

早く見つけて、すぐ治す

## 健康診断のすすめ

現在、生涯で2人に1人が、がんを患うといわれています。がんをはじめとする生活習慣病になっても、早期に発見すれば治療しやすく、経済的な負担を減らすことができます。定期的に健康診断(健診)を受診し、病気を早く発見することが大切です。

問 保険年金課国保担当(☎65・2103)

生活習慣病を防ぐ

糖尿病や高血圧で治療が必要な方には、保健師が生活指導などを行う「重症化予防事業」や、生活習慣の改善をサポートする「メタボ改善クラス」を実施しています。対象者には健診の受診後に、案内を送ります。ぜひ、ご利用ください。



特定健診やがん検診は1月31日まで

今年度の国保特定健診・後期高齢者健診やがん検診の受診は、31年1月31日(休)までです。受診していない方は早めに受診しましょう。詳しい日程と会場はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

●がん検診

受診方法

▼乳がん・子宮頸がん・胃がん検診：要予約。1世帯分または2人分を同時に予約可。定員があるため早めに予約してください。予約した方には受診票を郵送します。当日ご持参ください。

▼骨粗しょう症、大腸がん、肺がん・結核、前立腺がんの各検診、B型・C型肝炎、ピロリ菌抗体の各検査：予約不要。直接会場へお越しください。

●国保特定健診・後期高齢者健診

受診方法

▼個別医療機関：医療機関で予約して受診してください。がん検診は受診できません。

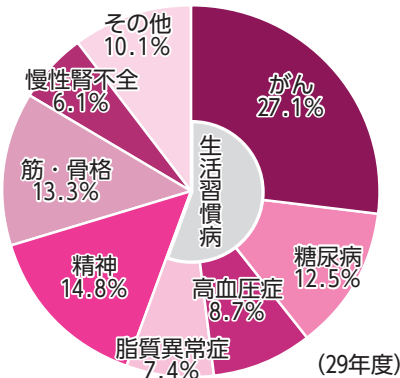
▼集団健診会場：予約不要。直接西尾勤労会館などの集団健診会場へ。がん検診と併せて受診できます。

問 西尾市保健センター(☎57・0661)

国保の医療費と病気の割合

市国民健康保険(国保)では29年度に、約124億円の医療費がかかりました。1人当たりで計算すると約30万円。がんや糖尿病、高血圧症など生活習慣病の治療費が全体の半分以上を占めています。

国保の病気別医療費の割合



生活習慣病を甘く見ない

生活習慣病は運動不足や偏った食生活、飲酒、喫煙、ストレスなどの積み重ねによって発症する病気の総称です。主なものに、がんや糖尿病、高血圧症、脂質異常症などがあり、自覚症状がほとんどないため、発見が遅れることがあります。

糖尿病は悪化すると人工透析が必要になることがあり、年間500万円の医療費がかかるといわれています。失明や手足の切断につながることもあります。また、糖尿病は心筋梗塞や脳卒中のリスクを、高血圧は心臓病や脳卒中のリスクを高めます。





# 市制65周年記念環境イベント 環境Wave21

**とき** 12月2日(日)  
午前10時～午後2時

**ところ** ホワイトウェイブ21  
クリーンセンター

環境Wave21は、環境のことを楽しく学ぶイベントです。  
 ごみの減量とリサイクル、環境活動などさまざまなテーマの催しが盛りだくさん。ぜひお越しください。  
**問**環境業務課庶務・浄化担当 (☎34・8112/クリーンセンター内)



## ホワイトウェイブ21

### ●1階エントランス

- ・緑のカーテンコンテストの表彰式…午前10時
- ・環境応援ステージ

開始時間	イベント名	出演
午前10時30分	コンサート	tutti
午前11時	こどもダンス	げんきっず体操ジュニア3B
午前11時30分	ヒップホップダンス	リズムランド
午前11時45分		ファミリーキッズダンス
正午	カテキングショー	NPO法人 MLHP
午後0時30分	ヒップホップダンス	Peeps!
午後1時	フラダンス	ヒロミフラススタジオ
午後1時30分	ヒップホップ・チアダンス	M.O.T

- ・竹炭作品の展示・販売
- ・クレープ、みそ製品、ケーキ、クッキーの販売
- ・「省エネ・電気の安全」の展示・体験ゲーム
- ・環境パネル・動物愛護パネルの展示

### ●2階ホール

- ・フリーマーケット
- ・花餅づくり
- ・廃油石けんの配布
- ・お茶の接待
- ・われせん、野菜の販売
- ・竹箸づくり
- ・パネルの展示

### ●屋外

- ・豚汁、おしるこ、抹茶大判焼きの販売

## クリーンセンター

### ●1階ホール

- ・バルーンアート (クラウンCB&BB)  
…①午前11時 ②午後0時50分
- ・リサイクルプラザの臨時オープン
- ・リサイクル作品の講習会

### ●2階ホール

- ・ごみ分別体験コーナー…午前10時20分 (全5回/各  
回先着10人) ・エコエコスタンプラリー
- ・環境パネルの展示 ・下水道のPR
- ・ぼかしの講習会…①午前11時 ②午後1時20分
- ・「水」をテーマにした映画の上映  
…①午前10時30分 ②午前11時30分 ③午後1時
- ・おもちゃ病院の臨時開院

### ●屋外

- ・琉球太鼓…午前11  
時30分
- ・無農薬野菜、ナチュ  
ラル食材を使用  
した食品の販売

### ●調整池

- ・「はたらく車」や電  
気自動車の展示と  
記念撮影コーナー



①駐車場に限りがあります。六万石くるりんバス  
 (東廻り線「ホワイトウェイブ」停留所下車) をご  
 利用ください。

②当日、ホワイトウェイブ21の浴室・トレーニング  
 ルーム・プールは臨時休業します。

## 検証会議を新たに設置

# 産廃処分場跡地周辺の環境調査の結果を検証

産業廃棄物最終処分場(産廃処分場)周辺水路で行う水質調査などの結果を検証するために、「産廃処分場跡地周辺環境調査検証会議(環境調査検証会議)」を11月中に設置します。委員は市民や見識者、漁協の代表者で構成する7人。水質調査などの数値に異常が見られた場合の対応や、今後の調査方法を検討する予定です。

環境調査検証会議は「一色地区産廃跡地問題地域会議(地域会議)」から「新たな調査を実施すべき」との提案を受け設置するものです。地域会議は市民や漁協の代表者、見識者、弁護士で組織され、26年～29年に問題解決の手法などを協議してきました。

**問**産業廃棄物対策室(☎34・8111/クリーンセンター内)

### ●これまでの経緯

一色町生田地区には、過去に民間の業者が産廃処分場を設置し、廃棄物の埋め立てを行った後、排水処理を行わずに放置した産廃処分場の跡地があります。現在、その跡地を囲む区域で三重県の事業者が新たな産廃処分場を計画しています。

29年8月から新たな産廃処分場建設地としての適否を検討してきた産廃処理施設建設計画影響調査研究会は3月、「新たな処分場の建設は回避が望ましい」と市長に報告。この報告を受け、市長は建設の許可権限を持つ県に対して5月に、「産廃処分場の建設を許可しない」ことを求める要望書を提出しました。

## 長年にわたる清掃活動をたたえ表彰

長年にわたり、町内の清掃や環境衛生活動などに取り組んでいる個人5人と5団体に10月2日、中村市長から感謝状が贈られました。敬称略

### 【写真前列左から】

大橋弘(吉良町)、山本昌弘(桜町)、三矢進・三矢よし子(西小柵町)

### 【写真後列左から】

鈴木喜治(米津町)、駒場町喜楽会、羽塚町第8区町内会、乙川白浜(婦人部)、一期会、元起会



### 【欠席】

金井忠男(上矢田町)

**問**ごみ減量課ごみ減量担当(☎34・8113/クリーンセンター内)

## 第13回愛知駅伝の出場者を決定

12月1日(土)に愛・地球博記念公園(長久手市)で開催される「愛知万博メモリアル第13回愛知県市町村対抗駅伝競走大会(愛知駅伝)」の出場者を決定しました。市の代表としてたすきをつなぎます。

**出場者** 表のとおり。敬称略

**他**走者は当日決定します。

**問**スポーツ課振興担当(☎54・0002/総合体育館内)



走者区分	氏名(所属)
1区中学生女子	林愛望(鶴城中学校)
	石川瑠菜(吉良中学校)
2区ジュニア男子	外山雅大(愛知高校)
	鈴木雄大(愛知産業大学工業高校)
3区40歳以上	犬塚勝美、長柄良明
4区小学生女子	都築優衣華(横須賀小学校)
	林彩夢(米津小学校)
5区中学生男子	藤井智己(吉良中学校)
	星野天翔(吉良中学校)
6区小学生男子	坂田剛(矢田小学校)
	山本獅旺(西尾小学校)
7区一般女子	榊原海紗、倉内千紘
8区ジュニア女子	小笠原安香音(安城学園高校)
	永谷千宙(安城学園高校)
9区一般男子	川合晃三、鈴木孝徳

対象・応募資格 日時・期間 場所 内容 定員・募集人数  
費用 講師 持ち物・提出書類 申込・申請 その他 問合せ先

## 岩瀬文庫特別展「西尾にも来た！ 頼山陽らいさんようを知っていますか」

頼山陽は、約200年前に活躍した漢詩人です。文化10(1813)年、美濃尾張を旅した山陽は西尾まで足を延ばし、豪商深谷家の庭園に滞します。

特別展では、岩瀬文庫や個人が所蔵する資料を展示。山陽の生涯と交流、山陽像を浮き彫りにします。

**時**12月1日(土)～31年2月11日(祝)

※祝日以外の月曜日、12月20日(木)、12月29日(土)～31年1月3日(木)、1月17日(木)を除く。

**出品資料** 『耶馬溪よまがせ図巻』『日本外史』『江馬細香えまさいこう自賛墨竹図』など

**展示図録** 1冊500円

### ●展示解説

**時**12月15日(土)、31年2月2日(土) 午後1時30分

**講**愛知県立大学講師 湯谷祐三氏

### ◆共通事項

**場**岩瀬文庫企画展示室(2階)

**¥**無料

**他**事前申し込みは不要

**問**岩瀬文庫(☎56・2459)



頼山陽肖像画  
(頼山陽史跡資料館蔵)

## 第3回婚活支援イベント

### ●婚活セミナー

**時**31年1月20日(日)

- ▶女性…午後1時30分～2時50分
- ▶男性…午後3時25分～4時45分

**場**文化会館

**内**結婚の正しい知識や教養、異性とのコミュニケーション方法などを学びます。

### ●交流パーティー

**時**31年1月27日(日) 午後1時30分～4時

**場**三河湾リゾートリンクス(吉良町)

**内**セミナーに参加した男女が交流する出会いの場です。

### ◆共通事項

- 対**▶男性…市内在住または在勤で結婚を考えている独身の方
- ▶女性…結婚を考えている独身の方
- ※男女とも23歳～45歳の方で、婚活セミナーと交流

パーティーの両方に参加できる方

**定**男女各20人(抽選)

**¥**▶男性…4,000円 ▶女性…2,000円

**申**11月16日(金)～12月20日(木)に、①または②の方法でお申し込みください。

①婚活支援イベント専用ホームページ(<https://www.nishio-konkatsu.com>)の申し込みフォームに入力

②申込書を直接または郵送、ファクスで株式会社アニバーサリー婚活予備校事務局(〒445-0073 寄住町洲田24-3都築ビル1階/ヘアカラー専門店COLOR内/FAW65・5523)へ。申込書は同事務局と企画政策課に用意

**問**株式会社アニバーサリー婚活予備校事務局(☎090・1729・2404)、企画政策課企画担当(☎65・2154)

## 六万石くるりんバスの広告を募集

市内を巡回する六万石くるりんバスに掲載する有料広告を募集します。

### 六万石くるりんバスの運行状況

- ▶路線…市街地線(西尾・鶴城・米津地区)、東廻り線(三和・室場地区)、西廻り線(福地・平坂地区)の3路線
- ▶運行日時など…午前8時～午後5時の毎時各路線1便(12月29日～1月3日を除く)

**掲載料** 10万8,000円(年額/3路線/税込み)

**掲載場所** 車両の外側、窓面

**規格** 塩ビシート(市街地線・西廻り線…40cm×110cm、東廻り線…40cm×55cm/東廻り線は2枚で1枠)

**申**申込書と広告原稿を直接地域支援協働課へ。申込書は同課に用意。市ホームページでダウンロードもできます。

**他**詳しくは募集要項をご覧くださいか、お問い合わせください。募集要項は同課に用意。市ホームページでも確認できます。

**問**地域支援協働課地域支援担当(☎65・2107)