

# お知らせ

催し

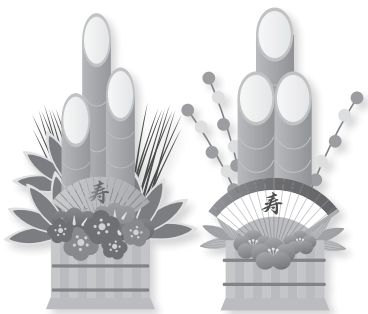
## 西尾の抹茶 新春呈茶サービス

時 1月5日(金) 午前10時～午後3時

場 市役所市民ロビー(1階)  
地域ブランド「西尾の抹茶」  
をお楽しみください。

¥無料

問 商工観光課商工担当 (☎65・2168)、西尾茶協同組合事務局 (☎57・2261)  
／西尾観光案内所内)



## 地産地消! 親子で肉まんを作ろう

対 市内在住の小学生のお子さんとその保護者

時 1月27日(土) 午前10時～午後1時

場 中央ふれあいセンター  
愛知県産小麦「きぬあかり」を使った肉まん、西尾産の野菜をたっぷり使ったスープ、デザートを作ります。

定 12組(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1組1200円

講 西尾市生活改善実行グループ連絡研究会

申 1月4日(木)までに、郵便番号・住所・電話番号、参加者の氏名・お子さんの学年を、直接またはファクス、Eメールで農林水産課農政担当(☎57・1322)／[nousui@city.nishio.jp](mailto:nousui@city.nishio.jp)へ。電話での申し込みはできません。

## 西尾産の大豆を使った 味噌作り教室

対 市内在住の方

時 1月23日(火) 午前10時～午後1時30分

場 吉良町公民館  
内 女性農業者が講師となり、

西尾産の大豆を使った味噌を作ります。味噌汁や味噌おでんも作ります。

定 20人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1200円

講 県農村生活アドバイザー協会西三河支部四ツ葉ドリム会

申 12月27日(水)までに、郵便番号・住所・電話番号、氏名を、直接またはファクス、Eメールで農林水産課農政担当(☎57・1322)／[nousui@city.nishio.jp](mailto:nousui@city.nishio.jp)へ。電話での申し込みはできません。

## 庭木管理講習会

対 市内在住の60歳以上の方

時 1月23日(火) 午前9時20分～午後3時30分、24日(水) 午前9時30分～午後3時50分

場 総合福祉センター技能習得室(4階)

内 剪定の基礎知識や技術を座学と実技で学びます。

定 10人(申し込み多数の場合は抽選)

¥無料

申 1月5日(金)までに、申込書を直接またはファクスで市シルバー人材センター事務局(☎57・3216)／FAX

## 第3回ハートネットフ エスタ

時 1月13日(土) 正午～午後4時(午前11時開場)

場 文化会館小ホール

内 統合失調症を乗り越えたお笑い芸人・松本ハウスのハウス加賀谷さんをゲストに招き、主演ドラマ「悪夢」の上映やトークライブ、パネルディスカッションを行い、障害への理解を深めます。

¥無料

他 わいわい太鼓やヘルマンハープの演奏会、障害者の作品展示、障害福祉事業所の物品販売もあります。

問 ハートネットフェスタ実行委員会事務局(☎54・5237)、福祉課障害者福祉担当(☎65・2113)



## 天体観望会

時 1月6日(土)・20日(土) ※荒天中止  
▶太陽観望会…午後1時～3時  
▶夜間観望会…午後6時30分～8時30分

内 太陽の黒点やプロミネンス、月、天王星、海王星、星団、二重星などを観察・撮影します。

¥無料

他 事前申し込みは不要

場 問 寺津ふれあいセンター (☎58・1177)

## リサイクルプラザ情報

1月

場所・問合先 リサイクルプラザ(☎34・8114/クリーンセンター内)  
休館日/開札日を除く日曜日・祝日

展示品 家具・自転車・小物など

展示・入札期間 4日(木)～27日(土)  
開館時間 午前9時～正午、午後1時～3時 ※土曜日の午後は休館  
開札日時 28日(日) 午前10時  
引取期間 28日(日)～31日(水)  
引取方法 落札者には電話でお知らせします。落札価格(現金)を持参の上、直接リサイクルプラザへ。

講習会 ホットアイマスク

日時 24日(水) 午前10時～正午  
会場 学習室(2階)  
定員 10人程度(先着順)  
参加料 無料  
持ち物 布、小豆  
申込期間 4日(木)～23日(火)  
申込方法 直接または電話でリサイクルプラザへ。

# 福祉

**講習会「子どもの栄養と食生活」**

**対** 妊娠中または子育て中の方や、子育てに関心がある方  
**時** 1月25日(木) 午前9時30分～11時30分  
**場** 総合福祉センター第3集会室(2階)

**内** 子どもの成長に合わせた栄養バランスや食物アレルギー、食事を提供する際のポイントを学びます。

**定** 30人(先着順)  
**料** 無料  
**講** スギ薬局管理栄養士 安達 菜美氏

## 岩瀬文庫 市民ギャラリー案内

問 文化振興課庶務担当 (☎56-6660 / 岩瀬文庫内)

**期 間 ・ イ ベ ン ト 名**  
 1月4日(木)午後1時～14日(日)午後1時  
 …ポストカードイラスト展



**開館時間** 午前9時～午後5時  
**休館日** 12月21日(木)と月曜日、12月29日(金)～1月3日(水)。月曜日が祝日の場合は開館  
**入場料** 無料  
**その他** 市民ギャラリーへの展示を希望する方は、利用したい週の月の6か月前の月始めまでに、直接岩瀬文庫へ。先着順

**申** 12月25日(月)～1月17日(水) 午前8時30分～午後5時に  
 直接または電話でファミリ  
 ー・サポート・センター  
 (☎57-5007 / 総合福  
 祉センター内)へ。ただし、  
 12月29日(金)～1月3日(水)を  
 除く。  
**他** 託児を行います(先着10人 / 要予約)。

### 赤ちゃん広場

**対** 5か月以上1歳未満のお子  
 さんとその保護者で、原則  
 全8回に参加できる方  
 ※毎年3回程度開催。各家  
 庭で通算1回のみ参加可  
**時** 1月10日・17日・24日・31  
 日、2月7日・21日・28日、  
 3月7日の毎水曜日 全  
 8回 午前10時～正午



**場** 子育て支援センターくさの  
 実(くさの実保育園)

**内** 赤ちゃん体操や絵本の読み  
 聞かせ、おやつ・おもちゃ  
 づくりなど

**申** 2000円  
**定** 8組  
**場** 12月26日(火)午前9時30分～  
 10時に、直接くさの実保育  
 園へ。保護者が申し込んで  
 ください。申込時間内に定  
 員を超えた場合は、午前10  
 時から抽選

**問** 子育て支援センターくさの  
 実 (☎56-8311)

### こころばん教室

**対** 要支援1・2(デイサービ  
 ス利用者を除く)または介  
 護保険に該当しない65歳～  
 79歳(1月31日現在)の方で、  
 次の①～⑤のうち3つ以上  
 に該当すると思われる方  
 ※初めての方に限ります。  
 ①階段を手すりや壁を伝わ  
 らずに上れない  
 ②椅子に座った状態から何  
 もつかまらずに立ち上が  
 れない  
 ③15分続けて歩けない  
 ④この1年間に転んだこと  
 がある  
 ⑤転倒に対する不安が大き  
 い  
**時** 1月31日～7月上旬の毎  
 水曜日 全20回 午前9時  
 30分～11時30分  
**場** 吉良保健センター  
**内** 筋力トレーニングやスト  
 ッチ体操  
**定** 10人(先着順)  
**料** 無料  
**申** 1月10日(水)までに、直接  
 または電話で長寿課地域支  
 援事業担当 (☎65-212  
 0)へ。  
**他** ①参加に必要なケアプラン  
 作成のため、地域包括支  
 援センター職員が家庭を  
 訪問します。  
 ②健康状態により、参加で  
 きない場合があります。  
 ③交通手段のない方はご相  
 談ください。

### 県遺児手当12月期分

県遺児手当12月期分(8月  
 11月分)を12月25日(月)に振  
 り込みます。金融機関でご確  
 認ください。  
**問** 子育て支援課手当担当 (☎  
 65-2109)

**同報無線の放送を聞き逃してしまったら**

次の番号で聞くことができます。通話料は無料です。

☎0120・96・8111

問 危機管理課防災担当 (☎65・2138)

**広告募集中!**

広報にしおへ掲載する有料広告を募集しています。詳しくは、秘書課広報担当または市指定広告代理店(株)エムアイシーグループ/☎56・5111)にある「広告申込の手引き」をご覧ください。市ホームページでダウンロードもできます。

問 秘書課広報担当 (☎65・2159)

**1 月の献血**

献血にご協力を

6日(土) 午前10時～11時30分  
 午後1時～4時  
 …ヴェルサウォーク西尾

より安全な血液を確保するため、医師が献血の適否を決定します。献血ができない場合もあります。

問 福祉課社会福祉担当 (☎65・2114)

県在宅重度障害者手当  
12月期分

県在宅重度障害者手当12月期分（8月～11月分）を12月25日（月）に振り込みます。金融機関でご確認ください。

問 福祉課障害者福祉担当（☎65・2113）

傾聴セミナー「いっしょにボランティアしませんか」

対 傾聴に関心がある方

時 1月22日（月）午後1時30分～3時30分

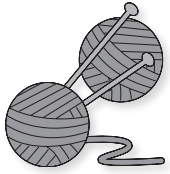
場 総合福祉センター第3集会所（2階）

内 相手の話に耳を傾けて聴くことの大切さを学びます。

定 60人（先着順）

¥ 無料  
講 神奈川傾聴塾指導者 木村知子氏

申 問 12月26日（火）～1月16日（火）午前9時～午後5時に、直接または電話で市社会福祉協議会（☎56・5900／総合福祉センター内）へ。ただし、土・日曜日、祝日



12月29日（金）～1月3日（水）を除く。

税

国民健康保険税の納め忘れはありませんか

国民健康保険税（国保税）の納め忘れがあると、高額療養費や葬祭費、療養費、特別療養費などの保険給付を一時差し止めます。納め忘れのある方は、早急に納めてください。

● 国民健康保険被保険者資格証明書（資格証）

災害など特別な事情がないにもかかわらず、納期限から1年以内に国保税を納めない方には、国民健康保険被保険者証（保険証）の代わりに資格証を交付します。

資格証で受診する場合、医療機関で支払う医療費は全額自己負担となります。この場合、後日領収書を保険年金課に持参し、特別療養費の申請をしてください。

● 保険給付の一時差し止め

国保税を滞納している方が保険給付を申請する場合、給付を一時差し止めます。国保税を完納した場合や、滞納し

ている国保税に給付の一定割合以上を充当することを承諾した場合は、差し止めを一時解除します。

問 保険年金課国民健康保険担当（☎65・2103）

その他

司法書士による成年後見制度専門相談会

対 市内在住で成年後見制度の利用を考えている方

時 1月17日（水）午後1時30分～4時30分

場 総合福祉センター相談室5（4階）

内 司法書士による成年後見制度利用の個別相談

※相談時間は約40分

定 3人（先着順／要予約）

¥ 無料  
講 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート所属司法書士

申 問 12月26日（火）～1月16日（火）午前9時～午後5時に、直接または電話で市社会福祉協議会（☎56・5900／総合福祉センター内）へ。ただし、土・日曜日、12月29日（金）～1月3日（水）を除く。

西三河  
イベントだより

こうた凧揚げまつり

時 1月14日（日）午前9時～午後1時30分

場 幸田町大字菱池地内

内 たたみ10畳以上の大凧から小凧まで、約180基の手作り凧が新春の空を彩ります。屋台の出店や写真コンテストも実施します。

他 JR幸田駅西口と幸田町役場庁舎前から会場までシャトルバスを運行します。



問 こうた凧揚げまつり実行委員会事務局（☎0564・62・1111／幸田町生涯学習課内）

情報通信

■スキルアップ講座（機械系3DCAD基礎）受講者募集

対 CADに関する基礎的な知識があり、3DCAD基礎操作技術を習得したい方 時 2月17日（土）・18日（日）午前9時10分～午後4時30分 ※18日（日）は午後3時40分まで 場 県立岡崎高等技術専門学校 内 3DCAD製図の基礎知識とコマンド操作の習得 定 14人（申し込み多数の場合は抽選） ¥ 2,300円 申 問 1月25日（木）までに、講座名・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を、往復はがきまたはEメールで、県立岡崎高等技術専門学校在職者訓練担当（☎0564・51・0775／〒444-0802岡崎市美合町平端24／✉okazaki-senmonko@pref.aichi.lg.jp）へ。

■生活お困りごと無料相談会

時 1月28日（日）場 ナディアパークデザインホール（名古屋市中区） 内 法律や税金、登記などあなたの疑問に専門家が答えます。 問 東海税理士会（☎052・581・7508）

問ごみ減量課ごみ減量担当 (☎34・8113/クリーンセンター内)

Door to the environment

# 環境のとびら

8

## 特定家電の処分

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機を特定家電といい、処分の際はリサイクル

することが法律で義務付けられています。適切に処分してください。まだ使える場合はリサイクルショップへの売却などをご検討ください。



### 処分の方法と費用

①購入した店や特定家電リサイクル協力店に依頼する…リサイクル料金(右表)+店舗ごとの運搬料金

※現在、市内に特定家電リサイクル協力店が13店あります。

②郵便局でリサイクル券を購入し、クリーンセンター内の環境業務課に持ち込む…リサイクル料金+運搬料金(1台につき1,500円)

③郵便局でリサイクル券を購入し、指定引取場所に持ち込む…リサイクル料金

**指定引取場所** 日通三河運輸(株)(岡崎市大平町)、トーエイ(株)岡崎営業所(岡崎市大平町)

### 家電・粗大ごみの処分を無許可の業者に依頼しないでください

市が許可していない業者が、トラックで巡回するなどして家電や粗大ごみを回収していることがあります。無許可の業者に処分を依頼すると、高額な料金を請求されたり、不法投棄されたりすることがあります。特定家電や粗大ごみは、市の収集を利用するか、市が許可した一般廃棄物処理業許可業者に処分を依頼してください。

### リサイクル料金

品 目		料 金
エアコン		972円～
テレビ	ブラウン管 (15型以下)	1,296円～
	ブラウン管 (16型以上)	2,376円～
	液晶・プラズマ (15型以下)	1,836円～
	液晶・プラズマ (16型以上)	2,916円～
冷蔵庫	170リットル以下	3,672円～
冷凍庫	171リットル以上	4,644円～
洗濯機・衣類乾燥機		2,484円～

※製造業者ごとに価格が異なります。



## いきものふれあいの里の催し



☎52・0266

### ●米つくりⅣ

収穫祭でもちつきだ!

**対**米つくりⅠ～Ⅲに参加した方

**時**1月14日(日) 午前9時30分～午後1時30分

**内**みんなでもちつきをします。

**定**50人(先着順)

**料**(材料費) ▶中学生以上…200円  
▶小学生…100円

**講**当園職員

**持**エプロン、水筒

**申**時1月5日(金)～13日(土)



### ●親子体験

冬の植物で何かできるかな

**時**1月21日(日) 午前9時30分～11時30分

**内**里山を散策しながら、冬の植物を使って遊びます。

**定**30人(先着順)

**料**無料

**講**河江喜久代氏

**持**動きやすい服装、水筒、帽子

**申**時1月7日(日)～20日(土)

### ●野鳥観察 小草池で冬鳥観察

**時**1月28日(日) 午前9時～11時30分

**内**小草池で羽を休めているカモ類などの冬鳥をじっくり観察します。

**定**30人(先着順)

**料**無料

**講**高田俊洋氏

**持**双眼鏡(ある人のみ)、防寒服、筆記用具

**申**時1月14日(日)～27日(土)



### ●体験学習 冬の里山俳キング

**時**2月4日(日) 午後1時30分～3時

30分

**内**里山を歩きながら冬の植物を観察し、俳句を詠みます。

**定**30人(先着順)

**料**無料

**講**服部くらら氏

**持**歩ける服装、筆記用具

**申**時1月21日(日)～2月3日(土)

### ◆共通事項

**集合場所** ネイチャーセンター

**申**問午前8時30分から、直接または電話でいきものふれあいの里へ。ただし、1月8日(祝)以外の月曜日と1月9日(火)・10日(水)を除く。

**他**①小学生以下のお子さんが参加する場合は、保護者同伴ください。

②A E L ネット環境学習スタンプラリーの対象です。