



市民病院通信

NST (栄養サポートチーム)

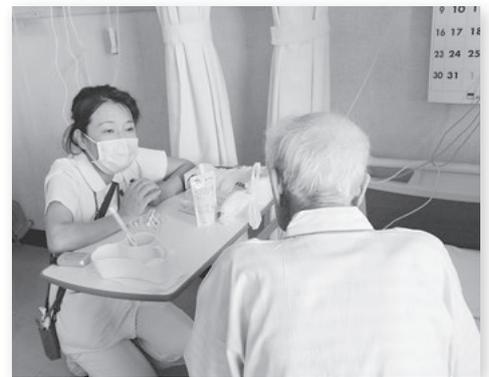
市民病院では、入院患者さんに適切な栄養療法を提供するために、栄養サポートチーム（NST）が活動しています。

NSTとは、医師や看護師、薬剤師、管理栄養士、言語聴覚士など各専門職種で構成された医療チームのことです。

病気やけがの治療と栄養にはどんな関係があるのでしょうか。栄養状態が悪くなると、手術後の治療遅延や合併症、感染症のリスクが生じます。また、体を作る栄養素が不足するため、筋力も低下し、リハビリを行っても効果が得られにくくなります。さらに、褥瘡（床ずれ）発症のリスクも伴うなど、さまざまな弊害をもたらします。

NSTは、栄養状態の悪化した患者さんやそのリスクがある患者さんに、できるだけ早い段階で適切な栄養管理を提供するために活動しています。

NSTは、毎週火・水曜日活動しています。スタッフが患者さんの情報を共有するためのミーティング（カンファレンス）では、食事摂取量や血液検査のデータ、身体所見などから患者さんの栄養状態を把握し、適切な栄養管理がなされているか、各専門職種がそれぞれの立場で意見を出し合います。回診では、



患者さんの意見も伺い、今後の栄養管理の方針について検討しています。

NSTの介入件数は、26年度は371件、27年度は358件、28年度は426件と、年々増加しています。今後も患者さんにより良い栄養管理が提供できるように、活動を充実させていきます。

市民病院管理課 (☎56・3171)



市民病院 Q & A

Q 去年、流行性の結膜炎で目が充血しました。何に気を付けたら良いでしょうか？

眼科部長 岩田恵美



A 「はやり目」とも呼ばれている流行性角結膜炎は、アデノウイルスが原因です。このウイルスは消毒薬に対して抵抗力が強く、感染力も強いので、非常に感染しやすいです。学校や職場、病院内で広がることがあります。感染した場合、2週間程度仕事や学校などを休む必要があります。

接触感染なので、なるべく目を触らないようにしてください。触ったときには、直ちにせっけんで手をよく洗い、目やにを拭くときはタオルなどを使わず、ティッシュペーパーなどで拭いて捨ててください。入浴は最後にして、洗面器やタオルを人と共有しないでください。汚染されたタオルや衣服は、熱消毒し、熱消毒できない場合は次亜鉛素酸（家庭用塩素系漂白剤）や市販の70%アルコール液で消毒しましょう。

一度かかると体に免疫ができ、そのウイルスに対しては2度感染することはないといわれていますが、違う型のウイルスであれば感染する恐れがあります。家族や職場で感染した人がいる場合、これらを参考に十分注意しましょう。

市民病院管理課 (☎56・3171)

図書館ナビ

Library Navi

9月の
休館日

全館共通 4日(月)・11日(月)・21日(木)～27日(水)
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …なし
吉良図書館 (☎32・3400) …なし
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

おすすめの新刊

時の鐘

著…十一谷朋代／未知谷

母親との関係に悩む巴と順。夏にこっそり訪れた教会で不思議な鐘の音を聞いた時、2人の「時の旅」が始まった。そこで出会ったシスターが教えてくれたのは「今」を生きる大切さだった。



9月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	14日(木)・28日(木) 午後3時30分
ピョピョおはなし会	0～3歳児	1日(金)・15日(金) 午前10時30分
おはなしドキドキ	0～4歳児	12日(火) 午前10時30分
おはなしの会きらら	園児・小学生	2日(土) 午前11時
水曜おはなし会	どなたでも	6日(水)・13日(水)・20日(水) 午後3時30分
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	6日(水)・20日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	13日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	3日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	9日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	20日(水) 午後4時30分
▼幡豆図書館		
おはなしぴよーん	2～3歳児	5日(火) 午前10時45分
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	10日(日) 午前10時30分
はずっこおはなし会	園児以上	19日(火) 午後4時10分
▼一色町公民館		
おはなし会	どなたでも	2日(土) 午前10時30分

9月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	9日(土) 午前10時30分	わしも2 わしもの運動会
	中学生以上	9日(土) 午後2時	ヒューゴの不思議な発明
吉良図書館	小学生以下	16日(土) 午後1時30分	日本の民話 桃太郎 / こぶとり爺さん
	中学生以上	16日(土) 午後2時30分	くろねこ・ルーシー
幡豆図書館	小学生以下	2日(土) 午前11時	学校の怪談
	中学生以上	2日(土) 午後2時	それぞれの伊勢湾台風

※一色学びの館は、改修工事のため、9月1日(金)から休館します。
おはなし会は、一色町公民館1階のキッズスペースで行います。

児童館だより 9月

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	7日(木)…0歳ふれあい遊び 14日(木)…身体測定 21日(木)…リズム遊び 28日(木)…ペープサート 午前10時30分～11時
おもしろあそび	小学生	16日(土)…皿回し大会 午後2時30分～3時
手遊び・体操・お話	幼児	火・水・金曜日 午前10時30分～11時
制作	幼児～小学生	毎日 午後3時30分～4時
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	1日(金)…エアポリン 8日(金)…絵本・手遊び 15日(金)…親子体操 22日(金)…風船ブタ作り 午前10時30分～11時
イクメンを楽しもう	幼児～小学生	9日(土) 午前10時30分～11時
エアポリン	幼児～小学生	30日(土) 午前10時～11時
紙飛行機作り	幼児～小学生	16日(土) 午前10時～11時

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108) へ。

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	6日(水)…絵本・手遊び 13日(水)…リズム遊び 27日(水)…紙で遊ぼう 午前10時30分～11時
敬老の日プレゼント作り	年少～小学生	2日(土) 午後2時～3時
出前児童館(ゲーム遊び)	年少～小学生	2日(土)…寺津ふれあいセンター 9日(土)…横須賀ふれあいセンター 午前10時30分～11時30分
サンデーパパ(はっけよーいのこた)	年少～小学生	10日(日) 午前10時30分～11時30分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	1日(金)…リズム遊び 8日(金)…室内砂遊び 15日(金)…身体測定 22日(金)…新聞遊び 午前10時30分～11時
パパと遊ぼう(ロングケンパ)	年少～小学生	17日(日) 午前10時30分～11時
制作	年少～小学生	火～日曜日 午後4時～4時30分 土・日曜日、祝日 午前11時～11時30分