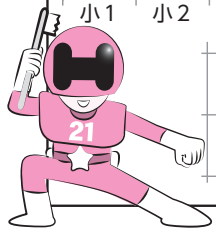
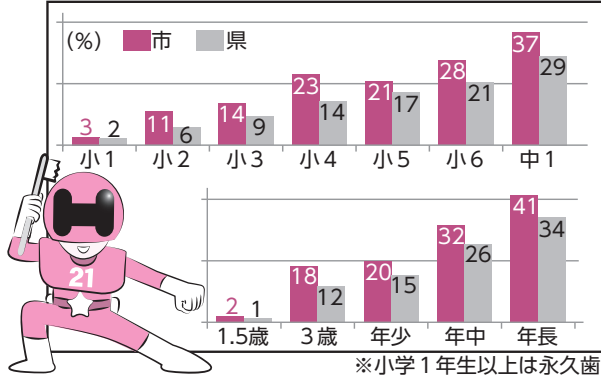


子どものむし歯の状況 (25年度)



健康通信

子どものころから歯や口腔の健康に気をつけよう！～歯と口腔の健康は一生の財産です～

ワンポイントアドバイス

☆ 永久歯をむし歯にしないために ☆

「乳歯は生え替わるから、むし歯になっても大丈夫」なんて思っていないですか？ 乳歯のむし歯を放置していると、永久歯もむし歯になりやすく、歯並びや顎の発達に悪い影響が出てしまうことがあります。また、乳歯から永久歯への生え替わりの時期は歯並びが複雑で、子どもが自分で上手に歯みがきするのは困難です。小学4年生までは、保護者の仕上げみがきを続けましょう。

- 市のむし歯の現状
西尾市は県の平均と比べると、幼児期から中学生まで、むし歯のある子が多いのが現状です。
- むし歯を防ぐポイント
① 食生活の見直し：甘いお菓子や飲み物をだらだらと飲食しないようにしましょう。
② 歯みがき：毎食後の歯みがきを習慣にしましょう。歯と歯ぐきの境目や、歯と歯の間をよくみがきましょう。
- 定期的な歯科健診：かかりつけの歯科医院で、定期的な歯科健診を受けましょう。
④ フッ化物の利用：フッ化物は歯の質を強化します。積極的に取り入れましょう。
- 守ろう6歳臼歯
5、6歳ごろに生えてくる永久歯「6歳臼歯」は、かむ力が歯の中で一番強く、歯並びの要になる重要な歯ですが、永久歯の中で一番むし歯になりやすい歯でもあります。

市では、むし歯対策として、26年度から市内一部の保育園や幼稚園の年長児を対象に、フッ化ナトリウム水溶液を用いてブクブクうがいをする「フッ化物洗口事業」を実施しています。
西尾市保健センター (☎57・0661)

歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。この週間に合わせて、西尾市歯科医師会では「歯の健康センター」を開催し、無料で歯科健診とフッ化物塗布を実施します。ぜひお越しください。
対 平成21年4月1日～24年3月31日生まれの方
時 6月7日(日) 午後0時30分～3時
場 ホワイトウェイブ21
持 母子健康手帳

市民病院 Q & A

Q

女性内科外来とは、どのような症状の人が受診する外来でしょうか。

女性内科外来医長 都筑正美

A

婦人科の病気以外でも、男性と女性とではかかりやすい病気や症状、薬の効き方も違うところが分かってきました。診断や治療において、この「性差」を考慮した医療が必要であるという考えの下に作られた外来が、女性内科外来です。当院の女性内科外来は、「どんなことでも相談でき、解決に向けて一緒に考える外来」を目指し、特にプライバシーへの配慮や、納得できるまでじっくりと対応する外来運用を心掛けています。性差医療には、更年期症状も含まれます。



この症状は現れ方に個人差があり、複数の症状が重なる、受診する科の判断に迷うこともあります。体調不良に始まり、ストレスや疲労、甲状腺機能異常や膠原病など女性に頻度の高い疾患による症状、その他さまざまな病態が考えられます。そんな時、女性専門の科に行くことが解決の一步となるかもしれません。治療はもちろん、体調不良の原因が分かれば、精神的にも楽になれると思います。
女性内科外来は、原則毎月第2・第4・第5木曜日に開設しています。月～金曜日午後3時～4時30分に電話で予約してください。
市民病院女性内科外来 (☎56・3171)

図書館ナビ

Library Navi

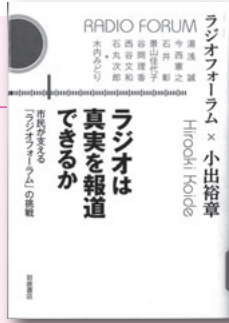
6月の
休館日

全館共通 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …18日(木)
一色学びの館 (☎72・3880) …なし
吉良図書館 (☎32・3400) …なし
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

おすすめの新刊

ラジオは真実を報道できるか
著…ラジオフォーラム・小出裕章／岩波書店

ある報道番組の打ち切りを前に、存続を願い行動を起こす出演者と運動に共感し広がっていく輪。マスメディアが伝えない真実の報道を目指し、愛された番組とその意思を継ぐ人々の奮闘の記録。



6月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	13日(土) 午前10時30分	トムとジェリー8
	中学生以上	13日(土) 午後2時	父と暮らせば
一色学びの館	中学生以上	27日(土) 午前10時	坂本龍馬の生涯
	小学生以下	27日(土) 午後2時	はらぺこあおむし
吉良図書館	小学生以下	20日(土) 午後1時30分	ウサギとカメほか
	中学生以上	20日(土) 午後2時30分	元気法話(上・下)～寂庵にて～
幡豆図書館	小学生以下	6日(土) 午前11時	おばけのてんぷら
	中学生以上	6日(土) 午後2時	ウイニング・パス

6月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
おはなし会きらら	園児・小学生	6日(土) 午前11時
おはなしドキドキ	0～4歳児	9日(火)・23日(火) 午前10時30分
水曜おはなし会	どなたでも	毎週水曜日 午後3時30分
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	11日(木)・25日(木) 午後3時30分
ピヨピヨおはなし会	0～3歳児	5日(金)・19日(金) 午前10時30分
▼一色学びの館		
土曜日のおはなし会	園児・小学生	6日(土)・13日(土) 午前10時30分 20日(土) 午後3時
めそっこランド	2～3歳児	11日(木) 午前11時
ラッコランド	0～1歳児	18日(木) 午前11時
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	3日(水)・17日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	10日(水)・24日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	7日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	13日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	17日(水) 午後4時30分
▼幡豆図書館		
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	14日(日)・28日(日) 午前10時30分
いちごおはなし会	0～1歳児	23日(火) 午前10時45分
おはなしぴょーん	2～3歳児	2日(火) 午前10時45分
はずっこおはなし会	園児以上	20日(土) 午前11時

児童館だより 6月

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108)へ。

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0歳	4日(木)…触れ合い遊び 午前11時～11時30分
	0～3歳	11日(木)…大きくなったかな 18日(木)…サーキット遊び 午前11時～11時30分
おもしろ遊び	小学生	20日(土)…ドミノ・卓球 午後2時～2時30分
チャレンジ	小学生	毎週火～金曜日 午後4時～4時30分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(金)…リトミック 12日(金)…読み聞かせ 19日(金)…親子体操 26日(金)…たなばた工作 午前10時30分～11時
	生後3か月～ハイハイ	3日(水)・17日(水)…ベビーほっとタイム 午前10時30分～10時45分
ドッジビー	年少～小学生	20日(土) 午後2時～3時

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	3日(水)…歯みがき遊び 10日(水)…リズム遊び 17日(水)…親子体操 24日(水)…バルーン作り 午前10時30分～11時
		父の日プレゼント作り
父の日プレゼント作り	年少～小学生	21日(日) 午後2時～3時
フルーツバスケット	年少～小学生	20日(土) 午後2時～3時
ジャガイモ掘り	年少～小学生	14日(日) 午前10時30分～11時30分
誕生会	0～3歳	25日(木) 午前11時～11時15分 ※要予約
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	3日(水)・17日(水)…リズム遊び 10日(水)…絵本、手遊び 24日(水)…歯みがき遊び 午前10時30分～11時
		手形をとろう
手形をとろう	0～3歳	11日(木) 午前10時30分～11時
父の日プレゼント作り	年少～小学生	14日(日) 午後2時～3時 ※要予約