

広報



No. 1342
毎月1日・16日発行

2014 **1.16**
Nishio City Newsletter

Algumas informações de saúde estão em português.
内容の一部をポルトガル語で表記しています

消 防 団 員

募 集

自分のまちを
災害から守るために



※詳しくは4ページをご覧ください。

申告書などの発送時期

■市役所から発送するもの

- 市・県民税の申告書… 1月中旬
- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付済額のお知らせ… 1月下旬

■税務署から発送するもの

- 所得税の確定申告書または「確定申告のお知らせ」の案内はがき… 1月下旬～2月上旬
- ※申告時に持参してください。手書き用の確定申告書、収支内訳書などが必要な方は税務署へ。

■日本年金機構から発送するもの

- 公的年金等の源泉徴収票… 1月中
- ※年金基金などの源泉徴収票は各加入団体から発

送されます。発送日は各加入団体へお問い合わせください。

- 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書… 昨年11月に発送済み

※国民年金保険料の納付済額と公的年金等の源泉徴収票が発送されたかどうかの確認は、刈谷年金事務所（☎0566・21・2115）へ。

■その他

給与の源泉徴収票は勤務先から、生命保険料や地震保険料の支払証明書は各加入会社から発行されま

出張申告相談

■開設時間

午前9時～11時30分、午後1時～4時（佐久島開発総合センターのみ午前10時～11時30分）

※混雑状況によって、午前の受け付けを早めに終了する場合があります。

期 日	場 所
2月4日(火)	米津ふれあいセンター(1階)
5日(水)	三和ふれあいセンター(2階)
6日(木)	西尾勤労会館(1階)
7日(金)	室場ふれあいセンター(2階)
12日(水)	西野町ふれあいセンター(1階)
13日(木)	J A 西三河 平東支店(2階)
14日(金)	寺津ふれあいセンター(1階)
17日(月)	J A 西三河 本店(5階)
18日(火)	幡豆いきいきセンター(2階)【東幡豆小校区】

期 日	場 所
2月19日(水)	幡豆いきいきセンター(2階)【幡豆小校区】
20日(木)	一色支所第1会議室(3階)【一色西部小校区】
21日(金)	一色支所第1会議室(3階)【一色東部小校区】
24日(月)	一色支所第1会議室(3階)【一色南部小校区】
25日(火)	一色支所第1会議室(3階)【一色中部小校区】
26日(水)	吉良町公民館会議室5(3階)【横須賀小校区】
27日(木)	吉良町公民館会議室5(3階)【白浜・荻原小校区】
28日(金)	吉良町公民館会議室5(3階)【吉田・津平小校区】
3月10日(月)	佐久島開発総合センター

※一色、吉良、幡豆地区については初日に混雑が予想されるため、小学校区ごとに日程を割り振っています。都合のつかない方は他の日程でお越しください。

■ご注意ください

- ①過年度申告、青色申告、分離課税申告（譲渡所得や退職所得など）、損失申告、住宅ローン控除、雑損控除などの確定申告は受け付けできません。
- ②事業所得や不動産所得の申告をする方は、収支内訳書を作成の上、お越しください。

確定申告について

■確定申告期限と納期限

所得税・贈与税 3月17日(月)

個人事業者の消費税・地方消費税 3月31日(月)

その他 納税は、振替納税・電子納税を利用するか、最寄りの金融機関で納付してください。口座振替の場合、申告所得税は4月22日(火)、個人事業者の消費税・地方消費税は4月24日(木)に引き落としを行いますので、残高をご確認ください。

■休日申告相談

日時 2月23日(日)、3月2日(日) 午前9時～午後5時（混雑時は早めに締め切る場合あり）

場所 刈谷税務署（刈谷市若松町）

■e-Taxをご利用ください

国税庁のホームページの確定申告書等作成コーナー（<http://www.nta.go.jp/>）を利用して、自分で確定申告書を作成することができます。

その他

◇住宅ローン控除額を引ききれなかった方へ

所得税の住宅ローン控除可能額が所得税額を上回って控除しきれなくなる場合、その金額を翌年度の市・県民税（所得割）から控除することができます。

対象 平成11～18、21～29年の入居者

申告方法 市への申告は不要です。勤務先の年末調

整または確定申告により「住宅ローン控除」の申告をしてください。

◇記帳・帳簿等の保存制度の対象者拡大について

26年1月から事業所得や不動産所得、山林所得を有する方（所得税の確定申告が必要ない方を含む）に、記帳・帳簿書類等の保存が義務付けられました。



の申告時期が やってきました



申告期間は2月17日(月)～3月17日(月)です。忘れずに申告しましょう！

今年も市・県民税や所得税の申告時期がやってきました。申告書に記入の上、早めに提出してください。申告書は申告会場へ持参するか、郵送でも提出できます。市・県民税の申告は市役所税務課、確定申告は税務署へお送りください。

送付・ 問合せ先	■市・県民税の申告について…市税務課 市民税担当 (☎65・2124/〒445-8501住所不要) へ。	■所得税の確定申告や消費税、贈与税について…西尾税務署 (☎57・3111/〒445-8602住所不要) へ。

申告受付日程と会場

■市・県民税の申告受け付け
日時 2月17日(月)～3月17日(月) 午前9時～11時30分、午後1時～4時
 ※土・日曜日を除く。
場所 市役所多目的室(1階)
その他 市・県民税の申告のみ受け付けます。確定申告をする方はJ A西三河事務センターへ。

■確定申告受け付け
日時 2月17日(月)～3月17日(月) 午前9時～午後5時
 ※土・日曜日を除く。
場所 J A西三河事務センター(齊藤町上吹11-1)
その他 確定申告のみ受け付けます。市・県民税の申告をする方は市役所多目的室へ。

申告該当者

■市・県民税の申告該当者
 26年1月1日現在、市内に居住している方で、次の①②のいずれにも該当しない方は、所得金額の多少に関わらず市・県民税の申告が必要です。
 ①所得税の確定申告をした方
 ②所得が給与所得または公的年金のみで、勤務先などから給与支払報告書・公的年金等支払報告書が市に提出されていて、年末調整や扶養の届け出をして所得税が精算されている方
 ※公的年金等の収入金額が400万円以下で、他の所得が20万円以下であるため、確定申告が必要ない方でも、源泉徴収票に記載されている所得控除以外の所得控除の適用を受ける場合は市・県民税の申告が必要です。また、国民健康保険加入者で所得の少なかった方や所得がなかった方は、国民健康保険税の軽減が受けられる場合がありますので、申告してください。

■確定申告の該当者
 ●給与所得者であり、①給与所得が2,000万円を超えている方 ②1か所から給与を受けている方で、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方 ③2か所以上から給与を受けている方で、年末調整を受けない給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
 ●事業所得、不動産所得、不動産や株式の譲渡所得がある場合、所得金額の合計額が所得控除の合計額より多い方
 ●公的年金等に係る雑所得の金額が所得控除の合計額より多い方
 ※他にも確定申告が必要な場合や、還付申告の方も申告の必要があります。

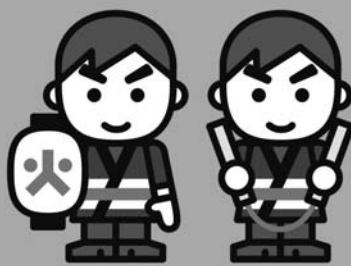
申告に必要なもの

■市・県民税の申告に必要なもの
 印鑑、給与・公的年金等の源泉徴収票、営業・農業・不動産などの収入・経費の分かるもの、社会保険料(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料)・生命保険料・地震保険料などの支払額証明書、障害者手帳、医療費の領収書など
 ※昨年の申告書の控えを持参してください。

■確定申告に必要なもの
 印鑑、確定申告書、所得金額を算定する基となるもの(源泉徴収票など)、所得控除を受けるために必要な書類など、社会保険料(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料)・生命保険料・地震保険料などの支払額証明書、医療費の領収書(医療費控除用)、本人名義の預金通帳、確定申告お知らせはがきなど

市消防団は、「一色消防団」「吉良消防団」「幡豆消防団」の3団で構成されています。市の条例に定められた定員は3団合わせて296人ですが、近年は定員に達していないのが現状です。職業のサラリーマン化や少子化など、団員数の減少にはさまざまな要因がありますが、市は、地域防災の要として消防団員を必要としています。団員確保にご協力をお願いします。

問合せ 消防本部総務課消防担当 (☎56・6250)



募集

消防団員

消防団ってなに？

消防団は、本業を持ちながら「自分たちのまちは自分たちで守る」を合言葉に、地域住民によって組織された非常備の消防組織です。全国全ての市町村に設置されていて、近年、その活躍が目まぐるしくなっています。災害発生時は消火活動、救助・救出活動、避難誘導などに従事し、平常時は消防・防災に関する知識を学んでいます。また、地域の防災訓練で、消防団活動で習得した知識の普及啓発を行うなど、地域の防災リーダーとしての役割を担っています。



▲防災訓練で担架の使用方法を指導

どんな活動をするの？

●主な行事や訓練

- 4月…入退団式、ポンプ取り扱い訓練
- 7月…水防訓練 ● 9月…消防操法発表会
- 10月…観閲式 ● 12月…年末夜警
- 1月…消防出初式 ● 3月…消防署・消防団合同訓練



▲消防車などの操作方法を学ぶポンプ取り扱い訓練

▶山林火災を想定した消防署・消防団合同訓練



※このほか、各分団ごとに定期的な訓練、装備品や消火栓などの点検を行います。

入団資格は？

市内にお住まい、または勤めている方で、18歳以上の健康な方であれば、男女を問わず入団できます。

消防団員の身分は？

消防団員は特別職の地方公務員(市職員)です。入団後は以下の制度が適用されます。

- ①公務災害補償…活動中にけがをした場合、治療費などの補償があります
- ②被服貸与…活動に必要な服装やヘルメットなどが貸与されます
- ③表彰制度…一定期間活動すると表彰を受けます
- ④報酬・手当…年報酬と、活動に応じた手当(費用弁償)が支給されます

かけがえのない経験と仲間が財産です 元吉良町消防団第3分団長 太田哲平さん



私は以前、吉良町消防団で活動していました。入団前は「自分に務まるだろうか？」と不安でしたが、団の仲間を支えられ任期を全うできました。訓練は厳しいですが、たまに食事会やイベントを催すなど、楽しいこともたくさん経験できました。また、消防団活動を通じて交友関係が広がり、退団後もプライベートや仕事などで、当時の仲間に助けられることが多々あります。団員として活動したことが、今の自分の人生にとって大きな財産となっています。少しでも消防団に興味のある方は、ぜひ入団しましょう。必ず貴重な経験となるはずです。

消防団は、地域の方々とのつながりや団員同士の親睦を深め、一生の仲間を築いていける場でもあります。仕事などで忙しい方も、可能な範囲での活動参加で構いません。地域に貢献したいと考えている方、消防団に少しでも興味のある方は、ぜひご連絡ください！

西尾市防災フォーラム

南海トラフ巨大地震などの災害に対してどのように備え、実践するかを考える機会として、防災フォーラムを開催します。また、中学生防災ミーティングでは、市内の中学生が地域防災について積極的な提言を行いますので、ぜひお越しください。

▶レスキューストックヤード
代表理事 栗田暢之氏



日時 2月9日(日) 午後2時～4時30分

場所 文化会館小ホール

内容 第1部…パネルディスカッション「中学生防災ミーティング」 第2部…基調講演「南海トラフ巨大地震に備える～災害救援の現場から～」

定員 350人(先着順)

参加料 無料

コーディネーター・講師

特定非営利活動法人
レスキューストックヤード
代表理事 栗田暢之氏

その他 事前申し込みは不要。
直接会場にお越しください。

問合先 防災課自主防災担当
(☎65・2137)

地域ぐるみで防災訓練を

各地域で行われている自主防災訓練に、子どもたちと一緒に参加しましょう。真剣に取り組む子どもたちの姿に、頼もしさを感じるとともに、地域ぐるみで防災を考えるきっかけになります。



◀一色町酒手島の訓練の様子
1 町内会主催の防災ポスター・標語コンクール
2 率先避難を呼びかける子どもたち

佐久島クラインガルテン利用者を募集

佐久島クラインガルテンで、農業を中心としたスローライフを満喫してみませんか。

対象 次の①～⑦の全てを満たす方

- ①佐久島に住所を有しない
- ②自ら農園を耕作する(グループ利用可)
- ③共益部分の共同作業に積極的に参加する
- ④年間70日以上農園を利用する(1泊利用は2日とみなす)
- ⑤島民や他の利用者と積極的に交流する
- ⑥島内の各種行事に積極的に参加する
- ⑦同施設に関する条例・規則などを遵守する

募集区画 4区画

施設の位置 一色町佐久島西平地61-1

施設の概要 ▶ラウベ(宿泊施設・10区画)…木造1階建(ロフト・キッチン・バス・トイレ・エアコン、延床面積約53㎡)、駐車スペース、農園約70㎡(冷蔵庫・テレビなどは利用者で設置)

▶その他…管理棟(談話室・厨房・農機具庫・洗濯室など)、バーベキュー施設、共同農園、ピニールハウス農園など

※管理棟にはコイン式の洗濯機、貸し出し用農機

具・草刈機などが備えてあります。

利用期間 4月1日～27年3月31日

※5年を超えない範囲で更新可能。

利用料金 年間48万円(光熱水費は利用者負担)

申込期限 1月31日(金) ※当日消印有効。

申込・問合先 ラウベ等利用許可申請書とアンケート用紙に必要事項を記入の上、利用者の住民票の写し(世帯全員の記載があるもの)を添えて、直接または郵送で佐久島振興課離島振興担当(☎72・9607/一色支所内/〒444-0492住所不要)へ。申請書やアンケート用紙は同課に用意。佐久島公式ホームページ(<http://www.sakushima.com/>)からもダウンロードできます。

その他 申込者多数の場合は書類審査と公開抽選により決定し、結果を申込者全員に通知します。



注目のトピックス

西尾市役所代表 ☎56-2111 / 一色支所代表 ☎72-7111
吉良支所代表 ☎32-1111 / 幡豆支所代表 ☎62-5511

市民病院の時間外・休日診療を一時休止

市民病院では、診療に関する電算システムなどを全面的に更新するため、時間外・休日診療を一時休止します。ご迷惑をお掛けしますが、医療安全確保のため、ご理解とご協力をお願いします。

休止期間 1月31日(金)午後5時～2月3日(月)午前8時
問合せ 市民病院管理課医事・情報担当 (☎56・3171)

ふれあいセンターフェスティバル

◆西野町ふれあいセンター (☎57・7636)

1月25日(土) 午前9時～午後8時30分	1月26日(日) 午前9時～午後3時
①作品展 ②サタデー子ども茶会…午前9時30分～午後0時30分 ③西野町小学校総合的学習発表会…午前9時～11時20分 ④茶の花会とのふれあい活動…午前9時30分～11時 ⑤各サークルの舞台発表…午前11時40分～午後4時35分	⑥作品展 ⑦西尾市三河万歳後援会総会など…午前9時～9時45分 ⑧茶道クラブによるお茶会…午前9時30分～午後2時 ⑨各サークルの舞台発表…午前9時50分～午後2時20分

▼主なイベントの詳細内容

イベント名	費用	内容
①⑥作品展	無料	センター利用団体、西野町小学校児童、西野町保育園園児など14団体が展示
②サタデー子ども茶会	茶券100円	茶券を同センターで販売。当日券もあります(抹茶、煎茶)
⑧茶道クラブによるお茶会	茶券150円	茶券を同センターで販売。当日券もあります(抹茶)
⑤⑨各サークルの舞台発表	無料	オカリナ、詩吟、民謡など19団体が発表

◆三和ふれあいセンター (☎52・4698)

2月8日(土) 午前9時～午後9時	2月9日(日) 午前9時～午後3時
①作品展(センター利用団体、三和小学校、三和保育園) ②体験講座…下記のとおり	③作品展(センター利用団体、三和小学校、三和保育園) ④サークル活動発表会…午前9時30分～正午(颯心会、青葉会、フラリノリノ三和など7団体)

●②体験講座

対象 市内在住または在勤、在学の各講座で定める対象者

申込期間 1月25日(土)～31日(金) 午前9時～午後9時。ただし、月曜日を除く。

申込方法 費用を持参の上、直接三和ふれあいセン

ターへ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合はその場で抽選。代理人による申し込みはできませんが、1人につき1人分に限り、電話や郵送での申し込みはできません。

その他 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

講座名	対象	時間	内容	定員	費用	講師
スポーツ吹矢	小学4年生以上の方	午前9時30分～11時30分	スポーツ吹矢は腹式呼吸を使う体に良いスポーツです。ご家族での参加も歓迎します	15人	受講料200円 教材費300円	深谷正英氏
早春を楽しむガーデニング	16歳以上の方	午後1時30分～3時30分	草花を使って楽しく鉢植えを作ります	24人	受講料200円 教材費1,800円	金澤圭子氏

◆横須賀ふれあいセンター (☎35・3198)

2月8日(土) 午前9時～午後9時	2月9日(日) 午前9時～午後3時
①作品展(センター利用団体、横須賀・津平小学校、横須賀・津平保育園)	②作品展(センター利用団体、横須賀・津平小学校、横須賀・津平保育園) ③サークル活動発表会…午前9時～午後1時

▼主なイベントの詳細内容

イベント名	内容
③サークル活動発表会	民謡、大正琴、フラダンス、健康体操などサークルの活動発表、津平小学校児童の研究発表

講座案内

共通事項 代理人による申し込みもできますが、原則1人につき1人の申し込みとなります。申込者が少ないときは開講しない場合があります。
受講料 図教材費(材料費)

福地ふれあいセンター講座

対象 市内在住または在勤の16歳以上の方
申込開始日時 1月24日(金) 午前10時
 ※月曜日を除く。

申込方法 受講料を持参の上、直接福地ふれあいセンターへ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合はその場で抽選。電話や郵送での申し込みはできません。

問合せ先 福地ふれあいセンター (☎54・8900)

講座名	日時	内容	定員	費用	講師
果樹の管理 ミカンの剪(せん)定	2月15日(土) 午後1時30分～3時30分	ミカンの種類や管理の仕方を学び、果樹園でせん定の実習を行います	24人	図200円 教300円	神谷健氏

地域デビュー！ 西尾のまち再発見講座

西尾のまちを再認識し、その中から見えてくる地域の課題について学び、地域デビューのきっかけとします。

対象 市内在住または在勤、在学の方
定員 30人

参加料 入館料を含め無料

申込・問合せ先 1月20日(月)午前9時～2月10日(月)午後5時に、講座名・住所・氏名・電話番号を電話またはファクス、Eメールで市民協働課市民協働担当(☎65・2178/FAX57・1317/✉kyoudou@city.nishio.lg.jp)へ。先着順。

日時など	場所	内容	講師
①2月15日(土)、 ②3月1日(土) 全2回 午前10時～午後4時	①吉良・幡豆地区 ②アクティにしお	①西尾のまちを再認識…鳥羽神明社、吉良歴史民俗資料館、旧糟谷邸・尾崎士郎記念館、金蓮寺、華蔵寺、道の駅岡ノ山をバスで巡ります ②地域の活動を学ぶ座談会と「私に出来そうな事・私のしてみたい事」…地域の活動者の話を聞き、意見交換を行います。また、参加者同士で意見交換し、地域参加のイメージを描きます	西尾市観光戦略アドバイザー 榎原正幸氏 ほか

災害ボランティアコーディネーター養成講座

対象 市内在住または在勤、在学の方
申込・問合せ先 1月20日(月)午前9時～2月20日(木)午後5時に、講座名・住所・氏名・電話番号を電話

またはファクス、Eメールでアクティにしお(☎56・3923/FAX53・0230/✉saposen@katch.ne.jp)へ。先着順。

日時など	場所	内容	定員	費用	講師
2月22日(土)、3月8日(土) 全2回 午前10時～午後3時30分	アクティにしお	災害時のボランティアと被災地との調整役となる、ボランティアコーディネーターについて実践的な知識と行動体制を学びます	30人	無料	県社会福祉協議会ボランティアセンター運営委員会委員長 鈴木盈宏氏 ほか

サロンボランティアお助け＆発掘講座

対象 サロンを運営しているボランティア、サロン活動に興味のある方

申込期間 1月20日(月)～27日(月) 午前9時～午後5時

※土・日曜日を除く。

申込・問合せ先 直接または電話で市社会福祉協議会吉良支所(☎32・3322)へ。先着順。郵送での申し込みはできません。

日時など	場所	内容	定員	費用	講師
①2月14日(金)、②2月21日(金) 全2回 午後1時30分～4時	吉良保健センター	サロンの運営に役立つレクリエーションを学びます ①レクリエーションエトセトラパート1…脳トレや体操、ゲームなど ②レクリエーションエトセトラパート2…楽器や歌など	30人	無料	①吉田敏子氏 ②児島重子氏

お知らせ

西尾市役所代表 ☎56・2111
 一色支所代表 ☎72・7111
 吉良支所代表 ☎32・1111
 幡豆支所代表 ☎62・5511

催し

いきものふれあいの里 2月の催し

●体験学習会・お花炭を焼いてみよう

日時 2月2日(日) 午前9時

30分〜11時30分

内容 木の実や松ぼっくり、

落ち葉などを焼いてお花炭を作りまます。

定員 20人

講師 当園職員

持ち物など 軍手、お花炭を焼く容器(金属製でふた付きの缶、25cm四方、深さ10〜20cm程度)

申込開始日 1月19日(日)

●体験学習会・竹ぼうきをくろう

日時 2月9日(日) 午前9時

30分〜正午

内容 間伐をした竹やササを利用して竹ぼうきを作ります。

定員 30人

講師 岡田要氏

持ち物など 軍手、防寒服、作業のできる服装など

申込開始日 1月26日(日)

◆共通事項

集合場所 ネイチャーセンター

1(いきものふれあいの里内)

参加料 無料

申込・問合せ先 電話でネイチャーセンター(☎52・0266)へ。ただし、月曜日を除く。

その他 小学生以下のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。

天体観望会

太陽の黒点やプロミネンス、月、木星、天王星、星団、二重星などを観察します。

日時と内容 2月1日(土)・15日(日)

▼太陽観望会：午後1時〜3時

▼夜間観望会：午後6時30分〜8時30分

場所 寺津ふれあいセンター

満天広場(3階)

参加料 無料

その他 ①事前申し込みは不要 ②夜間観望会に中学生以下のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越し



してください。③悪天候の場合は中止します。曇天など、不明な場合はお問い合わせください。

問合せ先 寺津ふれあいセンター(☎58・1177)

どうぶつ作り

対象 市内在住の方

日時 2月21日(金)

午前10時〜正午

場所 吉良保健センター

内容 新豆を使って、豆腐とおからの料理を作ります。

定員 25人(先着順)

参加料 500円

講師 健康づくりボランティア会員

持ち物 布巾、エプロン、持ち帰り用容器

実施団体 健康づくりボランティア

ティア 地産地消クッキング

クラブ

申込・問合せ先 1月23日(木)午前8時30分から、電話で吉良保健センター(☎32・3001)へ。

親子で楽しもう 消しゴムはんこ作り

対象 小学生とその親

日時 2月22日(土) 午後1時

30分〜3時

場所 幡豆図書館研修室

内容 名前や模様などを彫った消しゴムはんこを使って、しおりを作ります。

定員 10組(先着順)

費用 無料

持ち物 彫刻刀(ある方のみ)

申込・問合せ先 1月25日(土)から、直接または電話で幡豆図書館(☎62・6588)へ。

本場ドイツのリトミックを体験してみよう!

歌や楽器を通して、リズムカルで音楽的な早期教育を体験します。

対象 2〜6歳程度のお子さんとその保護者

日時 2月23日(日) 午後2時

(1時間程度)

場所 米津ふれあいセンター

定員 20人(先着順)

参加料 無料

講師 イレーネ・オッテ氏

申込・問合せ先 1月23日(木)から、住所・氏名・電話番号・参加人数(大人/子ども)・子どもの年齢を、直接または電話、ファクスで文化振興課庶務担当(☎56・6660/FAX56・2787/岩瀬文庫内)へ。

市制60周年記念 市民公募事業 2月のイベント



記念事業全体に関する問合せ先
 企画政策課企画担当(☎65・2154)

●いちかわあつき口演会 「ひとり語りの世界」

いちかわあつき氏による語りと朗読で、西尾の民話と市ゆかりの詩人茨木のり子の詩の世界を楽しみます。

対象 どなたでも参加できます。

日時 2月2日(日) 午後1時開場、1時30分開演

場所 西尾市立図書館3階会議室

定員 50人

費用 小学生以上の方=1,000円

申込・問合せ先 電話で絵本の会 榊原(☎57・4794/上町)へ。

大人のためのブックトークの会

対象 読み聞かせをしている方やこれから始めようと思っ
ている方
日時 2月19日(水) 午前10時
～11時30分
場所 一色学びの館
内容 読み聞かせにお薦めの本(春の本や新刊本)を紹介
します。
定員 30人(先着順)
申込・問合せ先 1月25日(出)から、直接一色学びの館(☎72・3880)へ。26日(日)からは電話での申し込みも
できます。

大人が楽しむストーリーテリングのおはなし会 春

日時 2月21日(金) 午後1時30分～3時
※午後1時開場。
場所 西尾市立図書館視聴覚室(3階)
内容 「舌切り雀」「つばき地ぞう」など7つのお話を語り
ます。
定員 40人(先着順)
参加料 無料
出演 おはなしの会きらら
特別出演 下澤いづみ氏

その他 事前申し込みは不要。
問合せ先 西尾市立図書館(☎56・6200)

福祉

交通事故に遭ったら届け出を

国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者が交通事故に遭い、その保険を使って治療を受ける場合は、警察に届けるとともに、保険年金課にも届け出(第三者行為による被害届)が必要です。特に加害者と示談を結ぶ場合は、その前に必ず届け出をし、保険年金課にご相談ください。

●医療費は加害者側が負担

交通事故などのように、第三者の行為によってけがをした場合、その医療費は原則として加害者が負担すべきものです。このため、国民健康保険や後期高齢者医療保険を使って診療を受けた場合は、その保険が負担した医療費を、後で被害届に基づき加害者に請求することになります。
問合せ先 保険年金課国民健康保険担当(☎65・2103)
・医療担当(☎65・210)

5)

地域子育て支援センター「くさの実」遊ぼう会

対象 1歳以上のお子さんとその保護者で、原則4回全てに参加できる方
日時 2月20日～3月13日の毎週木曜日 全4回 午前10時～11時30分
場所 地域子育て支援センター「くさの実」(くさの実保育園内)
内容 手遊びや絵本、紙芝居を見たり、手・指・全身を使って遊んだりします。
定員 20組。ただし、初めて参加する方を優先。
参加料 無料
申込・問合せ先 1月28日(火)午前10時～31日(金)午後3時に、直接または電話で地域子育て支援センター「くさの実」(☎56・8311)へ。代理人による申し込みはできません。

医療費・障害者控除を受けるための確認書などを交付

●要介護認定に係る主治医意見書の確認書
傷病のため、おおむね6か月以上寝たきり状態で、治療



岩瀬文庫 市民ギャラリー案内

問合せ先 文化振興課庶務担当(☎56・6660/岩瀬文庫内)

期間・イベント名

1月21日(火)正午～2月2日(日)午後3時…花むすびの会

2月4日(火)午後1時～9日(日)午後3時…第1回香苑会生徒作品展「ペン字と友に」

2月11日(祝)午後1時～23日(日)午後3時…NE art 展

▶開館時間…午前9時～午後5時

▶休館日…月曜日。月曜日が祝日の場合は火曜日も休館

▶入場料…無料

▶申込方法…利用する週の月の6か月前の月始めから直接岩瀬文庫へ。先着順。電話での申し込み不可。

▶その他…上記の内容は出展者の都合により変更する場合があります。

要になる場合があります。

●障害者控除対象者認定書

申告で障害者控除を受けるには、通常は障害者手帳などを提示しますが、寝たきりや認知症などの方で介護保険の要介護認定を受けていて、一定の要件を満たせば、市が交付する「障害者控除対象者認定書」を添付することで、障害者控除を受けることができます。

◆共通事項

申請・交付場所 長寿課、各支所生活課

交付申請に必要なもの 控除対象者や申請者の確認ができるもの(介護保険被保険者証など)

問合せ先 長寿課認定審査担当(☎65・2123)

高齢者や障害者に住宅用火災警報器を無料で設置します

対象 市内在住で、次のいずれかに該当する方
 ①世帯全員が65歳以上で、介護保険法の保険料の所得段階が第1～第6段階の方
 ②身体障害者手帳1～3級を持っている方
 ③療育手帳A判定またはB判定を持っている方
 ④精神障害者保健福祉手帳1級または2級を持っている方

設置個数 1世帯2個まで。
 ただし、寝室と台所が別の階にある場合は3個まで。



その他

①火災警報器の設置は1世帯1回限り
 で、以前に同一世帯で利用した方がいる場合は申請できません
 ②火災警報器の取り外しや設置後の維持管理は各自で行ってください
 ③設置作業終了後に火災警報器の移動や取り外し、不具合などにより生じた一切の被害について責任は負いません
 ④借家は所有者の承諾が必要となる場合があります。

西尾市観光基本計画(案)のパブリックコメントを募集

市では、市内にある多くの観光資源を有効に生かした「観光のまち西尾市」を目指すため、「西尾市観光基本計画」の策定を進めています。その計画案ができましたので、内容を公表して市民の皆さんからの意見を募集します。

募集期間 2月3日(月)～3月4日(火)
閲覧場所 商工観光課、市役所行政情報コーナー(1階)、各支所、佐久島出張所、各ふれあいセンター・公民館

※市ホームページでも閲覧できます。
意見の提出方法 意見書に住所・氏名・電話番号・意見を記入の上、直接または郵送、ファクス、Eメールで商工観光課(〒445-8501 住所不要/ファクス: 57・1321/メール: shoko@city.nishio.lg.jp)へ。
その他 同課以外には、意見書の提出はできません。
問合先 商工観光課観光担当(☎65・2169)

申込・問合先 長寿課高齢者福祉担当(☎65・2121)、福祉課障害者福祉担当(☎65・2113)

高齢者や障害者に家具用転倒防止金具の取り付けを支援

対象 市内在住で次のいずれかに該当し、本人や家族では転倒防止金具を取り付けられない方
 ①世帯全員が65歳以上で、介護保険法の保険料の所得段階が第1～第6段階の方
 ②身体障害者手帳1～3級を持っている方
 ③療育手帳A判定またはB判定を持っている方
 ④精神障害者保健福祉手帳1級または2級を持っている方

その他

①主たる居室または利用頻度の高い部屋の家具が対象です
 ②取り付けは1世帯1回限りです
 ③建物の構造により、特殊な金具を使用する場合があります
 ④設置は5か所まで、材料代は6000円まで市が負担し、これを超えた場合は利用者負担となります
 ⑤作業時間は2時間以内です
 ⑥借家は所有者の承諾

が必要となる場合があります
 ⑦一度取り付けけた金具の取り外しはしません
 ⑧作業終了後の家具の移動や取り外しに伴う事故の補償はしません
 ⑨災害発生時に家具転倒などの事故の補償はしません。

いっしょの出張相談

申込・問合先 長寿課高齢者福祉担当(☎65・2121)、福祉課障害者福祉担当(☎65・2113)

いっしょの出張相談

地域活動支援センターめだか工房の相談員が、各支所で2か月ごとに出張相談を行っています。精神障害がある方やその家族を対象に、心の健康や生活の問題、福祉に関する相談を行います。

期日 ①2月5日(水) ②2月19日(水) ③3月5日(水) ④3月19日(水)

時間 午後1時～4時
場所 吉良支所第2会議室(2階)

申込・問合先 電話で地域活動支援センターめだか工房(☎54・6775)へ。

その他 ①当日でも空きがあれば相談できます
 ②4・5月に幡豆支所で開催を予定しています。

保健

男のダイエットクラス

メタボが気になる男性の皆さん、ダイエットクラスで脱メタボを目指しませんか。

対象 市内在住の20～59歳の男性で、BMI【体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】が25以上の方
 ※家族も参加できます。

日時 2月16日(日)・23日(日) 全2回 午前9時30分～11時30分

場所 吉良保健センター
内容 医師による講義、運動の実践、栄養に関する講義など、健康のためのダイエット方法に関する講座

定員 15組(先着順)
参加料 150円(試食代)
講師 医師、栄養士、健康運動指導士、保健師

申込・問合先 1月20日(月)～2月3日(月)に、電話で吉良保健センター(☎32・3001)へ。

その他 託児を希望する方は申込時にお知らせください(先着10人、子ども1人につき1回200円が必要)。

肥満予防の栄養教室

対象 市内在住の方
日時 2月7日(金) 午前10時～午後0時30分
場所 幡豆いきいきセンター
内容 ウエスト周りが気になる方や若いときより体重が増えた方に、体重管理に役立つ食事を学びます。
定員 10人(先着順)
材料費 500円
講師 石川恵美子氏
持ち物 エプロン、筆記用具
実施団体 健康づくりポランティア 幡豆クッキングクラブ
申込・問合せ先 1月22日(水)～2月4日(火)に、電話で吉良保健センター(☎32・30)

寺津いきいき体操

対象 市内在住の方
日時 ①2月4日(火)～3月の毎週火曜日 午後2時～3時 ②2月5日(水)～3月の毎週水曜日 午後7時30分～8時30分
場所 寺津ふれあいセンター
内容 健やか体操、エアロビクス
講師 健康づくりポランティア会員
参加料 月額300円
持ち物 バスタオル
実施団体 健康づくりポランティア 寺津いきいき体操
その他 事前申し込みは不要
問合せ先 西尾市保健センター(☎57・0661)

伝想茶屋の経営者を募集

尚古荘内にある伝想茶屋の26年度以降の経営者を募集します。



応募資格 軽食の提供ができる個人または法人、諸団体

選考方法 プレゼンテーションにより決定します。

使用料 市の算定基準による。

申込・問合せ先 1月31日(金)までに、申込書に必要事項を記入の上、文化振興課庶務担当(☎56・6660/岩瀬文庫内)へ。申込書は同課に用意。

その他 説明会を2月5日(水)午後2時から、岩瀬文庫で行います。

お父さんの育児サロン

対象 生後4か月以上のひとり歩きをしていないお子さんとその父親
日時 2月2日(水) 午前9時30分～11時30分(出入り自由)
場所 西尾市保健センター
内容 親子遊び、育児相談、身体計測など
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、おむつ、着替え
その他 事前申し込みは不要
問合せ先 西尾市保健センター(☎57・0661)

募集

保健センターの臨時職員

採用職種 保健師
応募資格 保健師の資格を有する方
募集人員 若干名
勤務日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
※祝日を除く。
業務内容 保健関係業務
賃金 月額25万5600円
※諸手当あり。

採用予定日 26年4月1日
選考方法 書類審査、面接
提出書類 履歴書(3か月以内に撮影した写真を貼付)
※提出書類は返却しません。
申込・問合せ先 1月24日(金)までに、提出書類を持参の上、直接西尾市保健センター(☎57・0661)へ。

交通安全推進協議会の交通指導員(臨時職員)

応募資格 普通自動車運転免許を有し、交通安全の向上に関心のある方
募集人員 2人
勤務日時 月～金曜日 午前7時30分～10時、午後2時30分～4時
※祝日と学校の夏・冬・春休み期間を除く。
業務内容 児童の登下校時の交通指導、交通安全教育、交通安全啓発活動など
賃金 時給1070円。ただし、午前7時30分～8時30分は時給1338円
※諸手当あり。

市社会福祉協議会の臨時職員

で、提出書類を持参の上、直接交通対策課交通対策担当(☎65・2107)へ。

採用職種 看護師
応募資格 看護師または准看護師の資格と、普通自動車運転免許を有する方
募集人員 1人
勤務日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
業務内容 デイサービスセンター利用者の看護や送迎など

賃金 ▼看護師の資格を有する方：月額25万8300円
▼准看護師の資格を有する方：月額23万2500円
採用予定日 26年4月1日
選考日時 2月4日(火) 午後1時30分

選考会場 総合福祉センター
選考方法 面接
提出書類 ①受験申込書(同協議会に用意) ②資格証明書
※提出書類は返却しません。
申込・問合せ先 1月16日(木)～31日(金)に、提出書類を持参の上、直接市社会福祉協議会(☎56・5900/総合福祉センター内)へ。ただし、土・日曜日を除く。

市立図書館の臨時職員

●窓口・資料相談等業務
応募資格 司書の資格を有し、パソコンの簡単な操作ができる方

募集人員 2人

勤務日時 火・日曜日(月曜日が祝日の場合を含む)のうち週5日程度 午前8時45分～午後7時15分のうち1日7時間

業務内容 本の貸し出し、返却などの窓口や資料相談などの諸業務

提出書類 履歴書(3か月以内に撮影した写真を貼付)、司書資格証明書の写し

※提出書類は返却しません。
●窓口等業務
応募資格 パソコンの簡単な操作ができる方

募集人員 1人
勤務日時 土・日曜日、祝日で指定した日 午前8時45分～午後7時15分のうち1日7時間

業務内容 本の貸し出し、返却などの窓口をはじめとする諸業務

提出書類 履歴書(3か月以内に撮影した写真を貼付)
※提出書類は返却しません。

◆共通事項

採用予定日 26年4月1日
賃金 時給930円
面接日 2月8日(土)
※時間は申込時にお知らせします。

選考方法 書類審査と面接
申込期間 1月16日(木)～31日(金) 午前9時～午後5時。
ただし、月曜日を除く。

申込・問合先 提出書類を持参の上、直接西尾市立図書館(☎56・6200)へ。

児童クラブ指導員(臨時職員)

応募資格 市内在住の18歳以上の方

募集人員 若干名
勤務日 日曜日、祝日を除く、週3～5日
勤務時間 ▼平日：午後0時40分～6時40分のうち4時間 ▼土曜日、学校休業日(代休日)、春・夏・冬休み期間：午前7時45分～午後6時40分のうち6時間以内

勤務場所 市内の児童クラブ
業務内容 小学1～3年生児童の保育

賃金 時給930円。ただし、保育士・教諭免許を有する方は時給1070円
※交通費は1日当たり200円を別途支給。

選考方法 面接

情報通信

募集 県消費生活モニター

県では、消費生活モニターとして消費者行政の推進に協力できる方を募集します。▶対象/県内在住の満20歳以上の方※公務員や公職選挙法による公職者を除く。▶主な仕事/消費生活に関する観察・通報やアンケートへの回答、価格調査など▶任期/依頼日～27年3月31日▶謝礼/年額3,500円以内▶募集期間/1月16日(木)～2月19日(木)▶応募方法/所定の応募用紙に必要事項を記入の上、西三河県民プラザへ。応募用紙は同プラザと市商工観光課に用意。県ホームページからもダウンロード可。▶問合先/西三河県民生活プラザ(☎0564・27・0800)

その他 消費税法改正のお知らせ

4月1日から、消費税率と地方消費税率が引き上げられます。国税庁ホームページでは、特集ページを設けて消費税法の改正内容などをお知らせしていますので、ご覧ください。▶問合先/西尾税務署(☎57・3111)

その他 税務職員を装った不審電話にご注意を

国税局や税務署の職員を名乗る者から、アンケートや年金受給調査と称して個人情報聞き出すとされる事例が多発しています。不審な電話があった場合には、西尾税務署にご連絡ください。▶問合先/西尾税務署総務課(☎57・3111)

面接日 2月中旬

提出書類 履歴書(3か月以内に撮影した写真を貼付)、資格証明書の写し(資格を有する方のみ)
※提出書類は返却しません。

申込・問合先 2月10日(月)までに、提出書類を持参の上、直接子育て支援課(☎65・2108)へ。

春休みの児童クラブ入会児童

対象 保護者や同居の親族が就労などにより、保育ができない小学1～3年生の児童で、春休み期間の保育の利用を希望する方
※春休み期間は3月25日(火)～31日(月)(学年末)と4月1日(火)～5日(土)(学年始)。新1年生は学年末、現在3年生は学年始の利

用ができません。

保育時間 午前8時～午後6時30分の間で、保護者などの就労状況に応じて必要とする時間。ただし、午後6時～6時30分は延長保育となります。

保育料 ▼学年末112850円 ▼学年始119000円
※おやつ代は各期間250円。延長保育は別料金。

申込方法 2月7日(金)までに、申請書に必要な事項を記入の上、就労証明書などの必要書類を添えて、直接各児童クラブまたは子育て支援課へ。申請書は1月16日(木)から、同クラブや同課に用意。市ホームページからもダウンロード可。

その他 ①就労や家庭、定員の状況などにより、希望に沿えないことや入会できない

縦覧

公共下水道事業計画変更案


縦覧期間 1月20日(月)～2月3日(月)
縦覧場所 下水道整備課(水道庁舎内)
その他 縦覧期間中、市長に対して意見書を提出することが出来ます。

意見書の提出・問合先 下水道整備課計画担当(☎65・2192)

○おすすめの新聞

東海の城下町を歩く

編著…中井均/風媒社



歴史文化の象徴「城」。時代や背景を知れば、いつもと違う楽しみ方ができるかもしれません。この本は歴史が簡潔に解説されており、散策のお供にピッタリな一冊。わが町の自慢、西尾城も載っています。

○2月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	8日(土) 午前11時	トムとジェリー3
	中学生以上	8日(土) 午後2時30分	名犬ラッシー・家路
一色学びの館	中学生以上	22日(土) 午前10時	ターミナル
	小学生以下	22日(土) 午後2時	注文の多い料理店
吉良図書館	小学生以下	15日(土) 午後1時30分	木こりと金のおの
	中学生以上	15日(土) 午後2時30分	アルマゲドン
幡豆図書館	小学生以下	1日(土) 午前11時	ごろりんごろんごろろろほか
	中学生以上	1日(土) 午後2時	家で死ぬということ

○2月のおはなし会

団体名など	対象	日時	団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館			▼吉良図書館		
おはなし会きらら	園児・小学生	1日(土) 午前11時	おはなしキラキラ	0～4歳児	5日(水)・19日(水) 午前10時30分
おはなしドキドキ	0～4歳児	11日(祝)・25日(火) 午前10時30分	ひよこランド	2～4歳児	12日(水)・26日(水) 午前10時30分
水曜おはなし会	どなたでも	毎週水曜日 午後3時30分	よみきかせ会	園児・小学生	2日(日) 午前10時30分
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	13日(木)・27日(木) 午後3時30分	おはなしくるりん	園児・小学生	19日(水) 午後4時30分
ピヨピヨおはなし会	0～3歳児	7日(金)・21日(金) 午前10時30分	土曜お話し会	園児・小学生	8日(土) 午前10時30分
▼一色学びの館			▼幡豆図書館		
土曜日のおはなし会	園児・小学生	1日(土)・8日(土) 午前10時30分 15日(土) 午後3時	幡豆よみきかせの会	園児・小学生	9日(日)・23日(日) 午前10時30分
めそっこランド	2～3歳児	13日(木) 午前11時	いちごおはなし会	0～1歳児	25日(火) 午前10時45分
ラッコランド	0～1歳児	20日(木) 午前11時	おはなしびよーん	2～3歳児	4日(火) 午前10時45分
			はずっこおはなし会	園児以上	15日(土) 午前11時



イベント会場ではコスプレヤーからも人気のあさりん(女子)

大アサリの形をした、アトが分かる佐久島生まれのゆるキャラ「あさりん」が誕生して、はや1年が経ちました。現在、「あさりん」は、佐久島をPRするため、ゆるキャラフェスティバルなど各地のイベントで精力的に活動しています。その成果として、イベント会場でいきなり名前を呼ばれて囲まれることも多くなりました(はじめは米粒やハマグリと呼ばれることもありました)。また、2枚貝の特徴を生かしたハグも子どもや女性を中心に大変人気となっています。

最近では、佐久島渡船の船内アナウンスも「あさりん」が行うことになり、そこで、こ



島の風だより

34

【あさりん奮闘中!】

の声を当てるキャンペーンを実施します。正解者の中から抽選で海の幸など佐久島特産品をプレゼントしますので、ぜひ乗船の上、ご応募ください(応募方法など詳しくは左の表をご覧ください)。

また、佐久島の旬な情報や、活動内容を発信する「あさりん」フェイスブックも開設していますので、フォローをお願いいたします。皆さんの「いいね!」が活力の源となります。

アート&イベント情報

- 黒壁運動&里山づくり
▼日時/2月2日(日)午前10時
▼場所/佐久島 帯ノ定員/200人(先着順)▼申込方法/電話で弁天サロン(☎78・2000)へ。
- 「あさりん」の声優は誰だ!? 当てよう! キャンペーン!!
▼期間/1月18日(土)〜3月2日(日)
▼応募方法/答えと住所・氏名・電話番号をメールで佐久島振興課(☎sakushima@city.nishio.aichi)へ。▼その他/当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【佐久島公式サイト】
http://www.sakushima.com
【問合せ】佐久島振興課
(☎72・96007/一色支所内)

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
保健相談 健康に関することの相談全般	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
母子健康手帳交付と妊婦相談 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 妊娠届出書	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～11時30分 都合の悪い方はご相談ください。 ※場所…吉良保健センター		



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診受診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
4か月児健診 Check-up para crianças com 4 meses de idade 母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	25年10月1日～8日生…日 2月7日(金) 25年10月9日～19日生…日 2月14日(金) 25年10月20日～31日生…日 2月21日(金) 第1子…午後1時～1時20分 第2子以降…午後0時50分～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。	25年10月1日～15日生…日 2月19日(休) 25年10月16日～31日生…日 2月26日(休) 午後1時～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します。 ※場所…吉良保健センター		
1歳6か月児健診 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	24年6月1日～11日生…日 2月5日(休) 24年6月12日～17日生…日 2月12日(休) 24年6月18日～30日生…日 2月19日(休) 午後1時～2時	24年6・7月生 日 2月4日(休) 午後1時～2時	※2月は実施しません。	※2月は実施しません。
2歳児歯科健診 Exame dental para crianças de 2 anos 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	23年6月1日～19日生 23年6月20日～30日生 23年12月1日～17日生 23年12月18日～31日生 日 ①② 2月10日(月) ③④ 2月24日(月) ①③午後1時～2時 ②④午後1時30分～2時30分	23年6月生 23年12月生 日 2月18日(休) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	23年6月生 23年12月生 日 2月17日(月) ①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	※2月は実施しません。
3歳児健診 Check-up para crianças de 3 anos 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	22年10月生 日 2月4日(休)・18日(休)・25日(休) 午後0時50分～1時50分	22年10月生 日 2月14日(金) 午後0時50分～1時30分	22年10月生 日 2月28日(金) 午後0時50分～1時30分	22年10・11月生 日 2月21日(金) 午後0時50分～1時30分
妊産婦歯科健診 Exame dental para gestantes e pós-parturientes 母子健康手帳、歯ブラシ	妊婦、産婦（産後1年以内） 日 2月17日(月) 午後1時30分～2時30分	妊婦、産婦（産後1年以内） 日 2月3日(月) 午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター		

問合先 市民病院 (☎56・3171)

A は、内臓の病気による腰痛と、いわゆる運動器の病気による腰痛があります。前者は安静時にも痛みがあり、動作や運動で痛みが増すことはありません。反対に後者は安静により痛みは軽減する傾向があり、動作や運動で痛みが増します。運動器の腰痛の中には、放置してはいけな
Q 腰痛には、どのようなものがありますか？ また、どのような腰痛に注意が必要ですか？



整形外科 齋藤晴彦

市民病院Q&A



2月

子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

問合先

◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57-0661 FAX 54-7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32-3001 FAX 32-3144)

因暴風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令している場合は次のとおりです。

- ▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止します。
 - ▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止します。
- ※代替日などはお問い合わせください。

教室

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
マタニティクラス ☑講話、マタニティサロン	☑妊婦 ☑2月28日(金) ☑講話2「おっぱいの話」 ☑午前9時45分～10時 ☑事前申し込みは不要。 ※場所…西尾市保健センター	
離乳食教室 ☑離乳食についての話など	☑25年7月1日～15日生まれの方の保護者………☑2月5日(木) ☑25年7月16日～31日生まれの方の保護者………☑2月19日(木) ☑午前9時30分～9時50分 ☑電話で西尾市保健センターへ。	☑25年7月生まれの方の保護者 ☑2月20日(木) ☑午前9時30分～9時50分 ☑電話で吉良保健センターへ。

相談

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、お問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、健康相談は申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
1歳児育児相談 ☑育児・歯科相談 ☑母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	☑25年2月1日～15日生……☑2月13日(木) ☑25年2月16日～28日生……☑2月27日(木) ☑午後1時～2時	☑25年2月1日～15日生……☑2月20日(木) ☑25年2月16日～28日生……☑2月27日(木) ☑午後1時～1時15分 ※場所…吉良保健センター		
おめでとう相談 ☑身体計測、母乳・育児相談など ☑母子健康手帳、バスタオル	☑生後4か月までのお子さん ☑2月4日(火)・21日(金) ☑午前9時30分～11時30分	☑1歳未満のお子さん ☑2月26日(木) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑2月19日(木) ☑午前9時30分～11時	☑1歳未満のお子さん ☑2月12日(木) ☑午前9時30分～11時
健康相談 ▶育児相談…☑乳幼児の発達や育児の悩み ☑母子健康手帳 ▶一般相談…☑健康や栄養など全般	☑2月17日(月) ☑午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から。	☑2月14日(金) ☑午前9時30分～11時	☑2月3日(月) ☑午後1時30分～2時30分	☑2月21日(金) ☑午前9時30分～11時
多胎児の会 ☑育児相談や母親同士の交流など ☑初めてのの方は電話で各会場へお申し込みください。	●さくらんぼクラブ ☑多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 ☑2月18日(火) ☑午前10時～11時30分	●ふたごの母の会 ☑多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 ☑2月6日(木) ☑午前10時～11時30分 ※場所…吉良保健センター		

※右ページへ。

予防接種名	対象	その他・注意
麻しん風しん(MR) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	●1期 対 25年1月生	注 対象者には1歳児育児相談時に予診票兼接種依頼書をお渡しします。対象以前に生まれた2歳未満のお子さんで、予診票兼接種依頼書がない方はお問い合わせください。
	●2期 対 19年4月2日～20年4月1日生 (年長児相当)	注 対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
ジフテリア・破傷風混合(DT2期) Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	対 13年4月2日～14年4月1日生 (小学6年生)	注 対象者には4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。
日本脳炎 Encefalite Japonesa	●1期初回 対 21年4月2日～22年4月1日生 (年少児相当)	今年度の申し込みは終了しました。
	●1期追加 対 20年4月2日～21年4月1日生 (年中児相当)	
	●1期未了者 対 7年4月2日～19年4月1日生 (小学1年生～高校3年生相当) で1期3回接種を終えていない方	
	●2期 対 9歳～高校3年生相当で1期3回接種を終えている方	
ヒブ・小児用肺炎球菌 Vacina Hib Vacina pneumocócica pediátrica	対 25年11月生	注 対象者には生後2か月ごろまでに予診票兼接種依頼書を郵送しました。対象以前生まれで、接種を終えていない5歳未満の方は予診票兼接種依頼書をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。
子宮頸がん予防 Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavirus humano)	対 中学1年生～高校1年生相当の女子	注 中学1年生、高校1年生相当の方には、4月に予診票兼接種依頼書を郵送しました。中学2年生・3年生の方には、予診票などの発送をしませんので、接種を希望する方は、お問い合わせください。 注 現在、国の勧告に基づき、ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種にあたっては、有効性とリスクをご理解の上、受けてください。

児童館だより 2月

- 就学前のおさんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	6日(木)・20日(木)…親子リズム 午前10時30分～11時30分 13日(木)…変身ごっこ 27日(木)…ひな人形を作ろう 午前10時30分～11時
ひな人形作り	小学生	15日(土) 午後2時～2時30分
お茶会	小学生	20日(木) 午後4時～4時30分
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後2時～4時30分
ギネスに挑戦	小学生	毎週金曜日 午後2時～4時30分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(木)・19日(木)…親子リズム 12日(木)…絵本、手遊び 26日(木)…おひなさま作り 午前10時30分～11時
プラ板キーホルダー作り	3歳～小学生	2日(日) 午後1時30分～3時
バルーンで作ってみよう	3歳～小学生	15日(土) 午後1時30分～3時

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(木)…絵本、手遊び 19日(木)…手作りおもちゃ 26日(木)…エアホリン 午前10時30分～11時
身体測定	0～3歳	6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 午前10時～正午
広告で遊ぼう	3歳～小学生	9日(日) 午前10時30分～11時30分
大縄跳びに挑戦しよう	3歳～小学生	15日(土) 午後2時～3時
お誕生会	0～3歳	27日(木) 午前11時～11時15分※要予約。
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	6日(木)…親子体操、ベビーマッサージ 13日(木)…読み聞かせ 20日(木)…リトミック 27日(木)…おひなさま作り 午前10時30分～11時
卓球で遊ぼう	小学生	8日(土) 午後1時30分～3時※要予約。
手芸にチャレンジ	小学生	22日(土) 午後1時30分～3時※要予約。

2月

予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

問合先

◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
 一色・吉良・幡豆地区…一色町、吉良町、東幡豆町、西幡豆町、
 鳥羽町、寺部町にお住まいの方
 全地区…市内にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

☎はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診や予防接種を受けることができません。

Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

集団接種

受付 午後 1 時～ 2 時 40 分 (予防接種開始は 1 時 55 分から)
 持参 母子健康手帳、予診票

予防接種名	対象地区	対象年齢・期日など	場所	その他・注意
BCG	西尾地区	☎ 25年 8 月 1 日～15 日生… …………… 2 月 12 日(水) ☎ 25年 8 月 16 日～31 日生… …………… 2 月 25 日(火)	西尾市保健センター	☎ 対象以外の 1 歳未満で接種が済んでいない方は、お問い合わせください。 ☎ 午前 11 時の時点で暴風警報や東海地震予知情報(警戒宣言)が発令中の場合は中止します。 ※代替日などはお問い合わせください。
	一色・吉良・幡豆地区	☎ 25年 8 月 1 日～15 日生… …………… 2 月 6 日(木) ☎ 25年 8 月 16 日～31 日生… …………… 2 月 24 日(月)	吉良保健センター	

個別接種

共通事項 指定医療機関へ予約をして、予診票兼接種依頼書と母子健康手帳を持参の上、期限内に接種してください。予診票兼接種依頼書がない場合はお問い合わせください。

予防接種名	対象	その他・注意
ジフテリア百日せき 破傷風ポリオ (4 種混合) <small>Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)</small>	● 1 期初回 ☎ 25年 10 月生	☎ 対象者には生後 2 か月ごろに予診票兼接種依頼書を郵送しました。 ☎ DPT またはポリオ(生・不活化ワクチン)を過去に接種したことがある 7 歳半未満の方は、原則 4 種混合予防接種ができませんので、お問い合わせください。
	● 1 期追加 ☎ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☎ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☎ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
ジフテリア百日せき 破傷風(DPT) <small>Vacina triplíce (coqueluche, difteria e tétano)</small>	● 1 期初回 ☎ 24年 6 月以前生まれで、1 期初回 3 回接種を終えていない 7 歳半未満の方	☎ 対象者はお問い合わせください。 ☎ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1 期追加 ☎ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☎ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☎ 予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
不活化ポリオ <small>Poliomielite</small>	● 1 期初回 ☎ 生ポリオワクチン 2 回接種を終えていない方、または生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンを合わせて 3 回接種を終えていない方	☎ 対象者は 24 年度までの予診票を新しい予診票兼接種依頼書に差し替えることが必要です。24 年度までの予診票と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへお越しください。 ☎ 生ポリオワクチンを 2 回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。予防接種手帳につづられている予診票や、集団接種用の予診票は使えません。
	● 1 期追加 ☎ 不活化ポリオ 1 期初回 3 回接種を終えた後、1 年を経過した 7 歳半未満の方	☎ 対象者には 1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月後に、予診票兼接種依頼書を郵送します。 ☎ 任意(自費)接種を含めて、1 期初回 3 回接種を終えて 1 年 1 か月以上経過していて、予診票兼接種依頼書がない場合はお問い合わせください。

※右ページへ。

2月の市民相談

●相談は全て無料です。相談日が祝日と重なった場合は原則としてお休みです。
●市役所の市民課・収納課・子ども課・福祉課にはポルトガル語を話せる職員（臨時職員）がいます。

No dep. de registro civil, coletoria municipal, dep. infantil, dep. de assistência social, trabalham funcionários que compreendem o idioma português.

相談	日	時	場所	主な相談内容	問合せ先
年金相談	2月6日(木)	午前10時～正午 午後1時～3時 ※受け付けは午前8時30分から。	市役所多目的室BCDE 市役所22B会議室 吉良支所第1会議室 市役所22B会議室	厚生年金・国民年金について。※受け付け状況により、相談時間終了前でも受け付けを終了する場合があります。	保険年金課国民年金担当 (☎65・2104)
	・13日(木)				
	・20日(木)				
	・27日(木)				
行政評価苦情申立	2月3日(月)・17日(月)	午後1時30分～3時	市役所11相談室	市施策で申立人の利害に関する苦情 ※予約制。	企画政策課行政評価委員会 (☎65・2155)
消費生活相談	毎週月・木曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	市役所11相談室 ※3日(月)・17日(月)の午後は市役所13相談室。	悪質商法や消費者トラブル、多重債務問題。※電話相談可。多重債務問題は面談のみ。	商工観光課商工担当 (☎65・2168)
労働相談	2月18日(火)	午後1時～4時	市役所11相談室	労働条件、解雇、賃金などの労働問題 ※予約制。予約は開催日前日の正午までに商工観光課商工担当へ。	〃
市税夜間納税相談	2月13日(木)	午後6時～8時	市役所収納課	市税の納税に関する相談(夜間)。納税も可	収納課徴収担当 (☎65・2129)
市税納税相談	2月23日(水)	午後1時～5時15分	市役所行政情報コーナー	市税の納税に関する相談。納税も可	〃
多重債務相談	2月19日(水)・20日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時	市役所12相談室	複数の消費者金融から借入れをしている人のための返済に関する事	保険年金課国民健康保険担当 (☎65・2103)
市民特別法律相談	2月1日(土)	午後1時30分～4時	寺津ふれあいセンター 市役所11相談室 一色支所第1会議室 幡豆支所第2会議室 市役所11相談室 吉良町公民館会議室2	法律的専門知識を有する相談。※予約制で各5人まで。予約は1月16日(木)から市民課窓口担当へ。	市民課窓口担当 (☎65・2101)
	・4日(火)				
	・13日(木)				
	・20日(木)				
	・25日(火)				
・27日(木)					
登記相談	2月12日(水)	午後1時～4時	市役所11相談室	土地などの売買や相続など	〃
司法書士法律相談	2月14日(金)	午後1時30分～4時	市役所11相談室	紛争の目的の価格が140万円以下の民事相談。※予約制で5人まで。予約は1月16日(木)から市民課窓口担当へ。	〃
行政相談	2月14日(金)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所11相談室 幡豆支所第2会議室	行政全般に対する苦情や要望	〃
人権相談	2月7日(金)	午後1時30分～4時 ※受け付けは午後3時30分まで。	吉良町公民館会議室2 一色支所第1会議室 総合福祉センター 幡豆いきいきセンター	いじめ、嫌がらせ、虐待、差別、セクハラ、DVなどの日常生活における心配ごとや悩みごと。※一色支所・総合福祉センターは弁護士同席。	〃
	・14日(金)				
	・15日(土)				
	・21日(金)				
外国人相談 Consulta para estrangeiros	2月7日(金)・21日(金) Dias 7 e 21 de fevereiro (sexta-feira)	午後1時～4時 13h às 16h	市役所11相談室 11 Soudan-shitsu	スペイン語、ポルトガル語、英語による生活上、行政上の相談 Consultas gratuitas para estrangeiros com problemas na vida diária em espanhol, português e inglês	市民協働課市民協働担当 (☎65・2178) Seção de Trabalhos Comunitário
こころの健康相談	2月6日(木)	午後1時～5時	西尾市保健センター 吉良保健センター	心の悩みを抱える方やその家族からの相談。※予約制。予約は電話で各問合せ先へ。	西尾市保健センター(☎57・0661)、吉良保健センター(☎32・3001)
	・21日(金)				
育児・虐待相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	市役所家庭児童支援課	就園前のお子さんの発達や、育児全般、児童虐待について。※電話相談可。	家庭児童支援課要保護児童担当(☎56・3113)
DV相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	市役所家庭児童支援課	配偶者などからの暴力に関する相談。※電話相談可。	家庭児童支援課DV相談担当(☎56・3113)
児童相談	日曜日・祝日を除く毎日	午前9時～午後4時 ※土曜日は正午まで。	市役所家庭児童支援課 ※土曜日は多目的室A	児童の性格や家族関係、学校生活などの電話・面接相談。※予約可。	家庭児童支援課児童相談担当(☎56・0324)
母子家庭相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	市役所家庭児童支援課	母子家庭の困りごとや自立生活に関する事	家庭児童支援課母子担当(☎65・2179)
児童巡回相談	2月13日(木)・27日(木)	午前10時～午後3時	総合福祉センター相談室	療育手帳の新規交付・再判定に関する事。事前に予約が必要	西三河福祉相談センター(☎0564・27・2779)
内職相談	毎週金曜日	午前10時～午後3時	総合福祉センター相談室	内職の紹介と事業所の登録	福祉課社会福祉担当(☎65・2114)
障害者虐待相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	障害者虐待防止センター(市役所福祉課内)	障害者に対する虐待に関する相談。※電話相談可。	障害者虐待防止センター(☎65・2117)
知的障害者相談	毎月第2水曜日	午前9時～正午	総合福祉センター相談室	知的障害者と家族の困りごと	福祉課障害者福祉担当(☎65・2113)
身体障害者相談	毎月第1・第4月曜日	午前9時～正午	総合福祉センター相談室	身体障害者と家族の困りごと	〃
結婚相談	毎週火曜日と毎月第1・第3日曜日	午後1時～3時	総合福祉センター相談室	結婚相手の紹介。※申込金500円と写真2枚が必要。	市社会福祉協議会総務課(☎56・5900)
児童・生徒心配ごと相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	中央ふれあいセンター 一色健康センター	小・中学生のいじめや不登校などに関する心配ごとや悩みごと。※面接相談可。	児童・生徒支援センター(☎57・0555/☎73・4572)
育児相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て支援センター(八ツ面保育園内)	就学前のお子さんの育児、生活習慣、心配ごとなど	子育て支援センター(☎57・2602)

※西尾警察署の「困りごと相談☎57・0110」や名古屋法務局西尾支局の「人権相談☎57・2622(毎週水・木曜日、午前10時～午後4時)」、西三河県民生活プラザの「法律相談☎0564・27・0800(西三河総合庁舎1階、第2水曜日、午後1時30分～3時、要予約)」もご利用ください。

みんなの 情報ガイド

このコーナーの内容は市民の皆さんなどからの原稿を基に作成しています。費用が無料のもの、どなたでも参加できるもの、申し込み期限などの期日の定めがないものは、金額、対象者、期日を記載していません。紙面の都合で全てをお伝えできませんので詳細については各記事の問合先に確認してください。

講座

普通救命講習会

▶対象/市内在住または在勤、在学の方▶日時/2月23日(日)午後1時30分～4時30分▶場所/市消防本部大会議室▶定員/15人(先着順)▶申込方法/1月20日(日)～2月10日(日)に住所・氏名・電話番号・勤務先を記入の上、ファクスで西尾市応急手当普及ボランティアの会 中根 (FAX54・4387/下町)へ。▶問合先/同会 鈴木 (☎090・7673・9643/須脇町)

講座

Zimo-Cos コスプレイヤー養成講座

コスプレをして写真を撮り、名刺を作ります。▶対象/コスプレに興味のある方。初心者歓迎▶日時/1月26日(日)午後1時30分～4時30分▶場所/一色町公民館▶定員/20人▶費用/500円(材料費・撮影代)▶持ち物/ウィッグ(貸し出しあり)、化粧品、衣装、鏡、カメラなど▶申込・問合先/1月25日(土)までに電話またはEメールでオタバラ実行委員会 大島 (☎080・6961・5618/☎zimo.cos@gmail.com/一色町)へ。

講座

初めての能楽太鼓教室

基礎から楽しく能楽太鼓を学びます。▶日時など/2～4月の毎月第1・2・3木曜日午前10時～11時30分 全9回▶場所/尚古荘(歴史公園内)▶定員/10人程度▶費用/月額3,000円▶その他/正座ができない方は、椅子を使います。▶申込・問合先/2月4日(日)までに、電話で加藤 (☎080・3634・0383/上永良町)へ。

募集

26年度西尾市野球協会登録チーム

26年度開催のリーグ戦やトーナメント大会の参加チームを募集しますので、総会に出席してください。▶日時/2月9日(日)午前9時30分受付開始、10時開会▶場所/中央ふれあいセンター講義室(3階)▶登録料/一般3万4,000円(新規は4万4,000円)、中学1万円、学童2万円※受付時にお支払いください。一般は、スポーツ傷害保険料6,000円が別途必要。▶問合先/西尾市野球協会事務局 稲垣 (☎080・2668・8515)

講座

吉良町女性の会 ちりめんおひな様作り

▶日時/2月1日(日)午後1時30分～3時30分▶場所/吉良町公民館第1会議室▶定員/15人▶費用/1,000円程度(当日お持ちください)▶申込・問合先/1月19日(日)～26日(日)に直接吉良町公民館または電話で同会 大竹 (☎090・4853・0163/吉良町)へ。

催し

市制60周年記念 ひらめきサミット～七田式幼児教育体験～

右脳を使ったひらめき遊びや心を育てる紙芝居などを行います。▶対象/0歳～就園前のお子さんとその保護者▶日時/2月2日(日)午前10時30分～11時30分▶場所/ホワイトウェイブ21大広間▶定員/20組▶申込・問合先/電話で七田チャイルドアカデミー西尾教室 (☎75・3607/今川町)へ。

保健

西尾アレルギーの会 アレルギー元気交流会

お子さんのアレルギーについての相談や情報交換をしてみませんか。▶対象/アレルギーに関心のある方。お子さんの同伴も可。▶日時/2月5日(日)、3月5日(日)午前10時～正午▶場所/総合福祉センター洗心庵(4階)▶参加料/100円▶問合先/西尾アレルギーの会 浜詰 (☎090・3580・1545/戸ヶ崎三丁目)

募集

田中孔波ピアノリサイタルに 親子20組を招待します

▶対象/市内在住の小中学生～高校生とその保護者▶日時/3月16日(日)午後2時開演▶場所/文化会館小ホール▶定員/20組▶申込期間/2月15日(日)まで※当日消印有効。▶申込方法/往復はがきに住所・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・学校名と学年・電話番号を記入の上、「西尾市制60周年記念事業田中孔波ピアノリサイタル」親子鑑賞係(〒445-0811道光寺町寺内下10-6 西尾鶴城郵便局留)へ。▶その他/①応募者多数の場合は抽選。抽選結果は2月下旬に通知します ②未成年者同士の応募不可 ③応募は1人1通まで。▶問合先/田中 (☎090・9188・8523/宮町)

講座

産後女性のための簡単セルフケア講座

▶対象/妊婦や産後の女性▶日時/1月22日(日)午後2時～3時▶場所/鶴城ふれあいセンター▶定員/10人▶問合先/鈴木 (☎090・4156・3085/馬場町)

講座

中国語の日常会話教室

▶日時/1月25日(日)午後4時～5時▶場所/ホワイトウェイブ21会議室▶定員/10人▶申込・問合先/電話で田紅玲中文教室 小田 (☎090・6576・9507/寄住町)へ。

催し

お寺ヨガでリフレッシュ♪

頑張る自分にご褒美を！心と体をゆっくりほぐしていきます。▶日時/1月24日(金)午前10時～11時30分▶場所/唯法寺(順海町)▶費用/1,000円(ハーブティーとお菓子付き)▶持ち物など/ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)、動きやすい服装、飲み物▶申込・問合先/電話またはEメールで生田 (☎080・5100・3710/☎nature.l.peach1123@gmail.com/今川町)へ。

催し

もっと楽しくなる生理のお話し会

▶対象/生理や布ナプキンに興味のある女性▶日時/1月28日(日)午前10時～正午▶場所/文化会館303会議室(3階)▶定員/20人▶費用/500円▶申込・問合先/1月27日(日)までに電話またはEメールでみんなの布ナプキン会議 石川 (☎070・5440・3659/☎umitodaichi0229@gmail.com/一色町)へ。

募集

26年度准看護学生一般入試

▶受験資格/中学卒業(見込者を含む)以上の学歴を有し、心身ともに健康な方▶試験日/2月15日(日)▶試験科目/国語、作文、数学、面接▶受験料/25,000円▶申込期間/1月28日(日)～2月12日(日)▶その他/募集要項や願書は西尾幡豆医師会准看護学校に用意。同校ホームページからもダウンロード可。▶申込・問合先/西尾幡豆医師会准看護学校 (☎54・2841/熊味町)

《このコーナーに掲載する記事を募集》申し込みは所定の投稿用紙に必要事項を記入の上、掲載を希望する号の前月の10日までに、直接またはファクスで秘書課広報担当 (☎65・2159/FAX57・1313) へ。投稿用紙は同担当に用意。市のホームページからもダウンロードできます。ただし、紙面の都合により掲載できない場合もあります。営利目的や政治・宗教関係、特定の人や団体のみを対象とした記事などはお断りします。



鈴木 梨音奈ちゃん
(吉良町)

平成24年8月生まれ
笑顔のカワイイおてん
ば娘。お兄ちゃんとい
つまでも仲良くね♡



東 瞳輝くん
(吉良町)

平成24年7月生まれ
末っ子で食欲旺盛・パ
ワフル瞳輝☆みんな瞳
輝が大好きだよ♡



鈴木 大貴くん
(熊味町)

平成23年7月生まれ
風邪ひとつつかないワ
ンパク大貴。たくまし
く大きくなってね♡



永富 大智くん
(羽塚町)

平成23年7月生まれ
ボール遊びが大好きな
大智。元気いっぱい大
きく育ってね。



佐野 翔栄くん 賑星くん
(志籠谷町)

平成24年7月生まれ
翔くん賑くん元気に生まれてきて
くれてありがとう♡いつも笑顔で、
3人姉弟ずっと仲良くね！



都築 心那ちゃん
(一色町)

平成24年7月生まれ
やんちゃでマイペース
なこちゃん♡いつも
笑顔に癒やされています。



松山 夏寧ちゃん
(東幡豆町)

平成23年8月生まれ
兄ちゃんほのちゃんが
大好きだね♡みんなの
人気者なっちゃん♪



キッズアルバム

2月の休日診療案内 Consultas durante o feriado

在宅当番医 診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時

2日(日)	かとう皮フ科 (皮・形外) 徳次町下十五夜 ☎54・9900
9日(日)	山尾病院 (内・呼内・消内・胃内・糖内・外・肛外・リハビリ) 桜木町5丁目 ☎56・8511
11日(祝)	水谷眼科医院 (眼) 桜木町1丁目 ☎54・2688
16日(日)	宍戸整形外科 (整・リハビリ) 塩町 ☎56・8177
23日(日)	こころのクリニック西尾 (精・心療内科) 錦城町 ☎55・0071

西尾市休日診療所 ☎55・0800

熊味町小松島12 (西尾市保健センター西隣)

●内科・小児科

受付時間 午前8時45分～11時30分
午後1時～4時30分

診療時間 午前9時～正午
午後1時～5時

●歯科

受付時間 午前8時45分～11時30分

診療時間 午前9時～正午

◆持ち物 健康保険証、医療費受給者証、診療費など

●休日・時間外の相談

▶救急医療情報センター(☎54・1133) …24時間対応で受診可能な医療機関を紹介します。

▶小児救急電話相談(☎#8000、☎052・962・9900) …夜間(午後7時～11時)に子どもの急病について相談に応じます。

編集雑記

昨年(2024年)の12月22日に行われた「にしお駅伝フェスティバル2013」に、選手として参加しました。会場の愛知こどもの国までは、名鉄西尾・蒲郡線を利用して行くことに。西尾駅から吉良吉田行きの電車に乗り込むと、既に他の駅伝参加者などでほぼ満員になっていました。吉良吉田駅で乗り換えた蒲郡行きの電車では、さらにたくさんの人、人、人。毎日これだけの人が利用すれば、にしがま線も存続されるんでしょうね。乗って残そうにしがま線！ (ヒデ)

[編集・発行]

〒445-8501

愛知県西尾市寄住町下田22

西尾市企画部秘書課

☎0563・56・2111 (代表)

☎0563・65・2159 (直通) / FAX0563・57・1313

URL (パソコン) <http://www.city.nishio.aichi.jp/>

(携帯電話) <http://www.city.nishio.aichi.jp/mob/>

E-mail nishio@city.nishio.lg.jp

●広報にしおは再生紙を使用しています。



バーコード対応の携帯電話で上のマークを読み取ってください。「モバイル@西尾市役所」で身近な生活情報が見られます。