広報にしお　みんなをつなぐ情報誌

NISHIO

2016 1/16

No.1390

西尾市防災フォーラム

1月30日(土)　午後1時～4時30分

※午後0時30分開場

文化会館小ホール　入場無料

■第1部　パネルディスカッション

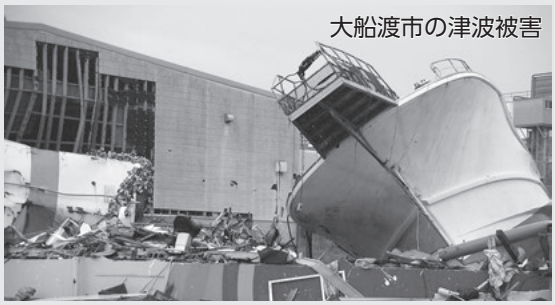
テーマ　「中学生防災みらい会議」
～地域防災力強化の鍵は中学生にある
西尾市の明るい“みらい”に向けて～

内容　地域防災の貴重な担い手として期待される中学生が、これからの地域防災のあり方について提言します。

進行　名古屋大学減災連携研究センター
防災教育アドバイザー　近藤ひろ子氏

近藤ひろ子氏

県内の小学校に勤務する傍ら、学校を拠点とする防災教育に携わる。2004年に文部科学省「地域ぐるみの学校安全推進モデル事業」の研究委嘱を受けるなど、要職を歴任し現在に至る。



大船渡市の津波被害

■第2部　基調講演

演題　「東日本大震災から5年　復興の現場から」

講師　岩手日報社大船渡支局長　内城俊充氏

内容　東日本大震災を経験した記者が、発災時の緊迫した状況と、その後の復興までの道のりについて語ります。

定員　350人（先着順）

その他　事前申し込みは不要。定員を超えた場合は入場をお断りする場合があります。

CONTENTS

税の申告時期がやってきました…… 02
トピックス…… 06
観光information …… 10
伝えよう！防災のココロ／キッズアルバム…… 11
お知らせ…… 12
健康通信／市民病院Q&A …… 18
図書館なび／児童館だより…… 19
保健ガイド（Guia de saúde）…… 20
※内容の一部をポルトガル語で表記しています。
Algumas informações de saúde estão em português.
市民相談…… 22
みんなの情報ガイド…… 23
休日診療案内…… 24

申告はお早めに

税の申告時期がやってきました

今年も市・県民税や所得税の申告時期がやってきました。

次のいずれかに該当する方は、所得税及び復興特別所得税の確定申告、または市・県民税の申告が必要です。申告書に記入の上、申告会場へ持参するか、郵送で早めに提出してください。

問合先　市税務課市民税担当（☎65・2124）
西尾税務署（☎57・3111）

確定申告が必要な方

・給与所得がある方で、
①給与の年間収入金額が2000万円を超える方
②給与を1か所から受けていて、各種所得金額（給与所得、退職所得を除く）の合計額が20万円を超える方
③給与を2か所以上から受けていて、年末調整をしなかった給与の収入金額と、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）との合計額が20万円を超える方

・公的年金等に係る雑所得がある方で、公的年金等に係る雑所得のみで、公的年金等に係る雑所得の金額から所得控除を差し引くと残額がある方
※公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の各種の所得金額が20万円以下である場合は、申告する必要はありません。

・事業所得、不動産所得、不動産や株式の譲渡所得がある方で、所得金額の合計額から所得控除を差し引き、その金額（課税される所得金額）に所得税の税率を乗じて計算した税額から配当控除額を差し引いた結果、残額がある方
※他にも確定申告が必要な場合があります。確定申告の必要がない場合でも、還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

市・県民税の申告が必要な方

28年1月1日現在、市内在住の方で、次の①②のいずれにも該当しない方は、所得金額の多少にかかわらず市・県民税の申告が必要です。
①所得税の確定申告をした方
②所得が給与所得または公的年金のみで、勤務先などから給与支払報告書・公的年金等支払報告書が市役所へ提出されていて、年末調整や扶養の届け出をして所得税が精算されている方

公的年金等の収入金額が400万円以下で、他の所得が20万円以下であるため確定申告が必要ない方でも、源泉徴収票に記載されている所得控除（配偶者控除、社会保険料控除など）以外の所得控除（医療費控除、生命保険料控除、国民健康保険税、介護保険料など）の適用を受ける場合は、市・県民税の申告が必要です。

国民健康保険加入者で、所得が少なかった方やなかった方は、国民健康保険税の軽減が受けられる場合がありますので、申告してください。

確定申告について

問合先 西尾税務署（☎57・3111）

申告の受付日時と会場

日時 2月10日(水)～3月15日(火) 午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日を除く。

場所 JA西三河事務センター（斉藤町上吹11－1）

その他
①申告書の作成には時間を要しますので、午後4時までにお越しください。混雑時は、早めに受け付けを終了する場合があります。
②確定申告のみ受け付けます。市・県民税の申告をする方は、市役所多目的室へ（4ページ参照）。
③申告書は郵送で西尾税務署（〒445－8602 住所不要）へ提出することもできます。

申告に必要なもの

- 印鑑
- 確定申告書
- 所得金額の算定の基となるもの（源泉徴収票など）
- 所得控除を受けるために必要な書類
- ご本人の預貯金口座番号の分かるもの
- 税務署からのお知らせはがき　など

自宅のパソコンで申告書が作成できます

所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の申告書や青色申告決算書などの作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」が便利です。

このコーナーでは、画面の案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動計算され、税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。作成した申告書は、印刷して郵送などにより提出できます。

e-Tax（電子申告）を利用して提出することもできます。

休日申告相談

日時 2月21日(日)・28日(日) 午前9時～午後5時

場所 刈谷税務署（刈谷市若松町1丁目46－1）

その他 混雑時は、早めに受け付けを終了する場合があります。

申告期限と納期限

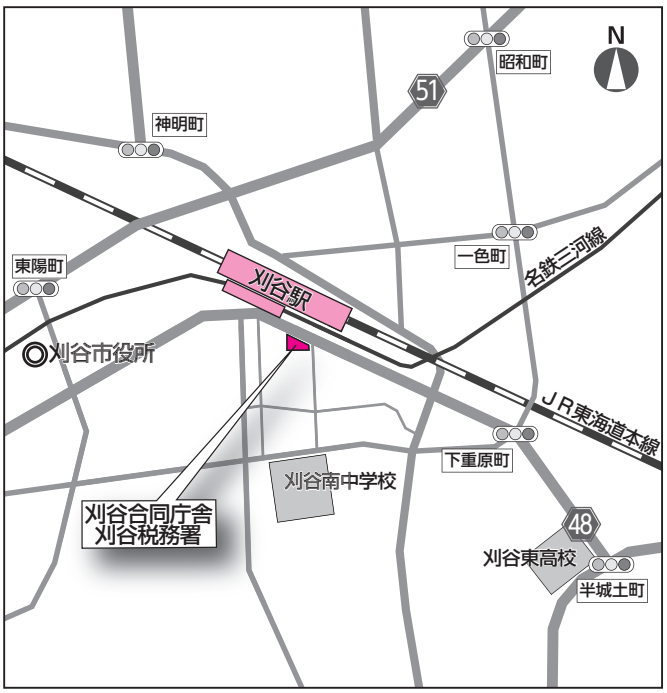
▼所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月15日(火)

▼個人事業者の消費税及び地方消費税 3月31日(木)

各税金は、振替納税または電子納税の方法か、金融機関で納付してください。

口座振替の場合、所得税及び復興特別所得税は4月20日(水)、個人事業者の消費税及び地方消費税は4月25日(月)に引き落としますので、あらかじめ残高をご確認ください。

刈谷税務署位置図（休日申告相談会場）



JA西三河事務センター位置図

市・県民税の申告について

問合先　市税務課市民税担当（☎65・2124）

申告の受付日時と会場

日時　2月15日(月)～3月15日(火)　午前9時～11時30分、午後1時～4時
※土・日曜日を除く。

場所　市役所多目的室（1階）

その他
①市・県民税の申告のみ受け付けます。確定申告をする方は、JA西三河事務センターへ（3ページ参照）。
②申告書は郵送で市税務課市民税担当（〒445－8501住所不要）へ提出することもできます。

申告に必要なもの

- 印鑑
- 給与・公的年金等の源泉徴収票
- 営業・農業・不動産などの収入や経費が分かるもの
- 社会保険料（国民年金保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料）や生命保険料、地震保険料などの支払額証明書
- 寄附金の受領証
- 障害者手帳
- 医療費の領収書
  ※あらかじめ医療費の合計額を計算の上、ご来場ください。
- 昨年の申告書の控え　など

出張申告会場

期日　下表のとおり

開設時間　午前9時～11時30分、午後1時～4時
※佐久島開発総合センターは午前10時～11時30分のみ開設します。

期　日	場　所	対象校区
2月2日(火)	米津ふれあいセンター（1階）	—
3日(水)	三和ふれあいセンター（2階）	—
4日(木)	西尾勤労会館（1階）	—
5日(金)	矢田ふれあいセンター（1階）	—
8日(月)	JA西三河　本店（5階）	—
9日(火)	室場ふれあいセンター（2階）	—
10日(水)	西野町ふれあいセンター（1階）	—
12日(金)	寺津ふれあいセンター（1階）	—
16日(火)	一色支所（3階）	一色西部小学校区
17日(水)	一色支所（3階）	一色東部小学校区
18日(木)	幡豆いきいきセンター（2階）	東幡豆小学校区
19日(金)	幡豆いきいきセンター（2階）	幡豆小学校区
23日(火)	吉良町公民館（3階）	横須賀小学校区
24日(水)	吉良町公民館（3階）	白浜・荻原小学校区
25日(木)	吉良町公民館（3階）	吉田・津平小学校区
26日(金)	一色支所（3階）	一色南部･中部小学校区
29日(月)	佐久島開発総合センター	—

※一色・吉良・幡豆地区では、初日に混雑が予想されるため、小学校区ごとに日程を割り振っています。都合がつかない場合は、他の期日でお越しください。

出張申告会場での注意事項

- 次のいずれかに該当する場合、出張申告会場では確定申告の受け付けはできません。
  ①過年分申告　②青色申告　③分離課税申告（譲渡所得や退職所得など）　④損失申告　⑤住宅ローン控除　⑥事業・不動産所得があり、合計収入が1,000万円を超える方　⑦外国通貨の所得　⑧雑損控除　など
- 事業所得や不動産所得の申告をする方は、収支内訳書を作成の上、お越しください。
- 申告の内容により、受け付けの順番が前後する場合がありますのでご了承ください。
- 混雑時は、午前の受け付けを早めに終了する場合があります。

申告書などの発送時期

市役所から発送するもの

- 市・県民税の申告書 …1月中旬
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済額のお知らせ …1月下旬

税務署から発送するもの

- 所得税の確定申告書または「確定申告のお知らせ」の案内はがき …1月下旬～2月上旬

※申告の際に持参してください。手書き用の確定申告書、収支内訳書などが必要な方は西尾税務署へご連絡ください。

日本年金機構から発送するもの

- 公的年金等の源泉徴収票 …1月中

※年金基金などの源泉徴収票は各加入団体から発送されます。発送日は各加入団体へお問い合わせください。

- 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書 …昨年11月に発送済み

※国民年金保険料の納付済額と公的年金等の源泉徴収票が発送されたかどうかの確認は、刈谷年金事務所（☎0566・21・2115）へお問い合わせください。

その他

給与の源泉徴収票は勤務先から、生命保険料や地震保険料の支払証明書は各加入会社から発行されます。

発行日や内容などの確認は、勤務先または各加入会社へお問い合わせください。

その他

住宅ローン控除額が引ききれなかった方へ

所得税の住宅ローン控除可能額が所得税額を上回って控除しきれなくなった場合、その金額を翌年度の市・県民税（所得割）から控除することができます。

対象は平成11年～18年、21年～31年6月30日に入居された方で、勤務先の年末調整または確定申告で「住宅ローン控除」を申告することで適用されます。

記帳・帳簿などの保存制度の対象者拡大

26年1月から、事業所得や不動産所得、山林所得を有する全ての方（所得税確定申告の必要がない方を含む）に、記帳と帳簿書類などの保存が義務付けられました。

ふるさと納税に係る寄附金控除の申告漏れにご注意

27年4月1日以降にふるさと納税をして、ワンストップ特例の適用を申請した方でも、次の①②などに該当する方は、全てのふるさと納税に係る寄附金を含めて確定申告をする必要があります。

①27年分の確定申告をする方

医療費控除などの適用を受けるために確定申告をする場合は、ワンストップ特例の適用を申請したふるさと納税に係る寄附金も、医療費控除などと併せて確定申告をする必要があります。

②ふるさと納税先が6団体以上ある方

税の申告 マメ知識

Q 市・県民税の申告会場で混雑を避けるためには、いつ行くのがいい？

A 市役所多目的室の1週目は混雑が予想されます。2週目以降で、午前よりも午後が狙い目です。

Q 還付申告の開始時期はいつですか？

A 還付申告書は確定申告期間とは関係なく、その年の翌年1月1日から5年間提出することができます。

Q 給与収入が103万円以下の場合は非課税？

A 扶養に入っている方であっても、人的控除がない場合、給与収入が93万円を超えると市・県民税の均等割が課税されます。

Q 申告でよくある忘れ物は？

A 年金の源泉徴収票です。年金の額改定通知書と間違える方が多くいます。

マイナンバー 個人番号カードの交付が始まります

28年1月中旬から、希望者への個人番号カードの交付が始まります。個人番号カードは、本人確認の際の公的な身分証明書として利用できるほか、将来的には各種行政手続きのオンライン申請などでも利用できます。

今号では、個人番号カードの交付の手順について、お知らせします。

問市民課窓口担当（☎65・2101）

■個人番号カードの交付手順

①郵送などで個人番号カードの交付申請をした方には、交付通知書（はがき）が自宅に届きます。

②交付通知書と必要な持ち物を持参の上、指定の交付場所へ期限までに、ご本人がお越しください。

※15歳未満または成年被後見人の場合は、法定代理人が同行してください。

●必要な持ち物

- 交付通知書（はがき）
- マイナンバーの通知カード
- 本人確認書類
- 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

※法定代理人が同行する場合はその方の本人確認書類も必要です。他に戸籍謄本などの代理権者の確認書類が必要となる場合もあります。

●本人確認書類とは

1…写真付きの住民基本台帳カード、自動車運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書などのうち1点

2…1の本人確認書類がない方は、健康保険証や年金手帳、社員証、学生証、預金通帳、医療受給者証などの「氏名と生年月日」または「氏名と住所」が記載され、市長が適当と認める2点

④交付場所で本人確認の上、暗証番号を設定した後、個人番号カードを交付します。

※個人番号カードは大切な情報であるため、目的に応じ、複数の暗証番号で管理します。暗証番号は次の1と2で2つ以上の推測されにくい番号を、あらかじめ考えてからお越しください。

1 署名用電子証明書の暗証番号

大文字のA～Zの英字と0～9の数字が混在した、6文字以上16文字以下の英数字

2 利用者証明用電子証明書・住民基本台帳・券面事項入力補助用の暗証番号

4桁の数字。3つとも同じ暗証番号を設定できます。

■代理人交付

本人が病気、身体の障害、その他やむを得ない理由により、交付場所に行けない場合に限り、カードの受け取りを代理人に委任できます。

●必要な持ち物

- 交付通知書（はがき）
- 本人の本人確認書類（注1）
- 代理人の本人確認書類（注2）
- 代理権者の確認書類（注3）
- 本人のマイナンバーの通知カード
- 本人の住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- 診断書、本人の障害者手帳、本人が施設などに入所している事実を証明する書類など、本人が交付場所に行けないことを証明する書類

注1…本人確認書類1を2点、または本人確認書類1と2をそれぞれ1点ずつ、あるいは本人確認書類2を3点（うち写真付きを1点以上）

注2…本人確認書類1を2点、または本人確認書類1と2からそれぞれ1点ずつ

注3…

- 法定代理人の場合
  戸籍謄本やその他の資格を証明する書類。本籍地が西尾市の場合は不要
- その他の場合
  委任状など本人が代理人を指定した事実を確認できる資料。交付通知書の「委任状」欄への記入で足りります。

■個人番号カードの交付場所と日時

●交付場所

交付通知書に記載されている交付場所

▼一色地区の方…一色支所
▼吉良地区の方…吉良支所
▼幡豆地区の方…幡豆支所
▼それ以外の方…本庁市民課

●交付日時

- 月～金曜日…午前8時30分～午後5時15分
  ※祝日、年末年始を除く。
- 1月23日～3月26日（予定）の土曜日…午前9時～正午
  ※第3土曜日を除く。

※終了時間の15分前までにお越しください。

郵便はがき　A10-012345

01201234012345678 9

444-0000
愛知県西尾市吉良町△丁目◇番地

番号　花子　様

あなたが申請した個人番号カードの交付場所は以下のとおりです。
裏面に記載の必要書類を持参のうえ来庁してください。

市区町村名	西尾市
交付場所名	吉良支所
交付場所所在地	愛知県西尾市吉良町荻原川畑 20 番地
電話番号	0563-32-1112
代替文字情報　×→▲　○→◎　●→□	

電子証明書に使用される文字は、一般的なパソコン等で表示できる文字に限られます。表示できない文字がある場合は上記の文字に置き換えていますので、別の文字を希望される場合は、交付窓口で変更を申し出てください。

西尾市役所
愛知県西尾市寄住町下田 22 番地

交付通知書（はがき）のイメージ

マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

西尾市消防団の団員を募集

観閲式でのポンプ車操法

市では、地域防災の要となる西尾市消防団の団員を募集しています。消防団は、地域の方々とのつながりや団員同士の親睦を深め、一生の仲間を築くことができる場です。仕事などで忙しい方も、可能な範囲での活動参加で構いません。地域に貢献したいと考えている方や消防団に興味のある方は、ぜひご応募ください。

対市内在住または在勤の18歳以上で健康な方。性別は問いません。

募集期限　２月29日㈪まで（28年４月１日入団）
※募集期限を過ぎても随時受け付けます。

申問電話で市消防本部総務課消防担当（☎56・6250）へ。

消防団って何？

「自分たちの関係するまちは自分たちで守る」を合言葉に、地域の安全と安心を守るために、市民によって結成される消防機関の一つです。日本全国の市町村に設置され、近年その活躍が各地で注目されています。

消防団員って何をするの？

消防団員は普段それぞれの仕事の傍ら、各種訓練で消防・防災に関する知識を学び、災害発生時には昼夜を分かたず消火活動、救助・救出活動、避難誘導などに従事します。他にも地域の防災訓練に積極的に参加し、習得した知識の普及啓発に努めるなど、地域における防災リーダーとして重要な役割を担っています。

主な行事・活動

４月…入退団式、ポンプ取り扱い訓練
５月…水防訓練　９月…操法発表会
10月…観閲式　12月…年末夜警
１月…出初式　３月…消防署・消防団合同訓練
※その他にも、各分団で定期的な点検・訓練を実施しています。

消防団員の身分は？

特別職の地方公務員です。活動服の貸与や報酬・手当（費用弁償）、表彰などが受けられ、活動中にけがなどをした場合は公務災害補償が適用されます。

ポンプ車の操作方法を学ぶ取り扱い訓練

山林火災を想定した消防署・消防団合同訓練

現役団員さんから一言

一色消防団一色西部分団
藤本健太さん

自分の住んでいる地域には消防団がありません。消防団員として活動している知り合いもなく、自分には関係ないものだろうとしか思っていませんでした。その頃、東日本大震災が起こり、多くのボランティアの活躍や支援活動などをよく見聞きして、何か自分にできることはないかと思っていました。その時、広報で消防団員募集の記事を見て「やってみよう」と思い入団しました。自分の知らない地域での活動となるため、分からないことばかりで不安でしたが、他の団員と年齢に関係なく気兼ねない話ができたり、地域の方から「ありがとう。ごくろうさま」と声を掛けていただいたりし、入団して本当に良かったと思っています。

不動産の公売を実施

市税滞納を解消するため、差し押さえた不動産の公売を県と共同で実施します。

対象物件など　下表のとおり

公売方法　入札

入札日時　２月９日㈫　午後１時30分～２時
※開札は午後２時１分

入札会場　県名古屋西部県税事務所（名古屋市中川区）

最低入札価額　2,590,000円

公売保証金　260,000円

入札方法　入札日に公売保証金を、現金または小切手で持参し、最低入札価額以上で入札してください。代理人の場合は、委任状などが必要です。

他①落札した場合は、２月16日㈫までに入札価額から公売保証金を差し引いた金額を、現金または小切手で一括納付することになります。
②入札日までに公売手続きを中止することがあります。中止の有無は事前にお問い合わせください。
③入札方法や対象物件の詳細などは、市ホームページをご覧ください。

問収納課徴収担当（☎65・2129）

対象物件		所在地など	地目・種類・構造など	地積・床面積	備考
土地・建物一括公売	土地	住崎町荒子32番１	宅地	113.73㎡	市街化区域 建ぺい率…60%　容積率…200%
	建物	住崎町荒子32番地１ （家屋番号…32番１）	居宅物置・鉄骨造ステンレス鋼板葺（ぶき）３階建	１階…66.79㎡ ２階…66.79㎡ ３階…50.32㎡	昭和51年６月20日建築 家財など廃棄物が残置されています。

高齢者の肺炎球菌予防接種費用の助成は３月末まで

今年度の高齢者肺炎球菌予防接種費用の助成事業は３月31日で終了します。利用を希望する方は期日までに接種してください。

●定期接種

対今までに23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方で、次のいずれかに該当する方
①今年度中に、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方（６月中に予診票兼接種依頼書を郵送）
②60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方（いずれも身体障害者手帳１級相当）
※詳しくはお問い合わせください。

個人負担金　2,500円
※医療機関の窓口でお支払いください。特別助成対象者に該当する方は無料

特別助成対象者の証明書などの発行・確認
▶**生活保護世帯**…福祉課で証明書を発行
▶**住民税非課税世帯**…昨年６月に郵送した予診票兼接種依頼書と保険証を持参の上、直接各保健センターまたは各支所へ。予診票兼接種依頼書に確認印を押印します。なお、同一世帯以外の方が手続きをする場合は委任状が必要です。予診票兼接種依頼書がない方は各保健センターにお問い合わせください。

証明書等の発行・確認期限　３月31日㈭

接種方法　医療機関へ個人で予約し、窓口で予診票兼接種依頼書を提出してください。

●任意接種

対定期接種対象者以外の65歳以上の方で、過去５年以内に肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方

助成額　自己負担の内3,000円分を助成。ただし、特別助成対象者に該当する方は8,000円を限度に助成します。医療機関の窓口で助成額を差し引いた額をお支払いください。

接種券の発行　3,000円分の助成の方は保険証を持参の上、直接各保健センターへ。電話受け付けも可。

特別助成対象者の接種券の発行
▶生活保護世帯…福祉課で発行
▶住民税非課税世帯…保険証を持参の上、直接各保健センターへ。同一世帯以外の方が手続きをする場合は委任状が必要です。

接種方法　医療機関へ個人で予約し、窓口で接種券を提出してください。

接種券の発行期限　３月31日㈭

◆共通事項

接種期限　３月31日㈭

場市内の医療機関
※実施しない医療機関もありますので、詳しくはお問い合わせください。市ホームページでも確認できます。

問西尾市保健センター（☎57・0661）
吉良保健センター（☎32・3001）

三河一色みなとまつり2016の出演者を募集

三河一色みなとまつり2016で行うステージイベントの出演者を募集します。

対市内在住または在勤、在学の方
時５月28日㈯・29日㈰
場一色さかな広場特設会場
内１団体20分程度。演奏、ダンスなどジャンルは問いません。
定▶28日㈯…３団体　▶29日㈰…４団体
※三河一色みなとまつり検討会議の書類審査で出演者を決定します。
¥▶一般＝１団体3,000円
▶出演者全員が高校生以下の場合＝1,000円
申時２月12日㈮まで
申問申込書に必要事項を記入の上、直接またはファクスで三河一色みなとまつり実行委員会事務局（☎72・8276／FAX73・6633／一色町商工会内）または市商工観光課商工担当（☎65・2168／FAX57・1321）へ。申込書は三河一色みなとまつり事務局と市商工観光課に用意。市観光協会ホームページからもダウンロードできます。

28年度保育園・幼稚園臨時職員を募集

勤務場所　市内の公立保育園、公立幼稚園
採用予定日　４月１日
選考方法　面接
面接日　随時
面接場所　市役所
提出書類（各１通）　履歴書、資格証明書（保育士証、幼稚園教諭免許状など）の写しまたは資格取得見込み証明書、健康診断書（身体計測・血圧・尿検査・胸部Ｘ線）
※提出書類は返却しません。
申時１月18日㈪～29日㈮
申問提出書類を持参の上、直接子ども課指導担当（☎65・2112）へ。

種　別	応募資格など	募集人員	勤務時間など	賃金など
保育園クラス担任	保育士資格を有する方や平成27年度中に取得見込みの方	10人程度	月～金曜日　午前８時30分～午後５時　※早番、土曜日勤務あり	月額219,000円 ※通勤費月額4,400円
障害児担当（保育園）	保育士資格または幼稚園教諭資格を有する方や平成27年度中に取得見込みの方	10人程度	月～金曜日　午前８時30分～午後５時　※早番、土曜日勤務あり	月額201,000円 ※通勤費月額4,400円
障害児担当（幼稚園）			月～金曜日　午前８時30分～午後３時のうち５時間30分	時給1,070円 ※通勤費日額200円
延長保育業務	保育士または幼稚園教諭、養護教諭、教諭、看護師、保健師の資格を有する方や平成27年度中に取得見込みの方	25人程度	月～金曜日　①午後３時30分～６時30分または７時 ②午後２時30分～６時30分 ※土曜日勤務あり	時給1,070円（午後５時以降1,338円） ※通勤費日額200円
早朝保育業務	保育士または幼稚園教諭、養護教諭、教諭、看護師、保健師の資格を有する方や平成27年度中に取得見込みの方	10人程度	月～金曜日　午前７時30分～10時のうち２時間	時給1,070円（午前８時30分まで1,338円） ※通勤費日額200円
休日保育業務	保育士資格を有する方や平成27年度中に取得見込みの方	４人程度	祝日　①午前７時30分～午後１時 ②午後０時30分～６時30分	時給1,445円 ※通勤費日額200円
佐久島保育園調理業務	調理経験者を優遇します。	１人	月～金曜日　午前８時30分～午後２時30分のうち５時間	賃金　時給930円 ※通勤費日額200円、船賃を別途支給

観光 information

冬の幡豆めぐり

問市観光協会（☎65・2169／商工観光課内）

鳥羽の火祭り

鳥羽の火祭り

1200年前から伝わる祭りで、国の重要無形民俗文化財に指定されています。厄男を中心に「ネコ」と呼ばれる奉仕者が、燃えさかる「すずみ」の中に飛び込み、神木と十二縄を競って取り出し神前に供えます。その結果によって、今年の天候や作物の出来具合を占います。

時２月14日㈰　午後３時～８時30分
　※雨天時は２月15日㈪に順延
場鳥羽神明社（鳥羽町）
内午後３時…みそぎ出発
　午後７時30分…火祭り開始

●同時開催　とば市（物産展）

時２月14日㈰　午前11時～午後４時
場名鉄三河鳥羽駅前
内地元の名産品を集めた物産展、あさりのみそ汁の無料配布（正午と午後３時30分から、各先着200杯）

●尊皇蔵元の清酒「三河鳥羽の火祭」辛口

幡豆地区で収穫された高品質の酒米「若水」を全量使用した純米吟醸酒です。穏やかで上品な香りがあり、とてもキレの良い辛口に仕上がっています。

愛知こどもの国

広大な敷地の中に豊かな自然を持ち、三ヶ根山と三河湾国定公園を眺望（めいぼう）できる風光明媚（めいび）な公園です。こども汽車、ゴーカートをはじめたくさんの遊具が楽しめます。入園は無料です。

●燃えるトンネル

あさひが丘とゆうひが丘をつなぐみはらしトンネルからは、見事な夕陽が見られます。１月中旬～24日ごろ、あさひが丘側から夕陽を望むと、まるでトンネルが燃えているような絶景です。

●あさひが丘スケートリンク

あさひが丘駐車場には、野外スケートリンクがあります。リンクの面積は約1,300㎡と広大で、小さなお子さんにはイスソリも用意されています。

時２月21日㈰まで　▶月～金曜日…正午～午後５時
　▶土・日曜日、祝日…午前10時～午後５時

●名鉄電車に乗ってスケートに行こう

名鉄西尾・蒲郡線を利用し、帰りの乗車券をスケート場の窓口で提示すると、滑走料金が無料になります。
※貸靴料金などは別途必要です。

防災のココロ 伝えよう！

― 西尾市は
犠牲者ゼロを
目指します ―

災害時のトイレ対策

問危機管理課防災担当（☎65・2137）

■トイレ対策は重要です

震災が起きると、断水、停電、下水道や浄化槽が壊れることなどで、多くの地域で水洗トイレが使えなくなる恐れがあります。水洗トイレが使えないことに気付かずに使ってしまうと、あっという間にトイレが詰まり、悪臭の原因や感染症の温床となるなど、衛生環境が悪化してしまいます。トイレが不衛生な場合や、遠い、寒い、暗い、怖いなど使い勝手が悪い場合は、トイレに行くのが苦痛となり、行く回数を減らすために水分や食事を控えてしまいます。その結果、脱水症状や体力低下などの健康悪化を引き起こしてしまいます。実際に東日本大震災では、震災で最も困ったのはトイレだという声も多くあったことから、災害時のトイレ対策はとても重要だということが分かります。

■携帯トイレを備蓄しよう

各避難所に組立式仮設トイレ、簡易トイレを備蓄していますが、発災直後はすぐに使用できる携帯トイレが有効です。いざというときのために、普段から食料や水などとともに、携帯トイレを備蓄し、ビニール袋や新聞紙の利用を想定するなど、災害時のトイレ対策について考えてみましょう。

市防災マスコット
「ぼうサイくん」

キッズアルバム

林 希優（まひろ）ちゃん
（小間町）
平成26年８月生まれ
笑顔いっぱいのまあちゃん。パパとママの宝物♡元気に育ってね。

都築 大和（やまと）くん
（花蔵寺町）
平成26年７月生まれ
芸達者な大和くん。あなたの笑顔に毎日癒やされてます♡

左右田 晴人（はると）くん
（吉良町）
平成26年７月生まれ
いつまでも元気いっぱい笑顔いっぱいの晴人でいてね☆

伊藤 紫野（しの）ちゃん
（伊藤町）
平成25年12月生まれ
お手伝いが大好きな紫野ちゃん。笑顔いっぱい元気に育ってね。

尾﨑 海翔（かいと）くん
（矢曽根町）
平成26年７月生まれ
お散歩が大好きな海くん☆　にこにこ笑顔いつもありがとう！

奥田 蓮生（れい）くん
（戸ケ崎三丁目）
平成26年７月生まれ
お兄ちゃんと遊ぶのが大好き！思いやりのある優しい子になってね。

長谷川 留愛（るあ）ちゃん
（桜町）
平成25年７月生まれ
歌が大好きなるーちゃん。これからもいっぱい歌を歌ってね♡

下村 嘉輝（よしき）くん
（下矢田町）
平成26年１月生まれ
１才で１針縫合。２才では？　わんぱく者には傷がつきもの。

催し

岩瀬文庫講演会「継承される意志～茨木のり子 人と作品」

時 2月11日㈷ 午後1時30分
場 岩瀬文庫研修ホール（地階）
内 西尾市ゆかりの詩人・茨木のり子の伝記『清冽』の著者が、茨木のり子の人物像と作品の魅力を語ります。
定 70人（先着順）
¥ 無料
講 ノンフィクション作家 後藤正治氏
他 事前申し込みは不要
問 岩瀬文庫（☎56・2459）

天体観望会

時 2月6日㈯・20日㈯ ▼太陽観望会…午後1時～3時 ▼夜間観望会…午後6時30分～8時30分 ※荒天中止
場 寺津ふれあいセンター
内 太陽の黒点やプロミネンス、月、天王星、海王星、星団、二重星などを観察します。
¥ 無料
他 ①事前申し込みは不要 ②夜間観望会に中学生以下のお子さんが参加する場合は、保護者同伴
問 寺津ふれあいセンター（☎58・1177）

第4回ばらネットセミナー

対 どなたでも
時 2月13日㈯ 午後1時30分～3時
場 福地ふれあいセンター
内 市内の事業所で、女性ならではの感性や視点を取り入れて活躍している女性経営者が語ります。
定 80人（先着順）
¥ 無料
講 田畑建設株式会社代表取締役 小林明美氏
申問 2月8日㈪までに、セミナー名・住所・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクス、Eメールで地域支援協働課市民協働担当（☎65・2178／FAX57・1314／✉kyoudou@city.nishio.lg.jp）へ。
他 託児（先着10人）を利用する場合は、事前に申し込んでください。

文化遺産！ 発見ウォーク

集合日時（場所） 2月7日㈰ 午前9時30分（名鉄上横須賀駅）または10時（華蔵寺）
コース 華蔵寺～吉良八幡山古墳～善光寺沢南古墳～花岳寺～華蔵寺（3時間程度）
内 吉良地区で現在行われている詳細分布調査の担当者と協力者の案内で歩き、吉良地区の文化遺産の面白さを体感します。途中で、分布調査のデモンストレーションも行います。
定 30人（先着順）
¥ 無料
申問 1月22日㈮から、直接または電話で文化振興課文化財担当（☎56・2459／岩瀬文庫内）へ。

花岳寺本堂

いきものふれあいの里の催し 2月 ☎52・0266

●里山散策 落ち葉のじゅうたんサクサクと
時 2月14日㈰ 午前9時30分～正午
内 里山を散策しながら「早春」を発見します。
定 30人（先着順）
¥ 無料
講 河江喜久代氏
持 動きやすい服装、水筒、帽子
申時 1月31日㈰～2月13日㈯

●竹林の整備・竹炭焼きⅠ・Ⅱ・Ⅲ（竹きり・竹割り、火入れ、窯出し）
対 Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ全てに参加できる方
時 ▶Ⅰ…2月20日㈯ 午前9時30分～正午 ▶Ⅱ…21日㈰ 午前8時30分～正午 ▶Ⅲ…28日㈰ 午前9時30分～正午
内 竹を切り出し、竹炭を焼きます。
定 10人（先着順）
¥ 無料
講 神本晃氏、谷本正行氏
持 軍手、防寒服、作業のできる服装
申時 2月6日㈯～19日㈮

◆共通事項
集合場所 ネイチャーセンター
申問 電話でいきものふれあいの里へ。ただし、月曜日と2月12日㈮を除く。
他 ①小学生以下のお子さんが参加する場合は、保護者同伴 ②この催しはＡＥＬ環境学習ラリーの対象です。詳しくはお問い合わせください。

西野町ふれあいセンターフェスティバル

時 2月6日(土)　午前9時～午後8時30分、7日(日)　午前9時～午後3時
内 ▼6日(土)…作品展示（利用団体、西野町小学校、西野町保育園など）、舞台発表（午後4時まで／利用団体、お茶っ子の会、三河万歳）、お茶会（午前9時30分～午後2時／茶券代150円が必要／子ども教室）
▼7日(日)…作品展示、舞台発表（午後3時まで）、お茶会（午前9時30分～午後2時／茶券代150円が必要／茶道クラブ）
場問 西野町ふれあいセンター（☎57・7636）

三和ふれあいセンターフェスティバル

時 2月6日(土)　午前9時～午後9時、7日(日)　午前9時～午後3時
内 ▼6日(土)…作品展示（利用団体、三和小学校、三和保育園）、市民映画「オシニ」上映会（午後1時30分）
▼7日(日)…作品展示、サークル活動発表会（午前9時30分～正午）
場問 三和ふれあいセンター（☎52・4698）

読み聞かせにおすすめの絵本を紹介します

対 読み聞かせをしている方または始めようと思っている方
時 2月10日(水)　午前10時～11時30分
場 一色学びの館
内 小学生や園児などへの読み聞かせにおすすめの本（春の本、新刊本など）を紹介
定 30人（先着順）
¥ 無料
申問 1月23日(土)から、直接一色学びの館（☎72・3880）へ。24日(日)からは電話でも申し込みできます。

イチジク新規栽培者説明会

対 イチジクを新たに栽培したいと思っている方
※家庭菜園を除く。
時 2月27日(土)　午前10時
場 JA西三河小牧センター（吉良町）
他 事前申し込みは不要
問 農林水産課農政担当（☎65・2135）、JA西三河小牧センター（☎35・0246）

おとなが楽しむストーリーテーリングのおはなし会 春

時 2月19日(金)　午前10時30分～正午（10時開場）
場 西尾市立図書館会議室（3階）
内 おはなしの会きららが「いちばんたいせつなもの」など6つの話を語ります。
定 40人（先着順）
¥ 無料
他 事前申し込みは不要
問 西尾市立図書館（☎56・6200）

本のリサイクル市

対 どなたでも
時 2月13日(土)・14日(日)　午前9時～午後6時
場 幡豆図書館
内 図書館で除籍となった本や家庭で読まれなくなった本を自由に持ち帰ることができます。先着順
●出品する本を募集します
リサイクル市に出品する本を募集します。不要な本をお持ちください。
募集期間　1月16日(土)～2月12日(金)
※休館日を除く。
他 教科書や参考書、問題集、雑誌、汚れや破損が著しいものなどは受け付けません。
問 幡豆図書館（☎62・6588）

文化財防火デーに伴う防火訓練

時 1月26日(火)　午前10時～11時
※雨天時は28日(木)に延期
場 養国寺（寺津町）
内 法隆寺金堂の壁画が焼失した1月26日は「文化財防火デー」です。消火器の取り扱いを指導します。
他 事前申し込みは不要
問 文化振興課文化財担当（☎56・2459／岩瀬文庫内）

ぬいぐるみおとまり会

対 3歳以上のお子さん
時 2月14日(日)　午後2時～2時30分
場 一色学びの館
内 ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加した後、ぬいぐるみは図書館に泊まります。2日後のぬいぐるみを返却するときに、アルバムをプレゼントします。
定 15人（先着順）
¥ 無料
申問 1月30日(土)から、直接一色学びの館（☎72・3880）へ。31日(日)からは、電話での申し込みもできます。

岩瀬文庫 市民ギャラリー案内

問 文化振興課庶務担当（☎56・6660／岩瀬文庫内）

期間・イベント名

2月21日(日)まで…岩瀬文庫特別展「詩人茨木のり子とふるさと西尾」

開館時間　午前9時～午後5時
休館日　月曜日。月曜日が祝日の場合は火曜日も休館
入場料　無料
その他　市民ギャラリーへの展示を希望する方は、利用したい週の月の6か月前の月始めまでに、直接岩瀬文庫へ。先着順。

親子のための講座

●親子でかわいいひな飾りを作ろう

対 小・中学生とその保護者
時 2月13日(土) 午後1時30分～3時
場 中央ふれあいセンター
内 軽い樹脂粘土を使って、ひな飾りを親子で作ります。
¥ 1組1100円（教材費を含む）
講 三宅恵子氏

●おひるねアートに挑戦！

対 就園前のお子さんとその保護者
時 2月26日(金) 午後1時30分～3時
場 吉良町公民館
内 おひるねアートを学び、撮影します。
¥ 1組1000円（教材費を含む）
講 髙須千晴氏

◆共通事項

定 10組
申 1月27日(水)までに、直接生涯学習課（中央ふれあいセンター内）へ。ただし、土・日曜日は除く。
他 申込期限内に定員を超えた場合は抽選。市内在住または在勤の方を優先
問 生涯学習課生涯学習担当（☎55・3515）

子育て支援センターくさの実「遊ぼう会」

対 1歳以上のお子さんとその保護者。原則として4回全てに参加できる方
※子育て支援センターくさの実（くさの実保育園内）の子育て講座に初めて参加される方を優先します。
時 2月18日～3月10日の毎週木曜日 全4回 午前10時～11時30分
場 子育て支援センターくさの実
内 手遊びや絵本・紙芝居を見たりします。
定 親子20組
¥ 無料
申問 1月25日(月)～29日(金)午前10時～午後3時に、直接または電話で子育て支援センターくさの実（☎56・8311）へ。申し込みは保護者に限ります。
他 申込期限内に定員を超えた場合は抽選

市老人福祉センター講座

●すっきり暮らす整理の基本

時 2月9日(火) 午後1時30分～3時30分
内 整理の基本を学びます。
講 小濱幸子氏

●エンディングノート活用法～終活を考えよう～

時 2月16日(火) 午後1時30分～3時30分
内 エンディングノートの活用法を学びます。
講 濱田順子氏

◆共通事項

対 市内在住で60歳以上の方
場 総合福祉センター技能習得室（4階）
定 15人
¥ 200円
申問 1月20日(水)～2月1日(月)午前9時～午後5時に、直接または電話で市社会福祉協議会（☎56・5900／総合福祉センター内）へ。ただし、土・日曜日を除く。
他 ①申込期限内に定員を超えた場合は抽選。後日、結果を通知します ②申込者が少ない場合は開講しないことがあります。

市議会視察・研修報告会

時 2月4日(木) 午前9時30分～正午
場 市役所第1委員会室（6階）
内 議員による常任委員会視察などの報告会を、市民の皆さんに公開して行います。
他 事前申し込みは不要
問 議事課議事担当（☎65・2182）

とうふ作り教室

対 市内在住の方
時 2月26日(金) 午前10時～正午
場 吉良保健センター
内 地元産の大豆を使って、豆腐とおから料理を作ります。
定 30人（先着順）
¥ 500円
講 健康づくりボランティア地産地消クッキングクラブ会員
申問 1月25日(月)から、電話で吉良保健センター（☎32・3001）へ。

親子で手作りトマトケチャップとピザづくり教室

対 市内在住の小学生とその保護者
時 2月13日(土) 午前9時30分～午後1時30分
場 中央ふれあいセンター
内 愛知県産小麦の新品種「きぬあかり」の小麦粉と地元産野菜を使って、ピザを作ります。ピザに使うトマトケチャップも手作りします。
定 12組
¥ 1組1200円（教材費を含む）
講 西尾市生活改善実行グループ連絡研究会、コーミ株式会社 馬場裕行氏
申 1月29日(金)までに、郵便番号・住所・参加者全員の氏名・お子さんの学年・連絡先を、直接またはファクス、Eメールで農林水産課農畜産担当（FAX57・1322／✉nousui@city.nishio.lg.jp）へ。電話での申し込みはできません。
他 申込期限内に定員を超えた場合は抽選
問 農林水産課農畜産担当（☎65・2135）

福祉

ころばん教室

運動器の機能が低下している方、またはその恐れのある方が、個人の状況に合わせた運動の方法を学ぶ教室です。

対65歳以上79歳以下（2月3日現在）の方で、次の5つのうち3つ以上に該当すると思われる方。ただし、過去に参加したことがある方を除く。
- 階段を手すりや壁を伝わらずに上れない
- 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない
- 15分続けて歩けない
- この1年間に転んだことがある
- 転倒に対する不安が大きい

時2月3日～7月中旬の毎回水曜日　全20回　午前9時30分～11時30分
場吉良保健センター
内筋力トレーニングやストレッチ体操を行います。
定各10人（先着順）
¥1000円（傷害保険料）
申問1月25日(月)までに、直接または電話で長寿課地域支援事業担当（☎65・2120）へ。
他健康状態により、参加できないことがあります。交通費の助成もあります。

医療費・障害者控除を受けるための確認書などを交付

●要介護認定に係る主治医意見書の確認書

傷病のため、おおむね6か月以上寝たきり状態で、治療のためにおむつが必要な方は、27年分の所得税や市・県民税の申告でおむつ代の医療費控除を受けられます。通常は、医師が証明する「おむつ使用証明書」を添付しますが、次の要件を全て満たす場合、市が交付する「要介護認定に係る主治医意見書の確認書」を添付することで、医療費控除を受けられます。

確認書の交付要件

①おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方

②介護保険の要介護認定を受けていて、認定に係る主治医意見書の内容が一定の要件に当てはまる方

※意見書の内容などにより、医師の証明書が必要な場合があります。

●障害者控除対象者認定書

申告で障害者控除を受ける場合、通常は障害者手帳などを提示しますが、65歳以上の寝たきりや認知症などの方で介護保険の要介護認定を受けていて、一定の要件を満たす場合、市が交付する「障害者控除対象者認定書」を添付することで、障害者控除を受けられます。

◆共通事項

申請・交付場所　長寿課、各支所住民担当

交付申請に必要なもの　控除対象者や申請者の確認ができるもの（介護保険被保険者証など）

問長寿課認定担当（☎65・2123）

児童手当を振り込みます

児童手当2月期分（10月～1月分）を2月5日(金)に振り込みますのでご確認ください。

問子育て支援課手当担当（☎65・2109）

募集

市立図書館臨時職員

対パソコンの簡単な操作ができる方
定1人
採用予定日　4月1日
勤務日時　土・日曜日、祝日で指定した日　午前8時45分～午後7時15分のうち7時間
業務内容　窓口業務など
賃金　時給930円
選考方法　書類審査、面接
面接日　2月20日(土)
提出書類　履歴書（3か月以内に撮影した写真を貼付）
※提出書類は返却しません。
申2月2日(火)～14日(日)午前9時～午後5時に、提出書類を持参の上、直接西尾市立図書館へ。ただし、8日(月)を除く。
問西尾市立図書館（☎56・6200）

保健師（臨時職員）

対保健師の資格を有する方
定1人
採用予定日　4月1日
勤務日時　月～金曜日　午前8時30分～午後5時
業務内容　保健関係業務
賃金　月額25万5600円
※諸手当あり
選考方法　書類審査、面接
提出書類　履歴書（3か月以内に撮影した写真を貼付）
※履歴書は返却しません。
申2月5日(金)までに、提出書類を持参の上、直接西尾市保健センターへ。
問西尾市保健センター（☎57・0661）

収納課から 口座振替のお知らせ

問収納課管理担当（☎65・2132）

市税などの納付は口座振替が便利で安心です。口座振替を申し込むと指定された口座から市税などが自動的に引き落とされ、「つい、うっかり」の納め忘れがなくなり、納期のたびに金融機関へ行く手間も省けます。また、一度手続きをすると、翌年以降も自動で更新されます。

安心・便利な口座振替を、ぜひご利用ください。

高齢者介護予防「佐久島いきいきサービス」臨時職員

対 普通自動車運転免許を有する65歳未満（28年3月31日現在）の方
※ヘルパー資格を有する方を優先

定 1人

採用予定日 4月1日

勤務日時 毎週月・水・金曜日の内の2日　午前11時15分～午後6時15分
※7～8月の渡船特別ダイヤの期間は午前11時～午後6時

勤務場所 佐久島開発総合センター

業務内容 健康チェックの確認、健康体操、レクリエーション、入浴介助、参加者の送迎など

佐久島開発総合センター

賃金 時給930円
※渡船代は別途支給します。

選考方法 面接。面接日は後日連絡します。

提出書類 履歴書（3か月以内に撮影した写真を貼付）
※提出書類は返却しません。

申 2月16日㈫までに、提出書類を持参の上、直接長寿課地域支援事業担当へ。

問 長寿課地域支援事業担当（☎65・2120）

児童クラブ支援員（臨時職員）

対 18歳～65歳以下の方。ただし、高校生を除く。

定 15人程度

採用予定日 4月1日

勤務日 週3～5日。ただし、日曜日、祝日を除く。

勤務時間 ▼月～金曜日…午後2時40分～6時40分（早番あり）▼土曜日、学校休業日（代休日）、長期休暇…午前7時45分～午後6時40分の間で6時間以内

業務内容 小学1～5年生の保育

賃金 時給930円
※保育士・教諭免許を有する方は、時給1070円。
通勤費は別途支給します。

選考方法 面接（随時）。日時は申込時に通知します。

提出書類 履歴書（3か月以内に撮影した写真を貼付）
※提出書類は返却しません。

申 2月10日㈬までに、提出書類を持参の上、直接子育て支援課こども福祉担当へ。

問 子育て支援課こども福祉担当（☎65・2108）

市シルバー人材センター臨時職員

採用職種 事務員

対 普通自動車免許と高校卒業程度の学力を有し、パソコンを操作できる方

定 1人

採用予定日 4月1日

勤務時間 月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分

賃金 月額16万2000円
※通勤費は別途支給します。

選考方法 面接、書類審査

面接日 2月8日㈪

面接場所 総合福祉センター

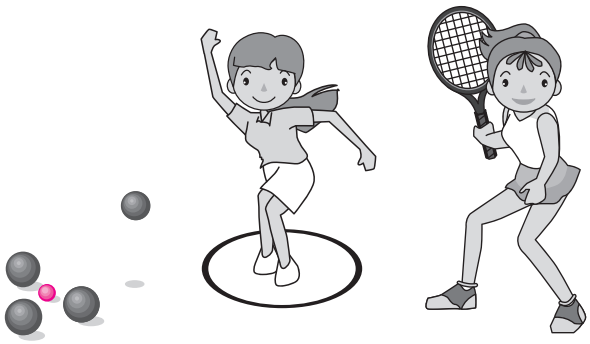
提出書類 受験申込書

申 1月20日㈬～2月1日㈪午前8時30分～午後5時に、提出書類を持参の上、原則として本人が直接市シルバー人材センター（総合福祉センター内）へ。
※土・日曜日を除く。

他 募集要項と受験申込書は同センターに用意

問 市シルバー人材センター（☎57・3216）

スポーツ推進委員会
冬のスポーツ教室



¥ ▶高校生以上＝100円　▶中学生以下＝50円
※傷害保険料を含む。

持 体育館用シューズ（ショートテニスのみ）、タオル、飲み物

他 事前申し込みは不要。ペタンクは雨天中止

問 スポーツ課振興担当（☎54・0002／総合体育館内）

種　目	対　象	日　時	会　場
ペタンク	小学4年生以上	1月31日㈰、2月14日㈰・28日㈰、3月6日㈰ 午前10時～正午	福地北部小学校運動場
		2月14日㈰、3月6日㈰ 午後1時～3時	臨海公園多目的広場（東幡豆町）
ショートテニス	小学3年生以上	2月2日㈫、9日㈫、16日㈫ 午後7時～8時45分	吉田小学校体育館

その他

交通事故に遭ったら届け出てください

国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者や、福祉医療受給者が交通事故に遭い、その保険などを使って治療を受ける場合、警察に届けるとともに保険年金課にも届け出（第三者行為による被害届）が必要です。特に加害者と示談を結ぶ場合、その前に必ず届け出て、保険年金課にご相談ください。

●医療費は加害者側が負担

交通事故などで第三者の行為によってけがをした場合、その医療費は原則として加害者が負担すべきものです。従って、国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者が治療を受けた場合、その保険が負担した医療費を、福祉医療受給者は受給者証の提示により市が負担した医療費の自己負担分を、保険者や市が被害届に基づき後で加害者側に請求することになります。

問保険年金課国民健康保険担当（☎65・2103）、医療担当（☎65・2105）

人権擁護委員を委嘱

人権擁護委員の任期満了に伴い、新たに石川和代氏が、再任として岩瀬正氏、黒野勇氏、櫻部明氏が法務大臣から委嘱されました。任期は3年です。

●人権擁護委員とは

地域住民の中から、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解ある方を市区町村長が推薦し、法務大臣が委嘱した方です。

●人権擁護委員の仕事

①皆さんの人権が侵されないように注意すること
②人権を侵された方がいた場合、相談相手になって救済すること
③人々の間に正しい人権の考え方を広め、自由人権思想の啓発に努めること　など

●人権相談

毎月、人権相談を行っています。人権問題などでお困りの方は、ご相談ください。

問市民課戸籍担当（☎65・2100）

情報通信

■愛知県消費生活モニターを募集

県消費生活モニターとして消費者行政の推進にご協力いただける方を募集します。対県内在住の満20歳以上の方※公務員、公職選挙法による公職者を除く。▶主な仕事／①日常生活の中で危険と思われる商品、悪質商法、生活必需品の価格動向などの観察・情報提供②消費生活に関するアンケートへの回答③生活必需品などの需給・価格調査など▶任期／県が依頼した日～29年3月31日▶謝礼／年額2,500円以内（予定）申時2月18日㈭まで※消印有効申応募用紙に必要事項を記入の上、直接県県民生活課または西三河消費生活相談室（岡崎市明大寺本町）へ。応募用紙は市商工観光課と県内の各消費生活相談室に用意。県ホームページからもダウンロードできます。問県県民生活課（☎052・954・6163）、西三河消費生活相談室（☎0564・27・0800）

■県立刈谷東高等学校通信制課程の生徒を募集

新入学・転編入学生、特科生（聴講生）を募集します。対中学校を卒業または27年度中に卒業見込みの方、またはそれと同等以上の学力があると見込まれる方※転編入学は高等学校で一部単位を取得した方定約280人▶選抜日／▶新入学前期…2月28日㈰▶新入学後期…3月29日㈫▶転編入学…3月20日㈷▶選抜方法／▶新入学…書類審査、作文、面接▶転編入学…書類審査、学力検査（国語、数学、英語）、面接▶特科…書類審査▶出願期間／▶新入学前期…2月19日㈮～22日㈪▶新入学後期…3月22日㈫～28日㈪※26日㈯・27日㈰を除く。▶転編入学…3月5日㈯～9日㈬※6日㈰を除く。▶特科…3月11日㈮・13日㈰・16日㈬・17日㈭※13日㈰は午後のみ。▶願書配布開始日／▶新入学…2月1日㈪▶転編入学・特科…2月16日㈫▶出願・問合先／県立刈谷東高等学校（☎0566・21・3349／刈谷市半城土町）

■シーサイド吉良分譲宅地を募集中

▶所在地／吉良町吉田東中浜地内▶宅地面積／199.90㎡～217.79㎡▶宅地価格／657万円～812万円▶宅地数／12宅地（先着順）他①建築条件はありません②9月30日㈮までに宅地購入をお申し込みの方には、50万円まで住宅関連費用をキャッシュバックします。問県住宅供給公社総務企画課（☎052・954・1331）

■ペットの防災対策

災害時に大切なペットを守るために、日頃から備えておくことは飼い主の責任です。**●ペットの防災対策のポイント**①避難先で他人に迷惑を掛けないよう、普段からケージに慣らすなどのしつけをしましょう。また、予防接種やノミ予防など健康を管理しましょう②万が一離ればなれになった場合に備え、所有者が分かるようにしましょう③すぐに持ち出せるペット用の生活用品を備蓄しましょう④一緒に避難できる避難所や避難ルートなどを確認しましょう。問県生活衛生課（☎052・954・6298）

健康通信

＋10（プラステン）でアクティブに！
～今より10分多くからだを動かそう～

問西尾市保健センター（☎57・0661）

皆さん、運動する習慣はありますか？　健康づくりには欠かせない運動ですが、仕事や家事に追われ、なかなかできない方も多いと思います。毎日今より10分多くからだを動かすことで、健康寿命を延ばす効果が期待できます。

まずは、生活の中で「あと10分多くからだを動かそう」と意識を持って行動してみましょう。

●生活の工夫で＋10

▼歩幅を大きくする
▼エレベーターより階段を使う
▼何かをしながらストレッチ

●運動を工夫して＋10

▼仲間と一緒に楽しく
▼有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせる

●からだを動かすようになったら、次は運動を続けることが大切です

運動を続けるコツは、

①生活習慣を無理に変えない

無理に生活習慣を変えず、いかに運動を取り込むかがポイントです。

②きつい運動をまとめてしない

きつい運動だと長続きしません。適切な運動量で毎日続けることが大切です。

③運動仲間を増やす

家族や仲間とのつながりを広げていくことで、運動を続けていくよりよい環境が整います。

●初心者向けの運動は、特に場所を選ばないウオーキングがおすすめです

一人ではなかなか運動ができないあなた、健康づくり推進員と一緒にはじめてみませんか？

健康づくり推進員活動「西尾を歩こう！ウォーキング」

時毎月第３木曜日
午前９時30分集合
場ホワイトウェイブ21
玄関前
内吉良町岡山周辺
約3.4㎞
他詳しくは西尾市保健センターへ。

市民病院Q&A

Q 家で褥瘡（じょくそう）（床ずれ）を予防するにはどうしたらいいですか？

皮膚・排泄ケア認定看護師　杉浦裕美

A 褥瘡とは「骨によって圧迫された皮膚組織が、血流の低下で壊れた状態」になることです。例えば、寝たきりで臥床（がしょう）したままだと仙骨部付近に、車いすで長時間座っていると尾骨部や坐骨部に褥瘡が発生します。褥瘡は一度できてしまうとなかなか治りません。また、痛みが生じ、処置を行う介護負担も増えることになるため、予防することが重要です。

褥瘡が発生する原因は、圧迫や擦れといった局所的要因、低栄養状態や基礎疾患などといった全身的要因、経済的理由による不十分な介護といった社会的要因があります。

褥瘡を予防するには、発生する要因の把握と対策が重要なポイントになります。寝返りの介助や体圧分散寝具の使用による体圧管理が最も大切ですが、栄養や皮膚、全身状態の改善も必要です。このほか、生活環境や介護支援を調整する必要もあります。

現在、在宅での褥瘡ケアは、病院や往診医、ケアマネジャー、訪問看護師などが連携を取ってサポートしています。介護保険や福祉用具のレンタルなどの支援を上手に活用し「無理をしない」褥瘡ケアを行いましょう。褥瘡の予防や治療ケアなどで困ったことがあれば、いつでも当院にご相談ください。

問市民病院形成外科外来（☎56・3171）

図書館なび
Library Navi

おすすめの新刊

きらきら眼鏡
著…森沢明夫／双葉社

立花明海は、古本に挟まっていた名刺から「大滝あかね」に連絡を取る。明海には恋愛関係に発展しそうな同僚・弥生がいたが、あかねの存在が大きくなっていき…。

2月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	13日(土) 午前10時30分	トムとジェリー10
	中学生以上	13日(土) 午後2時	地下鉄（メトロ）に乗って
一色学びの館	中学生以上	27日(土) 午前10時	ライラの冒険
	小学生以下	27日(土) 午後2時	あかずきんちゃん
吉良図書館	小学生以下	21日(日) 午後1時30分	ようこそ我が家へ（ハムスター倶楽部1より）
	中学生以上	21日(日) 午後2時30分	ラジオ
幡豆図書館	小学生以下	6日(土) 午前11時	トムとジェリー あかちゃんはいいな
	中学生以上	6日(土) 午後2時	宇宙飛行士はこうして生まれた

2月の休館日

全館共通　1日(月)・8日(月)・15日(月)・22(月)・29(月)
各館　西尾市立図書館（☎56・6200）…18日(木)
一色学びの館（☎72・3880）…なし
吉良図書館（☎32・3400）…なし
幡豆図書館（☎62・6588）…なし

2月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
おはなしの会きらら	園児・小学生	6日(土)　午前11時
おはなしドキドキ	0～4歳児	9日(火)・23日(火)　午前10時30分
水曜おはなし会	どなたでも	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 午後3時30分
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	11日(祝)・25日(木)　午後3時30分
鶴城中学ボランティアーズ	園児・小学生	20日(土)　午後3時
▼一色学びの館		
土曜日のおはなし会	園児・小学生	6日(土)・13日(土)　午前10時30分 20日(土)　午後3時
めそっこランド	2～3歳児	11日(祝)　午前11時
ラッコランド	0～1歳児	18日(木)　午前11時
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	3日(水)・17日(水)　午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	10日(水)・24日(水)　午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	7日(日)　午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	13日(土)　午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	17日(水)　午後4時30分
▼幡豆図書館		
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	14日(日)・28日(日)　午前10時30分
いちごおはなし会	0～1歳児	23日(火)　午前10時45分
おはなしぴょーん	2～3歳児	2日(火)　午前10時45分
はずっこおはなし会	園児以上	20日(土)　午前11時

児童館だより　2月

●就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
●詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
●児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当（☎65・2108）へ。

内容	対象	日時など
▼中央児童館（☎57・5661）		
ちびっこ集まれ…ふれあい遊び	0歳	4日(木) 午前11時～11時30分
ちびっこ集まれ	0～3歳	18日(木)…リズム遊び 毎週火・金曜日…手遊び 毎週水曜日…体操 毎週土・日曜日、祝日…お話 午前11時～11時30分
ちびっこ集まれ…おりがみ	0歳～小学生	毎週土・日曜日、祝日 午後2時～2時30分
おもしろ遊び	小学生	20日(土)…カローリング 午後2時～3時
チャレンジ	小学生	毎週火～金曜日 午後4時～4時30分
▼吉良児童館（☎32・1191）		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(金)…リトミック 12日(金)…読み聞かせ 19日(金)…親子体操 26日(金)…おひなさま作り 午前10時30分～11時
ちびっこ集まれ…ベビーほっとタイム	3か月～ハイハイ	3日(水)・17日(水) 午前10時30分～10時45分
エアポリン	年少～小学生	20日(土)　午後2時～3時
きらきらクエスト	小学生	毎週月・水・金曜日 午後3時～4時45分

内容	対象	日時など
▼一色児童センター（☎74・2800）		
ちびっこ集まれ	0～3歳	3日(水)…絵本・手遊び 10日(水)…リズム遊び 24日(水)…バルーン作り 午前10時30分～11時
ちびっこ集まれ…エアポリン	0～3歳	17日(水)～19日(金) 午前10時30分～11時30分
広告で遊ぼう（サンデーパパ）	年少～小学生	14日(日) 午前10時30分～11時30分
大縄跳びに挑戦	年少～小学生	20日(土)　午後2時～3時
お茶会	どなたでも	28日(日)　午後2時～3時
誕生会　※要予約	0～3歳	25日(木) 午前11時～11時15分
身体測定	0～3歳	4日(木)・18日(木)・25日(木) 午前10時～正午
▼幡豆児童館（☎63・0131）		
ちびっこ集まれ	0～3歳	3日(水)・17日(水)…リズム遊び 10日(水)…絵本、手遊び 24日(水)…おひなさま作り 午前10時30分～11時
手形をとろう	0～3歳	11日(祝) 午前10時30分～11時
プラ板キーホルダー作り	年少～小学生	14日(日)　午後2時～3時
ポンポン人形作り	年少～小学生	20日(土)　午後2時～3時

対対象　時日時　受受付時間　場場所　内内容　定定員
持持ち物　申申込　他その他　注注意事項

問合先	
西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center （☎57・0661　FAX54・7866）	吉良保健センター Kira Hoken Center （☎32・3001　FAX32・3144）

予防接種

①指定医療機関に予約をして予診票兼接種依頼書（以下予診票）を持参の上、**接種可能期間内に接種**してください。期間外は定期予防接種として接種することはできません。市外の医療機関での接種を希望する場合は、市が発行する連絡票が必要です。
②申し込みや問い合わせをする場合や、接種の際には、必ず母子健康手帳をご用意ください。
③予診票がない場合は、母子健康手帳を持参の上、各保健センターにお越しください。

予防接種名	対象	その他・注意事項
ヒブ Vacina Hib	生後２か月～５歳未満のお子さん	他対象者には生後２か月ごろに予診票を郵送します。 注ジフテリア百日せき破傷風ポリオ（４種混合）の１期追加について、25年３月以前に生まれた対象者には、１期初回３回接種を終えて１年１か月後に、予診票を郵送します。
小児肺炎球菌 Vacina pneumocócica pediátrica	生後２か月～５歳未満のお子さん	
ＢＣＧ	生後３か月～１歳未満のお子さん	
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ（４種混合） Vacina Quádrupla(coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	●１期初回 生後３か月～７歳半未満のお子さん	
	●１期追加 １期初回３回接種を終えた後、１年を経過した７歳半未満のお子さん	
ジフテリア百日せき破傷風（DPT）・不活化ポリオ Vacina triplice(coqueluche, difteria e tétano)・Poliomielite	●１期初回 １期初回３回接種が終わっていない７歳半未満のお子さん	他対象者は個別接種用の予診票が必要です。１期追加について、26年度に初回３回接種を受けている方は、３回目接種を終えて１年１か月後に予診票を郵送します。 注DPTワクチンの販売が順次終了します。DPTワクチンで接種を進めている方は、早めに接種してください。**４種混合で接種できる場合がありますので、各保健センターへお問い合わせください。**
	●１期追加 １期初回３回接種を終えた後、１年を経過した７歳半未満のお子さん	
水痘（水ぼうそう） Catapora	●１回目 １歳～３歳未満のお子さん	他対象者には生後２か月ごろに予診票を郵送しました。 注水痘にかかったことがある方は、接種不要です。
	●２回目 １回接種を終えた後、６か月を経過した３歳未満のお子さん	
麻しん風しん（MR） Vacina dupla(sarampo e rubéola)	●１期 １歳～２歳未満のお子さん	他対象者には生後２か月ごろに予診票を郵送しました。
	●２期 21年４月２日～22年４月１日生まれのお子さん（年長児相当）	他対象者には４月に予診票を郵送しました。
日本脳炎 Encefalite Japonesa	●１期初回 ３歳～７歳半未満のお子さん	他３歳の誕生月の翌月に予診票を郵送します。
	●１期追加 １期初回２回接種を終えた後、おおむね１年を経過した７歳半未満のお子さん	
	●１期未完了者 特例対象者（７年４月２日～19年４月１日生まれ）のうち、１期３回接種を終えていない20歳未満のお子さん	他対象者には申し込み手続き後、予診票を郵送しますので、電話で各保健センターに申し込んでください。１期追加について、26年度に初回２回接種を受けている方は、２回目接種を終えて１年１か月後に予診票を郵送します。 注接種可能期間の切れた予診票は使用できません。
	●２期 特例対象者（７年４月２日～19年４月１日生まれ）のうち、１期３回接種を終えている９歳～20歳未満のお子さん	
ジフテリア破傷風（DT） Vacina dupla(difteria e tétano)	●２期 15年４月２日～16年４月１日生まれのお子さん（小学６年生）	他対象者には４月に予診票を郵送しました。
子宮頸がん予防 Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavírus humano)	中学１年生～高校１年生相当の女子	注現在、国の勧告に基づき、ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種を希望する方には、接種同意書が必要になりますので、事前に連絡の上、各保健センターにお越しください。

2月 保健ガイド Guia de saúde

暴風警報や東海地震注意情報（警戒警報）が発令中の場合
▶午前の事業…午前８時の時点で発令中の場合は中止
▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止
※代替日などはお問い合わせください。

注 はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、他のお子さんに感染する恐れがありますので、健診や予防接種などを受けることができません。
Outros:As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

健診など

①西尾地区の方は西尾市保健センターで、一色・吉良・幡豆地区の方は吉良保健センターで受けてください。
②事前に配布した各健診問診票に必要事項を記入の上、母子健康手帳と一緒に持ってお越しください。
③都合により受けられない場合は、１週間前までにご連絡ください。

健診名・持ち物	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容
４か月児健康診査 Check-up para crianças com 4 meses de idade 持バスタオル１枚	27年10月生	対１日～９日生…時５日㈮ 対10日～21日生…時12日㈮ 対22日～31日生…時19日㈮ 受第１子…午後１時～１時20分、第２子以降…午後０時50分～１時10分	対１日～15日生…時17日㈬ 対16日～31日生…時24日㈬ 受午後１時～１時10分	診察、測定、問診、離乳食ごっくん教室など
１歳児育児相談 Check-up para crianças de 1 ano 持歯ブラシ	27年２月生	対１日～12日生…時18日㈭ 対13日～28日生…時25日㈭ 受午後１時～２時	対１日～16日生…時４日㈭ 対17日～28日生…時18日㈭ 受午後１時～１時10分	育児・歯科相談、測定、集団指導など
１歳６か月児健康診査 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 持歯ブラシ	26年６月生	対１日～10日生…時３日㈬ 対11日～20日生…時10日㈬ 対21日～30日生…時17日㈬ 受午後１時～２時	対１日～19日生…時２日㈫ 対20日～30日生…時９日㈫ 受午後１時～２時	診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など
２歳児歯科健康診査 Exame dental para crianças de 2 anos 持歯ブラシ	25年12月生	対１日～19日生…時８日㈪ 対20日～31日生…時22日㈪ 受午後１時～２時	時15日㈪ 受午後１時～２時	歯科診察、測定、育児・歯科相談、フッ素塗布など
２歳６か月児歯科健康診査 Exame dental para crianças de 2 ano e 6 meses 持歯ブラシ	25年６月生	時26日㈮ 受午後１時～２時	時３日㈬ 受午後１時～２時	歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など
３歳児健康診査 Check-up para crianças de 3 anos	24年10月生	時２日㈫・９日㈫・16日㈫ 受午後０時50分～１時40分	時12日㈮・19日㈮ 受午後０時50分～１時20分	※健診月の前月に個別に通知します。

他 妊婦健診、子宮頸（けい）がん検診、妊婦歯科健診、産婦健診、乳児健診…母子健康手帳交付時に受診票を交付しています。転入などで受診票を持っていない方は、各保健センターにお問い合わせください。

教室・相談

●母子健康手帳交付と妊婦相談
時毎週月～金曜日（祝日を除く）受午前８時30分～11時30分場各保健センター内母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般持妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードと本人確認ができる書類（自動車運転免許証など）※代理人の場合は委任状が必要です。他都合の悪い方は、ご連絡ください。

●マタニティクラス
対妊婦時２月19日㈮受午前９時40分～９時55分場西尾市保健センター内講話②「母乳の話」、妊婦同士の交流など持母子健康手帳申開催日の前日までに、電話で西尾市保健センターへ。

●パパママ教室
対妊娠６～９か月の妊婦とその夫時２月20日㈯受午前９時10分～９時25分場西尾市保健センター内講習（妊娠中・育児の話、夫婦の役割）、体験実習（もく浴・世話）定20組（先着順）持母子健康手帳、バスタオル１枚、筆記用具申２月８日㈪から、電話で西尾市保健センターへ。

●おめでとう相談
内母乳・育児相談、測定など持母子健康手帳、バスタオル
▶西尾地区…対生後４か月までのお子さん時２月９日㈫・26日㈮受午前９時30分～11時場西尾市保健センター
▶一色地区…対１歳未満のお子さん時２月10日㈬受午前９時30分～11時場一色健康センター
▶吉良地区…対１歳未満のお子さん時２月17日㈬受午前９時30分～11時場吉良保健センター
▶幡豆地区…対１歳未満のお子さん時２月24日㈬受午前９時30分～11時場幡豆いきいきセンター

●離乳食もぐもぐ教室
内離乳食についての話など申４か月児健診時または電話で各保健センターへ。
▶西尾地区…対①27年７月１日～15日生②27年７月16日～31日生時①２月３日㈬②２月17日㈬受午前９時30分～９時50分場西尾市保健センター
▶一色・吉良・幡豆地区…対27年７月生時２月18日㈭受午前９時30分～９時50分場吉良保健センター

●さくらんぼクラブ
対双子の親子または多胎妊娠中の妊婦時２月16日㈫受午前９時45分～10時場西尾市保健センター内育児相談、母親同士の交流など他事前申し込みは不要

●健康相談（育児相談・一般相談）
内乳幼児の発達や育児の悩み。健康、栄養などの相談全般持母子健康手帳
▶西尾地区…時２月15日㈪受午後１時30分～２時30分※医師による相談は２時から場西尾市保健センター
▶一色地区…時２月26日㈮受午前９時30分～11時場一色健康センター
▶吉良地区…時２月１日㈪受午後１時30分～２時30分場吉良保健センター
▶幡豆地区…時２月12日㈮受午前９時30分～11時場幡豆いきいきセンター

2月の市民相談

●相談は全て無料。先着順。相談日が祝日の場合は、原則お休みです。
●市役所の市民課・収納課・子ども課・福祉課には、ポルトガル語を話せる職員（臨時職員）がいます。
No dep.de registro civil,coletoria municipal,dep.infantil,dep.de assistencia social,trabalham funcionários que compreendem o idioma português.

時日時・期間　場場所　内主な相談内容　問問合先　予予約方法

年金相談
場時▶市役所多目的室ABCDE…２日㈫▶吉良支所第１会議室…９日㈫▶市役所51ABC会議室…16日㈫・23日㈫時午前10時～正午、午後１時～３時※午前８時30分受付開始内厚生・国民年金の相談※受け付け状況により、相談時間終了前でも受け付けを終了する場合あり問保険年金課国民年金担当（☎65・2104）

行政評価苦情申立
時１日㈪・15日㈪午後１時30分～３時場市役所11相談室内市の苦情対応に納得できない場合の相談※予約制予問行政評価委員会事務局（☎65・2155）

消費生活相談
時毎週月・木曜日午前９時～正午、午後１時～４時※受け付けは午後３時まで場市役所11相談室※１日㈪・15日㈪・29日㈪の午後は市役所13相談室内悪質商法や消費者トラブル、多重債務問題※予約制（１人１時間程度）予電話相談も可。多重債務相談は面談のみ問商工観光課商工担当（☎65・2168）

労働相談
時16日㈫午後１時～４時場市役所11相談室内労働条件や解雇、賃金などの労働問題※予約制予前日の正午までに電話問商工観光課商工担当（☎65・2168）

創業支援相談
時毎週月～金曜日午前８時30分～午後５時場市役所商工観光課内新規創業に関する相談問商工観光課商工担当（☎65・2168）

市税夜間納税相談
時18日㈭午後６時～８時場市役所収納課内市税の納税に関する夜間の相談。納税も可問収納課徴収担当（☎65・2129）

市税納税相談
時28日㈰午前８時30分～正午場市役所行政情報コーナー内市税の納税に関する相談。納税も可問収納課徴収担当（☎65・2129）

市民特別法律相談
場時▶市役所11相談室…２日㈫・９日㈫▶一色支所第１会議室…４日㈭▶寺津ふれあいセンター…６日㈯▶幡豆支所第２会議室…18日㈭▶吉良町公民館会議室２…25日㈭時午後１時30分～４時内法律的専門知識を有する相談※予約制(１人30分以内)各日５人予１月18日㈪から直接または電話問市民課旅券担当(☎65・2198)

司法書士法律相談
時12日㈮午後１時30分～４時場市役所11相談室内紛争の目的の価格が140万円以下の民事相談※予約制(１人30分以内）で５人まで予１月18日㈪から直接または電話問市民課旅券担当（☎65・2198）

登記相談
時10日㈬午後１時～４時場市役所11相談室内土地などの売買や相続など問市民課旅券担当（☎65・2198）

行政相談
場時▶市役所11相談室…12日㈮▶幡豆支所第２会議室…19日㈮時午前10時～正午内国の仕事やその手続き、サービス全般に対する苦情や要望問市民課旅券担当（☎65・2198）

人権相談
場時▶吉良町公民館会議室２…５日㈮▶一色支所第１会議室…12日㈮▶幡豆いきいきセンター…19日㈮▶総合福祉センター…20日㈯時午後１時30分～４時※受け付けは午後３時30分まで内いじめ、虐待、セクハラなどの相談※一色支所・総合福祉センターは弁護士が同席問市民課旅券担当（☎65・2198）

児童・生徒心配ごと相談
時毎週月～金曜日午前９時～午後４時場①中央ふれあいセンター②一色健康センター内小・中学生のいじめや不登校などの相談※面接相談可問児童・生徒支援センター（①☎57・0555／②☎73・4572）

育児・虐待相談
時毎週月～金曜日午前８時30分～午後５時場市役所家庭児童支援課内就園前のお子さんの発達や、育児全般、児童虐待※電話相談可問家庭児童支援課要保護児童担当（☎56・3113）

育児相談
時毎週月～金曜日午前８時30分～午後５時場子育て支援センターやつおもて（ハツ面保育園内）内就学前のお子さんの育児、生活習慣、心配ごとなど問子育て支援センターやつおもて（☎57・2602）

ＤＶ相談
時毎週月～金曜日午前８時30分～午後５時場市役所家庭児童支援課内配偶者などからの暴力に関する相談※電話相談可問家庭児童支援課DV相談担当（☎56・3113）

児童相談
時毎週月～土曜日午前９時～午後４時※土曜日は正午まで場市役所家庭児童支援課※土曜日は総合福祉センター相談室内児童の性格や家族関係、学校生活などの相談※電話相談可問家庭児童支援課児童相談担当（☎56・0324）※土曜日は総合福祉センター(☎56・5900)

母子・父子家庭相談
時毎週月～金曜日午前８時30分～午後５時場市役所家庭児童支援課内母子・父子家庭の困りごとや自立生活に関する相談問家庭児童支援課母子・父子担当（☎65・2179）

児童巡回相談
時４日㈭・25日㈭午前10時～午後３時場総合福祉センター内療育手帳に関する相談※予約制予問西三河福祉相談センター（☎0564・27・2779）

内職相談
時毎週金曜日午前10時～午後３時場総合福祉センター相談室内内職の紹介と事業所の登録問福祉課社会福祉担当（☎65・2114）

障害者虐待相談
時毎週月～金曜日午前８時30分～午後５時場障害者虐待防止センター（市役所福祉課内）内障害者に対する虐待などの相談※電話相談可問障害者虐待防止センター（☎65・2117）

こころの相談
時毎週月～土曜日午前９時～午後５時※水曜日は正午まで場地域活動支援センターめだか工房内精神障害者と家族の困りごと問地域活動支援センターめだか工房（☎54・6775）

知的障害者相談
時毎月第２水曜日午前９時～正午場総合福祉センター相談室内知的障害者と家族の困りごと問福祉課障害者福祉担当（☎65・2113）

身体障害者相談
時毎月第１・第４月曜日午前９時～正午場総合福祉センター相談室内身体障害者と家族の困りごと問福祉課障害者福祉担当（☎65・2113）

結婚相談
時毎週火曜日と毎月第１・第３日曜日午後１時～３時場総合福祉センター相談室内結婚相手の紹介※申込金500円と写真２枚が必要問市社会福祉協議会総務課(☎56・5900)

外国人相談（がいこくじんそうだん）
Consulta para estrangeiros
時５日㈮・19日㈮午後１時～４時場市役所11相談室内スペイン語、ポルトガル語、英語での生活上、行政上の相談問地域支援協働課市民協働担当（☎65・2178）
▶Dias 5 e 19 fevereiro…11Soudan-shitsu/13h ás 16h/Consultas gratuitas para estrangeiros com problemas na vida diária em espanhol, português e inglês/Seção de Trabalhos Comunitário

※西尾警察署「困りごと相談☎57・0110」や名古屋法務局西尾支局「人権相談☎57・2622（毎週水・木曜日午前10時～午後４時）」、西三河県民生活プラザ「法律相談☎0564・27・0800（第２水曜日午後１時30分～３時／要予約）」もご利用ください。

みんなの情報ガイド

対対象・応募資格　時日時・期間　場場所　内内容　定定員・募集人数
¥費用　講講師　持持ち物　申申込・申請　他その他　問問合先

このコーナーは、市民の皆さんなどからの原稿を基に作成しています。どなたでも参加できる、費用が無料、申込期限などの期日の定めがないものは、対象、金額、期日を記載していません。紙面の都合で全てをお伝えできませんので、詳しくは各記事の問合先に確認してください。

■西尾東ライオンズクラブ40周年記念事業　市民ふれあい音楽会

時１月30日㈯午前11時開場、11時30分開演場中央体育館▶出演吹奏楽部／▶小学校…福地南部、鶴城▶中学校…西尾、平坂、鶴城、一色▶高等学校…一色、吉良、鶴城ケ丘▶招待吹奏楽部…中部大学第一高等学校、春日丘高等学校定1,000人程度（先着順）問西尾東ライオンズクラブ（☎56・7866／西尾信用金庫本店内／寄住町）

■バランスボールで美姿勢ダイエット

対運動制限のない女性時毎月４回程度（金曜日１回、木曜日３回）場宮町321内バランスボールで弾みながら手足を動かし有酸素運動をします。定９人(先着順)¥１回1,000円他お子さん連れも可申問電話またはＥメールで柴田（☎090・1725・7713／✉shibasachi.1207@gmail.com／下矢田町）へ。

■リラックスヨガ

時１月21日㈭・28日㈭・31日㈰、２月２日㈫・18日㈭・21日㈰・25日㈭午前10時～11時15分※日曜日は午前９時30分～10時45分場矢田ふれあいセンター定12人（先着順）¥１回1,500円※１月中のみ初回1,000円他無料体験会…２月13日㈯午後１時～３時申問前日の正午までに、Ｅメールで生田（✉natural.peach1123@gmail.com／今川町）へ。

■ヨガで冬に備えて体作り

時１月30日㈯午前10時～正午場イズモホール西尾（今川町）内日々の疲れを癒やしながら、寒さに負けない体を作ります。定45人（先着順）申問１月28日㈭までに、電話でイズモホール西尾　成田（☎56・1011）へ。

■普通救命講習会

対市内在住または在勤、在学の方時２月28日㈰午後１時30分～４時30分場市消防本部定15人（先着順）申１月20日㈬～２月20日㈯に、住所・氏名・電話番号・勤務先を記入の上、ファクスで西尾市応急手当普及ボランティアの会　中根（FAX54・4387／下町）へ。問鈴木（☎090・7673・9643／須脇町）

■一色高等学校生活デザイン科姫きもの展示会

時２月14日㈰午前10時～午後４時場旧近衛邸（歴史公園内）内３年生が古い着物をリメイクした、ミニチュアサイズの着物を展示問一色高等学校　高津（☎72・8165）

■BLUE TOPAZ 第18回リサイタル

時３月12日㈯午後３時30分場総合体育館内マーチングバンドBLUE TOPAZの演奏とゲストによるジャズ演奏問鈴木（☎080・6952・6448／✉bluetopaz1991@gmail.com／吉良町）

■岩瀬彌助と岩瀬文庫

時２月６日㈯午後１時30分場岩瀬文庫研修ホール（地階）内西尾市が誇る岩瀬文庫。その創設者岩瀬彌助の知られざる人となりと岩瀬文庫のあらましを紹介します。定40人（先着順）講市文化振興課学芸員　青木眞美問斎藤（☎59・7096／寺津町）

■発酵食を楽しもう！

時１月31日㈰午前10時～正午場室場ふれあいセンター内発酵食の知識を深める講座と麹（こうじ）を使ったクッキング定10人(先着順)¥1,500円（材料費含む）申問１月28日㈭までに半田（☎090・7687・0949／新村町）へ。

■自然いきものウオッチオング

時１月23日㈯午前９時～正午場いきものふれあいの里内長円寺周辺を歩き、美しいシダと冬鳥を探します。定30人(先着順)問西三河自然観察会　松山（☎090・7616・2613／刈谷市半城土西町）

■モンゴル遊牧の民の調べコンサート

対小学４年生以上の方時２月13日㈯午後１時30分開場、２時開演場ももの木保育園（幸田町萩）内絵本「スーホの白い馬」でおなじみの馬頭琴と民族楽器ドンブラのセッション。モンゴル文化のお話定100人(先着順)¥▶前売り＝2,500円▶当日＝2,800円※いずれもモンゴルの飲み物付き申問電話またはＥメールで親子文化を育てる会（☎0564・62・2390／✉momonokievent@gmail.com／ももの木保育園内）へ。

■社交ダンスで生涯学習の向上と親睦を

対市内在住の方時毎週土曜日午後７時30分～８時45分場吉良町公民館内社交ダンスを通じて、ふれあいの和を広げましょう。定10人程度(先着順)¥１回300円申問伴（☎070・5404・7002／一色町）

■へきなんたんトピア２月の催し

●グリーンサミットinたんトピア時２月27日㈯・28日㈰午前９時～午後３時30分場電力館（碧南市港南町）内キッズサイエンス、工作、ゲームなど問電力館（☎0566・41・8500）**●球根を使って楽しむお花の水耕栽培**時２月７日㈰①午前10時30分～正午②午後２時～３時30分場グリーンセンター多目的スペース（碧南市港南町）内球根をガラスの器に植え込みます。問ヒーリングガーデン（☎0566・48・7236）

【このコーナーに掲載する記事を募集】申し込みは所定の用紙に必要事項を記入の上、掲載を希望する号の前月の10日までに、直接またはファクスで秘書課広報担当（☎65・2159／FAX57・1313）へ。投稿用紙は同担当に用意。市のホームページからもダウンロードできます。ただし、紙面の都合により掲載できない場合もあります。営利目的や政治・宗教関係、特定の人や団体のみを対象とした記事などはお断りします。

好評発売中

市文化事業
三遊亭円楽独演会

時 2月28日㈰　午後1時30分開場、2時開演
場 文化会館大ホール
¥ ▶指定席＝3,000円（残席わずか）
▶自由席＝2,500円
入場券販売場所　チケットぴあ（☎0570・02・9999／Pコード＝447・531）、文化会館、岩瀬文庫、一色町公民館、吉良町公民館、幡豆公民館、おしろタウンシャオのインフォメーション
他 ①指定席は文化会館とチケットぴあのみの販売です　②車いす席は岩瀬文庫のみの販売です　③就学前のお子さんは入場できません　④託児を希望する場合は、事前に予約してください　⑤席に余裕があれば、当日券を販売します。
問 文化振興課庶務担当（☎56・6660／岩瀬文庫内）

休日診療案内 Consultas durante o feriado

※暴風警報や東海地震注意情報（警戒宣言）が発令中の場合などは、休診となります。

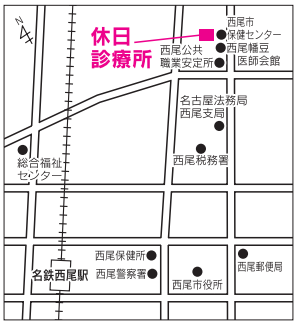
西尾市休日診療所（☎55・0800）

熊味町小松島12（西尾市保健センター西隣）

診療日　日曜日、祝日、年末年始

▶内科・小児科
受付時間
午前8時45分～11時30分
午後1時～4時30分
診療時間
午前9時～正午
午後1時～5時

▶歯科
受付時間
午前8時45分～11時30分
診療時間
午前9時～正午



持ち物　健康保険証、医療費受給者証、診療費など

救急医療情報センター（☎54・1133）

24時間対応で、受診可能な医療機関を紹介します。

小児救急電話相談（☎＃8000、☎052・962・9900）

夜間に、お子さんの急病について相談に応じます。
受付日時　毎日午後7時～翌朝午前8時

在宅当番医

診療時間　午前9時～正午、午後1時～5時

1月

17日㈰	かとう皮フ科	☎54・9900
	皮・形外	徳次町下十五夜
24日㈰	畠山耳鼻咽喉科医院	☎58・8067
	耳	寺津二丁目
31日㈰	西村皮フ科	☎54・1239
	皮	永吉四丁目

2月

7日㈰	小野田整形外科クリニック	☎54・3022
	整・麻・リウマチ	丁田町上ノ切
11日㈷	山尾病院	☎56・8511
	内・呼内・消内・胃内・糖内・外・肛外・リハ	桜木町5丁目
14日㈰	水谷眼科医院	☎54・2688
	眼	桜木町1丁目
21日㈰	山田産婦人科	☎56・3245
	産婦・内	若松町

編集雑記

正月太りが気になるこの時期は、運動しなければと思っても、外は寒くこたつが恋しくなります。冬のスポーツといえばマラソンや駅伝ですね。長距離走が苦手な私は取材をしながら選手に声を掛けることでその臨場感を味わっています。ときには選手から「ありがとう！」と声が返ってくることもあります。1月24日㈰は一色マラソン、2月7日㈰は西尾マラソンが行われます。沿道で声援を送って大会をみんなで盛り上げましょう。（A）

〔編集・発行〕西尾市企画部秘書課
〒445-8501 愛知県西尾市寄住町下田22
☎0563・56・2111（代表）

【西尾市役所】
URL　（パソコン）　http://www.city.nishio.aichi.jp/
（携帯電話）　http://www.city.nishio.aichi.jp/mob/
E-mail　nishio@city.nishio.lg.jp
■本　庁　☎0563・56・2111（代表）
〒445-8501　西尾市寄住町下田22
■一色支所　☎0563・72・7111（代表）
〒444-0492　西尾市一色町一色伊那跨61
■吉良支所　☎0563・32・1111（代表）
〒444-0596　西尾市吉良町荻原川畑20
■幡豆支所　☎0563・62・5511（代表）
〒444-0798　西尾市西幡豆町仲田14-2

バーコード対応の携帯電話などで読み取ると「モバイル@西尾市役所」が閲覧できます。