

その食品ロス、もったいない！

もしかして、損してる？

まだ食べられるのに捨てられてしまった食品を「食品ロス」といいます。日本で発生する食品ロスは、年間621万トン。その量は、飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量を大きく上回ります。

簡単な心掛けで食品ロスは減らせます。食品ロスを減らせば、家計の負担が少なくなるかもしれません。
問 ごみ減量課ごみ減量担当 ☎34・8113 / クリーンセンタール内



ごみステーションに捨てられたごみの中身。多くの食品ロスが含まれています

食品ロスの量

食品メーカーや小売店、飲食店、家庭など、「食」に関係するさまざまな場面で発生する食品ロス。宴会では、提供される食品のうち7皿に1皿（14・2%）が廃棄されているといわれています。

日本における食品ロスの約半数が家庭で発生し、その量は1年間で282万トンに及びます。毎日一人当たり茶碗1杯分の食べ物を捨てている計算になり、金額にすると、年間で約1万5000円。食品ロスを減らすことは、環境に優しいだけでなく、家計の負担を減らすことにつながります。

家庭の食品ロスの原因

家庭で食品ロスが発生する主な原因は、「買い過ぎ」「期限切れ」「過剰除去」「食べ残し」の4つ。食材別でも多いのは野菜。次いで調理加工品、果実類、魚介類です。

食品を食べずに捨てる理由の多くは、「鮮度の低下や腐敗、カビの発生」「消費・賞味期限の経過」などです。家庭から出る生ごみのうち、5分の1が手付かずの食品。そのうち4分の1は賞味期限前にもかかわらず捨てられています。

賞味期限と消費期限の違い

賞味期限はおいしく食べることができるとの目安で、期限が過ぎてもすぐ食べられなくなるわけではありません。消費期限は期限を過ぎたら食べない方がいい期限です。いずれも開封前の期限を示しています。開封したら早めに食べてください。

賞味期限と消費期限を正しく理解して、食品ロスを出さない工夫が大切です。

食品ロス削減チェック



家庭では

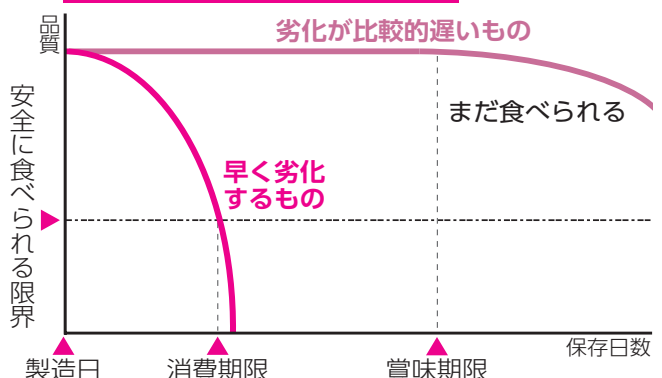
- 食材を買い過ぎない
- 購入した食材を使い切る
- 冷蔵庫の棚ごとに消費・賞味期限を決めて、期限を確認しやすくする
- 料理を作り過ぎない
- 作った料理を食べ切る

外食や宴会では

- 食べ切れる量を注文する
- 幹事が中心になり、料理を味わう時間を設ける
- 持ち帰ることができるか、店員に相談する

参考：農林水産省ホームページ

消費期限と賞味期限のイメージ



地球に優しいイベント 環境Wave21



とき 12月3日(日)
 午前10時～午後2時

場所 ホワイトウェイブ21
 クリーンセンター

ホワイトウェイブ21会場

1階エントランス

- ・緑のカーテンコンテストの表彰式…午前10時
- ・環境応援ステージ

開始時間	イベント名	出演
午前10時30分	コンサート	tutti
午前11時	こどもダンス	げんきっず体操ジュニア3B
午前11時30分	ヒップホップダンス	リズムランド
午前11時50分	カテキングショー	NPO法人 MLHP
午後0時20分	ヒップホップダンス	Peeps!
午後0時50分	フラダンス	ヒロミフラスタジオ
午後1時20分	ヒップホップ・チアダンス	M.O.T

- ・竹炭作品の展示・販売
- ・クレープの販売

- ・みそ製品・ケーキ・クッキーの販売
- ・「省エネ・電気の安全」の展示・体験ゲーム
- ・「環境パネル」「動物愛護パネル」の展示

2階ホール

- ・フリーマーケット
- ・花餅づくり
- ・廃油石けん・廃油キャンドル・エコたわしの配布
- ・抹茶接待
- ・われせんの販売
- ・野菜の販売
- ・環境活動の展示
- ・竹箸づくり
- ・パネルの展示

屋外

- ・豚汁・おしるこ・抹茶大判焼きの販売

クリーンセンター会場

屋外

- ・低公害車の展示
- ・琉球太鼓…午前11時
- ・フランクフルト・ポテトなどの販売
- ・無農薬野菜・環境に配慮した食品の販売

1階ホール

- ・バルーンアート (クラウンCB&BB)
 …①午前11時 ②午後0時50分
- ・リサイクルプラザの臨時オープン
- ・リサイクル作品の講習会
- ・小学生リサイクル優秀作品展

2階ホール

- ・ごみ分別体験コーナー…午前10時20分 (全5回/各
 回先着10人)
- ・バルーンアート
- ・ぼかしの講習会…①午前11時 ②午後1時20分



- ・福地中学校生徒による花の苗プレゼント (各回先着
 100人) …①午前10時50分 ②午後1時10分
- ・福地中学校「学びの展示」
- ・「環境パネル」の展示
- ・おもちゃ病院臨時開院
- ・エコエコスタンプラリー

調整池

- ・「はたらく車」や電気自動車の展示と記念撮影コーナ
 ー

①駐車場に限りがあります。六万石くるりんバス
 (東廻り線「ホワイトウェイブ」停留所下車) をご
 利用ください。

②当日、ホワイトウェイブ21の浴室・トレーニング
 ルーム・プールは臨時休業します。

問環境業務課庶務・浄化担当 ☎34・8112/クリーンセンター内