



# 市民病院通信



## ロックス・インデックス (LOX-index®) 検査を始めます

「人間は血管ととも老いる」

約100年前にカナダの医師 ウィリアム・オスラーがこの ような言葉を残しました。人間以 外の動物では、動脈硬化は起こ りませんが、ヒトは、老化によ る血管の硬化により、心筋梗塞 ・ 脳梗塞などの生活習慣病を発 症します。この動脈硬化の進行 具合を早期に見出す新しい検 査法として、市民病院ではロ ックス・インデックス検査を始め ます。

ロックス・インデックス検査とは？

ロックス・インデックス検査 とは、今後10年の心筋梗塞・脳 梗塞の発症リスクを評価する検 査です。動脈硬化の初期段階は、 超悪玉コレステロール（悪玉で あるLDLコレステロールが酸 化してさび付いた状態）である L A Bとその担い手であるL O X-1が結合することにより起 こると考えられています。ロ ックス・インデックス検査は、約 10mlの採血して、血液中のL A BとL O X-1を測定・解析し ます。

①動脈の硬さ（CAVI）  
また、当院では同時に

## 生活習慣・動脈硬化リスク ☑ セルフチェック

- 週に5日以上お酒を飲む
  - 胸がギュッと締めつけられる感じがする
  - タバコを毎日吸う
  - 以前より物忘れをすることが多くなった
  - 親族に心臓病や脳卒中で倒れた人がいる
  - インスタント食品や脂っこい食事をよくとる
  - 定期的に運動をしていない
  - せっかちでイライラすることが多い
  - 最近、時間に追われている感じがする
  - 手足の脱力感やしびれを感じる事がよくある
- 3つ以上該当する方は動脈硬化のリスクがあり、6つ以上該当すると危険な状態です。血管の状態を確認する検査をおすすめします。

②動脈のつまり（ABPI）  
③血圧

を測定し、ロックス・インデックス検査の結果と合わせて、リスクに応じた生活習慣の改善方法を医師がご提案いたします。詳細が決まり次第、市民病院ホームページでお知らせします。

市民病院臨床検査科 ☎56・3171

# 市民病院 Q & A

Q

特定行為を行える看護師とはどういった看護師ですか？ どうすればなれますか？

副看護部長 高橋直子

A

「特定行為」とは、厚生労働省令で決められた、看護師による診療補助行為のことです。また、特定行為を行える看護師は、厚生労働大臣の指定を受けた機関で「看護師の特定行為研修」を修了した看護師のことで、あらかじめ作成された手順書に示されている病状の範囲内であれば、医師または歯科医師の判断を待たずに、診療補助行為を実施できます。



「持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整」「脱水症状に対する輸液による補正」「血糖コントロールに関わる薬剤投与関連・インスリン投与量の調整」などのほか、現在38の行為が特定行為として規定されています。研修は27年10月からスタートし、現場での運用は来年度以降になることが見込まれています。外来、病棟、在宅療養などさまざまな場面で、患者さんへ効率的かつタイムリーに対応することが期待されています。

市民病院看護管理室 ☎56・3171

# 図書館ナビ

## Library Navi

### おすすめの新刊

#### コービーの海

作…ベン・マイケルセン  
訳…代田亜香子 / 鈴木出版

座礁したクジラの親子を助けた義足の少女コービー。事故で右脚の一部をなくし、長い間、自分の殻に閉じこもっていた少女が、クジラとの交流を通じて家族や自然との関わりを見つめ直す物語です。



### 9月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	12日(土) 午前10時30分	こねこのぴっち
	中学生以上	12日(土) 午後2時	ぼくのおばあちゃん
一色学びの館	中学生以上	20日(日) 午前10時	蝉しぐれ
	小学生以下	20日(日) 午後2時	のっぺらぼう
吉良図書館	小学生以下	19日(土) 午後1時30分	にじいろのさかな ぼうけん編
	中学生以上	19日(土) 午後2時30分	学徒出陣
幡豆図書館	小学生以下	5日(土) 午前11時	日本の昔ばなし 食わず女房
	中学生以上	5日(土) 午後2時	市民映画「オシニ」

### 9月の休館日

全館共通 7日(月)・14日(月)・24日(木)～30日(水)  
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …なし  
一色学びの館 (☎72・3880) …なし  
吉良図書館 (☎32・3400) …なし  
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

### 9月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
おはなしの会きらら	園児・小学生	5日(土) 午前11時
おはなしドキドキ	0～4歳児	8日(火)・22日(休) 午前10時30分
水曜おはなし会	どなたでも	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(祝) 午後3時30分
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	10日(木) 午後3時30分
ピョピョおはなし会	0～3歳児	4日(金)・18日(金) 午前10時30分
鶴城中学ボランティアズ	園児・小学生	19日(土) 午後3時
▼一色学びの館		
土曜日のおはなし会	園児・小学生	5日(土)・12日(土) 午前10時30分 19日(土) 午後3時
めそっこランド	2～3歳児	10日(木) 午前11時
ラッコランド	0～1歳児	17日(木) 午前11時
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	2日(水)・16日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	9日(水)・23日(祝) 午前10時30分
よみかかせ会	園児・小学生	6日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	12日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	16日(水) 午後4時30分
▼幡豆図書館		
幡豆よみかかせの会	園児・小学生	13日(日) 午前10時30分
いちごおはなし会	0～1歳児	22日(休) 午前10時45分
おはなしぴょーん	2～3歳児	1日(火) 午前10時45分
はずっこおはなし会	園児以上	19日(土) 午前11時

## 児童館だより 9月

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ…ふれあい遊び	0歳	3日(木) 午前11時～11時30分
ちびっこ集まれ	0～3歳	10日(木)…身体測定 17日(木)…リズム遊び 毎週火・金曜日…手遊び 毎週水曜日…体操 午前11時～11時30分
ちびっこ集まれ…おりがみ	0歳～小学生	毎週土・日曜日、祝日 午前11時～11時30分、午後1時30分～2時
おもしろ遊び…ロングケンパ	小学生	19日(土) 午後2時～2時30分
チャレンジ	小学生	毎週火～金曜日 午後4時～4時30分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	2日(水)・16日(水)…リズム遊び 9日(水)…絵本、手遊び 23日(祝)…運動遊び 30日(水)…おりがみ遊び 午前10時30分～11時
手形をとろう	0～3歳	10日(木) 午前10時30分～11時
キャラクターおりがみに挑戦	年少～小学生	13日(日) 午後2時～3時
シャボン玉をとぼそう	年少～小学生	19日(土) 午後2時～3時

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108) へ。

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	2日(水)…絵本・手遊び 9日(水)…リズム遊び 16日(水)…親子体操 30日(水)…紙で遊ぼう 午前10時30分～11時
敬老の日のプレゼント作り	年少～小学生	5日(土) 午後2時～3時
稲刈り	年少～小学生	13日(日) 午前10時30分～11時30分
カーリングゲーム	年少～小学生	19日(土) 午後2時～3時
誕生会	0～3歳	17日(木) 午前11時～11時15分※要予約
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	4日(金)…リトミック 11日(金)…おはなし 18日(金)…親子体操 25日(金)…ふうせん遊び 午前10時30分～11時
ちびっこ集まれ…ベビーほっとタイム	生後3か月～ハイハイ	2日(水)・16日(水) 午前10時30分～10時45分
カローリング	年少～小学生	19日(土) 午後2時～3時
きらきらクエスト	小学生	毎週月・水・金曜日 午後3時～4時45分