

# 市民病院通信

## 市民公開講座

市民病院では、地域の皆さんに病院を周知し、健康管理に役立てていただくため、著名な大学教授や当院の専門医による市民公開講座を開催しています。事前申し込みは不要で、参加費は無料です。会場は市民病院2階の講堂です。

これまでに皆さんの関心の高い疾病をテーマに、左のとおり開催してきました。講座のアンケート結果では「すぐく分かりやすかった」ととてもためになった」などのご意見を多くいただいています。

今回は「めまい」をテーマに左のとおり開催します。専門の医師が皆さんの疑問にお答えします。ぜひ、ご参加ください。

市民病院管理課 ☎56・3171

### 次回予告

#### ●第9回

時 10月29日(土) 午後1時30分

分 2時30分

演題 めまい

講師 市民病院耳鼻咽喉科部長 田中宏明

## これまでの記録

- 第1回 (27年4月24日)  
「アトピー性皮膚炎と皮膚バリア機能、スキンケア」名古屋大学皮膚病態学教授 秋山真志氏
- 第2回 (5月16日)  
「乳癌治療の流れについて」市民病院外科部長(乳腺内分泌外科) 和田応樹  
「乳癌の早期発見について」国立病院機構名古屋医療センター乳腺科医師 森田孝子氏
- 第3回 (7月11日)  
「癌について ちょっと勉強しませんか?」市民病院外科部長(消化器外科) 藤竹信一  
「大腸疾患に対する外科治療の最前線～標準治療から最新治療～」名古屋大学消化器外科学講師 中山吾郎氏
- 第4回 (9月12日)  
「心疾患と動脈硬化について」市民病院診療情報部長(循環器内科) 齋藤誠
- 第5回 (12月12日)  
「西尾で認知症になったら」市民病院精神科部長 川崖拓史
- 第6回 (28年2月27日)  
「腰痛症について」市民病院副院長(整形外科) 齋藤晴彦  
「ロコモティブシンドローム～長寿と健康の不都合な関係～」名古屋大学医学部付属病院長(整形外科教授) 石黒直樹氏
- 第7回 (5月28日)  
「形成外科で扱う疾患と治療」昭和大学形成外科学教授 吉本信也氏
- 第8回 (7月9日)  
「乳癌の正しい知識」市民病院外科部長(乳腺内分泌外科) 和田応樹  
「がんと心のケア～がんになっても自分らしく過ごすために～」名古屋市立大学精神・認知・行動医学分野教授 明智龍男氏

## 市民病院Q&A

**Q** 災害時に普段服用している薬をスムーズに処方してもらうために、日頃から気を付けておくことは何ですか?

薬剤部長 川澄清孝

### A

災害時は普段行く医療機関や薬局が被災して投薬が難しくなるため、薬の服用履歴、アレルギーや薬による副作用の有無などを記録した「お薬手帳」があるとスムーズに投薬を受けることができます。避難所などで医療支援を行う医師や薬剤師は、患者さんの持病や普段飲んでる薬が曖昧な状態でも診療や投薬を行わざるを得ません。お薬手帳があれば、普段飲んでる薬を正確に伝えることができ、過去に飲んでいた薬から病歴をうかがい知れることもできます。同じ薬がない場合でも、お薬手帳の情報に基づき飲み合わせに問題がないかなどを判断して、適切な薬を出すことができます。



災害はいつどこで起こるか分かりませんが、お薬手帳を普段から持ち歩くことが理想ですが、できない場合には、すぐに持ち出せる場所に保管し、家族にも保管場所を知らせておくことが大切です。また、お薬手帳の内容を携帯電話などのカメラで写し、写真として保存したり、電子版お薬手帳を利用したりする方法も有効です。

市民病院管理課 ☎56・3171

# 図書館ナビ

## Library Navi

### おすすめの新刊

**ゆず先生は忘れない**  
著…白矢三恵／くもん出版

大地震の被災地でゆずるが学んだ大切なこと。20年後、ゆず先生が教え子に語る大切なこと。阪神・淡路大震災後の神戸で助け、支え合う人々の姿を見た著者の体験から生まれたお話です。



### 11月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	12日(土) 午前10時30分	恐竜大進撃
	中学生以上	12日(土) 午後2時	ダレン・シャン
一色学びの館	中学生以上	26日(土) 午前10時	赤毛のアン
	小学生以下	26日(土) 午後2時	美しいさいごの一葉
吉良図書館	小学生以下	19日(土) 午後1時30分	ヘンゼルとグレーテル 人形劇
	中学生以上	19日(土) 午後2時30分	オシニンジャーX
幡豆図書館	小学生以下	5日(土) 午前11時	ばけものづかい
	中学生以上	5日(土) 午後2時	モロッコ

11月の  
休館日

全館共通 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)  
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …17日(木)  
一色学びの館 (☎72・3880) …なし  
吉良図書館 (☎32・3400) …なし  
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

### 11月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
おはなしの会きらら	園児・小学生	5日(土) 午前11時
おはなしドキドキ	0～4歳児	8日(火)・22日(火) 午前10時30分
水曜おはなし会	どなたでも	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 午後3時30分
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	10日(木)・24日(木) 午後3時30分
ピョピョおはなし会	0～3歳児	4日(金)・18日(金) 午前10時30分
紙芝居のおはなし会	どなたでも	26日(土) 午前10時
▼一色学びの館		
土曜日のおはなし会	園児・小学生	5日(土)・12日(土) 午前10時30分 19日(土) 午後3時
めそっこランド	2～3歳児	10日(木) 午前11時
ラッコランド	0～1歳児	17日(木) 午前11時
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	2日(水)・16日(水)・30日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	9日(水)・23日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	6日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	12日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	16日(水) 午後4時30分
▼幡豆図書館		
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	13日(日)・27日(日) 午前10時30分
いちごおはなし会	0～1歳児	22日(火) 午前10時45分
おはなしぴょーん	2～3歳児	1日(火) 午前10時45分
はずっこおはなし会	園児以上	15日(火) 午後4時10分

## 児童館だより 11月

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	2日(水)…0歳ふれあい遊び 10日(木)…大きくなったかな 手形 17日(木)…お店やごっこ 午前10時30分～11時
おもしろあそび	小学生	19日(土)…鬼ごっこ 午後2時～2時30分
チャレンジ	年中～小学生	毎週火～金曜日 午後4時～4時20分
折り紙	小学生以下	土・日曜日、祝日 午後2時
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ ※26日(水)は要予約	0～3歳	2日(水)…絵本・手遊び 9日(水)…リズム遊び 16日(水)…親子体操 午前10時30分～11時
さつまいもを食べよう(サンデーパパ) ※要予約	年少～小学生	13日(日) 午前10時30分～11時30分
世界のカブトムシ展	どなたでも	5日(土) 午前9時～午後3時
クリスマス飾り作り ※要予約	年少～小学生	12日(土) 午後2時～3時
誕生会 ※要予約	0～3歳	25日(金) 午前11時～11時15分
うずまきジャンケン	年少～小学生	19日(土) 午前10時30分～11時30分

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108)へ。

内容	対象	日時など
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	4日(金)…リトミック 11日(金)…歌って遊ぼう! 18日(金)…親子体操 25日(金)…ひっくりカエル 午前10時30分～11時
エアポリンで遊ぼう	年少～小学生	5日(土) 午後2時～3時
皿回し	年少～小学生	19日(土) 午後2時～3時
イクメンを楽しもう! (ふれあい遊び)	年少～小学生と父親	12日(土) 午後2時～3時
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	4日(金)…リズム遊び 11日(金)…読み聞かせ 18日(金)…手形をとろう 25日(金)…新聞紙遊び 午前10時30分～11時
パパと遊ぼう パルーンで剣を作ろう	年少～小学生	20日(日) 午前10時30分～11時
紙トンボ作り	年少～小学生	毎週火～日曜日 午後4時～4時30分
お話・手遊び・体操など	0～3歳	毎週火・水・木曜日 午前10時30分～10時45分 午前11時45分～正午