

NISHIO

2018

9/16

No.1454



24番目の佐久島アートが誕生！
『すぐそこの、向こう側』
作者／猫野ぺすか

24番目の佐久島アート『すぐそこの、向こう側』が10月6日(土)、さくナビ内（一色さかな広場西側）に誕生します。

作者は版画家・絵本作家の猫野ぺすかさん。6日(土)午後2時から、アーティスト・トーク&交流会が開催されます。

CONTENTS

市民病院が向かう先は………	02
トピックス………	04
観光information ……	06
伝えよう！防災のココロ／キッズアルバム………	07
お知らせ………	08
環境のとびら／いきものふれあいの里の催し………	13

健康通信／市民病院Q&A ……	14
図書館なび／児童館だより………	15
保健ガイド………	16
市民相談………	18
みんなの情報ガイド………	19
休日診療案内………	20

深刻な赤字経営が続く 市民病院が向かう先は

西尾市民病院は昭和23年の開院以来、地域の中核病院として市民の健康と命を守ってきました。しかし、市民病院は深刻な医師不足や赤字経営などの課題を抱え、大きな岐路に立っています。1月には碧南市へ経営統合を視野に入れた協議を申し入れるなど、抜本的な改革に動き出しています。

悪化する経営状況

西尾市民病院は西三河南部で入院や手術が必要な患者さんに医療を提供し、年間4000件もの救急搬送を受け入れるなど、地域の救急医療に不可欠な存在です。

しかし、深刻な医師不足や近隣の同規模病院との競合による患者数の減少などで、実質的に19年連続で赤字経営となっています。近年の経営状況は下表のとおりで、常勤医師数、患者数ともに減少傾向にあります。入院や外来診療で得る医業収益から人件費や材料費など医療に必要な医業費用を差し引いた医業収支は、赤字額が年々増加しています。

4つの大きな課題

① 深刻な医師不足

医師が都市部や特定の診療科に偏り、地方の公立病院は医師が不足しています。市民病院も例外ではなく、

定年や開業などで退職した医師の補充がなかなか進んでいません。現在、産婦人科や泌尿器科、呼吸器外科で常勤医師が不在となっています。

② 入院患者数の減少

医師不足や近隣病院との競合により、入院患者数は減少傾向にあります。入院患者数とそれに伴う手術件数は病院の収益に大きく影響するため、収益が伸び悩む結果となっています。2020年には、岡崎市に藤田保健衛生大学病院の分院が新たに開院予定。その影響も懸念されます。

③ 市からの繰出金の増加

市民病院の運営には現在、市の一般会計からの税金の投入（繰出金）が不可欠な状況です。市民一人当たりで換算すると、年間で約1万1千1万5000円。経営の悪化に伴い繰出金は増加傾向にあり、市の財政に大きな影響を及ぼしています。

④ 施設や設備の老朽化

市民病院が現在の場所に移転して28年が経過。資金難のため、医療機器などの設備が一部更新できずにいます。建物自体も老朽化し、建て替えの目安となる耐用年数が残り10年です。現在と同規模の新病院を建設するには、約200億250億円かかるの見込んでいます。

経営改善への取り組み

市民病院では経営改善に向け、乳腺外来やスポーツ外来を新設、地域包括ケア病棟を設置しました。また、MRI（磁気共鳴断層撮影装置）やCT（コンピュータ断層撮影装置）など使用頻度の高い装置を導入したり、アップグレードを行ったりするなど収益の向上に努めています。28年度には「西尾市民病院改革プラン」を策定し、職員一丸となって経営の健全化に取り組んでいます。

※市民病院事業全体の収支のこと。28年度は国の診療報酬改定に伴う急激な収益悪化に対応するため市から9億円の繰出金を得たため黒字となっていますが、実質的には赤字でした。

経営指標区分		平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年（見込）
近年の経営状況	常勤医師数	47人	47人	45人	41人	41人
	患者数	入院	102,112人	93,053人	93,117人	93,369人
		外来	204,671人	193,521人	182,716人	181,510人
		救急搬送	4,289人	3,619人	4,244人	4,165人
	医業収益 A	71.5億円	67.5億円	73.8億円	68.5億円	68.8億円
	医業費用 B	83.2億円	81.1億円	86.8億円	83.4億円	83.7億円
	医業収支 A－B	△11.7億円	△13.6億円	△13億円	△14.9億円	△14.9億円
純損益（※）		△4.8億円	△9.2億円	△6.4億円	0.9億円	△7.6億円
市からの繰出金		14.6億円	14.7億円	14.8億円	24.4億円	19.7億円

経営改善に向けた抜本的な改革の主な選択肢とその特徴

選 択 肢	メ リ ッ ト ・ 効 果	デ メ リ ッ ト ・ 懸 念 事 項
他病院との経営統合	・ 医師不足が解消できる ・ 市の繰出金などの支出を抑えられる ・ 救急医療などの不採算医療を継続できる ・ 退職金の支払いなど職員の処遇問題を最小限に抑えられる	・ どちらか一方の市で市民病院がなくなってしまうという心情的な問題がある ・ 新病院の位置によっては交通アクセスが低下する（特に災害時が懸念される） ・ 病床規模が縮小する可能性がある
回復期医療（在宅復帰に向けた医療）への特化	・ 西尾市を含む医療圏で不足している回復期病床が増え、県の地域医療構想と整合が図れる ・ 超高齢社会に十分な対応ができる	・ 医師のモチベーション低下の恐れがある ・ 救急医療に対応できない ・ 大幅な収益の増加が期待できない ・ 民間事業を圧迫する
指定管理者制度（医療法人などに経営を委託）の導入	・ 民間的な経営手法を導入し、業務の効率化が図れる ・ 救急医療などの不採算医療を継続できる ・ 市の繰出金などの支出を抑えられる	・ 指定管理者の確保が難しい ・ 多額の退職手当を支払う必要がある ・ 移行前に勤務医が退職する恐れがある ・ 開業医と従前どおり連携できるか不透明 ・ 採算が厳しい場合に、事業の撤退や縮小の可能性はある
民間への移譲	・ 市の繰出金などの支出を抑えられる	・ 譲渡先の確保が難しい ・ 多額の退職手当を支払う必要がある ・ 移譲前に勤務医が退職する恐れがある ・ 開業医と従前どおり連携できるか不透明 ・ 救急医療などの不採算医療から撤退する可能性がある



改革プランを着実に実行し、経営の健全化を目指す一方、病院幹部職員で組織する管理者会議などで、病院の在り方を見直しを検討してきました。その選択肢には「他病院との経営統合」や「回復期医療への特化」「指定管理者制度の導入」「民間への移譲」などが挙げられます。それぞれに法律的な問題や、メリット・デメリットがありますが、市はその中から「他病院との経営統合」が最良と判断。医師不足が解消できることや市からの繰出金などの支出を抑えられること、医療関係職員の退職金支払いを含む処遇問題を最小限にできることなどが、他の選択肢より優れているからです。具体的な統合先には碧南市民病院を想定。両市が隣

抜本的な改革
 ↳経営統合を最優先に↳

接していることや以前から両病院で医療連携を行ってきたこと、近年の経営状況が似通っていることを考慮して検討してきました。

市は30年1月17日、碧南市へ経営統合を視野に入れた『両病院の今後の在り方に関する協議の申し入れ』を行いました。6月6日に碧南市からの回答を受領。その要旨は次のとおりです。

- ①碧南市内で新病院を建設することが前提であれば、経営統合に関する協議・検討を進めたい
- ②両病院の医療連携は、①にかかわらず引き続き協議・検討を進めたい

今後の予定

今年度末をめどに、碧南市の回答に対する市の考えを提示します。市民病院では「西尾市民病院中期計画等評価委員会」を設置し、碧南市との協議や改革プランについて市民の皆さんと議論を進めています。

西尾市民病院に関するお問い合わせ

直接または電話で市民病院管理課経営企画担当（☎56・3171）へお問い合わせいただくか、出前講座をご利用ください。市民病院中期計画等評価委員会の内容や市民病院改革プランは、病院ホームページで公開しています。

西尾市民病院

検索

小・中学校と公立幼稚園にエアコンを設置

猛暑への対策として、小・中学校の普通教室、公立幼稚園の保育室合わせて約580室にエアコンを設置します。市内の小・中学校の普通教室でエアコンが設置されているのは、体温調整が難しい児童がいる特別支援教室や矢田小学校の新校舎のみ。また、公立幼稚園の保育室では全26室中16室が未設置です。

8月8日に開催した市総合教育会議で、市は「小・中学校全36校の普通教室と公立幼稚園全3園の保育室の全てにエアコンを設置」する方針を示しました。公立幼稚園の保育室には今年度中、小・中学校の普通教室には2020年度中の設置完了を目標に進めます。設置にかかる費用は公立幼稚園で約2,650万円、小・中学校で約20億円を見込んでいます。

現在、小・中学校の普通教室では扇風機を設置して暑さ対策をしています。エアコンを設置することで、熱中症の予防など健康面での効果だけでなく、学習環境が改善され集中力や学習意欲の向上が期待できます。

問小・中学校…教育庶務課施設担当 (☎65・2172)
公立幼稚園…子ども課入園担当 (☎65・2110)



エアコンが設置されている矢田小学校の教室。未設置の教室には吊り下げ型のエアコンを設置する予定

市文化事業

南こうせつコンサートツアー2019 チケット特別先行販売

「南こうせつコンサートツアー2019～おもかげ色の空～」のチケットを特別先行販売します。

時31年2月16日(土)

午後4時30分開場、
5時開演

場文化会館大ホール
※全席指定。座席は
選べません。

¥5,000円 (S席)

申次の①または②の方法
で申し込んでくださ
い。重複しての申し
込みは不可

①インターネット

9月30日(日)午前11時～10月10
日(水)午前11時に、チケットぴ
あ専用ページ (<http://w.pia.jp/t/kosetsu2018-n/>) で予
約。右のQRコードからもア
クセスできます。

②往復はがき

10月10日(水)(必着)までに、必要事項を記入の上、



文化振興課「南こうせつ」係へ。

必要事項 ▶往信の文面…①代表者の氏名 ②郵便
番号・住所 ③希望する席数(最大4席まで) ④
電話番号 ▶返信の宛名面…代表者の郵便番号・
住所・氏名

往復はがきの記入方法

< 往信の宛名面 >	< 返信の文面 >	< 返信の宛名面 >	< 往信の文面 >
62 〒445-0847 西尾市文化振興課 「南こうせつ」係	何も記入しない	62 〒XXX-XXXX 代表者の住所・氏名	①代表者の氏名 ②郵便番号・住所 ③希望する席数 ④電話番号

他①往復はがきで申し込んだ方には、抽選結果や入場
料の支払い、チケットの引換方法などを、10月中
旬に返信はがきでお知らせします。10月20日(土)を
過ぎても届かない場合は、お問い合わせください。
②車いす席は、往復はがきでのみ受け付けます。往
信の文面に「車いす座席希望」とご記入ください。
③就学前のお子さんは入場できません。

問文化振興課庶務担当 (☎56・6660/岩瀬文庫内)

市民病院ふれあい祭り

地域の皆さんとふれあい、市民病院について理解を深めてもらうため、「市民病院ふれあい祭り」を開催します。みたらしだんごやフランクフルト、風船釣り、輪投げなどの屋台も出店します。

時10月20日(土) 午前10時～午後3時

場市民病院

問市民病院管理課 (☎56・3171)

院内イベント

ちびっこ白衣・看護師体験

対小学生以下のお子さん

時午前10時～午後3時

場整形外科外来(1階)

内こども用の白衣や看護師のユニフォームを試着します。



健康よろず相談

対どなたでも

時午前10時～正午

場内科外来前(1階)

内血管推定年齢や骨密度、体の水分・筋肉・脂肪などのバランスの測定(先着50人)、健康や医療に関する相談

手術室体験コーナー



対小学4年生以上の学生

※保護者同伴可

時①午前9時～11時30分

②午後1時～3時30分

集合場所 総合受付前(1階)

内手術室で電気メスを使った切開や縫合、超音波診断装置の操作などを体験します。

定各25人(先着)

申9月25日(火)～10月5日(金)に、電話またはEメールで同課(☎56・3171 / ✉siminbyouin@city.nishio.lg.jp)へ。

模擬体験コーナー

対どなたでも

時午後1時～3時

場リハビリテーション室(1階)

内顕微鏡などの医療機器の操作などを体験します。

他先着100人に無料呈茶券を配布。呈茶は午後1時～3時に外科外来前(1階)で行います。

オーボエとピアノ演奏

時午前11時～正午

場正面玄関ロビー(1階)

内元藤田保健衛生大学医学部病理学教授の堤寛氏などによる演奏会

ダンボール迷路

対小学生以下のお子さん

時午前10時～午後3時

場脳神経外科外来前(1階)

院外イベント(ステージ)

※天候などにより、時間や内容を変更する場合があります。

時 間	イ ベ ント 内 容	時 間	イ ベ ント 内 容
午前10時～10時10分	開会セレモニー	午後1時～1時30分	バグパイプ演奏
午前10時10分～10時30分	熊味保育園児のマーチング演奏	午後1時30分～1時50分	看護専門学生によるダンス
午前10時30分～11時	ボランティアコンサート	午後1時50分～2時10分	病院職員によるダンス
午前11時～11時30分	各イベントからのお知らせ	午後2時10分～2時50分	病院職員バンドによるライブ
午前11時30分～正午	西尾東高校吹奏楽部演奏	午後2時50分～3時	閉会セレモニー

岩瀬文庫企画展「読み書きそろばん～江戸庶民の学びの本～」

●企画展

時9月29日(土)～11月25日(日)

※祝日以外の月曜日と第3木曜日を除く。

内寺子屋の教科書や手習いの手本など、江戸時代の人々の学びの様子が分かる資料を展示します。

出品資料 『寺子教訓往来』『算法童子問』『女学範』など

展示図録 1冊300円

●展示解説

時10月20日(土) 午後1時30分

◆共通事項

場岩瀬文庫企画展示室(2階)

¥無料

他事前申し込みは不要

問岩瀬文庫 (☎56・2459)

秋の西尾をゆったり満喫

西尾おもてなし隊がお届けする 観光ツアー「にしさんぽ」

西尾の観光を学んだ「西尾おもてなし隊」が、観光ツアーを企画しました。今年生誕500年の戦国武将・今川義元ゆかりの東向寺（駒場町）を出発するコースや佐久島を巡るコースなど、西尾おもてなし隊の解説を聞きながらウォーキングできます。ぜひ

ご参加ください。

申問 各申込期間の午前9時～午後6時に、直接または電話で西尾観光案内所（☎57・7840／名鉄西尾駅構内）へ。市観光協会ホームページからも申し込みます。

今川義元公生誕500年記念ウォーキング

味覚の秋 西尾のパワースポット・
とことこ巡りと満腹バーベキュー

集合時間 10月27日(土) 午前8時45分

集合場所 東向寺

日程 東向寺で住職の話を聞き、今川義元の首塚と西国三十三観音を参拝→道の駅にしお岡ノ山へウォーキング→岡ノ山遊ばっ茶広場でバーベキュー（昼食）→ハツ面山を散策し、道の駅で買い物→タクシーで東向寺へ移動し、解散

※約4.5キロメートル歩きます。

定10人（先着）

¥3,500円（昼食代とタクシー代含む）

申時 9月27日(木)～10月24日(水)



今川義元のもの
と伝えられる首塚

あなたの知らない佐久島を巡る

パンフレットに載っていない
佐久島を案内します

集合時間 10月28日(日) 午前9時

集合場所 佐久島行き船のりば

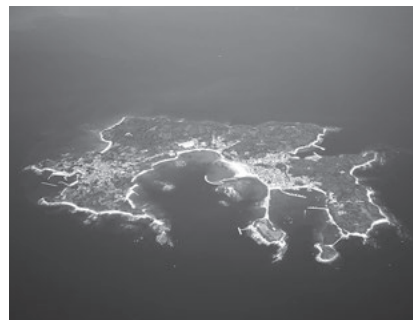
日程 弁天サロン→江戸時代の船主の蔵→根っこを育む自然塾→抹茶の接待→昼食→旧佐久島観光ホテル周辺を散策→佐久島行き船のりばで解散

※約5キロメートル歩きます。

定10人（先着）

¥3,000円（往復の渡船代と昼食代含む）

申時 9月27日(木)～10月25日(木)



いこう秋の佐久島！

佐久島半日ウォーキング

集合時間 11月6日(火) 午前10時

集合場所 佐久島西港待合室

日程 山ノ神塚古墳→北のリボン→県社→クラインガルテン→黒壁集落→弁天サロンで解散
※約6キロメートル歩きます。昼食なし

定8人（先着）

¥100円（傷害保険料。渡船代が別途必要）

申時 9月27日(木)～11月3日(祝)



黒壁集落



クラインガルテン

徳川家ゆかりの御朱印めぐり

抹茶一服付き

集合時間 ①11月24日(土) 午前8時45分

②11月30日(金) 午前8時45分

集合場所 旧近衛邸（歴史公園内）

日程 抹茶と和菓子の接待→康全寺（満全町）→縁心寺（中町）→盛巖寺（馬場町）→伊文神社（伊文町）→歴史公園で解散

※約3キロメートル歩きます。昼食なし

定8人（先着）

¥1,700円（御朱印代と抹茶代含む）

申時 ① 9月27日(木)～11月21日(水)

② 9月27日(木)～11月27日(火)



康全寺



防災伝えよう！ のココロ

問 危機管理課防災担当 (☎65・2138)

地域の危険性を確認しよう！

海や川、山に囲まれている西尾市では、津波や洪水、土砂崩れなどのさまざまな災害が発生する可能性があります。自分が住む地域の危険性を事前に把握し、災害時に適切に避難できるように準備してください。

ステップ 1 住んでいる地域の危険性を確認

ハザードマップを確認し、住んでいる地域で起こりうる災害、災害の種類ごとの危険性、注意しなくてはならない警報を把握してください。

ハザードマップは危機管理課または各支所、市ホームページでご覧いただけます。



ステップ 2 避難所と避難経路を確認

災害の種類ごとの「避難所一覧」を危機管理課または各支所、市ホームページでご覧いただけます。開設する避難所や避難経路は、災害の種類によって異なります。どの災害の時に、どこに、どのように避難すればよいか、避難経路に危険な場所がないか、確認してください。

災害	確認するハザードマップ	注意すべき警報などの種類
地震	地震・津波ハザードマップ	緊急地震速報
津波	地震・津波ハザードマップ	津波警報、大津波警報
洪水	洪水ハザードマップ	大雨警報(浸水害)、洪水警報、暴風警報
土砂	土砂災害ハザードマップ	大雨警報(土砂災害)、暴風警報、土砂災害警戒情報
高潮	愛知県高潮浸水想定	高潮警報、暴風警報

キッズアルバム



朝岡 妙ちゃん
(寄近町)
平成29年4月生まれ
いつもニコニコの妙ちゃん。お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね。



加藤 明輝くん
(鳥羽町)
平成29年1月生まれ
ヤンチャ坊主で大変だけど、ニコニコ元気なあっくんが大好きだよ。



松山 詩ちゃん
(家武町)
平成29年3月生まれ
食欲旺盛な詩。大好きなお兄ちゃんといっぱい遊んで大きくなあれ。



近藤 光くん
(吉良町)
平成29年3月生まれ
いつも笑顔で元気なミッチー♡ いっぱい遊んでおおきくなあれ♪



増田 權李くん
(下矢田町)
平成29年3月生まれ
いつも笑顔でニコニコのかわいい權李くん。元気に大きく育ってね。



鈴木 稀菜ちゃん
(一色町)
平成29年1月生まれ
わが家のおてんば娘まれ。ステキなレディになりますように。



杉浦 杏奈ちゃん
(米津町)
平成29年4月生まれ
杏奈ちゃんの笑顔がみんな大好き♡元気いっぱい大きくなってね♪



鈴木 雅ちゃん
(一色町)
平成28年4月生まれ
食いしん坊の雅ちゃん。元気いっぱい遊んで、すくすく育ってね。

お知らせ

催し

西尾市資料館企画展
「城絵図展」

時 9月22日(土)～12月2日(日)

午前9時～午後5時

休館日 月曜日

※祝日の場合は開館

場 西尾市資料館

内 西尾城の絵図などを展示

問 文化振興課文化財担当(☎56・2459/岩瀬文庫内)

56・2459/岩瀬文庫内)

親子でアーティスト！
未体験と再発見

対 16歳以上の方

時 10月7日(日) 午後2時

場 岩瀬文庫研修ホール(地階)

内 カメラやスマートフォンを

使って、いつもと違う方法

で撮影。レンズ越しの世界

から日常を再発見します。

定 20人(先着)

¥500円

講 映像作家 丸山達也氏、

ひよ企画 日置菜津美氏

他 4歳以上のお子さんと一緒

に参加する場合、お子さん

は写真を切り貼りするワー

クショップに参加できます。

申 9月22日(土)から、住所・

氏名・電話番号・参加人数

を、直接または電話、ファ

クス、Eメールで西尾市

「地域文化育成講座」実行

委員会事務局(☎56・66

60/FAX 56・2787/✉

nishiota@gmail.com/岩

瀬文庫・文化振興課内)へ。

名探偵！ 山田コタロ
ウ ナゾトキシアター

時 12月15日(土) ①午前11時

②午後2時

※いずれも30分前に開場

場 文化会館小ホール

内 会場内を探検しながら、さ

まざまな謎を解いていく体

験演劇です。

出演 劇団うりんこ

¥ 高校生以上：1500円

▼中学生以下：500円

※全席自由。保護者1人に

つき、就学前のお子さん

1人まで入場できます。

入場券販売開始日 9月22日

(土)

入場券販売場所 岩瀬文庫、

文化会館、一色町・吉良町

・幡豆の各公民館、おしろ

タウン・シヤオのインフォ

メーション、チケットぴあ

(☎0570・02・999

9/Pコード：488・8

12)

他 謎解きには、ひらがなの読

み書きが必要です。

問 文化振興課庶務担当(☎56

・6660/岩瀬文庫内)

おいしいコーヒーの
入れ方講座

対 中学生以上の方

時 10月21日(日) 午後3時～4

時

場 幡豆図書館

内 コーヒーの入れ方やコーヒ

ー豆について学びます。

定 20人(先着)

¥500円

講 梅田定敏氏

申 10月6日(土)から、直接幡

豆図書館(☎62・6588)

へ。7日(日)からは電話でも

申し込みます。

ヘルシーな箱ずし料理教室

時 10月17日(水) 午前9時30分

～正午

場 子育て・多世代交流プラザ

内 塩分や甘さ控えめの酢飯と

たっぷりの野菜を使い、郷

土料理の箱ずしを作ります。

定 15人(先着)

¥800円(食料費)

講 一色食育グループ

申 9月26日(水)から、電話で

西尾市保健センター(☎57

・0661)へ。

いつしき広場で婚活ギョウ!

対 20歳～45歳の独身の方で、

全3回に参加できる方

時 10月28日(日)、11月25日(日)、

12月22日(土) 全3回 午後

2時～5時

場 一色地域文化広場

内 恋愛講座やお菓子作り、映

画鑑賞、クリスマスコンサ

ート、立食パーティーなど

を通じて真剣な出会いの場

を提供します。

定 男女各20人(抽選)

¥ 男性：6000円

▼女性：5000円

申 9月23日(祝)から、直接ま

たは電話、Eメールで子育

て・多世代交流プラザ(☎

73・4487/✉kosodat

e@shiki-cp.jp)へ。

天体観望会

時 10月6日(土)・20日(土) ※荒天中止

▶太陽観望会…午後1時～3時

▶夜間観望会…午後6時30分～8時

30分

内 太陽の黒点やプロミネンス、月、土

星、星団などを観察・撮影します。

¥無料

他 事前申し込みは不要

場 間 寺津ふれあいセンター (☎58・11

77)

リサイクルプラザ情報

10月

場所・

問合先

リサイクルプラザ(☎34・8114/クリーンセンター内)

休館日/開札日を除く日曜日・祝日

展示品 家具・自転車・小物など

展示・入札期間 1日(月)～27日(土)

開館時間 午前9時～正午、午後1

時～3時 ※土曜日の午後は休館

開札日時 28日(日) 午前10時

引取期間 28日(日)～31日(水)

引取方法 落札者には電話でお知らせします。落札価格(現金)を持

参の上、直接リサイクルプラザへ。

講習会 クリスマスオーナメント

日時 24日(水) 午前10時～正午

会場 学習室(2階)

定員 10人程度(先着)

参加料 無料

持ち物 紙容器のふた、布

申込期間 1日(月)～23日(水)

申込方法 直接または電話でリサイ

クルプラザへ。

創業キホン塾

対 創業を予定している方、創業して間もない方

時 ①10月19日(金) ②10月26日(金) ③11月2日(金) ④11月16日(金) 午後6時30分～9時30分

場 西尾信用金庫相談プラザ(熊味町)

テーマ ①夢を実現させよう！ ②売れる仕組みとお金の流れを学ぼう ③創業にはビジネスプランが欠かせない ④ビジネスプランを発表しよう

定 10人(先着)

¥ 無料

申 9月26日(水)から、申込書を直接または電話またはファクスで西尾信用金庫企業支援部(☎56・7126/FAX

岩瀬文庫 市民ギャラリー

期間・イベント名

- 9月28日(金)～30日(日)…宏水会 水彩画展
- 10月9日(火)～14日(日)…福水会 水彩画展
- 10月16日(火)～21日(日)…華道彩生会 俳華展

申問 利用したい週の6か月前の月始めまでに、直接岩瀬文庫(☎56・6660)へ。先着順

56・7783/同金庫本店内/寄住町)へ。申込書は同金庫各店舗と市商工観光課に用意。市ホームページでダウンロードもできます。

問 商工観光課商工担当(☎65・2168)

アンチエイジングのための料理教室

時 10月24日(水) 午前9時30分～午後1時

場 西尾市保健センター

内 はつらつクッキングクラブと一緒に、老化予防に役立つ料理を作ります。栄養士の講話も行います。

定 20人(先着)

¥ 600円(食料費)

講 西尾保健所栄養士

申問 9月27日(木)から、電話で西尾市保健センター(☎57・0661)へ。

文芸講演会

時 10月23日(火) 午後2時～3時30分

場 文化会館会議室302(3階)

演題 五・七・五で楽しく

¥ 400円

講 佐久間桂祥氏

入場券販売場所/問合先 西尾文化協会(☎56・575

7/文化会館内)へ。

総合作品展

時 10月5日(金)～7日(日) 午前9時～午後9時

※7日(日)は午後4時まで

内 地域の方の絵画や写真、書手芸などを展示

場問 米津ふれあいセンター(☎54・4593)

健康・福祉

10月の献血

時 10月7日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時

場 おしるタウン・シャオ

問 福祉課社会福祉担当(☎65・2114)

健康講座「今日聞いてすぐにた めになる血液サラサラ生活術」

時 10月3日(水) 午後1時30分～3時

場 吉良保健センター

内 血管を詰まらせないための注意点や長生きするためのヒントを、健康づくり推進員と一緒に学びます。

定 50人(先着)

講 とくつぎ・ファミリークリニック 鈴木裕氏

他 事前申し込みは不要

問 西尾市保健センター(☎57・0661)

健康づくり教室

対 65歳以上の方

時 10月4日～31年3月28日の毎回木曜日 全24回 午前10時～11時

場 総合福祉センターふれあいホール(4階)

内 元気に長生きすることを目指す健康体操をします。

定 20人(先着)

¥ 月額1000円

講 げんき体操

持 運動できる服装、床に敷くもの(バスタオルなど)

申 10月4日(木)午前9時30分～10時に、参加費を直接総合福祉センターふれあいホールへ。

問 長寿課高齢者福祉担当(☎65・2121)

市遺児手当9月期分

市遺児手当9月期分(4月～9月分)を、9月28日(金)に振り込みます。金融機関でご確認ください。

問 子育て支援課手当担当(☎65・2109)

出張あそびの広場

対 就園前のお子さんとその保護者

時 10月3日(水) 午前10時～11時15分

※雨天中止

場 憩の農園(斉藤町)

内 親子で体操やふれあい遊び、職員による手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

¥ 無料

他 事前申し込みは不要

問 子育て支援センターふくなん(☎56・0033/福地南部保育園内)

育児講座「パパと遊ぼう」

対 一人歩きできる就園前のお子さんとその父親。母親も可

時 10月20日(土) 午前10時～11時15分

内 親子で思いっきり体を動かして遊びます。

定 20組(先着)

¥ 無料

講 犬塚栄子氏

申 9月26日(水)午前9時から、直接子育て支援センターやつおもて(ハッ面保育園内)へ。

場問 子育て支援センターやつおもて(☎57・2602)

点訳ボランティア養成講座

対 点字を初めて学ぶ方
時 10月10日～12月12日の毎週
水曜日 全10回 午前10時
～正午

場 総合福祉センター第2集会
室（2階）

内 視覚障害について理解を深
め、点訳に必要な知識と基
礎技術を習得します。

定 15人（先着）

¥ 2000円（教材費）

講 点訳サークルひかりの会点
字指導員

申 9月25日（火）～10月4日（木）

午前9時～午後5時に、直
接または電話で市社会福祉
協議会（☎56・5900）／
総合福祉センター内）へ。
土・日曜日を除く。

身体障害者福祉セン ター講座「折り紙講座」

対 身体障害者

時 10月11日（木） 午前10時～正
午

場 総合福祉センター創作室
（2階）

内 基本の折り方を学び、折り
紙作品を作ります。

定 10人（先着）

¥ 1000円（材料費）

申 9月25日（火）～10月4日（木）

午前9時～午後5時に、直
接または電話で市社会福祉
協議会（☎56・5900）／
総合福祉センター内）へ。
土・日曜日を除く。

募 集

「高齢者趣味の作品展」 出展作品

時 11月15日（木） 午前9時30分
～午後4時、16日（金） 午前
9時30分～午後3時

場 総合福祉センターふれあい
ホール・第6集会室・技能
習得室（4階）

対 市内在住で60歳以上の方
種 書（半紙以上）、絵画、
工芸、写真、短歌、俳句、
手芸、民芸、盆栽、即売品
（食品は不可） など

¥ 無料

申 9月18日（火）～10月28日（日）

に、申込書を直接市社会福
祉協議会（☎56・5900）
／総合福祉センター内）へ。
申込書は同協議会に用意

他 ①作品は出品者が創作した
新作で、未発表のものに限
ります。②出品数は1人1
点で1種目のみ。ただし、
短歌・俳句は2点まで可

③即売品の出品数に制限は
ありません。

にしお本まつりで 無料配布する本

10月27日（土）・28日（日）に開催

する「第13回にしお本まつり」
で、皆さんに無料で本をお譲
りする「本のリサイクル市」
を行います。このリサイクル
市のために、提供いただける
本を募集します。

受付期間 10月2日（火）～21日（日）

受付場所・問合先 西尾市立
図書館（☎56・6200）

他 漫画や雑誌、汚れた本など
は受け付けません。



市の仕事や職員の行為に納得できないときは

行政評価委員会をご利用ください

行政評価委員会は、市政の公正性や信頼性を高め、
開かれた市政の進展を図る役割を持っています。

「市の対応や処理に納得できない」「不満が残る」と
きに、皆さんの申し立てに基づいて公正中立の立場
で調査し、市に間違いがあれば正しく直すように、
申立人に代わって市に意見を述べます。

対 市政に対して自らの利害に関わる苦情がある方

※未成年者や市外在住者、外国人、法人も可

内 市が行う仕事とその仕事に携わる職員の行為で、
申立人の利害に関わる事柄

※苦情に関わる市の処理を知った日から1年以内
の事柄に限りませんが、正当な理由があれば1年
を過ぎても申し立てできます。

申 苦情申立書を直接または郵送、ファクス、Eメ



ールで行政評価委員会事務局（〒445-8501住所不
要／☎65・2155／FAX56・0212／✉kikaku@city.ni
shio.lg.jp／企画政策課内）へ。代理人による提出
も可。申立書は同事務局、各支所・出張所・ふれ
あいセンター・公民館などに用意。市ホームペー
ジでダウンロードもできます。

他 直接申し立てをする場合は、原則毎月第1・3月
曜日の午後1時30分～3時に、市役所11相談室
（1階）で面談しながら、申立書を作成できます。
面談は予約が必要です。

高齢者のインフルエンザ予防接種の費用を補助

インフルエンザ予防接種1回分の費用の一部を補助します。特別助成対象者（生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯・住民税非課税世帯の方）は全額を補助します。

対接種日に65歳以上の方、または60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害（いずれも身体障害者手帳1級相当）のある方

接種期間 10月1日(月)～12月31日(月)

接種場所 市内の医療機関

※実施しない医療機関もあります。お問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

個人負担金 1,500円

※医療機関の窓口でお支払いください。特別助成対象者は無料

特別助成対象者の証明書・接種券の発行

- ▶生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯…直接福祉課へ。
- ▶住民税非課税世帯…運転免許証などの身分証明書を直接各保健センターまたは各支所へ。同一世帯以外の方が手続きする場合は委任状が必要です。

問西尾市保健センター（☎57・0661）
吉良保健センター（☎32・3001）

市外の医療機関でも 高齢者のインフルエンザ予防接種 が受けられます

対左の対象者のうち、次の①～③のいずれかに該当する方

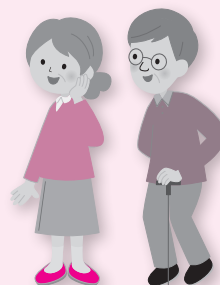
- ①市外にかかりつけ医がいる方
- ②市外の高齢者施設などに入所している方
- ③市外の病院などに長期入院治療している方

申電話で西尾市保健センター（☎57・0661）へ。10日程度で、必要書類を郵送します。

他▶必ず接種前に申請してください。接種後の申請は受け付けません。

▶接種を希望する医療機関が協力医療機関になっているか確認の上、お申し込みください。県医師会ホームページで、市内の協力医療機関を確認できます。

▶特別助成対象者は別に書類が必要です。西尾市保健センターへお問い合わせください。



その他

火災発生時にサイレン を鳴らしています

消防団員のいち早い参集と地域の防災意識向上のため、一色・吉良・幡豆地区で火災発生時に、防災行政無線でサイレンを鳴らしています。サイレンは「ウー、カンカンカン」という火災時に消防車が発するのと同じ音で、火災が発生した地区のみ鳴ります。
問市消防署本署通信指令担当（☎56・2110）

ごみ散乱防止市民行動週間

毎年10月1日～7日は「ごみ散乱防止市民行動週間」です。自宅周辺や町内で清掃などを行い、ごみのない快適なまちづくりに努めましょう。

●施設の臨時開場

期間中、施設を開場します。家庭系ごみは100キログラムまで無料で処分できます。

日時／開場施設 ▼10月6日

(土)7日(日)：クリーンセン

ター（☎34・8112）、平

原地区一般廃棄物最終処分

場（☎52・2106） ▼10

月7日(日)：吉良地区一般廃棄物最終処分場（☎32・3636）

問ごみ減量課ごみ減量担当

（☎34・8113／クリーンセンター内）

西尾寺津飛越狐塚土地区画 画整理事業区域の公告

縦覧期間 9月21日(金)～10月5日(金)

縦覧場所 都市計画課

※土・日曜日、祝日は当直室（1階）

内西尾寺津飛越狐塚土地区画整理事業を実施する区域の縦覧を行います。この区域内に未登記の借地権がある方は申告してください。

区域 寺津町飛越、狐塚の各一部

問都市計画課市街地整備担当（☎65・2145）



⚠文化会館周辺で交通渋滞が発生する可能性があります

緊急消防援助隊愛知県大隊 合同訓練

県主催の大規模な消防訓練が行われます。会場周辺にお住まいの方には、交通渋滞や騒音などご迷惑をお掛けします。ご理解とご協力をお願いします。

時10月3日(水) 午前9時～午後4時30分

訓練場所／内容

- ①総合グラウンド「ヘリコプター離着陸訓練」…
午前9時30分～10時に、ヘリコプター1機が離着陸 ※グラウンド内は立ち入り禁止
- ②文化会館南駐車場「消防車両集結訓練」…午前10時30分～11時に、大型消防車両40台が集結 ※周辺で交通渋滞が発生する可能性があります。
- ③坂田球場「ヘリコプター離着陸訓練」…午後1時～4時30分に、ヘリコプター4機が離着陸 ※グラウンド内は立ち入り禁止
- ④一色さかな広場周辺「災害対応訓練」…午後1時30分～3時30分に、消防隊員約160人が災害現場を想定して消防活動を実施

騒音と砂ぼこりにご注意ください



ヘリコプターの離着陸時は、**騒音や砂ぼこりが発生**します。総合グラウンドや坂田球場の周辺にお住まいの方は、洗濯物をしまい、家の窓を閉めるなどしてください。

他①訓練は見学できます。

②一色さかな広場周辺の「災害対応訓練」を見学する方は、一色B & G海洋センター駐車場をご利用ください。会場までのシャトルバスを午後1時から運行します。

問消防署本署庶務担当 (☎56・2110)



▲訓練に参加する、岡崎市消防本部に配備の全地形対応車「レッドサラマンダー」

情報通信

■不動産鑑定士による不動産の無料相談会

時10月15日(月)午前10時～午後4時 **場**市役所56会議室(5階) **内**土地価格や地代、家賃、借地権、相続時の土地の分割、不動産の有効利用などの相談 **他**事前申し込みは不要 **問**公益社団法人愛知県不動産鑑定士協会 (☎052・241・6636/名古屋市中区)

■矢作川水源基金にご協力を

県と矢作川流域内の10市町で構成する公益財団法人矢作川水源基金は「緑豊かな山林で、きれいで安定した水と災害に強い山」を目指し、水源地域など山の管理と上下流の交流

に努めています。上下流交流への参加や賛助会員への応募、基金への寄附などにご協力ください。 **問**公益財団法人矢作川水源基金事務局 (☎0564・23・2645/西三河総合庁舎内/岡崎市明大寺本町)

■31年度准看護学校の学生を募集(高校生・社会人)

▶**推薦入試日**/10月20日(土) **申時**10月3日(水)～17日(水) **他**受験資格など詳しくはお問い合わせください。 **問**西尾市医師会准看護学校 (☎54・2841/熊味町)

■託児付き就職支援セミナー(マザーズ出張セミナー)

対子育てしながら早期の就職を目指している女性※3日間全てに参加で

きる方 **時**11月7日(水)～9日(金)午前10時～午後4時 **場**市役所52会議室(5階) **内**①「わたしの働くスタイルを考えよう! ～今のわたし、未来のわたし」 ②パソコン講座「ワード、エクセルの基本操作」 **定**15人(先着) **¥無料** **申問**9月25日(火)から、直接ハローワーク西尾(☎56・3622/熊味町)へ。ハローワーク西尾で事前に求職登録が必要です。 **他**6か月～就学前のお子さんは託児あり

■9月24日～30日は結核予防週間

結核は昔の病気だと思いませんか。平成29年には、西尾保健所管内の西尾市と幸田町で25人が新たに結核と診断されています。結核の早期発見のために、毎年1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。 **問**西尾保健所 (☎56・5241/寄住町)

問ごみ減量課ごみ減量担当 (☎34・8113/クリーンセンター内)

Door to the environment

環境の とびら

17

不法投棄は犯罪です

ごみステーションや農道、山林などへの不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は犯罪です。5年

以下の懲役または1,000万円以下の罰金(法人などは3億円以下)、またはその両方が科されます。未遂行為でも同じ罰則が適用されます。

事業者が、ごみステーションにごみを出すことも不法投棄です。事業者はクリーンセンターや民間の処理施設へ持ち込むか、許可を受けた収集運搬業者へ回収を依頼してください。また、少量のごみのポイ捨ても不法投棄です。絶対にやめてください。



農道に捨てられたテレビや冷蔵庫

私有地は自己防衛を

市は、私有地に投棄されたごみを回収することができません。不法投棄した人が分からない場合は、土地の所有者や管理者が廃棄物を処理しなければなりません。フェンスやチェーンの設置、小まめな草刈り・清掃など、日頃から十分に管理し、不法投棄しづらい環境を保ってください。

ごみ減量課では、「不法投棄禁止の看板」の無料提供、「草刈機」や「家庭ごみ運搬用の軽トラック」の貸し出しを行っています。希望する方はお申し込みください。

地域で「きれいな西尾」を守る

不法投棄をなくすためには、日頃の見回りなど、地域の皆さんの厳しい監視の目が欠かせません。自然や景観を保全するため、不法投棄を見つけた場合は、通報してください。

不法投棄を見つけたら通報を

西尾警察署 ☎ 5 7 - 0 1 1 0



いきものふれあいの里の催し



☎52・0266

●体験学習 草木染め ～どんぐり染めにチャレンジ～

時10月27日(土) 午前9時30分～11時30分

集合場所 ネイチャーセンター

内どんぐりを使って草木染めをします。

定20人(先着)

¥1人300円(材料費)

講議員はるみ氏

持エプロン、水筒

申時10月13日(土)～26日(金)

※雨天時は10月21日(日)に延期

集合場所 園内の棚田

内手作業で稲を刈り、杭を組んだはざに掛けます。

定50組(先着)

¥無料

講当園職員

持作業できる服装、長靴、軍手、帽子、水筒

申時9月30日(日)～10月13日(土)

●米つくりⅡ

棚田米の脱穀をしよう

時10月28日(日) 午前9時30分～11時30分

※雨天時は11月4日(日)に延期

集合場所 園内の棚田

内里山の棚田に干してある稲を足踏み脱穀機で脱穀します。

定50組(先着)

¥無料

講当園職員

持作業できる服装、長靴、軍手、帽子、水筒

申時10月14日(日)～27日(土)

◆共通事項

申問午前8時30分から、直接または電話でいきものふれあいの里へ。10月8日(祝)以外の月曜日と10月9日(火)・16日(火)を除く。

他①小学生以下は、保護者同伴
②この催しはAEL環境学習スタンプラリーの対象

お酒を百薬の長にする飲み方

- 適量を守る（1日1種類）

ビール	日本酒	ウイスキー	焼酎	ワイン
500ml	1合	60ml	100ml	200ml

- 週に2日は休肝日を設ける
- 空きっ腹で飲まない
- 食事をしながら、ゆっくりしたペースで飲む
- アルコール度数の高い酒は薄めて飲む

アルコールとうつと自殺は、「死のトライアングル」といわれています。適度な飲酒は気分を高揚させる効果があります。落ち込んだ気分を一時的に高めるため、つらさや不安、ストレスを紛らわすことができます。しかし、長期にわたり飲酒を続けると抑うつ傾向を高め、うつ状態を助長してしまいます。アルコールは脳の機能を抑制し思考や判断力を鈍らせるため、衝動的な行動を引き起こさせることがあります。実際に、大量の飲酒後は自殺で死亡するリスクが高いというデータもあります。また、大量の飲酒が習慣化す

健康通信

知っていますか？
アルコールとうつと自殺の関係

問西尾市保健センター（☎ 57・0661）

交通事故死よりも多い自殺

西尾市では毎年約30人の方が自殺で亡くなっています。市内の交通事故死者数と比べると3倍〜5倍に当たる数値です。自殺を凶つた人は、うつ病などの精神疾患を発症していることが多いといわれています。自殺は一つの理由や原因だけでなく、健康問題や家庭問題、経済・生活問題、勤労問題など、さまざまな問題が重なって起こります。

大量の飲酒が自殺のリスクを高める

- ▼西尾市保健センター（☎ 57・0661）
- ▼吉良保健センター（☎ 32・3001）



困ったときの相談窓口

心の健康・悩みに関すること

- ▼西尾保健所（☎ 56・5241）
受付時間 月〜金曜日 午前9時〜正午、午後1時〜4時30分
- ▼地域活動支援センターめだか工房（☎ 54・6775）
受付時間 月〜土曜日 午前9時〜午後5時
※水曜日は正午まで

体に関すること

市民病院Q&A

Q

医療用麻薬を使うと言われ、危険で怖い印象が心配です。大丈夫ですか。

がん性疼痛看護認定看護師 田境公治

A

麻薬と聞くと「中毒になる」「おかしいこと」を言うようになる「寿命が縮まる」などをイメージすると思います。病院で取り扱う麻薬は医療用麻薬と呼ばれ、医師が診察を行い、患者さん一人一人の症状に合わせて処方しますので安全です。



医療用麻薬は、がんによる日常生活に支障を来すような強い痛みを緩和する目的で使われます。がん患者さんの3割以上の方が、初診の時点で痛みを感じています。この痛みをコントロールするために、状況によってがんの診断初期から使用することもあります。中毒症状は必要以上の使用で現れることがありますが、日常生活に影響が出るような強い痛みを感じている場合は通常現れません。また、医療用麻薬は正しく使用すれば寿命が縮まらないうことが、複数の研究結果から明らかにされています。副作用を気にする方もみえると思いますが、副作用を和らげることも可能です。

不安や疑問に感じることは人それぞれ違うと思います。気になることがあれば、主治医が医療スタッフにご相談ください。

問市民病院管理課（☎ 56・3171）

図書館ナビ

Library Navi

おすすめの新刊

顔に魅せられた人生
著…辻一弘／宝島社

特殊メイクという「一生に一度の夢の仕事」のため単身アメリカに渡った辻一弘。アカデミー賞メイクアップ&ヘアスタイリング賞を日本人で初めて受賞した彼が、人生と「夢の追いかける方」を語ります。



10月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	13日(土) 午前10時30分	しんかんせん★とっきゅう大集合
	中学生以上	13日(土) 午後2時	I Love スノーピー
一色学びの館	中学生以上	27日(土) 午前10時	深夜食堂
	小学生以下	27日(土) 午後2時	笛ふき岩
吉良図書館	小学生以下	13日(土) 午後1時30分	にじいろのさかな ゆうじょう編
	中学生以上	13日(土) 午後2時30分	エイジ
幡豆図書館	小学生以下	6日(土) 午前11時	れっしやナンパワ ン大集合
	中学生以上	6日(土) 午後2時	夢から醒めた夢

10月の
休館日

全館共通 1日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・30日(火)～11月8日(木)
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …なし
 一色学びの館 (☎72・3880) …なし
 吉良図書館 (☎32・3400) …なし
 幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

10月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	11日(木)・25日(木) 午後3時30分
おはなしドキドキ	0～4歳児	9日(火)・23日(火) 午前10時30分
おはなしの会きらら	園児・小学生	6日(土) 午前11時
鶴城ボランティアーズ	園児・小学生	20日(土) 午後3時
水曜おはなし会	どなたでも	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 午後3時
紙芝居のおはなし会	どなたでも	27日(土) 午前10時
▼一色学びの館		
ラッコランド	0～1歳児	18日(木) 午前11時
めそっこランド	2～3歳児	11日(木) 午前11時
土曜日のおはなし会	園児・小学生	6日(土)・13日(土)・20日(土) 午前10時30分
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	3日(水)・17日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	10日(水)・24日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	7日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	13日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	17日(水) 午後4時
▼幡豆図書館		
いちごおはなし会	0～1歳児	23日(火) 午前10時45分
おはなしぴょん	2～3歳児	2日(火) 午前10時45分
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	14日(日)・28日(日) 午前10時30分
はづっこおはなし会	園児以上	16日(火) 午後4時10分

児童館だより 10月

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	4日(木)…0歳児ふれあい遊び 11日(木)…大きくなったかな(手形) 18日(水)…リズム遊び 25日(水)…オータムコンサート 午前10時30分～11時
ボトル転がし	小学生	20日(土) 午後2時～2時30分
制作 (ポンポン人形)	3～12歳	火～日曜日 午後3時30分～4時
パパも遊ぼう	小学生以下と父親	13日(土)・27日(土) 午前9時～午後4時50分
お話・絵本・体操・手遊び	0～3歳	火・水・金曜日 午前10時30分～10時45分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ ※19日(金)は要予約	0～3歳	5日(金)…絵本・手遊び 12日(金)…エアポリン 19日(金)…消防車を見に行こう 26日(金)…お店やさんごっこ 午前10時30分～11時
ストラックアウト	幼児～小学生	13日(土) 午前10時30分～11時
エアポリン	幼児～小学生	20日(土) 午前10時30分～11時
缶積み	幼児～小学生	4日(木) 午後3時～3時30分
絵本・体操・手遊び	0～3歳	月～木曜日 午前10時50分～11時

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108) へ。

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ ※24日(水)は要予約	0～3歳	3日(水)…絵本・手遊び 10日(水)…リズム遊び 17日(水)…ちびっこ運動会 24日(水)…消防署見学 午前10時30分～11時
カローリングゲーム	幼児～小学生	8日(水) 午前10時30分～11時30分
エアポリン	幼児～小学生	24日(水)～27日(土) 午前10時30分～11時30分、午後3時30分～4時30分
パパと作って遊ぼう (ボウリング)	幼児～小学生	13日(土) 午前10時30分～11時30分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(金)…リズム遊び 12日(金)…読み聞かせ 19日(金)…手形をとろう 26日(金)…乗り物ごっこ 午前10時30分～11時
ボウリング	年少～小学生	21日(日) 午前10時30分～11時
制作	年少～小学生	火～日曜日 午後4時～4時30分 土・日曜日・祝日 午前11時～11時30分

対象 時日時 受受付時間 場所 内容 定員
持ち物 申込 他その他 注注意事項

西尾地区 一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター 吉良保健センター
(☎57・0661/FAX54・7866) (☎32・3001/FAX32・3144)



妊婦

相 談 ・ 教 室	対 象	日 時 ・ 場 所 な ど	内 容 ・ 持 ち 物 な ど
母子健康手帳の交付と妊婦相談	妊婦	時毎週月～金曜日 ※祝日を除く。 受午前8時30分～11時30分 ※都合が悪い場合はご連絡ください。 場各保健センター	内母子健康手帳の交付と妊娠中の相談 持妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード、本人確認できる書類(自動車運転免許証など) 他代理人の場合は委任状が必要
マタニティクラス	妊婦	時12日(金) 受午前9時40分～9時55分 場西尾市保健センター	内妊婦同士の交流、先輩ママや赤ちゃんとの交流、講話「妊娠中の過ごし方」「薬の話」など 持母子健康手帳

暴風警報が、事業実施日の午前8時の時点で発令中の場合、午前の事業は中止。午前11時の時点で発令中の場合、午後の事業は中止。代替日などはお問い合わせください。



予 防 接 種

指定医療機関に予約をして予診票兼接種依頼書(予診票)を持参の上、**接種可能期間内に接種**してください。

- ①定期予防接種は期間外にできません。市外の医療機関で接種する場合は、市が発行する連絡票が必要です。
②申し込みや問い合わせ、接種の際には、必ず母子健康手帳

- をご用意ください。
③予診票がない、または転入した方は、母子健康手帳を持って各保健センターにお越しください。



乳幼児

※対象者には生後2か月ごろに予診票などを郵送します。接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん
ヒブ	生後2か月～5歳未満
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満
B型肝炎	生後2か月～1歳未満
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ(4種混合)	生後3か月～7歳半未満

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん
BCG	生後3か月～1歳未満
麻しん風しん(MR)第1期	1歳～2歳未満
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満
日本脳炎	3歳～7歳半未満



その他

※接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん な ど	そ の 他 ・ 注 意 事 項
麻しん風しん(MR)第2期	24年4月2日～25年4月1日生まれ(年長児相当)	他対象者には4月に予診票を郵送しました。
日本脳炎	●第1期末完了者 21年10月1日以前生まれで、第1期初回3回接種を終えていない9歳～20歳未満 ●第2期 第1期初回3回接種を終えている9歳～20歳未満	申電話で各保健センターへ。
ジフテリア破傷風(DT)第2期	18年4月2日～19年4月1日生まれ(小学6年生)	他対象者には4月に予診票を郵送しました。
ジフテリア百日せき破傷風(DPT)・不活化ポリオ	第1期接種が終わっていない7歳半未満	他DPTで接種を進めている方は、各保健センターへお問い合わせください。
子宮頸がん予防	中学1年生～高校1年生相当の女子	注国の勧告に基づき、接種を積極的にはお勧めしていません。希望する方は各保健センターへお問い合わせください。

健 診 な ど

西尾地区の方は西尾市保健センターで、一色・吉良・幡豆地区の方は吉良保健センターで受けてください。都合で受けられない場合は、1週間前までにご連絡ください。



乳幼児など

※母子健康手帳と事前に配布した各健診問診票(健診のみ)を持参の上、お越しください。

健 診 ・ 相 談	対 象	西 尾 地 区	一色・吉良・幡豆地区	内 容 ・ 持 ち 物 な ど
4 か月児 健康診査	30年6月 生まれ	対1日～9日生…時5日(金) 対10日～21日生…時12日(金) 対22日～30日生…時19日(金) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	時10日(水) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	内診察、測定、問診、離乳食ごっくん教室など 持バスタオル1枚
1 歳児 育児相談	29年10月 生まれ	対1日～20日生…時4日(木) 対21日～31日生…時18日(木) 受午後1時～2時	時25日(木) 受午後1時～1時40分	内育児・歯科相談、測定、集団指導など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
1 歳6 か月児 健康診査	29年2月 生まれ	対1日～9日生…時3日(水) 対10日～17日生…時17日(水) 対18日～28日生…時24日(水) 受午後1時～2時	時2日(火) 受午後1時～2時	内診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
2 歳児 歯科健康診査	28年8月 生まれ	対1日～16日生…時15日(月) 対17日～31日生…時29日(月) 受午後1時～2時	時22日(月) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、測定、育児・歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
2 歳6 か月児 歯科健康診査	28年2月 生まれ	時10日(水) 受午後1時～2時	時24日(水) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
3 歳児健康診査	27年6月 生まれ	時9日(火)・16日(火)・23日(火) 受午後0時50分～1時40分	時26日(金) 受午後0時50分～1時40分	他健診月の前月に個別に通知
おめでとう相談	生後4か 月まで	時12日(金)・23日(火) 受午前9時30分～11時	時3日(水) 受午前9時30分～11時	内母乳・育児相談、測定など 持バスタオル1枚
助産師相談	妊婦、 産後6か 月までの 産婦	時12日(金)・23日(火) 受午前9時30分～10時50分	時3日(水) 受午前9時30分～10時50分	内出産や授乳、育児の相談など 申電話で各保健センターへ。 持バスタオル1枚(産婦のみ)
育児相談	乳幼児	時22日(月) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は2時から	時26日(金) 受午前9時30分～10時30分	内乳幼児の発達や育児の相談など
離乳食 もぐもぐ教室	30年3月 生まれ	対1日～15日生…時5日(金) 対16日～31日生…時19日(金) 受午前9時30分～9時50分	時11日(水) 受午前9時30分～9時50分	内離乳食についての話など 持4か月児健診で案内済み 申4か月児健診時または電話で各保健センターへ。
さくらんぼクラブ	多胎児の 親子、多 胎妊娠中 の妊婦	時16日(火) 受午前9時45分～10時 場西尾市保健センター		内親子遊び、育児相談、親同士の交流など



成人など

相 談	対 象	西 尾 地 区	一色・吉良・幡豆地区	内 容
健康相談	市内在住 の方	時22日(月) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は2時から	時26日(金) 受午前9時30分～10時30分	内健康や栄養、歯などの相談全般 申一色・吉良・幡豆地区は電話で吉良保健センターへ予約してください。西尾地区は予約不要

●相談は全て無料。先着順。相談日が祝日の場合は、原則お休みです。

時 日時・期間 場 場所 内 主な相談内容 問 問合先 予 予約方法

年金相談

場時▶市役所多目的室ABCDE…2日(火)・30日(火)▶吉良支所第1会議室…16日(火)▶市役所51ABC会議室…23日(火)
時午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時※受付時間は午前9時30分～午後3時30分
内厚生・国民年金の相談・手続き※定員に達した場合、受け付けを終了
問保険年金課国民年金担当 (☎65・2104)

消費生活相談

時毎週月～金曜日午前9時～午後4時
場消費生活センター（市役所会議棟1階）
内悪質商法や多重債務問題、クーリングオフなど※予約の方を優先。電話相談可。多重債務相談は面談のみ
予問消費生活センター (☎65・2161)

労働相談

時16日(火)午後1時～4時
場市役所11相談室
内労働条件や解雇、賃金などの労働問題※予約制
予前日の正午までに電話
問商工観光課商工担当 (☎65・2168)

創業支援相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時
場市役所商工観光課
内新規創業に関する相談
問商工観光課商工担当 (☎65・2168)

市税夜間納税相談

時11日(休)午後6時～8時
場市役所収納課
内市税の納税に関する夜間の相談。納税も可
問収納課徴収担当 (☎65・2129)

市税納税相談

時28日(日)午前8時30分～正午
場市役所行政情報コーナー
内市税の納税に関する相談。納税も可
問収納課徴収担当 (☎65・2129)

市民特別法律相談

場時▶幡豆支所第2会議室…4日(休)▶市役所11相談室…9日(火)・23日(火)▶寺津ふれあいセンター…13日(出)▶一色支所会議室…18日(休)▶吉良支所第2会議室…25日(休)
時午後1時30分～4時
内法律的専門知識を有する相談※予約制(1人30分以内)各日5人
予9月18日(火)から、直接または電話
問市民課旅券担当 (☎65・2198)

司法書士法律相談

時12日(金)午後1時30分～4時
場市役所11相談室
内紛争の目的の価格が140万円以下の民事相談※予約制(1人30分以内)で5人まで
予9月18日(火)から、直接または電話
問市民課旅券担当 (☎65・2198)

行政書士書類作成相談

時17日(休)午後1時30分～4時
場吉良支所第2会議室
内官公署に提出する相続・遺言などの書類作成に関する相談
問市民課旅券担当 (☎65・2198)

登記相談

時10日(休)午後1時～4時
場市役所11相談室
内土地などの売買や相続など
問市民課旅券担当 (☎65・2198)

行政相談

場時▶市役所11相談室…12日(金)▶一色支所会議室…12日(金)
時午前10時～正午
内国の仕事やその手続き、サービス全般に対する苦情や要望
問市民課旅券担当 (☎65・2198)

人権相談

場時▶吉良支所第2会議室…5日(金)▶一色支所会議室…12日(金)▶幡豆いきいきセンター…19日(金)▶総合福祉センター…20日(土)
時午後1時30分～4時※受け付けは午後3時30分まで
内いじめ、虐待、セクハラなどの相談※一色支所と総合福祉センターは弁護士が同席
問市民課旅券担当 (☎65・2198)

児童・生徒心配ごと相談

時毎週月～金曜日午前9時～午後4時
場①中央ふれあいセンター②一色町公民館
内小・中学生のいじめや不登校などの相談※面接相談可
問児童・生徒支援センター (☎57・0555/☎73・4572)

行政評価苦情申立

時1日(月)・15日(月)午後1時30分～3時
場市役所11相談室
内市の苦情対応に納得できない場合の相談※予約制
予問行政評価委員会事務局 (☎65・2155/企画政策課内)

育児・虐待相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時
場市役所家庭児童支援課
内就園前のお子さんの発達や、育児全般、児童虐待※電話相談可
問家庭児童支援課要保護児童担当 (☎56・3113)

育児相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時
場子育て支援センターやつおもて（ハツ面保育園内）
内就学前のお子さんの育児、生活習慣、心配ごとなど
問子育て支援センターやつおもて (☎57・2602)

DV相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時
場市役所家庭児童支援課
内配偶者などからの暴力に関する相談※電話相談可
問家庭児童支援課DV相談担当 (☎56・3113)

児童相談

時毎週月～土曜日午前9時～午後4時※土曜日は正午まで
場市役所家庭児童支援課※土曜日は総合福祉センター相談室
内児童の性格や家族関係、学校生活などの相談※電話相談可
問家庭児童支援課児童相談担当 (☎56・0324)※土曜日は総合福祉センター (☎56・5900)

母子・父子家庭相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時
場市役所家庭児童支援課
内母子・父子家庭の困りごとや自立生活に関する相談
問家庭児童支援課母子・父子担当 (☎65・2179)

児童巡回相談

場時▶市役所16相談室…4日(休)
時午前10時～午後3時
内療育手帳に関する相談※予約制
予問西三河福祉相談センター (☎0564・27・2779/岡崎市明大寺本町)

内職相談

時毎週金曜日午前10時～午後3時
場総合福祉センター相談室
内内職の紹介と事業所の登録
問福祉課社会福祉担当 (☎65・2114)

障害者虐待相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時
場障害者虐待防止センター（市役所福祉課内）
内障害者に対する虐待などの相談※電話相談可
問障害者虐待防止センター (☎65・2117)

こころの相談

時毎週月～土曜日午前9時～午後5時※水曜日は正午まで
場地域活動支援センターめだか工房（矢曽根町）
内精神障害者と家族の困りごと
問地域活動支援センターめだか工房 (☎54・6775)

身体障害者相談

時毎月第1・4月曜日午前9時～正午
場総合福祉センター相談室
内身体障害者と家族の困りごと
問福祉課障害者福祉担当 (☎65・2113)

結婚相談

時毎週火曜日と毎月第1・3日曜日の午後1時～3時
場総合福祉センター相談室
内結婚相手の紹介※申込金500円と写真2枚が必要
問市社会福祉協議会総務課 (☎56・5900/総合福祉センター内)

外国人相談

にち時・場所▶10月5日(金)・19日(金) 午後1時～午後4時
場市役所11相談室
内生活で困っていることを相談できます。スペイン語、ポルトガル語、英語、日本語を使うことができます。
問問い合わせ先 地域支援協働課 市民協働担当 (電話65・2178)

みんなの**情報**ガイド

対象・応募資格 日時・期間 場所 内容 定員・募集人数
費用 講師 持ち物 申込・申請 その他 問合せ先

このコーナーは、市民の皆さんなどからの原稿を基に作成しています。どなたでも参加できる、費用が無料、申込期限などの期日の定めがないものは、対象、金額、期日を記載していません。紙面の都合で全てをお伝えできませんので、詳しくは各記事の問合せ先に確認してください。

■矢作古川クリーン作戦

時10月6日(土)午前8時30分～10時30分※小雨決行▶**集合場所**／高水敷親水広場(徳次町) **内**川辺や堤防の清掃**他**参加者に軍手を配布**矢作古川**を美しくする会宮地(☎090・3153・5079／徳次町)

■吉良町女性の会 貸衣裳部「処分」

時10月7日(日)午前10時**場**吉良町公民館**内**吉良町女性の会解散に伴い、黒留袖や色留袖などの貸衣裳を処分します。**問**同会三浦(☎080・3074・7233／吉良町)

■第19回古典のつどい

時10月14日(日)午前11時30分開場、正午開演**場**文化会館小ホール**内**箏曲や尺八、日本舞踊、能楽、長唄などみやびな古典芸能の公演**¥1,500円**▶**チケット販売場所**／西尾文化協会・喫茶ジャックス(文化会館内) **問**西尾古典愛好会事務局(☎56・5757／西尾文化協会内)

■30年度地区不老会研修会

時10月13日(土)午前9時～11時30分**場**総合福祉センター第3集会室(2階)▶**演題**／①西尾市の重点課題②認知症について**講**①西尾市長 中村健氏②湯本恵美子氏**申**問9月30日(日)までに、電話で小松(☎57・4256／鶴ヶ崎町)へ。

■子育て支援「親子でパステルアートで遊ぼう」

対就園前のお子さんとその保護者**時**10月16日(火)午前10時30分～正午**場**中野郷保育園(中原町)**定**10組**¥400円**(給食代／親子分)**申**問10月9日(火)までに、電話で同園水野(☎56・8810)へ。

■ビーズdeアクセサリ

対18歳以上の方**時**毎月第2・4土曜日午前10時～正午**場**米津ふれあいセンター**内**ビーズでオリジナルのアクセサリなどを作ります。**定**10人**¥月額2,000円**と材料費**申**問電話またはファクスで高須(☎&FAX54・5285／徳次町)へ。

■万灯山キノコと秋の花見ウォーキング

時9月29日(土)午前9時～正午**場**いきものふれあいの里**内**キノコと秋の花を見ながら、万灯山をゆっくり歩きます。**定**30人**他**小学生以下は保護者同伴**問**西尾自然の会 松山(☎090・7616・2613／刈谷市半城土西町)

■「西尾の抹茶街道」ウォーキング 歴史コース

時11月3日(木)午前9時※雨天決行▶**集合・解散場所**／西野町ふれあいセンター**内**にし観光ボランティアガイドの会の会員と一緒に、実相寺や紅樹院、八王子貝塚などを巡ります。**定**20人**¥500円**(土産付き)**申**問9月23日(木)～11月2日(金)に、電話またはファクスで西野町宝山会 山田(☎&FAX56・3521または☎090・6082・6368／小間町)へ。

■司法書士による登記・法律無料相談

時10月2日(火)午前10時～午後3時**場**市役所11相談室(1階) **内**相続・贈与・売買などに関する不動産登記や、会社の登記手続き、140万円以下の民事事件について相談できます。**定**8人**他**事前申し込みは不要。ただし、予約の方を優先**申**問電話で愛知県司法書士会西三河支部(☎0564・58・0246／岡崎市羽根町)へ。

■許認可手続きと土地家屋登記測量無料相談

時10月3日(水)午前10時～午後3時**場**市役所11相談室(1階) **内**農地転用や分家住宅建築許可、相続、土地境界などについて、行政書士や土地家屋調査士に相談できます。**問**愛知県行政書士会西尾支部 辻村(☎52・4347／江原町)

■普通救命講習会

対市内在住または在勤、在学の方**時**10月28日(日)午後1時30分～4時30分**場**市消防本部大会議室(3階) **内**救命処置や心肺蘇生法を学びます。**定**15人**申**9月20日(木)～10月15日(月)に、住所・氏名・電話番号・勤務先をファクスで西尾市応急手当普及ボランティアの会 中根(FAX54・4387／下町)へ。**問**鈴木(☎090・7673・9643／須脇町)

■無学塾(論語塾)

対18歳以上の方**時**10月4日(木)午後7時～8時30分**場**福地ふれあいセンター**内**論語から心の平和を学びます。**定**20人**申**問10月1日(月)までに、電話またはファクスで石原(☎&FAX73・4927／一色町)へ。

■鉢の木会本部盆栽・美術総合展

時10月4日(木)・5日(金)午前9時～午後4時**場**西尾信用金庫本店(寄住町) **内**盆栽や絵画、書、陶芸、山野草などを展示**問**西尾信用金庫業務部 黒野(☎56・7882／同金庫本店内)

■歌声サロン米津

時10月14日(日)午後2時～4時**場**米津ふれあいセンター**内**生バンドに合わせて昭和歌謡を合唱**¥500円****他**毎月第2日曜日に開催**問**神原(☎090・2947・7190／米津町)

■西尾駅前で歌声喫茶

時▶練習会…10月14日(日)午後1時30分～4時▶月例会…10月21日(日)午後2時～4時**場**喫茶「愛」(桜木町) **内**生演奏で歌謡曲や唱歌、民謡など25曲を歌います。**定**50人**¥**参加費・入会金・歌集…各500円**問**唄ごえの会西尾 高木(☎090・6587・7677／新渡場二丁目)

■ヨガ体験会

対小学生以上の方**時**9月29日(土)午後4時**場**養寿寺(下矢田町) **定**30人**¥500円****申**問前日までに、電話またはEメールで木内(☎090・3962・7997／✉yoga.taikenkai@gmail.com／西幡豆町)へ。

■ヨガで心と身体を整えましょう

時①毎週火曜日午前9時30分～10時30分②毎週水曜日午後7時～8時**場**①一色町内②矢田ふれあいセンター**内**全身調整とアーサナ(ポーズ)で、体の調子を整えます。**¥1回1,000円****申**問前日までに、電話またはEメールで竹内(☎080・5103・0165／✉hiroko.t.yoga@gmail.com／一色町)へ。**他**月1回や隔週の参加も可

■①美ボディトレーニング体験&

②お寺ヨガでリラックス

時①毎週火曜日①午前9時②午前10時②毎月第1・3火曜日①午後2時②午後3時、毎月第2・4火曜日②午後2時③毎週日曜日①午前9時②午前10時**場**①唯法寺(順海町)②横須賀ふれあいセンター③鶴城ふれあいセンター**¥1回1,000円****申**問前日正午までに、電話またはEメールで生田(☎080・5100・3710／✉natur.el.peach1123@gmail.com／今川町)へ。

■講演会「英語はもちろん多言語が面白い！」

時10月12日(金)・13日(土)午前10時～正午**場**ホワイトウェイブ21**内**幾つもの言語を楽しみながら身に付ける方法を、分かりやすくお話しします。**申**問電話でヒップファミリークラブ(☎0120・557・761／名古屋市中村区)へ。同クラブホームページからも申し込みます。

【このコーナーに掲載する記事を募集】申し込みは、掲載を希望する号の前月の10日までに、投稿用紙を直接またはファクスで秘書課広報担当(☎65・2159／FAX57・1313)へ。投稿用紙は同課に用意。市ホームページでダウンロードもできます。ただし、紙面の都合により掲載できない場合もあります。営利目的や政治・宗教関係、特定の人や団体のみを対象とした記事などはお断りします。

石川愼之助選手、100mバタフライ高校新で優勝

インターハイで大記録を樹立。200mも優勝で2冠達成

全国高等学校総合体育大会(インターハイ)の競泳が8月17日～20日、日本ガイシアリーナ(名古屋市)で開催されました。吉良中学校出身でパルスイミング西尾所属、中京大学附属中京高校3年生の石川愼之助選手は、男子100mバタフライで高校新記録・大会新記録の51秒92で優勝。男子200mバタフライでも自己ベストの1分57秒79で優勝し、地元開催の大会で2冠という偉業を成し遂げました。また、男子400mメドレーリレーでは第3泳者のバタフライで出場し、中京大中京の準優勝に貢献しました。

100mの自己ベストを0秒46縮めた51秒92は、今季日本ランク2位の好記録。日本記録の51秒00まで1秒を切るタイムです。石川選手は10月にアルゼンチンで行われる第3回ユースオリンピック競技大会の日本代表に選出されるなど、東京2020オリンピックへの出場にますます期待が高まります。



表彰式後の石川選手(左)と磯貝良方コーチ

休日診療案内

※暴風警報や東海地震注意情報(警戒宣言)が発令中の場合などは、休診となります。

西尾市休日診療所 (☎55・0800)

熊味町小松島12(西尾市保健センター西隣)

診療日 日曜日、祝日、年末年始

▶ **内科・小児科**

受付時間

午前8時45分～11時30分

午後1時～4時30分

診療時間

午前9時～正午

午後1時～5時

▶ **歯科**

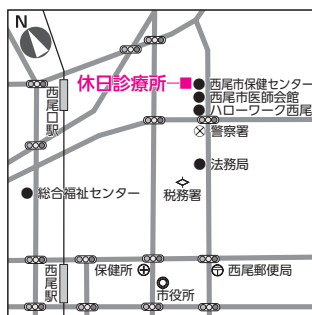
受付時間

午前8時45分～11時30分

診療時間

午前9時～正午

持ち物 健康保険証、医療費受給者証、診療費など



在宅当番医

診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

9月

16日(日)	三村医院 気、耳、アレ	☎56・0220 住吉町3丁目
17日(祝)	定塚メンタルクリニック 神、精	☎54・6033 高島町4丁目
23日(祝)	穴戸整形外科 整、リハ	☎56・8177 塩町
24日(休)	なかざわ記念クリニック 整	☎54・3115 寄住町洲田
30日(日)	畠山耳鼻咽喉科医院 耳	☎58・8067 寺津二丁目

10月

7日(日)	西村皮フ科 皮	☎54・1239 永吉四丁目
8日(祝)	小野田整形外科クリニック 整、麻、リウマチ	☎54・3022 丁田町上ノ切
14日(日)	山尾病院 内、呼内、消内、胃内、糖尿、外、肛外、リハ	☎56・8511 桜木町5丁目

救急医療情報センター(☎54・1133)

24時間対応で、受診可能な医療機関を紹介します。

小児救急電話相談(☎#8000、☎052・962・9900)

夜間に、お子さんの急病について相談に応じます。

受付日時 毎日午後7時～翌朝午前8時

編集雑記

今夏、新しい趣味に出会いました。ボードに立ちパドルをこいで進むスポーツ、スタンドアップパドルボード(SUP)です。朝日を浴びながら、穏やかな海をクルージングすれば、解放感とリラックス効果が得られます。体幹やインナーマッスルが鍛えられるので、一石二鳥。海上から見るまちの景色は新鮮で、心地よい時間を過ごせます。SUPで無人島を周遊するために市外から西尾へ来る人も多いとか。新たな観光の可能性を感じます。(ゆ)

【西尾市役所】

URL (パソコン) <http://www.city.nishio.aichi.jp/>
(携帯電話) <http://www.city.nishio.aichi.jp/mob/>

E-mail nishio@city.nishio.lg.jp

■本 庁 ☎0563・56・2111 (代表)
〒445-8501 西尾市寄住町下田22

■一色支所 ☎0563・72・7111 (代表)
〒444-0492 西尾市一色町一色東前新田8

■吉良支所 ☎0563・32・1111 (代表)
〒444-0596 西尾市吉良町荻原川畑20

■幡豆支所 ☎0563・62・5511 (代表)
〒444-0798 西尾市西幡豆町仲田14-2



バーコード対応の携帯電話などで読み取ると「モバイル@西尾市役所」が閲覧できます。