

NISHIO

2017

12/16

No.1436



今年も「いい顔」が
いっぱいでした

29年に広報担当は約200件のイベントなどを取材し、たくさんの市民の方を撮影しました。今号の表紙では、紙面では紹介できなかった皆さんのとびきりの「いい顔」をお届けします。取材へのご協力ありがとうございました。30年もどうぞよろしくお願ひします。

CONTENTS

トピックス…………… 02
 観光information …… 08
 伝えよう！防災のココロ／キッズアルバム…………… 09
 お知らせ…………… 10
 環境のとびら／いきものふれあいの里の催し…………… 13
 市民病院通信／市民病院Q&A …… 14
 図書館なび／児童館だより…………… 15

保健ガイド (Guia de saúde) …… 16
 ※内容の一部をポルトガル語で表記しています。
 Algumas informações de saúde estão em português.
 市民相談…………… 18
 みんなの情報ガイド…………… 19
 休日診療案内…………… 20

年末年始のごみ収集と搬入

●収集

12月29日(金)・30日(土)は、特別に市内全域で燃えるごみを収集します。12月31日(日)～1月3日(水)は収集しません。それ以外はごみカレンダーどおりに収集します。

●搬入

12月29日(金)・30日(土)は、クリーンセンターと平原地区最終処分場を特別開場します。

問ごみ減量課ごみ減量担当 (☎34・8113/クリーンセンター内)



ごみ収集と各施設の業務

□ = 開場日・平常利用日 ■ = 休み・利用不可

施設名など	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(祝)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
ごみ収集			※1								
クリーンセンター				※2							※3
常設資源ステーション											
平原地区最終処分場			※4								
一色地区最終処分場	■		■							■	■
吉良地区最終処分場	■	■	■						■		
幡豆地区最終処分場		■	■						■	■	■

※1…市内全域で燃えるごみを収集します。

※2…開場時間は午前8時30分～正午、午後1時～4時

※3…開場時間は午前8時30分～11時30分

※4…開場時間は午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

各施設の平常の開場日時など

施設名など	開場日時	閉場日	問合せ先
クリーンセンター	月～金曜日…午前8時30分～正午、午後1時～4時 土曜日…午前8時30分～11時30分	日曜日、祝日の土曜日	☎34・8112
常設資源ステーション	毎日…午前10時～午後7時	12月31日(日)～1月3日(水)	☎34・8113
平原地区最終処分場	月～金曜日…午前8時30分～正午、午後1時～4時30分	土・日曜日	☎52・2106
一色地区最終処分場	月・木曜日…午前9時～正午、午後1時～4時	火・水・金・土・日曜日、祝日	☎72・2924
吉良地区最終処分場	火・金曜日…午前9時～正午、午後1時～4時	月・水・木・土・日曜日、祝日	☎32・3636
幡豆地区最終処分場	水曜日…午前9時～正午、午後1時～4時	月・火・木・金・土・日曜日、祝日	☎32・3636

ごみ出しの際のお願い

- ①年末年始はクリーンセンターが大変混雑します。なるべく早い日に搬入してください。
- ②粗大ごみと一時的に出る多量のごみは、あらかじめ燃えるごみ・燃えないごみ・資源物に分けてクリーンセンターへ搬入してください。分別できていない場合は、お断りすることがあります。

- ③少量のごみは収集日に各ごみステーションへ出してください。
- ④資源物は指定の収集日に出すか、常設資源ステーションをご利用ください。
- ⑤陶磁器類・ガラスなどの埋め立てごみは、開場日に直接各最終処分場へ搬入してください。

市内公共施設の年末年始の業務

□ = 開館日・平常利用日 ■ = 休み・利用不可

施設名など	25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (祝)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
市役所、一色支所、吉良支所、幡豆支所											
※出生や婚姻、死亡などの届け出は、市役所と各支所の「当直室」で受け付け											
佐久島開発総合センター、佐久島ナビステーション											
寺津出張所											
市民病院											
※救急患者は市民病院1階の「時間外受付」で受け付け											
西尾市休日診療所											
総合福祉センター、西尾市保健センター、吉良保健センター 幡豆いきいきセンター											
各ふれあいセンター・公民館、一色地域交流センター											
アクティにしお											
文化会館、西尾勤労会館											
岩瀬文庫、歴史公園（旧近衛邸、尚古荘）、西尾市資料館 塩田体験館・吉良歴史民俗資料館 幡豆歴史民俗資料館、旧糟谷邸・尾崎士郎記念館											
西尾市立図書館、吉良図書館、幡豆図書館											
屋内スポーツ施設（総合体育館、中央体育館、一色B&G 海洋センター、コミュニティ公園体育館など）											
屋外スポーツ施設（西尾地区）											
屋外スポーツ施設（一色・吉良・幡豆地区）											
ホワイトウェイブ21											
※8日まで休館。9日から平常どおり営業											
中央児童館、一色児童センター											
吉良児童館											
幡豆児童館											
リサイクルプラザ											
いきものふれあいの里											
斎場やすらぎ苑											
友引											
水道事業											
※断水や漏水の修理は☎57・1212へ。年末の水道の開始・中止は28日まで行いますが、27日までに届け出が必要。年始は1月4日から受け付け											
六万石くるりんバス、いっちゃんバス、いこまいかー ふれんどバス											
休日ダイヤで運行											
佐久島渡船											
平常どおり運航											

お近くの支所窓口をご利用ください

12月・1月は市役所本庁舎の窓口が、大変混み合います。市では地域の利便を図るため、一色・吉良・幡豆地区に支所を配置しています。多くの事務手続きや各種業務に関する相談は、どの支所でも行うことが

できます。

開庁日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※祝日、12月29日(金)～1月3日(水)を除く。

問市民課窓口担当 (☎65・2101)



三河万歳「新春の舞」

時 1月4日(木) 午前9時30分

場 市役所市民ロビー (1階)

内 新年の平安を祈念して、国の重要無形民俗文化財に指定されている三河万歳を演じます。

出演 西野町小学校御殿万歳部員

問 文化振興課文化財担当 (☎56・2459/岩瀬文庫内)



施設を移転します

子育て支援センターいっしき

公共施設再配置第1次プロジェクトにより、一色町公民館と一色学びの館、一色健康センターの3館を「いっしき市民交流広場(仮称)」として改修しています。

その一環で、子育て支援センターいっしきを一色健康センター2階に移転します。子育てに関する相談や講習会、子育てする家族の交流の場としてぜひご利用ください。

子育て支援センターいっしきは移転準備などのため、12月27日(水)から1月3日(水)まで休館します。

オープン日 1月4日(木)

他 移転に伴い、開館時間を午前9時～午後3時に変更します。

問 子育て支援センターやつおもて (☎57・2602/ハツ面保育園内)

西尾市成人式

今年のテーマは「飛躍」です。「その力強い足跡を胸に刻み、ここから新たな未来へ、西尾から世界へはばたこう!」というメッセージが込められています。これまでの道のりを感謝とともに振り返り、自立への決意と未来への大きな一歩を刻む「飛躍」の機会となる式を目指します。

対 平成9年4月2日～10年4月1日生まれの方

時 1月7日(日) 午前10時受付開始、11時30分式典開始

場 総合体育館

内 式典、アトラクション

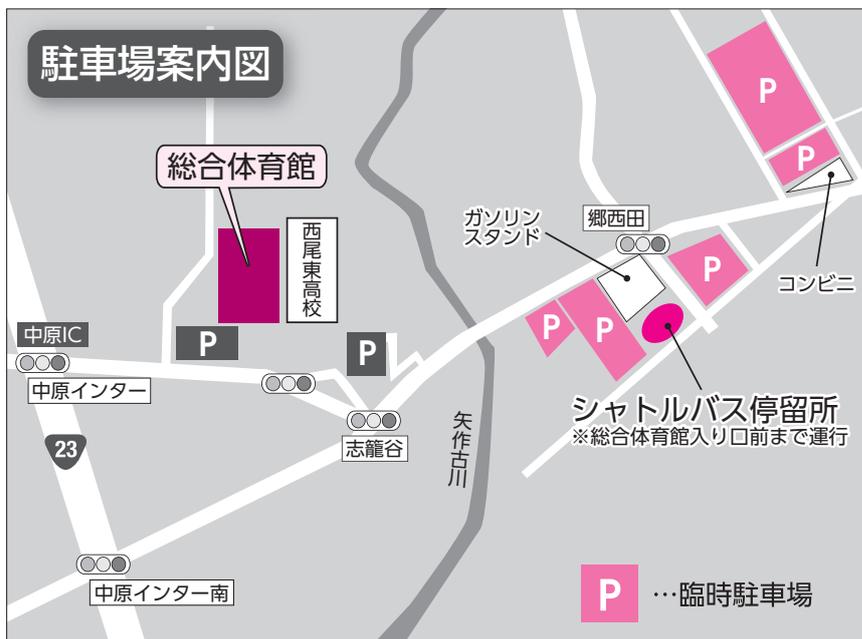
持 11月下旬に郵送した案内はがき

他 ①はがきが届いていない方はお問い合わせください。



- ②以前は市内に住んでいて、現在市外に住んでいる方も参加できます。
- ③会場周辺は混雑します。できるだけ乗り合わせで、時間に余裕を持ってお越しください。
- ④臨時駐車場付近から総合体育館まで無料シャトルバスを運行しますので、ご利用ください。

問 生涯学習課生涯学習担当 (☎55・3515/中央ふれあいセンター内)



V・プレミアリーグ女子 デンソーエアリービーズ VS トヨタ車体クインシーズ

西尾市とホームタウンパートナー協定を結んだ「デンソーエアリービーズ」の試合が開催されます。勝利を目指して、コートで繰り広げられる熱戦を、ぜひご覧ください。



時内 1月20日(土) 午前11時30分開場、午後1時開始

▶第1試合…日立×JT

▶第2試合…デンソー×トヨタ車体

場 ウイングアリーナ刈谷 (刈谷市築地町)

入場券購入先 Vリーグホームページまたはチケットぴあ (Pコード…836・529) など

チケット料金

座席区分	金額	
	大人	小中高生
1階Sアリーナサイド席	4,000円	2,000円
2階Sスタンド席	3,000円	1,500円
2階Aスタンド席	2,500円	1,000円

問 スポーツ課振興担当 (☎54・0002/総合体育館内)

消防出初式

時 1月6日(土) 午前10時

場 文化会館南駐車場

内 22台の消防車両の分列行進や、かくし絵、消防職員の伝統的なはしご乗り演技などを披露します。子ども用の防火服を着て、消防車と記念撮影ができたり、「まーちゃ」や「ぼうサイくん」と一緒に遊んだりできるなど、小さなお子さんも楽しめます。

問 市消防本部総務課企画教養担当 (☎56・6250)



元旦は初日の出スポットへ

■吉良ワイキキビーチ

三河湾の水面をきらめかせ、渥美半島越しに神々しく昇る初日の出が楽しめます。

時 1月1日(祝) 午前5時～7時ごろ

※荒天中止

場 恵比寿海水浴場管理棟付近

内 先着1,000人に温かい飲み物(甘酒、コーヒー)や地元有志のおもてなし品などを無料で配布します。

駐車場 恵比寿海岸駐車場

問 吉良・幡豆まちづくり協議会 (☎32・1141/西尾みなみ商工会内)

商工観光課観光担当(☎65・2169)

■三ヶ根山山頂

眼下に広がる三河湾と初日の出が楽しめます。

時 1月1日(祝) 午前5時～7時ごろ

※荒天中止

場 三ヶ根山スカイライン山頂周辺

内 温かい食べ物などを販売します。

駐車場 山頂駐車場と臨時駐車場

●三ヶ根山スカイライン年末年始特別営業

三ヶ根山スカイラインは有料道路です。

時 12月31日(日) 午後11時～午前8時

通行料 420円(普通・軽自動車)

問 商工観光課観光担当(☎65・2169)

0歳児からのファミリーコンサート vol.13

小さなお子さんも楽しめるコンサート。若手音楽家が、クラシックから童謡まで幅広く演奏します。

時 2月4日(日) ①午前10時40分開場、11時開演
②午後1時40分開場、2時開演

場 岩瀬文庫研修ホール (地階)

出演者 Ensemble Chouette (アンサンブルシュエット) …加藤英子 (オーボエ)、勝田千尋 (クラリネット)、古川真帆 (ファゴット)、井上陽葉 (ピアノ)

定 各回70人

¥ ▶大人…800円 ▶子ども (中学生以下) …500円
▶大人・子どもペア…1,000円

入場券販売開始日 12月22日(金)

入場券販売場所 岩瀬文庫、文化会館



他 郵送でも販売しています。

問 文化振興課庶務担当 (☎56・6660/岩瀬文庫内)

市立看護専門学校 30年度一般入学試験

対 次の①または②の条件を満たす方

- ① 高校を卒業または30年3月に卒業見込みの方
- ② 高校卒業と同程度以上の学力があると認められる方

時 2月7日(水) 午前9時

場 市立看護専門学校

試験科目 国語 (古典を除く。小論文的要素を含む)、
数学Ⅰ・A、コミュニケーション英語Ⅰ・Ⅱ、面接

定 20人程度

提出書類 ① 写真 (3か月以内に撮影したもの) を貼付した入学願書と受験票

- ② 出身校の調査書 (出身校で発行してもらえない場合は卒業証明書も可)

- ③ 1万円 (受験料) 分のゆうちょ銀行の普通為替

- ④ 郵便番号・住所・氏名を記入し、簡易書留郵送料392円分の切手を貼付した長形3号の封筒 (郵送で出願する場合のみ)

※ 入学願書、受験票は同校に用意。同校ホームページでダウンロードもできます。

申問 1月5日(金)～16日(水) 午前9時～午後5時に、提出書類を直接または簡易書留で市立看護専門学校 (☎54・8800/〒445-0074 戸ヶ崎町広美109-1) へ。

※ 土・日曜日、祝日を除く。郵送は締め切り日の消印有効

他 2月19日(月)に受験者へ合否を通知するとともに、同校ホームページに合格者の受験番号を掲載します。

30・31年度の入札参加資格申請を受け付けます

市が発注する工事の請負や物品の購入などの競争入札に参加するための「入札参加資格申請」を受け付けます。28・29年度に申請した方も継続扱いにはなりません。あらためて申請してください。

時 1月4日(木)～2月15日(木) 午前8時～午後8時
※ 土・日曜日、祝日を除く。

申 あいち電子自治体推進協議会のホームページ (<http://www.e-aichi.jp/>) から申請してください。窓口

では申請できません。

有効期間 30年4月1日～32年3月31日

問 ▶ 操作方法…月～金曜日の午前9時～午後5時に、あいち電子調達共同システムヘルプデスク (工事・コンサル…☎0120・059・399/物品等…☎0120・511・270) へ。ただし、祝日を除く。

▶ 申請内容…財政課契約検査担当 (☎65・2163) へ。

パブリックコメントで 皆さんの意見を募集

政策などを作る場合、案の段階で趣旨や内容を公表し、市民の皆さんの意見をお聞きして、政策に反映します。

◆共通事項

意見書の提出 住所・氏名・電話番号・意見を、直接

または郵送、ファクス、Eメールで各提出先へ。

※意見書は各閲覧場所に用意。市ホームページでダウンロードもできます。

他計画案は市ホームページでも閲覧できます。

いじめ防止基本方針(案)

いじめのない学校づくりの基本的な方針となるものです。

閲覧期間 12月16日(土)～1月15日(月)

閲覧場所 学校教育課、市役所行政情報コーナー(1階)、各支所、佐久島出張所、各ふれあいセンター(幡豆ふれあいセンターを除く)、幡豆公民館、総合

体育館、一色B&G海洋センター、西尾市立図書館、吉良図書館、幡豆図書館

意見書の提出先・問合せ先 学校教育課教科指導・人事・研修担当 (☎65・2174/FAX56・2727/〒445-8501 住所不要/✉gakko-kyoiku@city.nishio.lg.jp)

他各閲覧場所の回収箱でも受け付けます。

第7期高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案)

団塊世代が75歳以上となる2025年に向けて、高齢者福祉施策や介護保険事業の基本的な考え方などを定めたものです。

閲覧期間 12月22日(金)～1月23日(火)

閲覧場所 長寿課、市役所行政情報コーナー(1階)、各支所、佐久島出張所、各ふれあいセンター(幡豆

ふれあいセンターを除く)、幡豆公民館、西尾市保健センター、吉良保健センター、総合福祉センター

意見書の提出先・問合せ先 長寿課給付担当 (☎65・2119/FAX64・0995/〒445-8501住所不要/✉choju@city.nishio.lg.jp)

第5期障害福祉計画・第1期障害児福祉計画(案)

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりの指針となるものです。

閲覧期間 12月22日(金)～1月23日(火)

閲覧場所 福祉課、子育て支援課、市役所行政情報コーナー(1階)、各支所、佐久島出張所、各ふれあいセンター(幡豆ふれあいセンターを除く)、幡豆公民館、西尾市保健センター、吉良保健センター、総合福祉センター

意見書の提出先・問合せ先

▶第5期障害福祉計画…福祉課自立支援担当 (☎65・2115/FAX56・0112/〒445-8501住所不要/✉fukushi@city.nishio.lg.jp)

▶第1期障害児福祉計画…子育て支援課手当担当 (☎65・2109/FAX54・9244/〒445-8501住所不要/✉kosodate@city.nishio.lg.jp)



西尾の抹茶なべ

～ 抹茶の新しい魅力 ～

抹茶！海鮮豆乳鍋



新鮮な三河湾の魚介や野菜を、抹茶と豆乳を入れた和だしで煮込んだコクと香りが広がる鍋

西尾の特産品の新しい魅力を創るため、市内の旅館などの料理人と検討を重ねた結果、29年2月に「西尾の抹茶なべ」が誕生しました。「西尾の抹茶・てん茶を使うこと」「西尾の食材を3品以上使うこと」「タイトル、食べ方に獨創性があること」の3つが条件です。今冬には新しい抹茶なべが登場。市内18か所の食事処や宿泊施設で、香り豊かな西尾の新名物をぜひご賞味ください（写真は一例）。

問市観光協会（☎57・7882／名鉄西尾駅構内）

抹茶薫り蒸し



ポン酢と抹茶と卵の黄身で作ったつけだしで、すき焼き風に食べる上品な蒸し料理

抹茶ラテ鍋



ミルクと抹茶をベースにしただしに、バターのアクセントを付けた洋風な味わいの鍋

茶室鍋



茶だしで煮込んだ肉、魚介、野菜を抹茶入りのポン酢に付けて食べるさっぱり風味の鍋

ブイ茶ベース



魚介や野菜をたっぷり使い、抹茶入りの海鮮スープで味付けした、香りが食をそそる鍋

天下の奇祭 てんてこ祭

時 1月3日(水) 午後1時

場 熱池八幡社（熱池町）

内 「テンテコ・テン」と打ち鳴らす小締太鼓の拍子に合わせ、赤装束の厄男たちが腰に付けた大根を奇妙に振り、練り歩くお田植え神事です。

駐車場 福地南部小学校、福地中学校

他 名鉄東部交通バスを利用する場合は、熱池停留所をご利用ください。

問 商工観光課観光担当（☎65・2169）





防災伝えよう！ のココロ

問危機管理課防災担当 (☎65・2138)

ママやパパの防災対策

災害時の避難や避難所生活の際、小さなお子さんがいる家庭は多くの困り事を抱えています。今回は、事例を踏まえた対策を紹介します。

「抱っこひも」は必需品

災害時には、津波や液状化、がれきの散乱、悪天候などさまざまなケースが考えられます。このような状況で避難する場合、ベビーカーでは危険を伴います。両手でお子さんを抱っこしながらの避難も、手がふさがってしまうためお薦めできません。そんな時に役に立つのが「抱っこひも」。「両手が自由に使える」「お子さんの様子が分かる」などの安心感があります。

避難する際には、お子さんに靴を履かせておくことも重要です。

避難所生活での「日常」

限られた場所にたくさんの人が集まる避難所では、プライバシーが十分に確保されません。また、子どもが泣いたり、騒いだりして迷惑を掛けないように、周りに常に気を配ることになります。このような状況が続けば、親子が共にストレスを感じてしまいます。

避難所におもちゃを持っていくことで、子どものストレスが軽減したという事例が過去の災害でありました。慣れない環境の中では、少しでも「日常」を感じられる工夫が大切です。



キ ツ ズ ア ル バ ム



あつや
松下 敦弥くん
 (熊味町)

平成27年12月生まれ
 みんなと仲良くこれからも元気に大きくなってね。



まこ
大村 真子ちゃん
 (一色町)

平成27年6月生まれ
 何にでも興味津々。いろんなことにチャレンジして大きくなってね。



みかぜ
加藤 希風くん
 (尾花町)

平成27年9月生まれ
 いつも元気いっぱいのみーくん！ これからも元気に成長してね。



はやた
原田 隼汰くん
 (米津町)

平成28年6月生まれ
 とっても食いしん坊のはーちゃん♡元気いっぱいになってね。



さちか
有馬 幸花ちゃん
 (一色町)

平成28年5月生まれ
 元気いっぱいお散歩が大好き♡ たくさん食べて大きくなってね♪



あいむ
細川 愛夢くん
 (楠村町)

平成28年3月生まれ
 やんちゃで元気いっぱい愛夢♡ お兄ちゃんと仲良くね♡♡



こな
石川 心椰ちゃん
 (今川町)

平成28年4月生まれ
 こなが笑うとみんなも笑うよ♡いつも元気で笑顔を振りまいてね。



りくと
都築 陸斗くん
 (西浅井町)

平成28年4月生まれ
 みんなを笑顔にしてくれるりっくん。元気で優しい子に育ってね♪

お知らせ

催し

西尾の抹茶 新春呈茶サービス

時 1月5日(金) 午前10時～午後3時

場 市役所市民ロビー(1階)
地域ブランド「西尾の抹茶」
をお楽しみください。

¥無料

問 商工観光課商工担当 (☎65
・2168)、西尾茶協同組
合事務局 (☎57・2261
／西尾観光案内所内)



地産地消! 親子で肉まんを作ろう

対 市内在住の小学生のお子さんとその保護者

時 1月27日(土) 午前10時～午後1時

場 中央ふれあいセンター
愛知県産小麦「きぬあかり」を使った肉まん、西尾産の野菜をたっぷり使ったスープ、デザートを作ります。

定 12組(申し込み多数の場合
は抽選)

¥1組1200円

講 西尾市生活改善実行グループ
連絡研究会

申 1月4日(木)までに、郵便
番号・住所・電話番号、参
加者の氏名・お子さんの学
年を、直接またはファクス、
Eメールで農林水産課農政
担当(☎57・1322)／
nousui@city.nishio.jp)へ。
電話での申し込みはできま
せん。

西尾産の大豆を使った 味噌作り教室

対 市内在住の方

時 1月23日(火) 午前10時～午後1時30分

場 吉良町公民館
内 女性農業者が講師となり、

西尾産の大豆を使った味噌
を作ります。味噌汁や味噌
おでんも作ります。

定 20人(申し込み多数の場合
は抽選)

¥1200円

講 県農村生活アドバイザー協
会西三河支部四ツ葉ドリー
ム会

申 12月27日(水)までに、郵便
番号・住所・電話番号、氏
名を、直接またはファクス、
Eメールで農林水産課農政
担当(☎57・1322)／
nousui@city.nishio.jp)へ。
電話での申し込みはできま
せん。

庭木管理講習会

対 市内在住の60歳以上の方

時 1月23日(火) 午前9時20分
～午後3時30分、24日(水)
午前9時30分～午後3時50
分

場 総合福祉センター技能習得
室(4階)

内 剪定の基礎知識や技術を座
学と実技で学びます。

定 10人(申し込み多数の場合
は抽選)

¥無料

申 1月5日(金)までに、申込
書を直接またはファクスで
市シルバー人材センター事
務局(☎57・3216)／FAX

第3回ハートネットフ ェスタ

時 1月13日(土) 正午～午後4
時(午前11時開場)

場 文化会館小ホール

内 統合失調症を乗り越えたお
笑い芸人・松本ハウスのハ
ウス加賀谷さんをゲストに
招き、主演ドラマ「悪夢」の
上映やトークライブ、パネ
ルディスカッションを行い、
障害への理解を深めます。

¥無料

他 わいわい太鼓やヘルマンハ
ープの演奏会、障害者の作
品展示、障害福祉事業所の
物品販売もあります。

問 ハートネットフェスタ実行
委員会事務局(☎54・52
37)、福祉課障害者福祉
担当(☎65・2113)



天体観望会

時 1月6日(土)・20日(土) ※荒天中止
▶太陽観望会…午後1時～3時
▶夜間観望会…午後6時30分～8時30分

内 太陽の黒点やプロミネンス、月、天
王星、海王星、星団、二重星などを
観察・撮影します。

¥無料

他 事前申し込みは不要

場 問 寺津ふれあいセンター (☎58・1177)

リサイクルプラザ情報

1月

場所・問合先 リサイクルプラザ(☎34・8114/クリーンセンター内)
休館日/開札日を除く日曜日・祝日

展示品 家具・自転車・小物など

展示・入札期間 4日(木)～27日(土)
開館時間 午前9時～正午、午後1
時～3時 ※土曜日の午後は休館
開札日時 28日(日) 午前10時
引取期間 28日(日)～31日(水)
引取方法 落札者には電話でお知ら
せします。落札価格(現金)を持
参の上、直接リサイクルプラザへ。

講習会 ホットアイマスク

日時 24日(水) 午前10時～正午
会場 学習室(2階)
定員 10人程度(先着順)
参加料 無料
持ち物 布、小豆
申込期間 4日(木)～23日(火)
申込方法 直接または電話でリサイ
クルプラザへ。

福祉

講習会「子どもの栄養と食生活」

対 妊娠中または子育て中の方や、子育てに関心がある方
時 1月25日(木) 午前9時30分～11時30分
場 総合福祉センター第3集会室(2階)

内 子どもの成長に合わせた栄養バランスや食物アレルギー、食事を提供する際のポイントを学びます。

定 30人(先着順)
料 無料
講 スギ薬局管理栄養士 安達 菜美氏

岩瀬文庫 市民ギャラリー案内

問 文化振興課庶務担当 (☎56-6660 / 岩瀬文庫内)

期 間 ・ イ ベ ン ト 名
 1月4日(木)午後1時～14日(日)午後1時
 …ポストカードイラスト展



開館時間 午前9時～午後5時
休館日 12月21日(木)と月曜日、12月29日(金)～1月3日(水)。月曜日が祝日の場合は開館
入場料 無料
その他 市民ギャラリーへの展示を希望する方は、利用したい週の月の6か月前の月始めまでに、直接岩瀬文庫へ。先着順

申 12月25日(月)～1月17日(水) 午前8時30分～午後5時に、直接または電話でファミリー・サポート・センター(☎57-5007 / 総合福祉センター内)へ。ただし、12月29日(金)～1月3日(水)を除く。
他 託児を行います(先着10人 / 要予約)。

赤ちゃん広場

対 5か月以上1歳未満のお子さんとその保護者で、原則全8回に参加できる方
申 毎年3回程度開催。各家庭で通算1回のみ参加可
時 1月10日・17日・24日・31日、2月7日・21日・28日、3月7日の毎水曜日 全8回 午前10時～正午



場 子育て支援センターくさの実(くさの実保育園)

内 赤ちゃん体操や絵本の読み聞かせ、おやつ・おもちゃづくりなど

定 8組
料 2000円
申 12月26日(火)午前9時30分～10時に、直接くさの実保育園へ。保護者が申し込んでください。申込時間内に定員を超えた場合は、午前10時から抽選

問 子育て支援センターくさの実(☎56-8311)

こころばん教室

対 要支援1・2(デイサービス利用者を除く)または介護保険に該当しない65歳～79歳(1月31日現在)の方で、次の①～⑤のうち3つ以上に該当すると思われる方
 ※初めての方に限ります。
 ①階段を手すりや壁を伝わらずに上れない
 ②椅子に座った状態から何

もつかまらずに立ち上がれない
 ③15分続けて歩けない
 ④この1年間に転んだことがある
 ⑤転倒に対する不安が大きい

時 1月31日～7月上旬の毎水曜日 全20回 午前9時30分～11時30分
場 吉良保健センター
内 筋力トレーニングやストレッチ体操
定 10人(先着順)
料 無料
申 1月10日(水)までに、直接または電話で長寿課地域支援事業担当(☎65-2120)へ。

他 ①参加に必要なケアプラン作成のため、地域包括支援センター職員が家庭を訪問します。
 ②健康状態により、参加できない場合があります。
 ③交通手段のない方はご相談ください。

県遺児手当12月期分

県遺児手当12月期分(8月～11月分)を12月25日(月)に振り込みます。金融機関でご確認ください。
問 子育て支援課手当担当(☎65-2109)

同報無線の放送を聞き逃してしまったら

次の番号で聞くことができます。通話料は無料です。

☎0120・96・8111

問 危機管理課防災担当(☎65・2138)

広告募集中!

広報にしおへ掲載する有料広告を募集しています。詳しくは、秘書課広報担当または市指定広告代理店(株)エムアイシーグループ/☎56・5111)にある「広告申込の手引き」をご覧ください。市ホームページでダウンロードもできます。

問 秘書課広報担当(☎65・2159)

1 月の献血

献血にご協力を

6日(土) 午前10時～11時30分
 午後1時～4時
 …ヴェルサウォーク西尾

より安全な血液を確保するため、医師が献血の適否を決定します。献血ができない場合もあります。

問 福祉課社会福祉担当(☎65・2114)

県在宅重度障害者手当
12月期分

県在宅重度障害者手当12月期分（8月～11月分）を12月25日（月）に振り込みます。金融機関でご確認ください。

問 福祉課障害者福祉担当（☎65・2113）

傾聴セミナー「いっしょにボランティアしませんか」

対 傾聴に関心がある方

時 1月22日（月）午後1時30分～3時30分

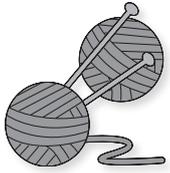
場 総合福祉センター第3集会所（2階）

内 相手の話を傾けて聴くことの大切さを学びます。

定 60人（先着順）

¥ 無料
講 神奈川傾聴塾指導者 木村知子氏

申 問 12月26日（火）～1月16日（火）午前9時～午後5時に、直接または電話で市社会福祉協議会（☎56・5900／総合福祉センター内）へ。ただし、土・日曜日、祝日



12月29日（金）～1月3日（水）を除く。

税

国民健康保険税の納め忘れはありませんか

国民健康保険税（国保税）の納め忘れがあると、高額療養費や葬祭費、療養費、特別療養費などの保険給付を一時差し止めます。納め忘れのある方は、早急に納めてください。

● 国民健康保険被保険者資格証明書（資格証）

災害など特別な事情がないにもかかわらず、納期限から1年以内に国保税を納めない方には、国民健康保険被保険者証（保険証）の代わりに資格証を交付します。

資格証で受診する場合、医療機関で支払う医療費は全額自己負担となります。この場合、後日領収書を保険年金課に持参し、特別療養費の申請をしてください。

● 保険給付の一時差し止め

国保税を滞納している方が保険給付を申請する場合、給付を一時差し止めます。国保税を完納した場合や、滞納し

ている国保税に給付の一定割合以上を充当することを承諾した場合は、差し止めを一時解除します。

問 保険年金課国民健康保険担当（☎65・2103）

その他

司法書士による成年後見制度専門相談会

対 市内在住で成年後見制度の利用を考えている方

時 1月17日（水）午後1時30分～4時30分

場 総合福祉センター相談室5（4階）

内 司法書士による成年後見制度利用の個別相談

※相談時間は約40分

定 3人（先着順／要予約）

¥ 無料
講 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート所属司法書士

申 問 12月26日（火）～1月16日（火）午前9時～午後5時に、直接または電話で市社会福祉協議会（☎56・5900／総合福祉センター内）へ。ただし、土・日曜日、12月29日（金）～1月3日（水）を除く。

西三河
イベントだより

こうた凧揚げまつり

時 1月14日（日）午前9時～午後1時30分

場 幸田町大字菱池地内

内 たたみ10畳以上の大凧から小凧まで、約180基の手作り凧が新春の空を彩ります。屋台の出店や写真コンテストも実施します。

他 JR幸田駅西口と幸田町役場庁舎前から会場までシャトルバスを運行します。



問 こうた凧揚げまつり実行委員会事務局（☎0564・62・1111／幸田町生涯学習課内）

情報通信

■スキルアップ講座（機械系3DCAD基礎）受講者募集

対 CADに関する基礎的な知識があり、3DCAD基礎操作技術を習得したい方 時 2月17日（土）・18日（日）午前9時10分～午後4時30分 ※18日（日）は午後3時40分まで 場 県立岡崎高等技術専門学校 内 3DCAD製図の基礎知識とコマンド操作の習得 定 14人（申し込み多数の場合は抽選） ¥ 2,300円 申 問 1月25日（木）までに、講座名・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を、往復はがきまたはEメールで、県立岡崎高等技術専門学校在職者訓練担当（☎0564・51・0775／〒444-0802岡崎市美合町平端24／✉okazaki-senmonko@pref.aichi.lg.jp）へ。

■生活お困りごと無料相談会

時 1月28日（日）場 ナディアパークデザインホール（名古屋市中区） 内 法律や税金、登記などあなたの疑問に専門家が答えます。 問 東海税理士会（☎052・581・7508）

ごみ減量課ごみ減量担当 (☎34・8113/クリーンセンター内)

Door to the environment

環境のとびら

8

特定家電の処分

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機を特定家電といい、処分の際はリサイクル

することが法律で義務付けられています。適切に処分してください。まだ使える場合はリサイクルショップへの売却などをご検討ください。



処分の方法と費用

①購入した店や特定家電リサイクル協力店に依頼する…リサイクル料金(右表)+店舗ごとの運搬料金

※現在、市内に特定家電リサイクル協力店が13店あります。

②郵便局でリサイクル券を購入し、クリーンセンター内の環境業務課に持ち込む…リサイクル料金+運搬料金(1台につき1,500円)

③郵便局でリサイクル券を購入し、指定引取場所に持ち込む…リサイクル料金

指定引取場所 日通三河運輸(株)(岡崎市大平町)、トーエイ(株)岡崎営業所(岡崎市大平町)

家電・粗大ごみの処分を無許可の業者に依頼しないでください

市が許可していない業者が、トラックで巡回するなどして家電や粗大ごみを回収していることがあります。無許可の業者に処分を依頼すると、高額な料金を請求されたり、不法投棄されたりすることがあります。特定家電や粗大ごみは、市の収集を利用するか、市が許可した一般廃棄物処理業許可業者に処分を依頼してください。

リサイクル料金

品 目		料 金
エアコン		972円～
テレビ	ブラウン管 (15型以下)	1,296円～
	ブラウン管 (16型以上)	2,376円～
	液晶・プラズマ (15型以下)	1,836円～
	液晶・プラズマ (16型以上)	2,916円～
冷蔵庫	170リットル以下	3,672円～
冷凍庫	171リットル以上	4,644円～
洗濯機・衣類乾燥機		2,484円～

※製造業者ごとに価格が異なります。



いきものふれあいの里の催し



☎52・0266

●米つくりⅣ

収穫祭でもちつきだ!

対米つくりⅠ～Ⅲに参加した方

時1月14日(日) 午前9時30分～午後1時30分

内みんなでもちつきをします。

定50人(先着順)

料(材料費) ▶中学生以上…200円
▶小学生…100円

講当園職員

持エプロン、水筒

申時1月5日(金)～13日(土)



●親子体験

冬の植物で何かできるかな

時1月21日(日) 午前9時30分～11時30分

内里山を散策しながら、冬の植物を使って遊びます。

定30人(先着順)

料無料

講河江喜久代氏

持動きやすい服装、水筒、帽子

申時1月7日(日)～20日(土)

●野鳥観察 小草池で冬鳥観察

時1月28日(日) 午前9時～11時30分

内小草池で羽を休めているカモ類などの冬鳥をじっくり観察します。

定30人(先着順)

料無料

講高田俊洋氏

持双眼鏡(ある人のみ)、防寒服、筆記用具

申時1月14日(日)～27日(土)



●体験学習 冬の里山俳キング

時2月4日(日) 午後1時30分～3時

30分

内里山を歩きながら冬の植物を観察し、俳句を詠みます。

定30人(先着順)

料無料

講服部くらら氏

持歩ける服装、筆記用具

申時1月21日(日)～2月3日(土)

◆共通事項

集合場所 ネイチャーセンター

申問午前8時30分から、直接または電話でいきものふれあいの里へ。ただし、1月8日(祝)以外の月曜日と1月9日(火)・10日(水)を除く。

他①小学生以下のお子さんが参加する場合は、保護者同伴ください。

②A E L ネット環境学習スタンプラリーの対象です。



市民病院通信

糖尿病にならないために

皆さんは自分が糖尿病かどうかご存知ですか？
糖尿病または糖尿病予備群と考えられる人がそれぞれ1000万人いると、厚生労働省の平成28年国民栄養健康調査で示されました。これは一家に1人は血糖値に悩んでいる計算で、糖尿病はそれほど身近な病気になっています。

糖尿病になると

神経障害や網膜症、腎症といった特有の合併症に加えて、脳梗塞や心筋梗塞などの重大な病気にもかかりやすくなります。

「糖尿病と言われたけれど、体調はどことも悪くないから慌てて治療しなくてもいい」「糖尿病予備群だからまだ大丈夫」と思う方がいるかもしれません。しかし、糖尿病予備群でも心筋梗塞などにかかりやすいことや、発症早期にしっかりと治療すれば、将来発症の恐れがある心筋梗塞や脳梗塞などを予防できることが、過去の研究から分かっています。早期の発見と治療がとても重要です。

糖尿病で生じる合併症の治療には、血糖値だけでなく血圧やコレステロールの管理も不可欠です。数値を適正に保つことで合併症のリスクが2〜3割低下

することが、最近の研究で明らかになりました。また、脂質異常症がある場合は、その治療も大切です。

糖尿病を予防するには

まずは、自分の健康状態を定期的にチェックしてください。糖尿病は発症早期に自覚症状がほとんどありません。1年に1度は健康診断を受けてください。適切な食事や運動習慣、体重管理も必要です。左表を参考に、糖尿病にならないように、普段の生活を見直してください。

糖尿病予防のポイント

食事

- ・主食・主菜・副菜をバランス良く食べる
- ・一度にたくさんではなく、1日3食食べる
- ・炭水化物の前に野菜、タンパク質を取る
- ・時間をかけて、しっかりかむ

運動

- ・有酸素運動と筋力トレーニングを両方行う
- ・30分の有酸素運動を1日2回、週3回行う
- ・正しい姿勢で筋力トレーニングを行う

問 市民病院管理課 (☎56・3171)

市民病院 Q & A

Q 市民病院では、年末年始の救急対応はどうなっていますか？

副看護部長 神谷智子

A 12月29日〜1月3日は一般診察が休診のため、救急外来のみの診察になります。普段の救急外来と同様に当直医が対応します。診察は24時間行っていますので、緊急時に受診してください。



季節柄、インフルエンザや胃腸炎など感染症の病気が流行するため、来院の際はマスクを着用してください。また、救急外来を受診する患者さんが多くなり、待ち時間が長くなることも予想されます。救急車を受け入れているため、重症の患者さんが搬送された場合は、数時間待つていただくこともあります。



12月30日〜1月3日の日中は、西尾市休日診療所(熊味町)なども診察しています。内科や小児科などの診察を希望する方はご利用ください。

問 市民病院管理課 (☎56・3171)

図書館ナビ

Library Navi

おすすめの新刊

わくわく発見！ 日本の郷土料理

画…竹永絵里／河出書房新社

北は北海道から南は沖縄まで、47都道府県の郷土料理をかわいいイラストで紹介。郷土料理のマップやクイズ、雑煮のマメ知識も掲載されているので、地域の伝統や風土を楽しく学べます。



1月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	13日(土) 午前10時30分	こねこのぴっち
	中学生以上	13日(土) 午後2時	マリーゴールド・ホテルで会いましょう
吉良図書館	小学生以下	20日(土) 午後1時30分	泣いた赤鬼
	中学生以上	20日(土) 午後2時30分	我が家のおバカで愛しいアニキ
幡豆図書館	小学生以下	6日(土) 午前11時	日本の昔ばなし⑪ 因幡の白兔 ほか
	中学生以上	6日(土) 午後2時	人間になりたがった猫

1月の休館日

全館共通 1日(祝)～3日(休)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …18日(木)
吉良図書館 (☎32・3400) …なし
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

1月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	11日(木)・25日(木) 午後3時30分
ピヨピヨおはなし会	0～3歳児	5日(金)・19日(金) 午前10時30分
おはなしドキドキ	0～4歳児	9日(火)・23日(火) 午前10時30分
おはなしの会きらら	園児・小学生	6日(土) 午前11時
鶴城中学ボランティアズ	園児・小学生	20日(土) 午後3時
水曜おはなし会	どなたでも	10日(水)・17日(水)・24日(水) 31日(水) 午後3時30分
紙芝居のおはなし会	どなたでも	27日(土) 午前10時
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	17日(水)・31日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	10日(水)・24日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	7日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	13日(土) 午前10時30分
おはなしくりりん	園児・小学生	17日(水) 午後4時
▼幡豆図書館		
いちごおはなし会	0～1歳児	23日(火) 午前10時45分
おはなしぴょん	2～3歳児	9日(火) 午前10時45分
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	14日(日)・28日(日) 午前10時30分
はずっこおはなし会	園児以上	16日(火) 午後4時10分
▼一色町公民館		
おはなし会	どなたでも	6日(土)・18日(木) 午前10時30分

児童館だより 1月

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	11日(木)…大きくなったかな 18日(木)…リズム遊び 午前10時30分～11時
おもしろあそび	小学生	20日(土)…かるたとり 午後2時～2時30分
移動児童館 ※要予約 (県児童センター主催)	0～3歳	25日(木)…ヘンシン！で遊ぶ 午前10時30分～11時30分
パパと遊ぼうコーナー	小学生以下と父親	13日(土)・27日(土) 午前9時～正午
手遊び・体操・お話	幼児	火・水・金曜日 午前10時30分～11時
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(金)…リズム遊び 12日(金)…絵本・手遊び 19日(金)…親子体操 26日(金)…節分遊び 午前10時30分～11時
エアポリン	幼児～小学生	6日(土) 午前10時～11時
ゲーム遊び	幼児～小学生	20日(土) 午前10時～11時
絵本・体操・手遊び	幼児	月～木曜日 午前10時50分～11時

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108) へ。

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	17日(水)…リズム遊び 24日(水)…身体測定 31日(水)…豆まき会 午前10時30分～11時
カルタ取り大会	幼児～小学生	8日(祝) 午前10時30分～11時30分
サンデーパパ(お正月遊び)	幼児～小学生	14日(日) 午前10時30分～11時30分
出前児童館	幼児～小学生	6日(土)…寺津ふれあいセンター 午前10時30分～11時30分
誕生会 ※要予約	0～3歳	25日(木) 午前11時～11時15分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	12日(金)…読み聞かせ 19日(金)…身体測定 26日(金)…節分遊び 午前10時30分～11時
カード遊び	年少～小学生	21日(日) 午前10時30分～11時
制作	年少～小学生	火～日曜日 午後4時～4時30分 土・日曜日、祝日 午前11時～11時30分
絵本・手遊び・体操	0～3歳	火～木曜日 午前11時～11時15分

対象 時日時 受付時間 場所 内容 定員
持ち物 申込 その他 注意事項


予防接種

- ①指定医療機関に予約をして予診票兼接種依頼書（以下予診票）を持参の上、**接種可能期間内に接種**してください。期間外は定期予防接種として接種することはできません。市外の医療機関での接種を希望する場合は、市が発行する連絡票が必要です。
②申し込みや問い合わせ、接種の際には、必ず母子健康手帳をご用意ください。
③予診票がない場合は、母子健康手帳を持って各保健センターにお越しください。

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意 事 項
ヒブ Vacina Hib	生後2か月～5歳未満のお子さん	
小児肺炎球菌 Vacina pneumocócica pediátrica	生後2か月～5歳未満のお子さん	
B型肝炎 Hepatitis B	生後2か月～1歳未満のお子さん	他 対象者には生後2か月ごろに予診票を郵送します。 注 ①B型肝炎は、出生後に母子感染予防のため接種した場合、接種は不要です。 ②ジフテリア百日せき破傷風ポリオ（4種混合）の1期追加について、25年3月以前に生まれた対象者には、1期初回3回接種を終えて1年1か月後に、予診票を郵送します。 ③水痘にかかったことがある方は、水痘の接種は不要です。
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ（4種混合） Vacina Quádrupla(coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	生後3か月～7歳半未満のお子さん	
BCG	生後3か月～1歳未満のお子さん	
水痘（水ぼうそう） Catapora	1歳～3歳未満のお子さん	
麻しん風しん（MR） Vacina dupla(sarampo e rubéola)	●1期 1歳～2歳未満のお子さん ●2期 23年4月2日～24年4月1日生まれのお子さん（年長児相当）	他 対象者には4月に予診票を郵送しました。
日本脳炎 Encefalite Japonesa	3歳～7歳半未満のお子さん ●1期未了者 9年4月2日～19年4月1日生まれのうち、1期3回接種を終えていない20歳未満のお子さん ●1期未了者 19年4月2日～20年12月31日生まれのうち、1期3回接種を終えていない9歳以上のお子さん ●2期 1期初回3回接種を終えている9歳～20歳未満のお子さん	他 対象者には生後2か月ごろに予診票を郵送します。 申 電話で各保健センターへ。 他 1期追加について、28年度に1期初回2回接種を受けている方は、2回目接種を終えて1年1か月後に予診票を郵送します。 注 接種可能期間を過ぎた予診票は使用できません。
ジフテリア破傷風（DT） Vacina dupla(difteria e tétano)	●2期 17年4月2日～18年4月1日生まれのお子さん（小学6年生）	他 対象者には4月に予診票を郵送しました。
ジフテリア百日せき破傷風（DPT）・不活化ポリオ Vacina triplice(coqueluche, difteria e tétano)・Poliomielite	1期接種が終わっていない7歳半未満のお子さん	他 対象者は個別接種用の予診票が必要です。1期追加について、28年度に1期初回3回接種を受けている方は、3回目接種を終えて1年1か月後に予診票を郵送します。 注 DPTワクチンの販売が終了しました。DPTワクチンで接種を進めている方は、各保健センターへお問い合わせください。
子宮頸がん予防 Vacina contra o câncer cervical ou do colo do útero (HPV papilomavírus humano)	中学1年生～高校1年生相当の女子	注 国の勧告に基づき、現在ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種を希望する方は、接種同意書が必要になりますので、事前に連絡の上、各保健センターにお越しください。

暴風警報や東海地震注意情報（警戒警報）が発令中の場合

- ▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止
- ▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止
- ※代替日などはお問い合わせください。

☒はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、他のお子さんに感染する恐れがありますので、健診や予防接種などを受けることができません。

Outros:As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

健診など

- ①西尾地区の方は西尾市保健センターで、一色・吉良・幡豆地区の方は吉良保健センターで受けてください。
- ②事前に配布した各健診問診票と母子健康手帳を持ってお越しください。
- ③都合により受けられない場合は、1週間前までにご連絡ください。

健診名・持ち物	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容
4か月児健康診査 Check-up para crianças com 4 meses de idade ☒バスタオル1枚	29年 9月生	☒1日～11日生…☒時5日(金) ☒12日～21日生…☒時12日(金) ☒22日～30日生…☒時19日(金) ☒第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	☒時24日(水) ☒第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	診察、測定、問診、離乳食ごっくん教室など
1歳児育児相談 Check-up para crianças de 1 ano ☒歯ブラシ	29年 1月生	☒1日～18日生…☒時11日(木) ☒19日～31日生…☒時25日(木) ☒午後1時～2時	☒時18日(木) ☒午後1時～1時30分	育児・歯科相談、測定、集団指導など
1歳6か月児健康診査 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses ☒歯ブラシ	28年 5月生	☒1日～12日生…☒時10日(水) ☒13日～21日生…☒時17日(水) ☒22日～31日生…☒時24日(水) ☒午後1時～2時	☒1日～17日生…☒時16日(火) ☒18日～31日生…☒時23日(火) ☒午後1時～2時	診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など
2歳児歯科健康診査 Exame dental para crianças de 2 anos ☒歯ブラシ	27年 11月生	☒1日～16日生…☒時15日(月) ☒17日～30日生…☒時29日(月) ☒午後1時～2時	☒時22日(月) ☒午後1時～2時	歯科診察、測定、育児・歯科相談、フッ素塗布など
2歳6か月児歯科健康診査 Exame dental para crianças de 2 anos e 6 meses ☒歯ブラシ	27年 5月生	☒時26日(金) ☒午後1時～2時	☒時10日(水) ☒午後1時～2時	歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など
3歳児健康診査 Check-up para crianças de 3 anos	26年 9月生	☒時9日(火)・16日(火)・23日(火) ☒午後0時50分～1時40分	☒時5日(金)・19日(金) ☒午後0時50分～1時20分	※健診月の前月に個別に通知します。

☒妊婦健診、子宮頸がん検診、妊婦歯科健診、産婦健診、乳児健診…母子健康手帳交付時に受診票を交付しています。転入などで受診票を持っていない方は、各保健センターにお問い合わせください。

教室・相談

●母子健康手帳交付と妊婦相談
☒毎週月～金曜日（祝日を除く）☒午前8時30分～11時30分☒各保健センター
☒母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般☒妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードと本人確認ができる書類（自動車運転免許証など）※代理人の場合は委任状が必要です。☒都合の悪い方は、ご連絡ください。

●マタニティクラス
☒妊婦☒1月26日(金)☒午前9時40分～9時55分☒西尾市保健センター☒講話
①[妊娠中後の話]、妊婦同士の交流など☒母子健康手帳☒事前申し込みは不要

●パパママ教室
☒妊娠6～9か月の妊婦とその夫☒1月13日(土)☒午前9時10分～9時25分☒西尾市保健センター☒講習（妊娠中・育児の話、夫婦の役割、体験実習（もく浴・世話）など☒定20組（先着順）☒

母子健康手帳、バスタオル1枚、筆記用具☒12月25日(月)から、電話で西尾市保健センターへ。

●おめでとう相談
☒生後4か月までのお子さん☒母乳・育児相談、測定など☒母子健康手帳、バスタオル
▶西尾地区…☒時1月9日(火)・26日(金)☒午前9時30分～11時☒西尾市保健センター
▶一色・吉良・幡豆地区…☒時1月17日(水)☒午前9時30分～11時☒吉良保健センター

●離乳食もぐもぐ教室
☒離乳食についての話など☒4か月児健診時または電話で各保健センターへ。
▶西尾地区…☒①29年6月1日～15日生☒②29年6月16日～30日生☒時①1月5日(金)②1月19日(金)☒午前9時30分～9時50分☒西尾市保健センター
▶一色・吉良・幡豆地区…☒29年6月生☒時1月11日(木)☒午前9時30分～9時50分☒吉良保健センター

●さくらんぼクラブ
☒多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦☒1月16日(火)☒午前9時45分～10時☒吉良保健センター☒育児相談、親同士の交流など☒事前申し込みは不要

●健康相談（育児相談・一般相談）
☒乳幼児の発達や育児の悩み、健康、栄養などの相談全般☒母子健康手帳（育児相談のみ）
▶西尾地区…☒時1月22日(月)☒午後1時30分～2時30分※医師による相談は2時から☒西尾市保健センター
▶一色・吉良・幡豆地区…①☒時1月12日(金)☒午前9時30分～11時☒幡豆いきいきセンター／②☒時1月15日(月)☒午後1時30分～2時30分☒吉良保健センター／③☒時1月26日(金)☒午前9時30分～11時☒吉良保健センター



●相談は全て無料。先着順。相談日が祝日の場合は、原則お休みです。
●市役所の市民課・収納課・子ども課・福祉課には、ポルトガル語を話せる職員（臨時職員）がいます。
No dep.de registro civil,coletoria municipal,dep.infantil,dep.de assistencia social,trabalham funcionários que compreendem o idioma português.

時 日時・期間 場 場所 内 主な相談内容 問 問合先 予 予約方法

年金相談 時 場時 ▶ 市役所多目的室ABCDE…10日(水)・23日(火)・30日(火) ▶ 吉良支所第1会議室…16日(火) 時 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時※午前9時30分受付開始 内 厚生・国民年金の相談・手続き※定員に達した場合、受け付けを終了します。 問 保険年金課国民年金担当 (☎65・2104)

消費生活相談 時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 場 消費生活センター（市役所会議棟1階） 内 悪質商法や多重債務問題、クレーンオフなど※予約の方を優先。電話相談可。多重債務相談は面談のみ 予 消費生活センター (☎65・2161)

労働相談 時 16日(火)午後1時～4時 場 市役所11相談室 内 労働条件や解雇、賃金などの労働問題※予約制 予 前日の正午までに電話 問 商工観光課商工担当 (☎65・2168)

創業支援相談 時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 市役所商工観光課 内 新規創業に関する相談 問 商工観光課商工担当 (☎65・2168)

市税夜間納税相談 時 11日(水)午後6時～8時 場 市役所収納課 内 市税の納税に関する夜間の相談。納税も可 問 収納課徴収担当 (☎65・2129)

市税納税相談 時 28日(日)午前8時30分～正午 場 市役所行政情報コーナー 内 市税の納税に関する相談。納税も可 問 収納課徴収担当 (☎65・2129)

市民特別法律相談 時 場時 ▶ 寺津ふれあいセンター…6日(土) ▶ 市役所11相談室…9日(火)・23日(火) ▶ 一色支所会議室…18日(水) ▶ 幡豆支所第2会議室…25日(水) ▶ 吉良支所第2会議室…25日(水) 時 午後1時30分～4時 内 法律的専門知識を有する相談※予約制(1人30分以内)各日5人 予 12月18日(月)から、直接または電話 問 市民課旅券担当 (☎65・2198)

司法書士法律相談 時 12日(金)午後1時30分～4時 場 市役所11相談室 内 紛争の目的の価格が140万円以下の民事相談※予約制(1人30分以内)で5人まで 予 12月18日(月)から、直接または電話 問 市民課旅券担当 (☎65・2198)

行政書士書類作成相談 時 17日(水)午後1時30分～4時 場 一色支所会議室 内 官公署に提出する相続・遺言などの書類作成に関する相談 問 市民課旅券担当 (☎65・2198)

登記相談 時 10日(水)午後1時～4時 場 市役所11相談室 内 土地などの売買や相続など 問 市民課旅券担当 (☎65・2198)

行政相談 時 場時 ▶ 市役所11相談室…12日(金) ▶ 一色支所会議室…12日(金) 時 午前10時～正午 内 国の仕事やその手続き、サービス全般に対する苦情や要望 問 市民課旅券担当 (☎65・2198)

人権相談 時 場時 ▶ 吉良支所第2会議室…5日(金) ▶ 一色支所会議室…12日(金) ▶ 幡豆いきいきセンター…19日(金) ▶ 総合福祉センター…20日(土) 時 午後1時30分～4時※受け付けは午後3時30分まで 内 いじめ、虐待、セクハラなどの相談※一色支所と総合福祉センターは弁護士が同席 問 市民課旅券担当 (☎65・2198)

児童・生徒心配ごと相談 時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 場 ①中央ふれあいセンター②一色町公民館 内 小・中学生のいじめや不登校などの相談※面接相談可 問 児童・生徒支援センター (☎57・0555/☎73・4572)

行政評価苦情申立 時 15日(月)・22日(月)午後1時30分～3時 場 市役所11相談室 内 市の苦情対応に納得できない場合の相談※予約制 予 行政評価委員会事務局 (☎65・2155/企画政策課内)

育児・虐待相談 時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 市役所家庭児童支援課 内 就園前のお子さんの発達や、育児全般、児童虐待※電話相談可 問 家庭児童支援課要保護児童担当 (☎56・3113)

育児相談 時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 子育て支援センターやつおもて（ハツ面保育園内） 内 就学前のお子さんの育児、生活習慣、心配ごとなど 問 子育て支援センターやつおもて (☎57・2602)

DV相談 時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 市役所家庭児童支援課 内 配偶者などからの暴力に関する相談※電話相談可 問 家庭児童支援課DV相談担当 (☎56・3113)

児童相談 時 毎週月～土曜日午前9時～午後4時※土曜日は正午まで 場 市役所家庭児童支援課※土曜日は総合福祉センター相談室 内 児童の性格や家族関係、学校生活などの相談※電話相談可 問 家庭児童支援課児童相談担当 (☎56・0324)※土曜日は総合福祉センター (☎56・5900)

母子・父子家庭相談 時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 市役所家庭児童支援課 内 母子・父子家庭の困りごとや自立生活に関する相談 問 家庭児童支援課母子・父子担当 (☎65・2179)

児童巡回相談 時 11日(水)午前10時～午後3時 場 市役所16相談室 内 療育手帳に関する相談※予約制 予 西三河福祉相談センター (☎0564・27・2779/岡崎市明大寺本町)

内職相談 時 毎週金曜日午前10時～午後3時 場 総合福祉センター相談室 内 内職の紹介と事業所の登録 問 福祉課社会福祉担当 (☎65・2114)

障害者虐待相談 時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 障害者虐待防止センター（市役所福祉課内） 内 障害者に対する虐待などの相談※電話相談可 問 障害者虐待防止センター (☎65・2117)

こころの相談 時 毎週月～土曜日午前9時～午後5時※水曜日は正午まで 場 地域活動支援センターめだか工房（矢曾根町） 内 精神障害者と家族の困りごと 問 地域活動支援センターめだか工房 (☎54・6775)

身体障害者相談 時 毎月第1・4月曜日午前9時～正午 場 総合福祉センター相談室 内 身体障害者と家族の困りごと 問 福祉課障害者福祉担当 (☎65・2113)

結婚相談 時 毎週火曜日と毎月第1・3日曜日の午後1時～3時 場 総合福祉センター相談室 内 結婚相手の紹介※申込金500円と写真2枚が必要 問 市社会福祉協議会総務課 (☎56・5900/総合福祉センター内)

外国人相談 時 場 ▶ 5日(金)・19日(金)午後1時～4時…市役所11相談室 ▶ 28日(日)午前9時～正午…市役所多目的室C 内 スペイン語、ポルトガル語、英語での生活上、行政上の相談 問 地域支援協働課市民協働担当 (☎65・2178) ▶ Dias 5 e 19 janeiro…11Soudan-shitsu/13h às 16h ▶ Dias 28 janeiro…Tamokuteki-shitsu C/9h às 12h/Consultas gratuitas para estrangeiros com problemas na vida diária em espanhol, português e inglês/Seção de Trabalhos Comunitário

※西尾警察署「住民コーナー☎57・0110」や名古屋法務局西尾支局「人権相談☎57・2622（毎週水・木曜日午前10時～午後4時）」、西三河県民生活プラザ「法律相談☎0564・27・0800（第2水曜日午後1時30分～3時/要予約）」もご利用ください。

みんなの**情報**ガイド

対対象・応募資格 時日時・期間 場場所 内内容 定定員・募集人数
 ¥費用 講講師 持持ち物 申申込・申請 他その他 問問合先

このコーナーは、市民の皆さんなどからの原稿を基に作成しています。どなたでも参加できる、費用が無料、申込期限などの期日の定めがないものは、対象、金額、期日を記載していません。紙面の都合で全てをお伝えできませんので、詳しくは各記事の問合先に確認してください。

■西尾東ライオンズクラブ 市民ふれあい音楽会

時 1月14日(日)午前11時開場、11時30分開演 場 文化会館大ホール 内 市内の保育園児や中高生が参加する音楽会 問 西尾東ライオンズクラブ事務局 (☎56・7866/寄住町)

■西尾・岩村友好の会 第3回歴史講演会

対 市内在住の方 時 1月27日(土)午後2時 場 西尾商工会議所(寄住町)
 ▶ テーマ/西尾を高めた吉良様～紙芝居と薩摩琵琶で綴る吉良氏～
 定 100人 講 伊藤哲央氏、榑野明仁氏 問 斎藤 (☎59・7096/寺津町)

■福祉団基大会

対 市内在住の60歳以上の方 時 2月4日(日)午前9時～午後4時 場 総合福祉センター第5集会室(3階)
 定 1,000円(昼食代を含む) 問 西尾福祉基業会 水野 (☎72・1802/一色町)

■タカ・カモ 冬のバードウォッチング

時 12月23日(祝)午前9時～正午 場 いきものふれあいの里 内 いろいろな鳥を見ながら、冬の里山をゆったり歩きます。定 30人 他 小学生以下のお子さんが参加する場合は、保護者同伴 問 西尾自然の会 松山 (☎090・7616・2613/刈谷市半城土西町)

■ドッジボール大好きな小学生 大募集!!

対 小学1～5年生 時 主に土・日曜日 午後1時～5時 ¥(月額) ▶ 1～3年生…1,500円 ▶ 4年生以上…2,000円 申 問 電話またはEメールで西尾ブレイズ 藤井 (☎090・2268・7141/☎nishio blaze2008@gmail.com/熊味町) へ。

■太極拳を始めてみませんか!

対 18歳以上の方 時 毎月第1・3水曜日 午前10時～11時30分 場 吉良町公民館 内 太極拳で全身の筋肉を鍛え、血行を改善します。定 7人 ¥ 月額1,500円 申 問 電話で深谷 (☎32・1439/吉良町) へ。他 見学可

■歌声サロン米津

時 1月14日(日)午後2時～4時 場 米津ふれあいセンター 内 三木修とウィークエンドの生バンドに合わせて昭和歌謡を合唱します。¥500円 問 神原 (☎090・2947・7190/米津町)

■西尾駅前で歌声喫茶!

時 ▶ 練習会…1月14日(日)午後1時～4時 ▶ 月例会…1月21日(日)午後2時～4時 場 喫茶「愛」(桜木町) 内 歌謡曲や唱歌、民謡など28曲を合唱します。定 50人 ¥ ▶ 参加費…500円 ▶ 入会金…500円 ▶ 歌集…500円 問 唄ごえの会西尾 高木 (☎090・6587・7677/新渡場二丁目)

■無学塾(論語塾)人間形成

対 18歳以上 時 1月11日(木)午後7時～8時30分 場 福地ふれあいセンター 内 論語を主とした人間形成講座 定 20人 申 問 1月8日(祝)までに、電話またはファクスで石原 (☎&FAX 73・4927/一色町) へ。

■ヨガで心と体を整えましょう!

時 ①毎週火曜日 午前9時30分～10時30分 ②毎週水曜日 午後7時～8時 場 ①一色町内 ②矢田ふれあいセンター 内 全身調整とアーサナ(ポーズ)で体の調子を整えます。¥1回1,000円 申 問 電話またはEメールでパドマヨガサークル 竹内 (☎080・5103・0165/☎hiroko.t.yoga@gmail.com/一色町) へ。他 月1回や隔週の参加も可

■西尾合唱団77回記念定期公演

時 1月14日(日)午後1時30分開場、2時開演 場 碧南市芸術文化ホール(碧南市鶴見町) 内 田中瑞穂氏の指揮で、ハイドン作曲の「十字架上のイエスの最後の7つの言葉」を全曲演奏 ¥2,000円 問 三浦 (☎56・5177/桜木町)

■普通救命講習会

対 市内在住または在勤、在学の方 時 1月28日(日)午後1時30分～午後4時30分 場 市消防本部大会議室(3階) 内 救命処置や心肺蘇生法を学びます。定 15人 申 12月20日(水)～1月15日(月)に、住所・氏名・電話番号・勤務先を、ファクスで西尾市応急手当普及ボランティアの会中根 (FAX 54・4387/下町) へ。問 鈴木 (☎090・7673・9643/須脇町)

■親子で楽しむ ベビーマッサージ体験

対 生後2か月～1歳のお子さんとその保護者 時 1月9日(火)午前11時 場 ホワイトウェイブ21 内 自宅ですぐできるベビーマッサージを学びます。定 10組 ¥700円 申 問 1月8日(祝)までに、電話またはEメールで朝岡 (☎080・4841・8281/☎a_y0619@yahoo.co.jp/吉良町) へ。

■①美姿勢トレーニング& ②本格ヨガ体験

時 ①毎週火曜日 ①午前9時 ②午前10時 ②毎月第2・4日 曜日 ①午前9時 ②午前10時 ③毎月第1・3火曜日 ①午後2時 ②午後3時 ④毎月第2・4火曜日 ②午後2時 場 ①② 鶴城ふれあいセンター ③④ 横須賀ふれあいセンター ¥1回1,000円 申 問 前日までに、電話またはEメールで生田 (☎080・5100・3710/☎naturel.peach1123@gmail.com/今川町) へ。

【このコーナーに掲載する記事を募集】申し込みは、掲載を希望する号の前月の10日までに、投稿用紙を直接またはファクスで秘書課広報担当 (☎65・2159/FAX 57・1313) へ。投稿用紙は同課に用意。市のホームページでダウンロードもできます。ただし、紙面の都合により掲載できない場合もあります。営利目的や政治・宗教関係、特定の人や団体のみを対象とした記事などはお断りします。

県指定文化財のふすま絵

『伝池大雅作品群』を公開

華蔵寺(吉良町)が所蔵する、江戸時代に描かれた40面のふすま絵『伝池大雅作品群』を公開します。普段は収蔵庫に収められている作品を、本堂で鑑賞できます。

日時 1月1日(祝)～3日(水) 午前9時～午後4時

場所 華蔵寺

費用 無料

問合せ先 文化振興課文化財担当 (☎56・2459/岩瀬文庫内)、華蔵寺 (☎35・0935)



休日診療案内 Consultas durante o feriado

※暴風警報や東海地震注意情報(警戒宣言)が発令中の場合などは、休診となります。

西尾市休日診療所 (☎55・0800)

熊味町小松島12 (西尾市保健センター西隣)

診療日 日曜日、祝日、年末年始

▶内科・小児科

受付時間

午前8時45分～11時30分

午後1時～4時30分

診療時間

午前9時～正午

午後1時～5時

▶歯科

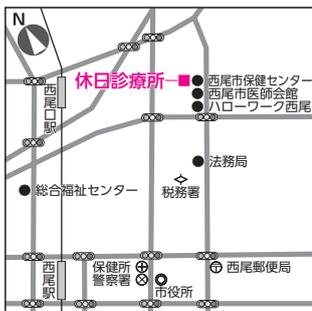
受付時間

午前8時45分～11時30分

診療時間

午前9時～正午

持ち物 健康保険証、医療費受給者証、診療費など



救急医療情報センター (☎54・1133)

24時間対応で、受診可能な医療機関を紹介します。

小児救急電話相談 (☎#8000、☎052・962・9900)

夜間に、お子さんの急病について相談に応じます。

受付日時 毎日午後7時～翌朝午前8時

在宅当番医

診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

12月

17日(日)	宍戸整形外科 整、リハビリ	☎56・8177 塩町
23日(祝)	かとう皮フ科 皮、形外	☎54・9900 徳次町下十五夜
24日(日)	畠山耳鼻咽喉科医院 耳	☎58・8067 寺津二丁目
30日(土)	湯口眼科医院 眼	☎57・2078 桜木町4丁目
31日(日)	定塚メンタルクリニック 神、精	☎54・6033 高島町4丁目

1月

1日(祝)	山田産婦人科 産婦	☎56・3245 若松町
2日(火)	小野田整形外科クリニック 整、麻、リウマチ	☎54・3022 丁田町上ノ切
3日(水)	西村皮フ科 皮	☎54・1239 永吉四丁目
7日(日)	藤井皮フ科 皮	☎54・4478 花ノ木2丁目
8日(祝)	加藤眼科医院 眼	☎56・3308 矢曾根町赤地
14日(日)	山尾病院 内、呼内、消内、胃内、糖尿内、外、肛外、リハ	☎56・8511 桜木町5丁目

編集雑記

今年も残りわずかとなり、これから新しい年に備えて大掃除をする家庭も多いのではないのでしょうか。そんな時に気になるのが、今号2ページに掲載している年末年始のごみに関する情報。ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を活用すると便利です。クリーンセンターの開館日やごみの収集日といった情報だけでなく、分別の仕方なども配信しています。ダウンロードして、年末の大掃除にぜひ役立ててください。(石)

【西尾市役所】

URL (パソコン) <http://www.city.nishio.aichi.jp/>
(携帯電話) <http://www.city.nishio.aichi.jp/mob/>

E-mail nishio@city.nishio.lg.jp

- 本 庁 ☎0563・56・2111 (代表)
〒445-8501 西尾市寄住町下田22
- 一色支所 ☎0563・72・7111 (代表)
〒444-0492 西尾市一色町一色東前新田8
- 吉良支所 ☎0563・32・1111 (代表)
〒444-0596 西尾市吉良町荻原川畑20
- 幡豆支所 ☎0563・62・5511 (代表)
〒444-0798 西尾市西幡豆町仲田14-2



バーコード対応の携帯電話などで読み取ると「モバイル@西尾市役所」が閲覧できます。