



市民病院通信

スポーツ外来開設

今年6月から整形外科の専門外来として『スポーツ外来』を新設しました。

皆さんは「スポーツ障害」と聞いてどのような印象をお持ちでしょうか。「運動するときは痛いけど、日常生活ではそんなに困らないし、そのうち治るだろう」近くの病院で『レントゲンでは骨は大丈夫なので痛みがあるうちは無理せず安静に』と言われ、様子を見ているが全然良くならない」といった経験のある方が少なからずいるのではないのでしょうか。

スポーツ中のけがで、転倒や衝突などの大きな外力により起こる骨折や靭帯断裂のような重症な疾患は、比較的早期に診断がつきやすく、手術が必要な場合は当院のような大きな病院を紹介受診されることも多いと思われまます。しかし、オーバーユース(使い過ぎ)による慢性的な障害の場合は徐々に発症し、痛みはあるけどもスポーツが継続できてしまったため、診断や治療方法を間違えてしまうことが多いのです。この問題を解決するのがスポーツ医の役割です。市内にも部活やクラブ活動を

頑張っている小中高生や、元気にスポーツライフをエンジョイしている中高年の方が多くいます。もっと元気に運動したい方は、障害の問題を解決したい方は、ぜひスポーツ外来を受診してください。放置すると重症化したリ、手術が必要になったりする疾患も存在しますので注意が必要です。万が一、手術治療が必要となった場合でも、当院には最新の関節鏡(内視鏡)を整備しており、最小侵襲手術とリハビリで早期のスポーツ復帰を目指します。また、障害予防活動の一貫として、少年野球選手を対象とした野球肘肩検診も今後予定しています。

担当医師の紹介

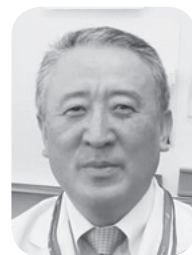
医師 高松晃
所属 名古屋大学整形外科膝肩スポーツグループ
資格 日本体育協会公認スポーツドクターなど
専門 関節鏡外科、成長期のスポーツ障害
経歴 サッカーU-17日本代表チームドクターなど

市民病院管理課 (☎56・3171)

市民病院Q&A

Q 他市にある病院に初めてかかったら、保険診療費の他に5400円請求されました。市民病院でも同じですか？

院長 欄宜田政隆



A 紹介状を持たずに初めて病院にかかると、保険診療費以外に一定の料金を請求されます。これは選定療養費といわれるもので、病院と診療所の機能分担を推進するために、平成8年の健康保険法改正により設けられた制度です。さらに、28年の診療報酬改定により、ベッド数500床以上の地域医療支援病院は、5000円以上(税別)の金額を徴収することが義務付けられました。

当院は、主に入院治療が必要な方を対象とした第2次救急医療機関となっています。ところが、昨年度救急外来を利用した方のうち最終的に入院となったケースは全体の14%に過ぎず、機能分化があまり進んでいないといえます。当院の選定療養費は、今のところ当初から変わらずに1080円ですが、こうした状況が改善されないと料金の改定を検討しなければなりません。病院と診療所の機能をご理解いただき、日頃からかかりつけ医を持って、軽症のうちに受診してください。

市民病院管理課 (☎56・3171)

図書館ナビ

Library Navi

おすすめの新刊

UFOがくれた夏
著…川口雅幸/アルファポリス

夏のある日、UFO目撃談に沸くオレたちの前に謎のイケメンポロシャツ先生が現れた。それが、全ての始まりだった。ひと夏の運命を描いた感動ファンタジー。



9月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	10日(土) 午前10時30分	へんな生物の海中かくれんぼ
	中学生以上	10日(土) 午後2時	リトルプリンセス
一色学びの館	中学生以上	24日(土) 午前10時	みつばちの大地
	小学生以下	24日(土) 午後2時	ユニコ
吉良図書館	小学生以下	17日(土) 午後1時30分	だいじょうぶ だいじょうぶ
	中学生以上	17日(土) 午後2時30分	クニ子おばばと不思議の森
幡豆図書館	小学生以下	3日(土) 午前11時	きもだめしのぼん
	中学生以上	3日(土) 午後2時	神谷玄次郎捕物控 1 VOL.1

9月の
休館日

全館共通 5日(月)・12日(月)・26日(月)・28日(水)～30日(金)
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …なし
一色学びの館 (☎72・3880) …なし
吉良図書館 (☎32・3400) …なし
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

9月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
おはなしの会きらら	園児・小学生	3日(土) 午前11時
おはなしドキドキ	0～4歳児	13日(火)・27日(火) 午前10時30分
水曜おはなし会	どなたでも	7日(水)・14日(水)・21日(水) 午後3時30分
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	8日(木)・22日(木) 午後3時30分
ピヨピヨおはなし会	0～3歳児	2日(金)・16日(金) 午前10時30分
鶴城中学ボランティアーズ	園児・小学生	17日(土) 午後3時
紙芝居のおはなし会	どなたでも	24日(土) 午前10時
▼一色学びの館		
土曜日のおはなし会	園児・小学生	3日(土)・10日(土) 午前10時30分 17日(土) 午後3時
めそっこランド	2～3歳児	8日(水) 午前11時
ラッコランド	0～1歳児	15日(水) 午前11時
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	7日(水)・21日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	14日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	4日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	10日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	21日(水) 午後4時30分
▼幡豆図書館		
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	11日(日)・25日(日) 午前10時30分
いちごおはなし会	0～1歳児	27日(火) 午前10時45分
おはなしぴょーん	2～3歳児	6日(火) 午前10時45分
はづっこおはなし会	園児以上	20日(火) 午後4時10分

児童館だより 9月

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	1日(木)…0歳ふれあい遊び 8日(木)…大きくなったかな 手形制作 15日(木)…リズム遊び 29日(木)…エプロンシアター 午前10時30分～11時
おもしろあそび	小学生と 父親	17日(土)…お父さんとロングケンパ 午後2時～2時30分
チャレンジ	小学生	毎週火～金曜日 午後4時～4時20分
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	7日(水)…絵本・手遊び 14日(水)…リズム遊び 28日(水)…紙で遊ぼう 午前10時30分～11時
稲刈り(サンデーパパ) ※要予約	年少～小学生	11日(日) 午前10時30分～11時30分
敬老の日のプレゼント作り	年少～小学生	3日(土) 午後2時～3時 ※要予約
カーリングゲーム	年少～小学生	17日(土) 午前10時30分～11時30分
誕生会 ※要予約	0～3歳	29日(木) 午前11時～11時15分

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108)へ。

内容	対象	日時など
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ ※23日(金)は要予約	0～3歳	2日(金)…リトミック 9日(金)…絵本・手遊び 16日(金)…親子体操 23日(金)…消防車を見に行こう 午前10時30分～11時
紙飛行機で遊ぼう	年少～小学生	17日(土) 午後2時～3時
イクメンを楽しもう! (積み木タワー)	年少～小学生 の父親	10日(土) 午後2時～3時
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	2日(金)…リズム遊び 9日(金)…歌と楽器遊び 16日(金)…手形をとろう 23日(金)…運動遊び 30日(金)…折り紙遊び 午前10時30分～11時
ふうせん遊び	年少～小学生	18日(日) 午前10時30分～11時
絵本・手遊びなど	0～3歳	毎週火・水・木曜日 午前10時30分～10時45分 午前11時45分～正午