

腹痛・おなかの
張りに注意！



市民病院通信

腹部の張りや激しい痛み
腸閉塞

市民病院管理課 (☎56・3171)

腸閉塞は何らかの原因で、腸が詰まり、食べ物や消化液が腸内に溜まってしまふ病気です。腹部の張りや激しい痛みがあり、排便やおならが止まります。腸内が腐ることもあるため、早期の治療が必要です。

原因と治療

原因の多くは、腹部の外科手術後に起こる腸内の癒着です。外科手術に限らず、産婦人科や泌尿器科での手術後に起こることもあります。癒着性の腸閉塞は、数日間の絶食などの治療で治ることが多いのですが、手術が必要な場合もあります。小腸などがねじれて起こる腸閉塞を「絞扼性の腸閉塞」といいます。この場合、小腸が血流障害を起こして腐り、腹膜炎になる恐れがあるため、緊急の手術が必要です。

原因が分からない腸閉塞を「麻痺性の腸閉塞」といいます。腹膜炎や脾炎、虫垂炎など、腹部に重度の炎症が起こると、腸が異常を感じて動かなくなり、腸閉塞と同じ状態になります。外科手術での対応ではなく、絶食治療をしながら原因を

調べ、治療します。

症状が分かりにくい「NOMI」

心不全などを患い、血管を傷めた方がかかりやすいのが、非閉塞性腸管虚血（NOMI）です。腸管の血管が収縮し、血流が低下すると、腸内に栄養が行き届かなくなり、その結果、腸内の動きが低下するため、腸閉塞と同じ状態になります。

まず点滴や薬物投与で治療しますが、重度の場合は腸内が腐ることもあり、手術が必要です。血管の収縮の程度によつて血流の低下の具合が変わるため、強い腹痛や腹部の張りを感じないことがあります。症状が分かりにくいこともあり、注意が必要です。

早期に発見できれば、治療の負担が少なくなります。激しい腹痛や腹部の張りを感じた時は我慢せずに、すぐに病院を受診してください。



市民病院 Q & A

Q

ハチに刺されて重症になることがあると聞きます。屋外の作業が多く、心配です。

皮膚科部長 尾市誠

A

虫刺されで来院する方は7月～9月に集中します。特にハチに刺されると、危険な状態になる恐れがあります。ハチ刺されには、局所症状と全身症状の二つの症状があります。局所症状は、刺された部位の腫れや痛みです。患部をすぐに流水で洗い、外用薬を塗って冷やせば、1日程度で収まります。全身症状は、「アナフィラキシーショック」と呼ばれるハチの毒のアレルギー反応で、じんましんや嘔吐、呼吸困難、むくみなどです。重篤になると、意識障害や血圧の低下を招き、最悪の場合、死亡することがあります。



国内では、年間約20万人がハチの毒でアレルギー反応を起こし、20人程度がアナフィラキシーショックで亡くなっています。症状の多くは、刺されてから15分以内に発生します。これらの症状が出た場合は、すぐに救急車を呼んで病院を受診してください。

農作業などで屋外にいることが多く、ハチに刺される危険性が高い方には、血圧低下を回復させる「エピペン」という自己注射薬を処方しています。詳しくは病院を受診し、相談してください。

市民病院管理課 (☎56・3171)

図書館ナビ

Library Navi

おすすめの新刊

まなぶ

著…長倉洋海/アリス館

「世界中のいろいろな国で子どもたちは学んでいる。学ぶことによっていろんなことを好きになり、世界が広がっていく」。世界の子どもの学び姿を写真と共に紹介しています。



9月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	8日(土) 午前10時30分	ぴったんこ! ねこごかな2
	中学生以上	8日(土) 午後2時	サイコ
一色学びの館	中学生以上	22日(土) 午前10時	甘い生活
	小学生以下	22日(土) 午後2時	ななつぼし
吉良図書館	小学生以下	15日(土) 午後1時30分	でかでかありがとう げんきげんきノンタン
	中学生以上	15日(土) 午後2時30分	果てなき消耗戦 証言記録
幡豆図書館	小学生以下	1日(土) 午前11時	ねこねこ日本史第1巻 卑弥呼・織田信長・坂本龍馬・聖徳太子
	中学生以上	1日(土) 午後2時	殯(もがり)の森

9月の休館日

全館共通 3日(月)・10日(月)

各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …20日(木)
 一色学びの館 (☎72・3880) …なし
 吉良図書館 (☎32・3400) …なし
 幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

9月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	13日(木)・27日(木) 午後3時30分
おはなしドキドキ	0～4歳児	11日(火)・25日(火) 午前10時30分
おはなしの会きらら	園児・小学生	1日(土) 午前11時
水曜おはなし会	どなたでも	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後3時
紙芝居のおはなし会	どなたでも	22日(土) 午前10時
▼一色学びの館		
ラッコランド	0～1歳児	20日(木) 午前11時
めそっこランド	2～3歳児	13日(木) 午前11時
土曜日のおはなし会	園児・小学生	1日(土)・8日(土)・15日(土) 午前10時30分
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	5日(水)・19日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	12日(水)・26日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	2日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	8日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	19日(水) 午後4時
▼幡豆図書館		
いちごおはなし会	0～1歳児	25日(火) 午前10時45分
おはなしぴよーん	2～3歳児	4日(火) 午前10時45分
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	9日(日)・23日(祝) 午前10時30分
はずっこおはなし会	園児以上	18日(火) 午後4時10分

児童館だより 9月

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	6日(木)…0歳児ふれあい遊び 13日(木)…大きくなったかな(身長・体重) 19日(水)…リズム遊び 27日(木)…おいでおいで 午前10時30分～11時
パパも遊ぼう	小学生以下と父親	8日(土)・22日(土) 午前9時～午後4時50分
おもしろ遊び	小学生	15日(土) 午後2時～2時30分
制作	幼児～小学生	火～日曜日 午後3時30分～4時
折り紙	幼児～小学生	土・日曜日 午後2時～2時30分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	7日(金)…手形 14日(金)…絵本・手遊び 21日(金)…親子体操 28日(金)…風船遊び 午前10時30分～11時
紙飛行機	幼児～小学生	8日(土) 午前10時30分～11時
エアポリン	幼児～小学生	15日(土) 午前10時30分～11時
誕生会(要予約)	0～3歳	5日(水) 午前11時～11時15分
絵本・手遊び・体操	0～3歳	月～木曜日 午前10時50分～11時

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108) へ。

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(水)…絵本・手遊び 12日(水)…リズム遊び 19日(水)…親子体操 午前10時30分～11時
敬老の日プレゼント作り	幼児～小学生	2日(日) 午前10時30分～11時30分
綱遊び(体験の風をおこそう)	幼児～小学生	17日(祝) 午前10時30分～11時30分
パパと作って遊ぼう(パターゴルフ)	幼児～小学生	22日(土) 午前10時30分～11時30分
キラ☆キラバッジ	幼児～小学生	毎週土曜日 午前10時～11時、午後2時～3時
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	7日(金)…リズム遊び 14日(金)…室内砂遊び 21日(金)…身体測定 28日(金)…新聞紙遊び 午前10時30分～11時
パパと遊ぼう(ロングケンパ)	年少～小学生	16日(日) 午前10時30分～11時
制作	年少～小学生	火～日曜日 午後4時～4時30分 土・日曜日・祝日 午前11時～11時30分