



# 市民病院通信

## 認知症サポートチームによる 院内デイケア

近年の高齢化に伴い、市民病院でも認知症を持つ入院患者が年々増加しています。認知症を持つ患者さんは、入院による治療や環境の変化に伴い、認知症が悪化したり、意識状態が悪くなったりすることがあります。また、身体疾患は治癒しても、生活の質が著しく低下してしまうこともあります。

当院では、このようなケースに対して「認知症サポートチーム」を中心に、患者さんの療養生活をサポートしています。今回は、認知症サポートチームによる「院内デイケア」の活動を紹介します。

28年7月に開設した院内デイケアは、病院を治療の場だけでなく「生活の場」としても捉え、認知症の入院患者の体と生活機能を保持・向上していくことを目標としています。車椅子に乗ったままできる手・足の体操や、風船バレーゲームなどで体を動かしたり、しりとりや後出しじやんけんゲームなどで頭を働かせたりしています。

認知症の患者さんは、日付や時間、季節を把握することが苦手なため、日めくりなどを使って意識的に季節や日付を確認しています。他には、季節に合った貼り絵や塗り絵などの制作、



童謡や懐かしい歌謡曲の合唱も行っています。

毎回10人〜15人程度の患者さんが参加し、ベッド上では見られない生き生きとした表情や笑顔になっています。お茶の時間には、同世代同士で楽しく会話して過ごしています。中でも、「合唱」は特に好評なレクリエーションで、話すことが苦手な方も張り切って大きな声で歌ってくれます。歌うことは、発声や食べることのリハビリにもつながります。

院内デイケアを開設している一般病院はまだ少ないですが、認知症の患者さんの生活機能を保持・向上していくために、非常に有効な活動と考えています。希望があれば、家族と一緒に参加することもできます。今後も活動を充実させていきます。

市民病院管理課 (☎56・3171)

## 市民病院Q&A

**Q** 認知症はどういう病気ですか？ 市民病院では認知症について相談できますか？

認知症看護認定看護師 市川基子

**A** 平成37年には、65歳以上の3人に1人が

認知症または、その予備軍になると予測されています。認知症はさまざま



な原因で脳細胞が壊れて脳の機能が低下し、日常生活に支障を来している状態をいいます。初期症状には物忘れや怒りっぽさ、抑うつ傾向が出ることも多く、進行すると、着替えや入浴、トイレ、食事などにも支障を来します。

認知症の種類によっては、幻覚や夜間の異常行動などの症状が出る場合もあるため、家族の介護負担も大きくなります。負担を軽減するには、認知症の方またはその家族を地域で見守り、支援していく必要があります。転倒や栄養不良などが原因で、認知症の症状が出ることもあります。その場合、手術や内服などの適切な治療で、症状が改善することもあります。認知症も他の病気と同じように、早期の発見と対応が必要です。

市民病院では、毎週木曜日の午前9時から正午まで、認知症看護認定看護師が認知症に関する相談に対応しています。総合受付または電話で予約が必要です。気軽にご相談ください。

市民病院管理課 (☎56・3171)

# 図書館ナビ

## Library Navi

### おすすめの新刊

**ぼくのとなりにきみ**  
著…小嶋陽太郎 / ポプラ社

クラスではちょっとだけ変わり者の3人組が奇跡を起こす！夏休みの最終日、町の古墳へ冒険に出た男子コンビのサクとハセは、謎の暗号を拾う。解読にいそんでいると、近田さんが割り込んできて…。



### 7月の映写会

| 館名      | 対象    | 日時             | タイトル                       |
|---------|-------|----------------|----------------------------|
| 西尾市立図書館 | 小学生以下 | 8日(土) 午前10時30分 | シリーズ・ヴィジュアル図鑑27 太陽系とロケット開発 |
|         | 中学生以上 | 8日(土) 午後2時     | やさしい本泥棒                    |
| 一色学びの館  | 中学生以上 | 22日(土) 午前10時   | ごちそうさん絵集編 後編               |
|         | 小学生以下 | 22日(土) 午後2時    | アニメ文学館4 太陽の季節・オリンポスの果実     |
| 吉良図書館   | 小学生以下 | 15日(土) 午後1時30分 | なかよしおぼけ おぼけ遊園地に行く ほか       |
|         | 中学生以上 | 15日(土) 午後2時30分 | お引越し                       |
| 幡豆図書館   | 小学生以下 | 1日(土) 午前11時    | 日本の昔ばなし⑨ 天狗の隠れみの ほか        |
|         | 中学生以上 | 1日(土) 午後2時     | 七つの会議VOL. 2                |

7月の  
休館日

全館共通 3日(月)・10日(月)・24日(月)・31日(月)  
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …なし  
一色学びの館 (☎72・3880) …なし  
吉良図書館 (☎32・3400) …なし  
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

### 7月のおはなし会

| 団体名など           | 対象     | 日時                                  |
|-----------------|--------|-------------------------------------|
| <b>▼西尾市立図書館</b> |        |                                     |
| よちよちさんのおはなし会    | 0～2歳児  | 13日(木)・27日(木) 午後3時30分               |
| ピョピョおはなし会       | 0～3歳児  | 7日(金)・21日(金) 午前10時30分               |
| おはなしドキドキ        | 0～4歳児  | 11日(火)・25日(火) 午前10時30分              |
| おはなしの会きらら       | 園児・小学生 | 1日(土) 午前11時                         |
| 水曜おはなし会         | どなたでも  | 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後3時30分  |
| 紙芝居のおはなし会       | どなたでも  | 22日(土) 午前10時                        |
| <b>▼一色学びの館</b>  |        |                                     |
| ラッコランド          | 0～1歳児  | 20日(水) 午前11時                        |
| めそっこランド         | 2～3歳児  | 13日(水) 午前11時                        |
| 土曜日のおはなし会       | 園児・小学生 | 1日(土)・8日(土) 午前10時30分<br>15日(土) 午後3時 |
| <b>▼吉良図書館</b>   |        |                                     |
| おはなしキラキラ        | 0～4歳児  | 5日(水)・19日(水) 午前10時30分               |
| ひよこランド          | 2～4歳児  | 12日(水)・26日(水) 午前10時30分              |
| よみきかせ会          | 園児・小学生 | 2日(日) 午前10時30分                      |
| 土曜お話し会          | 園児・小学生 | 8日(土) 午前10時30分                      |
| おはなしくるりん        | 園児・小学生 | 19日(水) 午後4時30分                      |
| <b>▼幡豆図書館</b>   |        |                                     |
| いちごおはなし会        | 0～1歳児  | 25日(火) 午前10時45分                     |
| おはなしぴょーん        | 2～3歳児  | 4日(火) 午前10時45分                      |
| 幡豆よみきかせの会       | 園児・小学生 | 9日(日)・23日(日) 午前10時30分               |
| はずっこおはなし会       | 園児以上   | 18日(火) 午後4時10分                      |

## 児童館だより 7月

| 内容                       | 対象     | 日時など   |
|--------------------------|--------|--|
| <b>▼中央児童館 (☎57・5661)</b> |        |  |
| ちびっこ集まれ                  | 0～3歳   | 6日(木)…0歳ふれあい遊び<br>13日(木)…ちびっこ夏まつり<br>※要予約<br>20日(木)…リズム遊び<br>午前10時30分～11時    |
| おもしろあそび                  | 小学生    | 22日(土)…夏まつり<br>午後2時～2時30分  |
| ジャグリング ※要予約              | 幼児～小学生 | 30日(日) 午後2時～3時   |
| 制作                       | 幼児～小学生 | 火～日曜日、祝日<br>午後3時30分～4時   |
| <b>▼吉良児童館 (☎32・1191)</b> |        |  |
| ちびっこ集まれ                  | 0～3歳   | 7日(金)…エアポリン<br>14日(金)…絵本・手遊び<br>21日(金)…親子体操<br>28日(金)…さかなまつり<br>午前10時30分～11時 |
| 空き缶積みに挑戦                 | 年少～小学生 | 15日(土) 午前10時～11時   |
| 工作 (お面・小物入れ・キラキラパッチ)     | 年少～小学生 | 月～土曜日<br>午後3時～4時30分  |
| 挑戦しよう (紙切り)              | 幼児～中学生 | 月～土曜日<br>午後3時～4時30分  |

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108) へ。

| 内容                          | 対象     | 日時など  |
|-----------------------------|--------|---|
| <b>▼一色児童センター (☎74・2800)</b> |        |   |
| ちびっこ集まれ                     | 0～3歳   | 5日(水)…ササ飾り作り<br>12日(水)…リズム遊び<br>26日(水)…水遊び<br>午前10時30分～11時                    |
| お父さんと遊ぼう ※要予約               | 年少～小学生 | 9日(日) 午前10時30分～11時30分   |
| ドミノで遊ぼう                     | 年少～小学生 | 17日(祝) 午前10時30分～11時30分  |
| バルーン作り                      | 年少～小学生 | 22日(土) 午後2時～3時  |
| 誕生会 ※要予約                    | 0～3歳   | 27日(木) 午前11時～11時15分   |
| <b>▼幡豆児童館 (☎63・0131)</b>    |        |   |
| ちびっこ集まれ                     | 0～3歳   | 7日(金)…リズム遊び<br>14日(金)…夏のお楽しみ会<br>21日(金)…身体測定<br>28日(金)…野菜スタンプ<br>午前10時30分～11時 |
| 新聞で遊ぼう                      | 年少～小学生 | 16日(日) 午前10時30分～11時   |
| 制作                          | 年少～小学生 | 火～日曜日<br>午後4時～4時30分<br>土・日曜日、祝日<br>午前11時～11時30分                               |