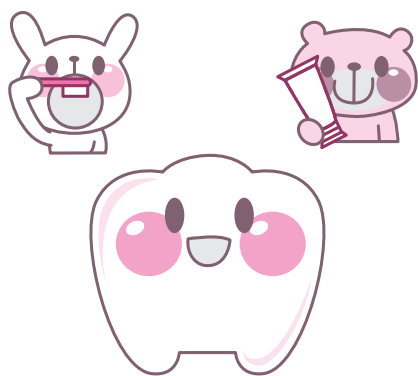




健康通信

子どもの歯周病が増えています

問西尾市保健センター(☎ 57・0661)

●子どもも歯周病になります

厚生労働省が23年に行った歯科疾患実態調査によると、5歳～9歳の4割弱と、10歳～14歳の約半数が、歯茎の出血や歯石の沈着などの症状がある歯周病にかかっています。

歯周病は歯茎が炎症を起こしているだけの歯肉炎と、歯を支える骨の破壊が見られる歯周炎に分類されます。中学生以下ではほとんどが歯肉炎であり、歯周炎まで進行していることは非常に少ないのが現状です。大人になつてから歯周炎にならないためにも、子どもの頃から予防することが大切です。



歯周炎
歯を支える骨が破壊され、歯がぐらつきます



歯肉炎
歯垢や歯石が沈着し、歯ぐきが炎症を起こします

●予防方法

①食後の歯磨きの習慣をしっかりと身に付ける

全体的に何となく磨かず、1本1本確実に磨いていきます。小学4年生までは大人が仕上げ磨きをし、お子さんの口の中の状態を見てあげましょう。

毛先が開いた歯ブラシでは歯磨きの効果が激減するので、早めに交換してください。

②かみごたえのあるものを食べるように心掛ける

物をよくかむことはとても大切です。かめばかむほど唾液が分泌され、細菌を洗い流してくれるので、歯周病やむし歯、口臭の予防に効果的です。

③かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受ける

定期的に歯科医院で健診を受け、歯石の除去や歯磨きの方法を指導してもらいましょう。□の中の状態や歯並びは一人一人違うため、その人に適した歯磨きの仕方それぞれ異なります。歯科医師や歯科衛生士に直接指導してもらうのが1番です。

●早めに受診してください

歯周病やむし歯は進行することはありません。自然に治ることはありません。また、歯肉炎は自覚症状がないため、子ども自身では気づきにくいといわれています。

歯肉炎の段階で正しい対処をすれば、状態は改善します。学校などの歯科健診で受診勧奨の用紙をもらったなら、早めに受診しましょう。

市民病院 Q & A

Q 市民病院で放射線治療を受けることができますか？

画像情報室主任診療放射線技師 太田広行

A

市民病院には放射線治療装置が導入されています。病巣に合わせて治療ができる3次元原体照射(3DCRT)装置です。常勤医はいませんが、名古屋大学の放射線治療専門医が週2日来院して診察しています。



放射線治療は手術、化学療法と並び、がん治療の3本柱の1つです。放射線治療単独で治療する場合もありますが、手術や化学療法と組み合わせた治療も行われています。大学病院やがんセンターでは、市民病院で行っていない複雑な照射方法の治療(定位放射線治療、強度変調放射線治療)を行うこともあります。陽子線や炭素線などの粒子線治療を行う施設もあり、放射線治療の多様性と高度化が進んでいます。しかし、全ての患者さんに最新の放射線治療が必要なわけではありません。病気ががんの種類によっては、大学病院も市民病院も同じ技術で放射線治療を行います。

放射線治療の期間は手術と比べて長く、週5日の照射を5～6週間続けることが多くあります。しかし、放射線治療は体の負担が少なく、外来通院することができると、仕事を続けながら治療する方もたくさんいます。

問市民病院管理課(☎ 56・3171)

図書館ナビ

Library Navi

おすすめの新刊

インスタント・ジャーニー
著…田丸雅智／実業之日本社

1話5分の絶景旅行！ フランス、東京、ペルーに…。読んだら旅に出たくなる。ショートショートの名手がおくる、全18編の世界旅行へご招待。



6月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	10日(土) 午前10時30分	トムとジェリー9「こわいお手伝いさん」ほか
	中学生以上	10日(土) 午後2時	父と暮らせば
一色学びの館	中学生以上	24日(土) 午前10時	ごちそうさん総集編 前編
	小学生以下	24日(土) 午後2時	ふしぎの国のアリス
吉良図書館	小学生以下	17日(土) 午後1時30分	ぴっけやまのおならくらべ ほか
	中学生以上	17日(土) 午後2時30分	ホーム・スイートホーム
幡豆図書館	小学生以下	3日(土) 午前11時	自然なぜなに？ DVD図鑑④ホテル
	中学生以上	3日(土) 午後2時	七つの会議VOL. 1

6月の
休館日

全館共通 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …15日(木)
一色学びの館 (☎72・3880) …なし
吉良図書館 (☎32・3400) …なし
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

6月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	8日(木)・22日(木) 午後3時30分
ピョピョおはなし会	0～3歳児	2日(金)・16日(金) 午前10時30分
おはなしドキドキ	0～4歳児	13日(火)・27日(火) 午前10時30分
おはなしの会きらら	園児・小学生	3日(土) 午前11時
水曜おはなし会	どなたでも	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 午後3時30分
紙芝居のおはなし会	どなたでも	24日(土) 午前10時
▼一色学びの館		
ラッコランド	0～1歳児	15日(木) 午前11時
めそっこランド	2～3歳児	8日(木) 午前11時
土曜日のおはなし会	園児・小学生	3日(土)・10日(土) 午前10時30分 17日(土) 午後3時
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	7日(火)・21日(火) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	14日(火)・28日(火) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	4日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	10日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	21日(水) 午後4時30分
▼幡豆図書館		
いちごおはなし会	0～1歳児	27日(火) 午前10時45分
おはなしぴよん	2～3歳児	6日(火) 午前10時45分
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	11日(日)・25日(日) 午前10時30分
はづっこおはなし会	園児以上	20日(火) 午後4時10分

児童館だより 6月

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	1日(木)…0歳ふれあい遊び 8日(木)…大きくなったかな 15日(木)…リズム遊び 22日(木)…ベビーマッサージ (先着20組/要予約) 午前10時30分～11時
おもしろあそび	小学生	17日(土)…ドミノ 午後2時～2時30分
パパと遊ぼうコーナー	小学生以下と父親	10日(土)・24日(土) 午前10時～11時30分
制作	小学生 幼児	火～日曜日 午後3時30分～4時
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	2日(金)…エアホリン 9日(金)…絵本・手遊び 16日(金)…リズム遊び 30日(金)…たなばた制作 午前10時30分～11時
皿回しに挑戦	年少～小学生	17日(土) 午前10時～11時
イクメンを楽しもう (積み木タワー)	年少～小学生	24日(土) 午前10時30分～11時30分

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108) へ。

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	7日(水)…歯磨き遊び 14日(水)…リズム遊び 21日(水)…親子体操 28日(水)…バルーン作り 午前10時30分～11時
ジャガイモ掘り(サンデーパパ)	年少～小学生	11日(日) 午前10時30分～11時30分
父の日のプレゼント作り	年少～小学生	10日(土) 午後2時～3時
フルーツバスケット	年少～小学生	25日(日) 午前10時30分～11時30分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	2日(金)…リズム遊び 9日(金)…読み聞かせ 16日(金)…手形を取る 23日(金)…手作りおもちゃ 午前10時30分～11時
キャップ積み	年少～小学生	18日(日) 午前10時30分～11時
制作	年少～小学生	火～日曜日 午後4時～4時30分 土・日曜日 午前11時～11時30分