

# 市民病院通信

## 新型ノロウイルス

ノロウイルスは、乳幼児から高齢者まで幅広い世代で急性胃腸炎を引き起こすウイルス性感染症です。年間を通して発生しますが、例年冬場に流行します。

問 市民病院感染管理対策室 (☎56・3171)

### ■ 新型ノロウイルス

今年に入り「GⅡ. 17変異株」という新しいノロウイルスが検出されました。このノロウイルスは病院で行う簡易的な検査方法では判定されにくい傾向にあると報告されています。さらに、今まであまり検出されていない型のノロウイルスのため、免疫を持たない人が多いと予測され、大流行する恐れがあります。

### ■ ノロウイルスの感染原因

ノロウイルスは、一度感染したことがあっても繰り返し発症します。感染の原因は、ノロウイルスで汚染されたカキなどの二枚貝を、生や加熱が不十分な状態で食べることや、ノロウイルス感染者が調理した料理を食べること、ノロウイルス感染者の吐いた物や排せつ物を触れた後に、手洗いが不十分だったことなどが挙げられます。

### ■ 強い感染力と重い症状

ノロウイルスの症状は、体にウイルスが入ってから24～48時間で激しい嘔吐や下痢、ときには発熱や頭痛などを伴います。感染力が非常に強く、少しのウイルス量でも発症します。症状は1～3日続くため、脱水症状になることがあります。症状が重い場合は、下痢止めなどを安易に使用せずに、最寄りの医療機関を受診してください。

### ノロウイルスチェック

- 体温が37～38℃
- 下痢が続く
- 嘔吐がひどい
- 腹痛がある
- のどの痛みはない
- 咳は出ない
- 関節や筋肉の痛みはない
- 前日は元気だった

### ■ 感染予防のポイント

「手洗い」と「加熱調理」が重要です。アルコール消毒では効果がないため、石けんで手をしっかり洗ってください。特に小さなお子さんや高齢者などが感染したときに、吐いた物を片づけたり、おむつなどを交換したりする場合は、必ず石けんで手を洗ってください。

## 市民病院Q&A

Q

がんに対する新しい免疫療法はどのようなものですか？

院長 榎田政隆

A

ヒトの身体には免疫機能が備わっており、異物が侵入すると攻撃し排除します。がん細胞も異物と認識されるのですが、これが臨牀的ながんになる理由は、がん細胞が免疫細胞の攻撃をかわす術を持っているためといわれてきました。これまでも、免疫療法は行われてきましたが、免疫力を高める方法が中心で、抗がん剤に比べて効果は低く、保険適応にもならないため、高額な実費診療が行われてきました。

しかし最近、免疫細胞の働きにブレーキをかけて、攻撃を阻止する仕組みが解明され、このブレーキを解除して、免疫細胞を活性化してがん細胞を攻撃する「免疫チェックポイント阻害剤」という新しい薬が開発されました。現在日本では、悪性黒色腫という皮膚がんのみ保険が適応されていますが、近い将来にその範囲は広がると考えられます。この治療法は現在非常に注目されており、使用可能になれば早々に取り入れたいと考えます。

問 市民病院外科外来 (☎56・3171)

# 図書館ナビ

## Library Navi

### おすすめの新材

**あの花火は消えない**  
著…森島いづみ／偕成社

小さな海辺の町で祖父母と暮らすことになった透子。その離れに、自閉症の「ばんちゃん」が越してきて…。少し風変わりな女の子が一本の坂道の絵を描く自閉症の青年と過ごした、ひと夏の小さな物語。



### 1月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	9日(土) 午前10時30分	めいたんていラスカル かいとうウルフさんじょう
	中学生以上	9日(土) 午後2時	L I F E
一色学びの館	中学生以上	23日(土) 午前10時	マリリン・モンロー 最後の告白
	小学生以下	23日(土) 午後2時	手ぶくろを買いに
吉良図書館	小学生以下	16日(土) 午後1時30分	えものほどこだ
	中学生以上	16日(土) 午後2時30分	二本の木
幡豆図書館	小学生以下	9日(土) 午前11時	日本の昔ばなし わらしべ長者 ほか
	中学生以上	9日(土) 午後2時	自転車泥棒

1月の  
休館日

**全館共通** 1日(祝)～4日(月)・18日(月)・25日(月)  
**各館** 西尾市立図書館 (☎56・6200) …21日(木)  
一色学びの館 (☎72・3880) …なし  
吉良図書館 (☎32・3400) …なし  
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

### 1月のおはなし会

団体名など	対象	日時
<b>▼西尾市立図書館</b>		
おはなしの会きらら	園児・小学生	9日(土) 午前11時
おはなしドキドキ	0～4歳児	12日(火)・26日(火) 午前10時30分
水曜おはなし会	どなたでも	6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 午後3時30分
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	14日(木)・28日(木) 午後3時30分
ピヨピヨおはなし会	0～3歳児	15日(金) 午前10時30分
鶴城中学ボランティアズ	園児・小学生	16日(土) 午後3時
<b>▼一色学びの館</b>		
土曜日のおはなし会	園児・小学生	9日(土) 午前10時30分 16日(土) 午後3時
めそっこランド	2～3歳児	14日(木) 午前11時
ラッコランド	0～1歳児	21日(木) 午前11時
<b>▼吉良図書館</b>		
おはなしキラキラ	0～4歳児	6日(水)・20日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	13日(水)・27日(水) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	9日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	20日(水) 午後4時30分
<b>▼幡豆図書館</b>		
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	10日(日)・24日(日) 午前10時30分
いちごおはなし会	0～1歳児	26日(火) 午前10時45分
おはなしぴょーん	2～3歳児	5日(火) 午前10時45分
はずっこおはなし会	園児以上	16日(土) 午前11時

## 児童館だより 1月

内容	対象	日時など
<b>▼中央児童館 (☎57・5661)</b>		
ちびっこ集まれ…ふれあい遊び	0歳	7日(木) 午前11時～11時30分
ちびっこ集まれ	0～3歳	14日(木)…大きくなったかな 21日(木)…リズムあそび 毎週火・金曜日…手遊び 毎週水曜日…体操 毎週土・日曜日、祝日…お話 午前11時～11時30分
ちびっこ集まれ…おりがみ	0歳～小学生	毎週土・日曜日、祝日 午後2時～2時30分
おもしろ遊び	小学生	16日(土)…かるた取り 30日(土)…人形劇 午後2時～3時
チャレンジ	小学生	毎週火～金曜日 午後4時～4時30分
<b>▼幡豆児童館 (☎63・0131)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	6日(水)・20日(水)…リズム遊び 13日(水)…絵本、手遊び 27日(水)…節分遊び 午前10時30分～11時
手形をとろう	0～3歳	14日(木) 午前10時30分～11時
お正月遊び	年少～小学生	10日(日) 午後2時～3時
ステンドグラスを作ろう	年少～小学生	16日(土) 午後2時～3時

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108)へ。

内容	対象	日時など
<b>▼一色児童センター (☎74・2800)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	6日(水)…絵本・手遊び 20日(水)…親子体操 27日(水)…豆まき 午前10時30分～11時
お正月遊び	年少～小学生	10日(日) 午前10時30分～11時30分
かるた取り	年少～小学生	16日(土) 午後2時～3時
誕生会 ※要予約	0～3歳	28日(水) 午前11時～11時15分
身体測定	0～3歳	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 午前10時～正午
<b>▼吉良児童館 (☎32・1191)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	8日(金)…リトミック 15日(金)…読み聞かせ 22日(金)…親子体操 29日(金)…節分あそび 午前10時30分～11時
ちびっこ集まれ…ペビーほっとタイム	3か月～ハイハイ	6日(水)・20日(水) 午前10時30分～10時45分
ゲーム遊び	年少～小学生	16日(土) 午後2時～3時
きらきらクエスト	小学生	毎週月・水・金曜日 午後3時～4時45分