



市民病院通信

パートナーシップ・ナーシング

医療現場では、どんどん新しい治療や医療器械などが導入されて進歩しており、より高度な知識や技術が看護師にも求められるようになってきています。一昔前、看護師は一人前になるまでに1年かかるといわれていました。しかし、最近ではとも1年で一人前とはいえず、3年はかかる状況です。

診療科によって扱う疾患や特殊性が違うため、ベテラン看護師でも部署が変わるとたくさんのごとを新たに覚える必要があります。また、新人看護師や育児休暇明けで職場復帰する看護師、他の病院から変わってきた看護師は、新たな環境でやっていけるか不安を感じていました。そこで、当院ではどの看護師も安心して看護できるように、27年度から病棟にパートナーシップ・ナーシング・システム（PNS）を導入しました。

ペアで補い合って看護することで、ミスを防ぎやすくなったり、2人で協力して仕事をするためタイムマネジメントの意識が高まり、時間外勤務が減ったりします。経験の浅い看護師は、ベテラン看護師の知識や技術などを直接見て学ぶこともでき、効率良く看護の技が伝授されます。患者からも、2人で受け持ってもらい安心という意見を聞いています。これまで、新人看護師は就職して3か月程度で独り立ちし、1人で患者を受け持っていました。分らないことも多く、不安も強かったですが、PNSになってからは安心して看護できるという意見も聞いています。

しかし、相手に依存してしまつと、PNSは成立しません。経験に差があつても、お互いに自立した看護師として、自分の意見を伝え合うことが大切です。このことは、研修を行いしっかりと学ぶようにしています。

これから皆さんに安全で安心な医療を受けていただくため、人材育成と働きやすい職場づくりに努めていきます。

市民病院看護管理室（☎56・3171）

市民病院Q&A

Q インフルエンザの流行は、いつ頃までですか。この時期に注意すべき感染症は何ですか？

感染管理認定看護師 青木美由紀

A 現在流行しているインフルエンザは、流行の始まりが遅く2月に入って急激に感染者が増えたことと、A型とB型が同時に流行したことで、流行の終息が遅くなると考えられます。特に愛知県は国内で一番インフルエンザの発症者が多かったため、感染が断ち切れるまでに時間がかかると思われます。



春は昼間と夜の気温差が大きく、新生活で生活のリズムも変わるため、体調を崩しやすい季節です。暖かくなり感染症に対する意識が低くなりがちですが、引き続き手洗いやうがいでの予防に努めてください。また、屋外で仕事や活動をする際は、蚊などの虫に刺されないように、虫除けスプレーを活用し、長袖・長ズボンでできるだけ肌を露出しない工夫が必要です。虫に刺された後、高熱や発疹などの症状があれば、早めにかかりつけ医へ受診してください。受診時に「〇月〇日、野山に行き、草むらで作業した」などと医師に伝えると、診断の手掛かりになります。

8月には、ブラジルでオリンピックが開催されます。渡航する方は、ジカ熱にご注意ください。

市民病院管理課（☎56・3171）

図書館ナビ

Library Navi

おすすめの新刊

パヤタスに降る星

文…山口千恵子 / 中央法規出版

フィリピン、マニラ首都圏のあらゆるごみが運び込まれるパヤタスのごみ山。家族のため、夢のため、今日もごみを求めて歩く子どもたち。貧困の中に生きる、パヤタスの子どもたちの現状を伝えます。



5月の映写会

| 館名 | 対象 | 日時 | タイトル |
|---------|-------|-----------------|------------------------|
| 西尾市立図書館 | 小学生以下 | 14日(土) 午前10時30分 | ぶどう酒びんのふしぎな旅 |
| | 中学生以上 | 14日(土) 午後2時 | 君が僕の息子について教えてくれたこと |
| 一色学びの館 | 中学生以上 | 28日(土) 午前10時 | アニメ文学館④ 太陽の季節・オリンポスの果実 |
| | 小学生以下 | 28日(土) 午後2時 | トムとジェリー② |
| 吉良図書館 | 小学生以下 | 21日(土) 午後1時30分 | まめうしくん |
| | 中学生以上 | 21日(土) 午後2時30分 | 綾小路きみまろの人生ひまつぶし3 |
| 幡豆図書館 | 小学生以下 | 7日(土) 午前11時 | 日本の昔ばなし⑦ かぐや姫ほか |
| | 中学生以上 | 7日(土) 午後2時 | 顔 |

5月の休館日

全館共通 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
 各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …19日(木)
 一色学びの館 (☎72・3880) …なし
 吉良図書館 (☎32・3400) …なし
 幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

5月のおはなし会

| 団体名など | 対象 | 日時 |
|--------------|--------|--------------------------------------|
| ▼西尾市立図書館 | | |
| おはなしの会きらら | 園児・小学生 | 7日(土) 午前11時 |
| おはなしドキドキ | 0～4歳児 | 10日(火)・24日(火) 午前10時30分 |
| 水曜おはなし会 | どなたでも | 4日(祝)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 午後3時30分 |
| よちよちさんのおはなし会 | 0～2歳児 | 12日(木)・26日(木) 午後3時30分 |
| ピョピョおはなし会 | 0～3歳児 | 20日(金) 午前10時30分 |
| 鶴城中学ボランティアズ | 園児・小学生 | 21日(土) 午後3時 |
| ▼一色学びの館 | | |
| 土曜日のおはなし会 | 園児・小学生 | 7日(土)・14日(土) 午前10時30分 21日(土) 午後3時 |
| めそっこランド | 2～3歳児 | 12日(木) 午前11時 |
| ラッコランド | 0～1歳児 | 19日(木) 午前11時 |
| ▼吉良図書館 | | |
| おはなしキラキラ | 0～4歳児 | 4日(祝)・18日(水) 午前10時30分 |
| ひよこランド | 2～4歳児 | 11日(水)・25日(水) 午前10時30分 |
| よみきかせ会 | 園児・小学生 | 1日(日) 午前10時30分 |
| 土曜お話し会 | 園児・小学生 | 14日(土) 午前10時30分 |
| おはなしくるりん | 園児・小学生 | 18日(水) 午後4時30分 |
| ▼幡豆図書館 | | |
| 幡豆よみきかせの会 | 園児・小学生 | 8日(日)・22日(日) 午前10時30分 |
| いちごおはなし会 | 0～1歳児 | 24日(火) 午前10時45分 |
| おはなしぴょーん | 2～3歳児 | 3日(祝) 午前10時45分 |
| はずっこおはなし会 | 園児以上 | 17日(火) 午後4時10分 |

児童館だより 5月

| 内容 | 対象 | 日時など |
|-------------------|--------|--|
| ▼中央児童館 (☎57・5661) | | |
| ちびっこ集まれ | 0～3歳 | 12日(木)…大きくなったかな 手形制作 19日(木)…リズム遊び 26日(木)…おいでおいで 積み木あそび 午前10時30分～11時 |
| おもしろあそび | 小学生 | 21日(土)…新聞紙で遊ぼう 午後2時～2時30分 |
| チャレンジ | 小学生 | 毎週火～金曜日 午後4時～4時20分 |
| ▼吉良児童館 (☎32・1191) | | |
| ちびっこ集まれ | 0～3歳 | 6日(金)…リトミック 13日(金)…読み聞かせ 20日(金)…親子体操 27日(金)…新聞紙あそび 午前10時30分～11時 |
| エアポリンで遊ぼう | 年少～小学生 | 7日(土) 午後2時～3時 |
| ミサンガ作り | 年少～小学生 | 21日(土) 午後2時～3時 |
| きらきらクエスト | 小学生 | 毎週金・土曜日 午後3時～4時30分 |

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108)へ。

| 内容 | 対象 | 日時など |
|----------------------|--------|---|
| ▼一色児童センター (☎74・2800) | | |
| ちびっこ集まれ | 0～3歳 | 4日(祝)…絵本・手遊び 11日(水)…リズム遊び 18日(水)…消防署見学 ※要予約 25日(水)…ボールで遊ぼう 午前10時30分～11時 |
| パケツでお米作り(サンデーパーク) | 年少～小学生 | 8日(日) 午前10時30分～11時30分 |
| 一色高校和太鼓演奏・体験 | どなたでも | 21日(土) 午前10時30分～11時30分 |
| 誕生会 ※要予約 | 0～3歳 | 26日(木) 午前11時～11時15分 |
| 積み木タワー | 年少～小学生 | 毎週土・日曜日 午後2時～3時 火～金曜日 午後4時～4時30分 |
| ▼幡豆児童館 (☎63・0131) | | |
| ちびっこ集まれ | 0～3歳 | 6日(金)…リズム遊び 13日(金)…読み聞かせ 20日(金)…手形をとろう 27日(金)…ふうせんあそび 午前10時30分～11時 |
| キネティックで遊ぼう | 年少～小学生 | 8日(日) 午前10時30分～11時30分 |
| 絵本・手遊びなど | 0～3歳 | 毎週火・水・木曜日 午前10時30分～10時45分 |