

みんなの 情報ガイド

このコーナーの内容は市民の皆さんなどからの原稿を基に作成しています。費用が無料のもの、どなたでも参加できるもの、申し込み期限などの期日の定めがないものは、金額、対象者、期日を記載していません。紙面の都合で全てをお伝えできませんので、詳細については各記事の問合せ先に確認してください。

講座

心肺蘇生法入門講座 PUSH コース

アニメ動画のDVDを見ながら、子どもでも楽しみながら勉強できる簡単な講習です。▶**対象**／小学生以上の方（親子も可）▶**日時**／2月15日(日)午後1時30分～2時15分▶**場所**／総合福祉センター▶**定員**／20人（先着順）▶**申込方法**／1月23日(金)～2月14日(土)に、講座名・代表者氏名・電話番号・受講希望人数を記入の上、ファクスまたはEメールで西尾市応急手当普及ボランティアの会 中根 (FAX54・4387/teru_n@katch.ne.jp) へ。▶**問合せ**／同会 中根 (090・6466・9789/下町)

講座

普通救命講習会

事故や病気で倒れた人に実施する救命処置や心肺蘇生法を学びます。▶**対象**／市内在住または在勤、在学の方▶**日時**／2月22日(日)午後1時30分～4時30分▶**場所**／市消防本部大会議室▶**定員**／15人（先着順）▶**申込方法**／1月20日(火)～2月12日(木)に、講座名・住所・氏名・電話番号・勤務先をファクスまたはEメールで西尾市応急手当普及ボランティアの会 中根 (FAX54・4387/teru_n@katch.ne.jp/下町) へ。▶**問合せ**／同会 鈴木 (090・7673・9643/須脇町)

講座

お寺ヨガをはじめませんか

呼吸に合わせてポーズを取り、心と体をじっくりとほぐします。▶**日時**／1月27日(火)・2月24日(火)午前10時～11時20分▶**場所**／唯法寺(順海町)▶**定員**／15人▶**費用**／1回1,200円(プチおやつ付き)▶**申込・問合せ**／開催日の前日正午までに、Eメールで生田 (naturel.peach1123@gmail.com/今川町) へ。

講座

ヨガで全身調整!!～美しさは姿勢から～

身体のゆがみを整えて、全身を調整します。▶**日時**／毎週木曜日午後7時10分～8時40分▶**場所**／西尾勤労会館和室(2階)▶**定員**／8人▶**費用**／月額2,000円▶**申込・問合せ**／電話で奥谷 (059・0254/平坂町) へ。▶**その他**／見学、無料体験(1回)を随時行っています。

講座

ヨガ・ママヨガ&ベリーダンス体験!

◎**ママヨガ**▶**対象**／幼児をお持ちの母親(子連れでも可)▶**日時**／毎週水曜日午前10時◎**ベリーダンス**▶**対象**／20～50歳代の方▶**日時**／毎週水曜日午前11時45分◎**きれいになるヨガ**▶**対象**／20～60歳代の方▶**日時**／毎月第1・2・3水曜日午後1時▶**共通事項**▶**場所**／寺津町北若王子25▶**定員**／各20人(先着順)▶**参加料**／500円▶**申込・問合せ**／電話またはEメールでREIKO (080・5128・0483/info@aujas-land.com/岡崎市六名新町) へ。

講座

ペン字検定5級をめざそう

▶**日時**など／2月7日(土)、3月7日(土)、4月4日(土)、5月9日(土)、6月13日(土)全5回午後1時～3時※最終回は検定試験を行います。▶**場所**／幡豆いきいきセンター▶**内容**／小学5年生程度の実技・筆順▶**定員**／10人▶**費用**／3,100円(受験料含む)▶**申込・問合せ**／1月31日(土)までの午後6時～9時に、電話でいちごいちえの会 大嶽 (080・5118・3610/東幡豆町) へ。

催し

第25回福祉囲碁大会

▶**対象**／市内在住の方▶**日時**／2月21日(土)午前9時30分～午後5時(午前9時受け付け)▶**場所**／総合福祉センター第5集会室(3階)▶**定員**／50人程度(先着順)▶**参加料**／1,000円(昼食代含む)▶**申込・問合せ**／2月13日(金)までに、電話で基楽会 鈴木 (059・8540/巨海町) または水野 (072・1802/一色町) へ。直接総合福祉センター3階遊湯広場も可。

催し

テコンドー無料体験

▶**対象**／小学1年生以上の方▶**期日**／2月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)▶**時間**など／小学6年生以下の部…午後3時～4時30分、大人の部…午後4時30分～6時▶**場所**／碧南市勤労者体育センター(碧南市新川町)ほか▶**定員**／50人▶**申込・問合せ**／各開催日の前日までに、電話で登立 (080・3649・1791/碧南市東山町) へ。

催し

自然を楽しむ観察会

茶臼山でミヤマノコギリシダを観察します。▶**日時**／1月24日(土)午前9時～正午▶**集合場所**／ネイチャーセンター(いきものふれあいの里内)▶**定員**／20人▶**参加料**／100円▶**問合せ**／西三河自然観察会 松山 (090・7616・2613/刈谷市半城土西町)

催し

ハッピー省エネライフ

▶**期日**／2月7日(土)・8日(日)▶**内容**／工作、ゲーム、キッズサイエンス▶**場所・問合せ**／へきなたんたんピア電力館 (0566・41・8500/碧南市港南町)

催し

吉良町女性の会講演会「災害時の口の健康」

実際に被災地へ出向き、活動された歯科衛生士の話を聴きます。▶**日時**／2月8日(日)午後2時▶**場所**／吉良町公民館▶**演題**／災害時、口の健康を地域で守る予備知識▶**問合せ**／吉良町女性の会 浅井 (080・3074・7233/吉良町)

その他

生活お困りごと無料相談会

▶**日時**／2月1日(日)午前10時～午後3時30分▶**場所**／ナディアパークデザインホール(名古屋市中区栄)▶**内容**／法律や税、登記、年金などの疑問に専門家がお答えします。▶**その他**／事前申し込みは不要。▶**問合せ**／名古屋税理士会 (052・752・7711)

募集

27年度准看護学生一般入試

▶**受験資格**／中学卒業(見込者を含む)以上の学歴を有し、心身ともに健康な方▶**試験日**／2月21日(土)▶**試験科目**／国語、数学、一般総合問題、面接▶**出願期間**／2月2日(月)～18日(火)▶**受験料**／2万5,000円▶**その他**／募集要項と願書は同校に用意。同校ホームページからもダウンロード可。▶**問合せ**／西尾幡豆医師会准看護学校 (054・2841/熊味町)

《このコーナーに掲載する記事を募集》申し込みは所定の投稿用紙に必要事項を記入の上、掲載を希望する号の前月の10日までに、直接またはファクスで秘書課広報担当 (065・2159/FAX57・1313) へ。投稿用紙は同担当に用意。市のホームページからもダウンロードできます。ただし、紙面の都合により掲載できない場合もあります。営利目的や政治・宗教関係、特定の人や団体のみを対象とした記事などはお断りします。