

## 岩瀬文庫特別講座「<sup>よしひさ</sup>義央公の子供、孫たちの運命」

**対** どなたでも

**時** 12月14日(木) 午前11時

**場** 横須賀ふれあいセンター

**内** 元禄15(1702)年12月14日未明の惨劇にたおれた吉良義央、非情な配流の地で失意のうちに亡くなった義周を悼み、両公の子孫を招いて講演会を行います。

**定** 200人(先着順)

**¥** 無料

**講** 上杉家第17代当主 上杉邦憲氏<sup>くにのり</sup>

**共催** 吉良公史跡保存会

**他** 事前申し込みは不要

**問** 岩瀬文庫 (☎56・2459)



## 第3回婚活支援イベント

●婚活セミナー

**時** 2月18日(日)

▶女性…午後1時30分～2時50分

▶男性…午後3時25分～4時45分

**場** 文化会館

**内** 結婚に関する正しい知識や教養、異性とのコミュニケーション方法などを学びます。

●交流会パーティー

**時** 2月25日(日) 午後1時30分～4時

**場** 三河湾リゾートリンクス(吉良町)

**内** セミナーに参加した男女が交流する出会いの場です。

◆共通事項

**対** ▶男性…市内在住または在勤で結婚を考えている独身の方

▶女性…結婚を考えている独身の方

※男女とも23歳～45歳の方で、婚活セミナーと交流会パーティーの両方に参加できる方

**定** 男女各20人(申し込み多数の場合は抽選)

**¥** ▶男性…4,000円 ▶女性…2,000円

**申** 12月1日(金)～1月20日(土)に、次の①または②の方法でお申し込みください。

①婚活支援イベント専用ホームページ(<https://cq>)



婚活支援イベント  
専用ホームページ  
QRコード

a.or.jp/nishiokon/)の申し込みフォームに入力  
②申込書を直接または郵送、ファクスで株式会社  
アニバーサリー婚活予備校事務局(〒445-0073  
寄住町洲田24-3都築ビル1階ヘアカラー専門店  
COLOR内/FAX65・5523)へ。申込書は同事務局  
と企画政策課に用意

**問** 株式会社アニバーサリー婚活予備校事務局(☎090・1729・2404)、企画政策課企画担当(☎65・2154)

## パブリックコメント

### 第7次西尾市総合計画後期計画(案)に対する意見を募集

総合計画は市と市民が将来の姿を共有し、総合的で計画的なまちづくりを進めるための指針です。計画期間(10年)の中間年に当たり見直しを行うため、「第7次西尾市総合計画後期計画(案)」を作成しました。その内容を公表して、市民の皆さんから意見を募集します。

**閲覧期間** 12月16日(土)～1月15日(月)

**閲覧場所** 企画政策課、市役所行政情報コーナー(1階)、各支所、佐久島出張所、各ふれあいセンター

(幡豆ふれあいセンターを除く)、一色町公民館、幡豆公民館

※市ホームページでも閲覧できます。

**意見書の提出方法** 1月15日(月)(必着)までに、住所・氏名・電話番号・意見を、直接または郵送、ファクス、Eメールで企画政策課(〒445-8501住所不要/FAX56・0212/☎kikaku@city.nishio.lg.jp)へ。

**問** 企画政策課企画担当(☎65・2155)

## 資源物は常設資源ステーションへ

ごみを減量し、資源を有効活用するため、曜日に関係なく資源物を出すことができる「常設資源ステーション」を、西尾・米津・平坂・吉良の4地区で開設しています。ぜひ、ご利用ください。

年末はクリーンセンターが大変混雑します。早めに大掃除を済ませ、収集日に出せるごみは、町内のごみステーションをご利用ください。

**開設時間** 毎日午前10時～午後7時

※12月31日(日)～1月3日(水)を除く。

### 常設資源ステーションに出せる資源物

古紙（新聞、雑誌、ダンボール、紙パック、その他紙類）、空き瓶、空き缶、スプレー缶、鍋・釜などの金物類、ペットボトル、白色トレイ、乾電池、蛍光灯、布類、**小型家電**(※)

※**小型家電**とは、電気や電池で動く家電製品のことで、約60cm×約35cmの回収コンテナに入る大きさのものに限ります。特定家電と呼ばれるテレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機は収集していません。

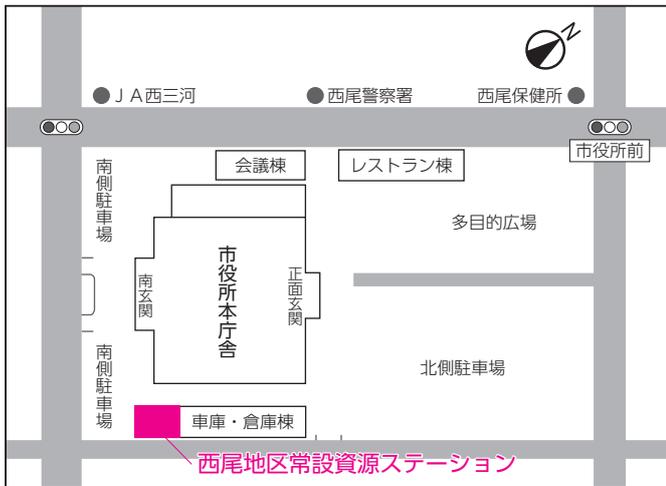
### ●メダルに生まれ変わる小型家電

東京2020オリンピック・パラリンピックでは、小型家電から抽出したリサイクル金属でメダルを製作する「都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト」が進められています。全国各地で回収される小型家電を活用して、金・銀・銅合わせて約5,000個のメダルが製作される予定です。

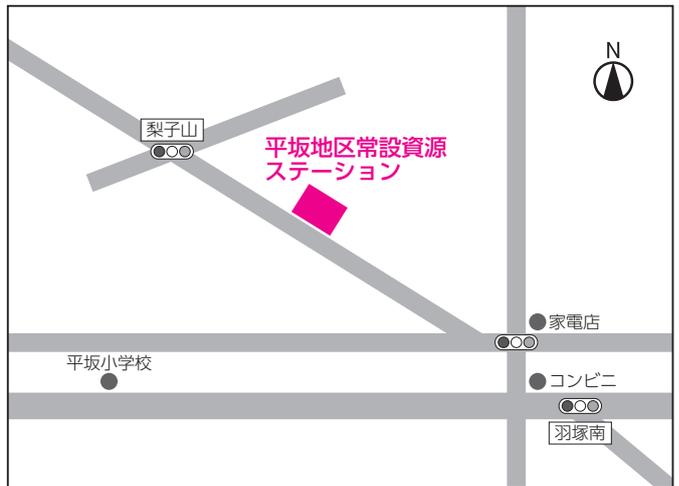
環境に配慮し、日本のテクノロジー技術を駆使することで、資源の有効活用を目指す取り組みで、東京2020組織委員会が主催。西尾市もこのプロジェクトに参加しています。



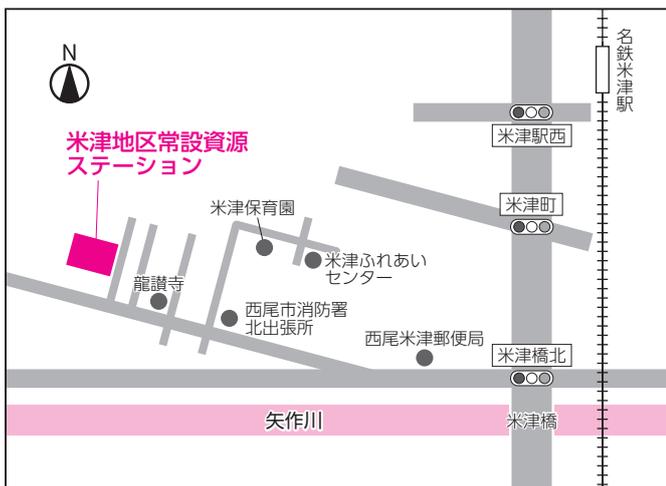
**問**ごみ減量課ごみ減量担当 (☎34・8113)



西尾地区 (市役所敷地内南東)



平坂地区 (平坂町鳥取7-2/市営鳥取住宅跡地)



米津地区 (米津町蔵屋敷11-22/市営蔵屋敷住宅跡地)



吉良地区 (吉良町吉田上島津39-1)

# スポーツ教室&大会 参加者募集



## 冬期スポーツ教室

**対**市内在住または在勤、在学で、下表の対象者  
 ※教室番号1～8は高校生以上の方、教室番号9は就園前のひとり歩きができるお子さんとその保護者、教室番号10は4月に幼稚園または保育園に入園予定のお子さんとその保護者

**¥**1教室につき1人(1組)3,200円  
 ※傷害保険料を含む。

**申時**12月1日(金)～12日(火)

**申**▶直接…4日(月)・11日(月)を除く午前9時～午後8時30分に、総合体育館またはコミュニティ公園へ。  
 ▶パソコンやスマートフォンなど…あいち電子申請・届出システムから申し込んでください。

あいち電子申請・届出システム  
 モバイル用QRコード  
 (スマートフォン用)



**他**①教室番号9と10は、同時に申し込みできません。  
 ②申し込み多数の場合は、秋期の同コース未受講者を優先の上、12月14日(木)午後4時から総合体育館で公開抽選を行い、結果を郵送します。  
 ③定員に達しなかった教室は、1月4日(木)～17日(水)に、直接総合体育館で受け付けます(先着順)。  
**問**スポーツ課振興担当(☎54・0002/総合体育館内)

対象	番号	教室名	日時など	場所	内容	定員	講師
女性	1	しなやかな健康体操 ～さびない身体づくり～	1月10日～2月28日の毎週水曜日 全8回 午前9時15分～11時	総合体育館	負担のない身体の動かし方を身に付けます	25人	榊原節子氏
	2	シニアのための リフレッシュ体操 ～脳と身体を活性化～	1月16日～3月13日の毎回火曜日 全8回 午後1時30分～2時30分	コミュニティ公園	認知症を予防するため、適度な運動で脳を活性化させます	15人	星野光子氏
男性・女性	3	みんなで仲良く バドミントン	1月16日～3月13日の毎回火曜日 全8回 午前9時～11時	総合体育館	初めての方も基礎から楽しく練習します	30人	森川慶子氏
	4	元気ハツラツ バドミントン	1月10日～2月28日の毎週水曜日 全8回 午後7時～8時45分		バドミントンで体力づくりをします		神谷昭賢氏
	5	基礎から始める卓球	1月10日～2月28日の毎週水曜日 全8回 午後7時～8時45分		初めての方も基礎から楽しく練習します	20人	尾崎健二氏
	6	エアロビクスで 健康になろう	1月12日～3月9日の毎回金曜日 全8回 午前9時30分～11時		有酸素運動で体の中から美しくなることを目指します	25人	市川妙子氏
	7	中高年の ラージボール卓球	1月13日～3月17日の毎回土曜日 全8回 午後1時～3時		初めての方も基礎から楽しく練習します	25人	杉浦 勝氏
親子	8	エアロビクス ～楽しくからだを動かしてみよう～	1月11日～3月1日の毎週木曜日 全8回 午前10時～11時	コミュニティ公園	簡単なステップで、楽しく体を動かします	20人	星野光子氏
	9	親子ふれあい体操 (火曜日コース)	1月16日～3月13日の毎回火曜日 全8回 午前9時30分～11時	総合体育館	マット遊びやリズム遊びで楽しく体を動かします	30組	中村里佳氏 柵木真里子氏
	10	親子ふれあい体操 (もうすぐ入園コース)	1月11日～3月15日の毎回木曜日 全8回 午前9時30分～11時				



## スポーツ推進委員会 スポーツ教室

**対**小学3年生以上の方  
**時**1月13日～2月24日の毎週土曜日 全7回  
 午後1時～3時

**場**花ノ木小学校体育館  
**内**ファミリーバドミントン  
**定**30人(先着順)

**¥**700円(中学生以下は350円/傷害保険料を含む)  
**申**12月16日(土)～24日(日)に、申込書を直接またはファクス、Eメールで総合体育館(FAX54・7762/✉sports@city.nishio.lg.jp)へ。申込書は総合体育館に用意  
**問**スポーツ課振興担当(☎54・0002/総合体育館内)  
 西尾中学校区スポーツ推進委員 今野(☎57・2284)



## 冬の健康づくり教室

**対**市内在住または在勤で、自己の体調管理ができる方  
**場**ホワイトウェイブ21

**申**各申込期間の午前9時～午後5時に、直接ホワイトウェイブ21へ。電話や郵送、代理人による申し込みはできません。1人につき1教室のみ

**1次申込期間** 12月5日(火)～8日(金)

※抽選結果発表日…12月12日(火)

**2次申込期間** 12月12日(火)～15日(金)

※抽選結果発表日…12月19日(火)

**3次申込期間** 12月19日(火)～22日(金)

※抽選は行いません。先着順

**本申し込み** 12月22日(金)午後5時までに、ホワイトウェイブ21で参加料を納入してください。納入がない場合は、キャンセル扱いとなります。

**他**申し込み状況と抽選結果は、各発表日の午前9時に、ホワイトウェイブ21の館内への掲示またはホームページでお知らせします。

**問**ホワイトウェイブ21 (☎34・8222)

スポーツ課施設担当 (☎54・0002/総合体育館内)

教室名	期日など	時間	運動強度	実施場所	定員	参加料
A 簡単エアロビクス	1月9日～3月13日の 毎週火曜日 全10回	午前9時30分～10時30分	弱	多目的ホール	各30人	各2000円
B 健康体操		午前10時40分～11時40分	中			
C 初心者ヨガ		午後1時30分～2時30分	弱			
D 健康体操		午後2時40分～3時40分	弱			
G エアロビクス	1月10日～3月14日の 毎週水曜日 全10回	午前9時30分～10時30分	中			
H 健康体操		午前10時40分～11時40分	弱			
I エアロビクス		午後1時30分～2時30分	弱			
J 健康体操		午後2時40分～3時40分	弱			
L エアロビクス	1月11日～3月15日の 毎週木曜日 全10回	午前9時30分～10時30分	弱			
M 健康体操		午前10時40分～11時40分	弱			
N 簡単エアロビクス		午後1時30分～2時30分	弱			
O 初心者ヨガ		午後2時40分～3時40分	弱			
R エアロビクス	1月12日～3月16日の 毎週金曜日 全10回	午前9時30分～10時30分	中			
S ヨガ		午前10時40分～11時40分	中			
T 健康体操		午後1時30分～2時30分	弱			
U さわやか体操 (65歳以上)		午後2時40分～3時40分	弱			
E 初心者水泳	1月9日～3月13日の 毎週火曜日 全10回	午前10時～11時30分	中	25mプール	各30人	各3000円
F クロール中級		午後1時30分～3時	強			
K 初心者水泳	1月10日～3月14日の 毎週水曜日 全10回	午後1時30分～3時	中			
P 水中運動	1月11日～3月15日の 毎週木曜日 全10回	午前10時～11時30分	中			
Q 男性水中運動		午後1時30分～3時	弱			
V 水中運動	1月12日～3月16日の 毎週金曜日 全10回	午前10時～11時30分	弱			
W 水泳のキホンと背泳ぎ		午後1時30分～3時	中			



## 第63回市民体育大会スキー競技

**対**市内在住または在勤、在学の方と、市スキー連盟に登録するクラブ員。クラブ員や大会参加者のお子さんも参加できます。

**時**2月4日(日) 午前9時10分現地集合 ▶**団体戦**…午前9時40分開始 ▶**個人戦**…午前11時開始

**場**ウイングヒルズ白鳥リゾートスキー場 (岐阜県郡上市白鳥町)

**種目** 大回転

**チーム編成など** ▶**団体**…①男子(性別・年齢不問)1チーム5人 ②女子、小・中学生の部(小・中学生は性別不問)1チーム3人 ▶**個人**…右表のとおり

**申**12月1日(金)～1月18日(木)に、申込書を直接またはファクスで総合体育館(FAX54・7762)または中央体育館

(FAX56・0456)、鶴城体育館(FAX55・0169)、一色B&G海洋センター(FAX74・0021)、コミュニティ公園(FAX35・1544)、幡豆公民館(FAX62・2800)へ。申込書は各施設に用意

**他**①会場までの交通手段や宿泊先は、各自で手配  
 ②天候や積雪などの状況により、内容を変更または中止する場合があります  
 ③各種別スノーボードでも参加できます。

**問**市体育協会事務局 (☎65・0057/総合体育館内)

種別	年齢制限など
青年の部	24歳以下
成年Aの部	25歳～29歳
成年Bの部	30歳～34歳
壮年Aの部	35歳～39歳
壮年Bの部	40歳～44歳
壮年Cの部	45歳～49歳
壮年Dの部	50歳～59歳
壮年Eの部	60歳以上
女子の部	年齢制限なし
小学生の部	性別不問
中学生の部	

※年齢は30年2月4日現在