



# 17万人市民 まるごと 防災訓練

南海トラフ地震の発生に備え、「津波防災の日」である11月5日(日)に、17万人市民まるごと防災訓練を実施します。全市民がそれぞれの立場で参加し、防災意識を高めましょう。

問 危機管理課防災担当 (☎65・2138)

## 訓練の参加登録にご協力ください

訓練への積極的な参加表明として、参加する方(団体)は、事前の参加登録にご協力ください。

### 登録方法

● インターネット:市ホームページの登録フォームに必要事項を入力

● トップページ▼お役立ち情報「防災・災害」▼「防災」▼「17万人市民まるごと防災訓練」

● 電話またはファクス:氏名(団体名)・住所・電話またはファクス番号・防災訓練の内容・参加予定人数・ホームページへの掲載の可否を、危機管理課防災担当(☎65・2138/FAX53・7512)へ。

※参加登録した方の氏名(団体名)・訓練内容・参加予定人数を、承諾した方のみ市ホームページに掲載します。



## 訓練の流れ

### 1 地震発生、シェイクアウト訓練

午前9時に、南海トラフを震源とするマグニチュード9.0、震度7の巨大地震が発生したと想定し、**シェイクアウト訓練**(左図)を実施してください。



## シェイクアウト訓練



それぞれの場所で、①姿勢を低く ②頭を守り ③じっとする の3つの身を守る安全行動を取り、日頃の防災対策を確認するきっかけにするものです。

### 2 情報の伝達

防災行政無線とNTTドコモ・KDDI(a.u.)・ソフトバンクの携帯電話による緊急速報メールで、市内全域の皆さんに地震の発生と大津波警報の発表を伝達します。

※一部対象外の携帯電話の機種あり

### 3 市民の一斉防災行動

地震の発生と情報の伝達を合図に、家庭や職場など、その時の場所で、それぞれの立場・状況に応じた防災行動を取ってください。

#### ◆一斉防災行動の例

##### ●各家庭

- 黄色いタオル作戦(安否確認のため、黄色いタオルを自宅の見やすい場所に掲げる取り組み)
- 災害用伝言ダイヤルなどを活用した連絡手段や集合場所の確認
- 家具の転倒や落下の防止
- 備蓄品の確認(7日分の食料の備蓄を推奨)

##### ●地域(自主防災会)

● 市街地にいるときや、津波、土

### 吉良町小牧地区の取り組み

## 一人一人が主役の防災訓練

8年前から毎年、地区の防災訓練を行っています。ボランティアを募集したり、子ども向けの企画を行ったりと工夫した結果、昨年は110人が参加しました。今年も黄色いタオル作戦や情報伝達訓練など、地区全体で一丸となって取り組みます。



小牧自主防災会 大橋会長

- 特定小電力トランシーバーなどを活用した情報伝達訓練
- 炊き出しや受け付け、利用者の組み分けなどの避難所運営訓練
- 資機材庫・器具庫の点検
- 消火訓練など
- **学校**
- 児童・生徒、教職員の避難訓練など
- ※児童・生徒は地域で実施する訓練に積極的に参加してください。

##### ●事業所

- 店舗で客の安全確保
- 従業員の避難訓練
- 機械などの安全確認
- 災害対策本部との情報伝達訓練

# 特定健診を利用しよう

## メタボでない人も受診を

特定健診は、メタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診ですが、メタボでない人にも役立ちます。太っていないくても、血圧が高い、血糖値が高い、LDL(悪玉)コレステロール値が高いなどの状態が続くと、動脈硬化(血管の老化)や心臓病、脳卒中など、命に関わる危険な病気を起こす原因となります。

40歳以上の市国民健康保険(国保)加入者には、5月にオレンジ色の封筒で特定健診の受診券をお送りしています。30年1月31日までに受診してください。基本コースは無料です。

## メタボ改善クラスで後のサポートもバッチリ

健診の結果、メタボによる生活習慣病のリスクがある方には、保健師や栄養士がメタボ改善クラス(特定保健指導)で、その人に応じた食事や運動面などの生

活習慣の見直しをサポートします。自分に合う方法を見つけ、生活習慣を改善しましょう。

## 医療費は年々増加

国保は、加入している皆さんの国保税により運営しています。安心できる医療保険を維持するために、特定健診などを活用して普段から健康管理をしましょう。

### 国保の1年間の医療費(28年度)

全体で **約128億3,000万円**

加入者1人当たりに換算すると…

1人 **約30万2,000円**



# ジェネリック医薬品を利用しよう

病院や薬局で、薬をジェネリック医薬品に変更したいと申し出てください。薬によってはジェネリック医薬品がない場合があります。  
**服用中の薬をジェネリック医薬品に切り替える場合は、医師や薬剤師とよく相談してください。**服用し始めたら、効果が続く時間や効き目が前の薬と異なるかなど、体調の変化に注意し、お薬手帳などに記録しましょう。以前と異なる場合は、医師や薬剤師に相談してください。  
処方された薬の短期間分だけジェネリック医薬品に切り替えてもらう「**お試し調剤**」もできます。服用後、問題がなければ残りの分をもらうことができます。

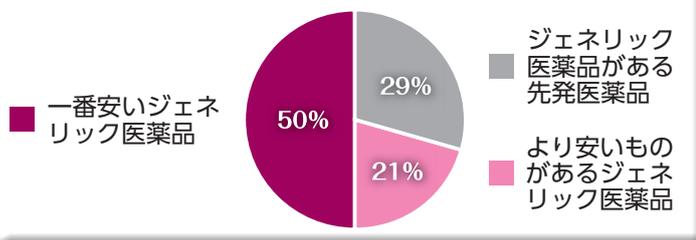
## 利用するには

最初に作られた薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、厚生労働省が認可し、製造・販売された有効成分や用法・用量、効能、効果が同じ薬のことをいいます。新薬ほど開発コストがかからないため薬代が安くなり、**国全体の医療費や自己負担額が安くなります。**

## ジェネリック医薬品とは



### 国保のジェネリック医薬品の使用状況(28年度)



28年度、国保のジェネリック医薬品の使用率は約71%でした。もし「ジェネリック医薬品がある先発医薬品」や「より安いものがあるジェネリック医薬品」を「一番安いジェネリック医薬品」に変更した場合、**国保の医療費を年間約2億円削減できます。**

## 第2回婚活支援イベント

### ●婚活セミナー

**時**12月10日(日)

▶女性…午前10時30分～11時50分

▶男性…午後1時～2時20分

**場**文化会館

**内**結婚に関する正しい知識や教養、異性とのコミュニケーション方法などを学びます。

### ●交流会パーティー（クリスマスパーティー）

**時**12月17日(日) 午後4時30分～7時

**場**旬菜工房福ふく（市役所敷地内）

**内**セミナーに参加した男女が交流する出会いの場です。

### ◆共通事項

**対**▶男性…市内在住または在勤で結婚を考えている独身の方

▶女性…結婚を考えている独身の方

※男女とも23歳～45歳の方で、婚活セミナーと交流会パーティーの両方に参加できる方

**定**男女各20人（申し込み多数の場合は抽選）

**¥**▶男性…4,000円 ▶女性…2,000円

**申**10月1日(日)～11月1日(水)に、次の①または②の方法でお申し込みください。

①婚活支援イベント専用ホームページ（<https://cq.a.or.jp/nishiokon/>）の申し込みフォームに入力

②申込書を直接または郵送、ファクスで株式会社ア



婚活支援イベント  
専用ホームページ  
QRコード

ニバーサリー婚活予備校事務局（〒445-0073寄住町洲田24-3都築ビル1階/FAX65・5523）へ。申込書は同事務局または企画政策課に用意

**問**株式会社アニバーサリー婚活予備校事務局（☎090・1729・2404）、企画政策課企画担当（☎65・2154）

## 新春市民文芸の作品を募集

「新春」をテーマにした文芸作品を募集します。

**対**市内在住の方

### 募集作品

▶川柳部門（選者＝西尾文化協会西尾川柳会）…新年雑詠、1人3句以内

▶俳句部門（選者＝加古宗也氏）…新春当季雑詠、1人3句以内

▶短歌部門（選者＝斎藤すみ子氏）…新春雑詠、1人3首以内

**賞** 入賞者には記念品を贈呈し、作品を広報にしお30年1月1日号に掲載します。

**申**10月31日(火)（当日消印有効）までに、はがきに必要事項を記入の上、秘書課「新春市民文芸○○部門」係（〒445-8501住所不要）へ。

### 必要事項

▶表面…出品者の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号

▶裏面…作品

※1枚のはがきで3句または3首まで応募できます。

**他**①作品は新作で、未発表のものに限ります。

②氏名は本名を記入してください。

③はがき以外での応募はご遠慮ください。

**問**秘書課広報担当（☎65・2159）

### はがきの記入方法

表面

62	4 4 5 8 5 0 1
・郵便番号	西尾市秘書課
・住所	「新春市民文芸○○部門」係
・氏名（ふりがな）	
・電話番号	

裏面

※この面には住所・氏名など記入しない	・	・	・	作品（3句または3首まで）

## Vプレミアリーグ女子が開幕&西尾大会を開催

10月21日(土)にバレーボール・Vプレミアリーグ女子が開幕し、西尾市を拠点に活動するデンソーエアリービーズなど8つのトップチームの試合が行われます。

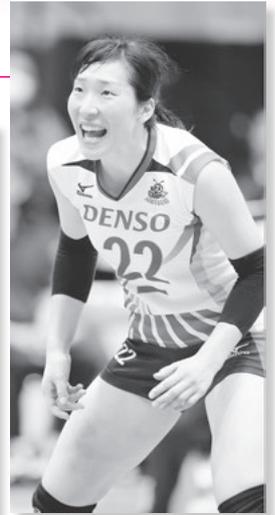
11月には、西尾大会が開催され、全日本チームに所属の選手も出場する予定です。コートで繰り広げられる熱戦をぜひご覧ください。

- 時内** ● 11月4日(土) 午前11時30分開場、午後1時開始  
 ▶第1試合…NEC×JT  
 ▶第2試合…デンソー×トヨタ車体  
 ● 11月5日(日) 午前11時30分開場、午後1時開始  
 ▶第1試合…トヨタ車体×NEC  
 ▶第2試合…デンソー×JT  
 ※デンソー…デンソーエアリービーズ、NEC…NECレッドロケッツ、JT…JTマーヴェラス、トヨタ車体…トヨタ車体クインシーズ

**場** 総合体育館

**入場券購入先** Vリーグホームページまたはチケットぴあ (Pコード=836・524)、コンビニ

**他** ①名鉄西尾駅とアイシン・エーアイ本社工場駐車場(小島町)から会場まで、無料シャトルバスを運行します。



### チケット料金

階	席名	金額	
		大人	小中高生
1階	SSアリーナサイド席	5,000円	3,000円
	Sアリーナサイド席	4,000円	2,000円
2階	Sスタンド席	3,000円	1,500円
	Aスタンド席	2,500円	1,000円

②会場では、お楽しみイベントも開催します。

**問** スポーツ課振興担当 (☎54・0002/総合体育館内)

## 成年後見制度をご活用ください

### ●成年後見制度って何？

認知症や知的・精神障害などの理由により判断能力が不十分な方が社会的に不利益を被らないように、本人の権利を守る代理人を選ぶことによって、法律的に支援する制度です。

成年後見制度には、判断能力のある人が判断能力の低下に備え、あらかじめ代理人を決める「任意後見制度」と、家庭裁判所に申し立てし、判断能力が不十分な人の代理人を選任する「法定後見制度」があります。

### ●どんな支援をしてもらえるの？

- 財産管理…預貯金の管理、税金・光熱費の支払い、不動産の管理、遺産分割など
- 身上監護…介護や福祉サービス利用の手続き、施設入退所時の手続き・費用の支払い、医療機関の受診に関する手続きなど

### ●手続きの費用はどのくらい？

必要書類・印紙代で約1~2万円、判断能力の鑑定料で約5~10万円かかります。成年後見人などの報酬

額は、家庭裁判所が決めます。

### ●こんなときにご活用ください

- 認知症の親を悪徳訪問販売の被害から守りたい
- 身寄りがないので、もしもの時は信頼できる人に財産を管理してほしい
- 自分が死んだ後、障害を持つ子どもの生活や財産を守りたい

### 西尾市成年後見センター

成年後見制度の内容や利用方法などは、西尾市成年後見センター(総合福祉センター・市社会福祉協議会内)にご相談ください。

**受付時間** 月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 ※祝日、年末年始を除く。

**連絡先** ☎56・5900

**問** 福祉課自立支援担当 (☎65・2115)  
 長寿課高齢者福祉担当 (☎65・2121)

## 西尾駅西広場整備事業の建設工事を開始

市有地の有効活用や、名鉄西尾駅と中心市街地全体の活性化のために「西尾駅西広場整備事業」を実施しています。事業者グループと32年間の事業用定期借地権設定契約を締結したため、コンベンションホール棟とホテル棟の建設工事が始まります。

### 事業者グループ

- ▶代表企業…株式会社西尾駅西開発（コンベンションホールの整備・所有・運営）
- ▶構成員…株式会社三河湾リゾート・リンクス（ホテルの整備・所有・運営）

### 施設概要

- ▶コンベンションホール棟（2階建）…コンベンションホール、多目的ルーム、公衆トイレ など
- ▶ホテル棟（10階建）…事務室など（1階）、客室（2～9階）、浴場（10階）



コンベンションホール棟(右)とホテル棟(左)の完成予想図

**工事期間** 10月1日～30年9月30日(予定)

### 運用開始予定日

- ▶コンベンションホール棟…30年10月1日
- ▶ホテル棟…30年12月1日

**問**都市計画課市街地整備担当 (☎65・2145)

## 来春入園の保育園私的契約児を募集

定員に余裕がある保育園に限り、「入園基準に該当しない児童（私的契約児）」の入園申し込みを受け付けます。

**※**30年4月1日現在で3歳以上のお子さん

**申込日時** 10月25日(水)

- ▶一色・幡豆地区の保育園…午前9時～正午
- ▶吉良地区の保育園…午後1時30分～4時

**申込場所** 市役所多目的室（1階）

※25日(水)に都合が悪い方は、26日(木)または27日(金)に子ども課で申し込んでください。

**入園申込書配布方法** 10月2日(月)から、子ども課または各支所住民担当で配布

※10月16日(月)からは、一色・吉良・幡豆地区の各保育園でも配布。ただし、土・日曜日を除く。

**入園可能な園の間合先** 10月19日(木)から、各支所住民担当へ。

※18日(水)以前の問い合わせは受け付けません。

**他**10月27日(金)を過ぎても申し込みを受け付けますが、希望する園に入園できないことがあります。

**問**子ども課入園担当 (☎65・2110)

## 広報にしお・市ホームページに掲載する広告を募集

広報にしおの毎月1日号や市ホームページに掲載する有料広告を募集しています。店舗や会社のPRのため、ぜひご応募ください。

**申**申込書と広告原稿を市指定広告代理店（株式会社エムアイシーグループ／☎56・5111／道光寺町）へ。申し込みは随時受け付けています。申込書や広告申

込の手引きは、秘書課と同代理店に用意。市ホームページでダウンロードもできます。

**他**詳しくは、広告申込の手引きをご覧ください。お問い合わせください。

**問**秘書課広報担当 (☎65・2159)

掲載場所	掲載料	各月募集枠	規 格
市ホームページのトップページ	1枠あたり1万円(1か月)	20枠	縦60ピクセル×横150ピクセル。4キロバイト以下のGIFまたはJPEG形式の静止画
広報にしおの裏表紙	1枠あたり25万円	1枠	縦29.6cm×横19.5cm。カラー刷
広報にしおのお知らせコーナー	1枠あたり1万7,000円	20枠	縦4.8cm×横5.5cm。1色刷 2枠または3枠の連結可

## 2017きらまつり

**時**11月11日(土)・12日(日) 午前9時～午後5時  
 ※終了時間は前後することがあります。

**場**コミュニティ公園  
 ※名鉄上横須賀駅から徒歩約10分

**内**お笑い芸人などのステージやキャラクターショー、  
 青空市場、こども広場 ほか

**他**臨時駐車場から無料シャトルバスを運行します。  
 ※臨時駐車場とシャトルバスについて、詳しくはお  
 問い合わせください。市観光協会ホームページで  
 も確認できます。

**問**きらまつり実行委員会 (☎32・1141/西尾みなみ商  
 工会内)、商工観光課観光担当 (☎65・2170)

### ステージ出演者・日時



大河内淳矢  
 11日(土) 午後3時5分



葵かを里  
 11日(土) 午後3時30分



Wエンジン  
 11日(土) 午後4時25分



どぶろっく  
 12日(日) 午後2時50分

## 市立看護専門学校 30年度社会人入学試験

**受験資格** 大学入学資格を有し、30年4月1日現在満  
 23歳以上で、3年以上の社会人経験(主婦を含む)  
 がある、または見込みのある方

**時**11月12日(日) 午前9時

**場**市立看護専門学校

**定**推薦入学者と合わせて20人程度

**選考方法** 国語(古典を除く。小論文的要素を含む)の  
 筆記試験、面接

### 提出書類

- ①写真(縦5cm×横4cm、正面・上半身・脱帽した  
 もの)を貼付した入学願書と受験票
- ②出身高校の卒業証明書
- ③1万円(受験料)分のゆうちょ銀行の普通為替

④住所・氏名を記入し、簡易書留郵送料392円分の  
 切手を貼付した長形3号の封筒(郵送で出願する  
 場合のみ)

※入学願書と受験票は同校に用意。同校ホームペー  
 ジでダウンロードもできます。

**申**10月10日(火)～23日(月)午前9時～午後5時に、提出書  
 類を直接または簡易書留で市立看護専門学校(〒44  
 5-0074戸ヶ崎町広美109-1)へ。

※土・日曜日を除く。郵送の場合は当日消印有効

**合格発表日** 11月20日(月)

※本人に通知するとともに、同校ホームページに合  
 格者の受験番号を掲載します。

**問**市立看護専門学校庶務担当 (☎54・8800)

## 消防団観閲式

消防団員の士気、規律の向上を図るため、消防団の  
 消防力を披露する消防団観閲式を開催します。自身の  
 仕事の傍ら、地域のために努力する消防団員の勇姿を、  
 ぜひご覧ください。

**時**10月22日(日) 午後1時30分  
 ※小雨決行

**場**坂田球場

**内**規律厳正な部隊訓練、ポンプ車・小型ポンプを使っ



た消防操法、消防車8台の放水訓練、徒歩・車両部  
 隊による分列行進など

**問**市消防本部総務課消防担当 (☎56・6250)

※当日の開催確認は、市消防署本署(☎56・2110)へ。