

市民病院通信

新たな認定看護師が誕生

市民病院管理課 (☎56・3171)



認定看護師は、複雑化する医療現場で高い水準の看護ができる看護師です。5年以上の経験を持ち、一定期間の教育を経て審査に合格すると認定されます。今年度、新たに3人の認定看護師が誕生し、当院の認定看護師は、感染管理や救急看護、手術看護など8分野で計11人となりました。今後は、スタッフの専門性を生かした医療を提供するチーム医療や、個別に患者さんの相談を受ける看護外来など、活動の場を広げていきます。

認知症看護認定看護師

余語華代(右)

認知症の方や家族の思いに寄り添い、患者さんが安心して過ごせるよう看護しています。また、認知症サポートチームの一員として、患者さんが入院中も穏やかな生活が送れるとともに、症状の悪化を抑えながら身体疾患の治療を円滑に受けられるよう支援します。

がん化学療法看護認定看護師

山中明子(中)

薬物治療(抗がん剤治療)を受ける患者さんが納得した上で、

安心で確実な治療を受けられるよう支援しています。薬の種類によっては副作用で患者さんが望む療養生活が送れなかったり、致命的な状態になったりすることがあります。副作用への対策法やセルフケアの仕方を指導し、苦痛が少なく、患者さんが理想とする生き方を実現できるようにサポートします。

がん性疼痛看護認定看護師

田境公治(左)

病棟看護師として勤務する傍ら、認定看護師として緩和ケアチームで活動しています。がんやがんに関連する痛みがある方が、その人らしい療養生活を送れるように、患者さんと家族と一緒に考えています。痛みが軽減すれば、患者さんの療養環境は向上します。痛みの治療に用いられる医療用麻薬などが安全かつ効果的に使用されるようお手伝いします。



市民病院Q&A

Q

毎年秋になると気管支ぜんそくに悩まされます。なぜでしょうか。

内科部長 大野城二

A

気管支ぜんそくの要因は、気温の変化や

風邪、梅雨、花粉症、空気汚染などです。秋になると、朝夕は冷え込む一方で、日中は汗ばむほどの気温になるため寒暖差が生じ、ぜんそくの症状が悪化することがあります。夏に増殖したダニが死滅し、ハウスダストとして空中に飛散することも気管支ぜんそくの要因の一つです。



ぜんそくには予防が重要です。気温の変化に合わせて服装を調節したり、マスクを付けて風邪の対策をしたりするなど、普段の生活から気を付けてください。ハウスダストを飛散させないようカーペットや畳、布団、エアコンなどを徹底的に掃除するのもポイントです。現在、ぜんそくを治療中の方は、夏にしっかり吸入治療をおきましょう。夏は調子が良いからといって吸入を忘れてはいけません。

もし、ぜんそくの症状が出た場合は早めに医療機関を受診し、適切な治療を受けてください。

市民病院管理課 (☎56・3171)

図書館ナビ

Library Navi

おすすめの新聞

**調べる！ 47都道府県
工業生産で見る日本**
編…こどもくらぶ/同友館

国の統計を基にした表や地図で、日本の工業の様子を紹介。ものづくりが盛んな愛知県をはじめ、各都道府県でどんな工業製品が作られているのか調べることができます。



11月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	10日(土) 午前10時30分	ぶくぶくちゃがま・夕日のしずむまで
	中学生以上	10日(土) 午後2時	爆笑ものまね楽語会
一色学びの館	中学生以上	24日(土) 午前10時	兎(うさぎ)の目
	小学生以下	24日(土) 午後2時	美しいさいごの一葉
吉良図書館	小学生以下	17日(土) 午後1時30分	くまのおいしゃさん
	中学生以上	17日(土) 午後2時30分	エンド・オブ・フューチャー
幡豆図書館	小学生以下	10日(土) 午前11時	ねないこだれだ
	中学生以上	10日(土) 午後2時	共に歩く

11月の休館日

全館共通 10月29日(月)～11月8日(木)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …なし
 一色学びの館 (☎72・3880) …なし
 吉良図書館 (☎32・3400) …なし
 幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

11月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	22日(木) 午後3時30分
おはなしドキドキ	0～4歳児	13日(火)・27日(火) 午前10時30分
おはなしの会きらら	園児・小学生	10日(土) 午前11時
水曜おはなし会	どなたでも	14日(水)・21日(水)・28日(水) 午後3時
紙芝居のおはなし会	どなたでも	24日(土) 午前10時
▼一色学びの館		
ラッコランド	0～1歳児	15日(木) 午前11時
土曜日のおはなし会	園児・小学生	10日(土)・17日(土) 午前10時30分
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	21日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	14日(水)・28日(水) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	10日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	21日(水) 午後4時
▼幡豆図書館		
いちごおはなし会	0～1歳児	27日(火) 午前10時45分
幡豆よみかかせの会	園児・小学生	11日(日)・25日(日) 午前10時30分
はずっこおはなし会	園児以上	20日(火) 午後4時10分

児童館だより 11月

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	1日(木)…0歳児ふれあい遊び 8日(木)…大きくなったかな(身長・体重) 15日(木)…リズム遊び 22日(木)…買い物ごっこ 午前10時30分～11時
おもしろ遊び(ゲーム遊び)	小学生	17日(土) 午後2時～2時30分
出前児童館	幼児～小学生	1日(木)…ハツ面ふれあいセンター 13日(火)…西野町ふれあいセンター 22日(木)…三和ふれあいセンター 午後3時20分～4時20分
パパも遊ぼう	小学生以下と父親	10日(土) 午前9時～午後4時50分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	2日(金)…手形 9日(金)…人形劇 16日(金)…親子体操 30日(金)…楽器作り 午前10時30分～11時
誕生会(要予約)	0～3歳	7日(水) 午前11時～11時15分
新聞紙で遊ぼう	親子	24日(土) 午前10時30分～11時

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108) へ。

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	7日(水)…絵本・手遊び 14日(水)…リズム遊び 21日(水)…親子体操 28日(水)…紙で遊ぼう 午前10時30分～11時
カブトムシ展	幼児～小学生	3日(祝) 午前9時～午後3時
パパと遊ぼう(万華鏡)	幼児～小学生	10日(土) 午前10時30分～11時30分
出前児童館	幼児～小学生	8日(木)…寺津ふれあいセンター 午後3時30分～4時30分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	2日(金)…リズム遊び 9日(金)…読み聞かせ 16日(金)…身体測定 午前10時30分～11時
パパと遊ぼう(バルーン遊び)	幼児～小学生	18日(日) 午前10時30分～11時
制作	年少～小学生	火～日曜日 午後4時～4時30分 土・日曜日・祝日 午前11時～11時30分