☑25年2月1日～15日生……☑2月20日(木) ☑25年2月16日～28日生……☑2月27日(木) ☑午後1時～1時15分 ※場所…吉良保健センター		
おめでとう相談 ☑身体計測、母乳・育児相談など ☑母子健康手帳、バスタオル	☑生後4か月までのお子さん ☑2月4日(火)・21日(金) ☑午前9時30分～11時30分	☑1歳未満のお子さん ☑2月26日(木) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑2月19日(木) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑2月12日(木) ☑午前9時30分～11時
健康相談 ▶育児相談…☑乳幼児の発達や育児の悩み ☑母子健康手帳 ▶一般相談…☑健康や栄養など全般	☑2月17日(月) ☑午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から。	☑2月14日(金) ☑午前9時30分～11時	☑2月3日(月) ☑午後1時30分～2時30分	☑2月21日(金) ☑午前9時30分～11時
多胎児の会 ☑育児相談や母親同士の交流など ☑初めてのの方は電話で各会場へお申し込みください。	●さくらんぼクラブ ☑多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 ☑2月18日(火) ☑午前10時～11時30分	●ふたごの母の会 ☑多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 ☑2月6日(木) ☑午前10時～11時30分 ※場所…吉良保健センター		

※右ページへ。

予防接種名	対象	その他・注意
麻しん風しん(MR) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	●1期 対 25年1月生	注 対象者には1歳児育児相談時に予診票兼接種依頼書をお渡しします。対象以前に生まれた2歳未満のお子さんで、予診票兼接種依頼書がない方はお問い合わせください。
	●2期 対 19年4月2日～20年4月1日生 (年長児相当)	注 対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
ジフテリア・破傷風混合(DT2期) Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	対 13年4月2日～14年4月1日生 (小学6年生)	注 対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
日本脳炎 Encefalite Japonesa	●1期初回 対 21年4月2日～22年4月1日生 (年少児相当)	今年度の申し込みは終了しました。
	●1期追加 対 20年4月2日～21年4月1日生 (年中児相当)	
	●1期未了者 対 7年4月2日～19年4月1日生 (小学1年生～高校3年生相当) で1期3回接種を終えていない方	
	●2期 対 9歳～高校3年生相当で1期3回接種を終えている方	
ヒブ・小児用肺炎球菌 Vacina Hib Vacina pneumocócica pediátrica	対 25年11月生	注 対象者には生後2か月ごろまでに予診票兼接種依頼書を郵送しました。対象以前生まれで、接種を終えていない5歳未満の方は予診票兼接種依頼書をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。
子宮頸がん予防 Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavirus humano)	対 中学1年生～高校1年生相当の女子	注 中学1年生、高校1年生相当の方には、4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。中学2年生・3年生の方には、予診票などの発送をしませんので、接種を希望する方は、お問い合わせください。 注 現在、国の勧告に基づき、ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種にあたっては、有効性とリスクをご理解の上、受けてください。

児童館だより 2月

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	6日(木)・20日(木)…親子リズム 午前10時30分～11時30分 13日(木)…変身ごっこ 27日(木)…ひな人形を作ろう 午前10時30分～11時
ひな人形作り	小学生	15日(土) 午後2時～2時30分
お茶会	小学生	20日(木) 午後4時～4時30分
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後2時～4時30分
ギネスに挑戦	小学生	毎週金曜日 午後2時～4時30分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(木)・19日(木)…親子リズム 12日(木)…絵本、手遊び 26日(木)…おひなさま作り 午前10時30分～11時
プラ板キーホルダー作り	3歳～小学生	2日(日) 午後1時30分～3時
バルーンで作ってみよう	3歳～小学生	15日(土) 午後1時30分～3時

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(木)…絵本、手遊び 19日(木)…手作りおもちゃ 26日(木)…エアホリン 午前10時30分～11時
身体測定	0～3歳	6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 午前10時～正午
広告で遊ぼう	3歳～小学生	9日(日) 午前10時30分～11時30分
大縄跳びに挑戦しよう	3歳～小学生	15日(土) 午後2時～3時
お誕生会	0～3歳	27日(木) 午前11時～11時15分※要予約。
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	6日(木)…親子体操、ベビーマッサージ 13日(木)…読み聞かせ 20日(木)…リトミック 27日(木)…おひなさま作り 午前10時30分～11時
卓球で遊ぼう	小学生	8日(土) 午後1時30分～3時※要予約。
手芸にチャレンジ	小学生	22日(土) 午後1時30分～3時※要予約。

2月

予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

問合先

◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
 一色・吉良・幡豆地区…一色町、吉良町、東幡豆町、西幡豆町、
 鳥羽町、寺部町にお住まいの方
 全地区…市内にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

☎はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診や予防接種を受けることができません。

Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

集団接種

受付 午後 1 時～ 2 時 40 分 (予防接種開始は 1 時 55 分から)
 持参 母子健康手帳、予診票

予防接種名	対象地区	対象年齢・期日など	場所	その他・注意
BCG	西尾地区	☎ 25年 8 月 1 日～15 日生… …………… 2 月 12 日(水) ☎ 25年 8 月 16 日～31 日生… …………… 2 月 25 日(火)	西尾市保健センター	☎ 対象以外の 1 歳未満で接種が済んでいない方は、お問い合わせください。 ☎ 午前 11 時の時点で暴風警報や東海地震予知情報(警戒宣言)が発令中の場合は中止します。 ※代替日などはお問い合わせください。
	一色・吉良・幡豆地区	☎ 25年 8 月 1 日～15 日生… …………… 2 月 6 日(木) ☎ 25年 8 月 16 日～31 日生… …………… 2 月 24 日(月)	吉良保健センター	

個別接種

共通事項 指定医療機関へ予約をして、予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、期限内に接種してください。予診票兼接種依頼書がない場合はお問い合わせください。

予防接種名	対象	その他・注意
ジフテリア百日せき 破傷風ポリオ (4 種混合) <small>Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)</small>	● 1 期初回 ☎ 25年 10 月生	☎ 対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送しました。 ☎ DPT またはポリオ(生・不活化ワクチン)を過去に接種したことがある 7 歳半未満の方は、原則 4 種混合予防接種ができませんので、お問い合わせください。
	● 1 期追加 ☎ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☎ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☎ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
ジフテリア百日せき 破傷風(DPT) <small>Vacina triplíce (coqueluche, difteria e tétano)</small>	● 1 期初回 ☎ 24年 6 月以前生まれで、1 期初回 3 回接種を終えていない 7 歳半未満の方	☎ 対象者はお問い合わせください。 ☎ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1 期追加 ☎ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☎ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☎ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
不活化ポリオ <small>Poliomielite</small>	● 1 期初回 ☎ 生ポリオワクチン 2 回接種を終えていない方、または生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンを合わせて 3 回接種を終えていない方	☎ 対象者は 24 年度までの予診票を新しい予診票兼接種依頼書に差し替えることが必要です。24 年度までの予診票と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ☎ 生ポリオワクチンを 2 回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1 期追加 ☎ 不活化ポリオ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☎ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☎ 任意(自費)接種を含めて、1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月以上経過していて、予診票兼接種依頼書がない場合はお問い合わせください。

※右ページへ。