

NISHIO

2018

6/16

No.1448



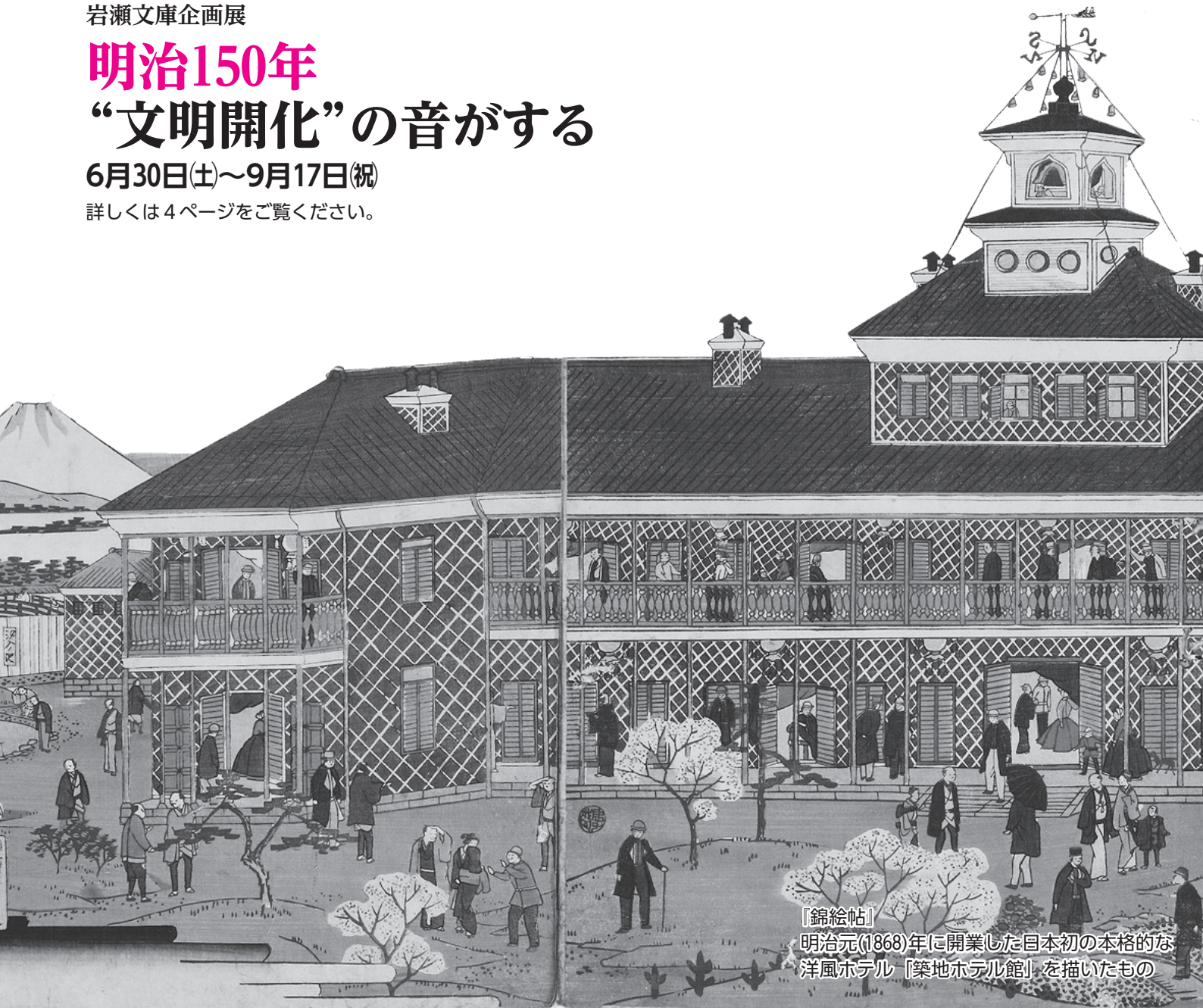
あれから
150年か…

岩瀬文庫企画展

明治150年 “文明開化”の音がする

6月30日(土)～9月17日(祝)

詳しくは4ページをご覧ください。



「錦絵帖」

明治元(1868)年に開業した日本初の本格的な洋風ホテル「築地ホテル館」を描いたもの

CONTENTS

- 夏はやっぱり、海水浴でしょ…………… 02
- トピックス…………… 04
- 観光information…………… 08
- 伝えよう！防災のココロ／キッズアルバム…………… 09
- お知らせ…………… 10
- 環境のとびら／いきものふれあいの里の催し…………… 13

- 市民病院通信／市民病院Q&A…………… 14
- 図書館なび／児童館だより…………… 15
- 保健ガイド…………… 16
- 市民相談…………… 18
- みんなの情報ガイド…………… 19
- 休日診療案内…………… 20

夏はやっぱり、海水浴でしょ

今年も暑い夏がやって来ます。市内の4つの海水浴場が7月1日(日)、一斉に海開きします。それぞれに違う魅力があり、イベントも盛りだくさん。白い砂浜と照りつける太陽、そしてどこまでも続く広い海があなたを待っています。

問 商工観光課観光担当 (☎65・2169)

市内には、恵比寿・宮崎・寺部・佐久島大浦の4つの個性豊かな海水浴場があり、毎年たくさんのお客でにぎわいます。

吉良町の恵比寿・宮崎両海水浴場は、ハワイのワイキキビーチをモチーフに整備された海岸線から、「吉良ワイキキビーチ」の愛称で親しまれています。7月28日(土)には吉良花火大会が、8月22日(水)～25日(土)にはハワイアンフェスティバルが開催され、西尾の夏を盛り上げます。また、恵比寿海水浴場駐車場にバーベキュー場がオープン。海水浴場の開放的な雰囲気の中で、バーベキューをお楽しみいただけます。

寺部・佐久島大浦両海水浴場でも魅力的なイベントが開催されます。

各場のイベント情報などを参考に、この夏のプランを立ててみてはいかがでしょうか。



夏季限定

海水浴場駐車場にオープン 恵比寿ビーチバーベキュー場をご利用ください

利用期間 7月1日(日)～8月31日(金) 月～金曜日…午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日…午前9時～午後5時

区画数 17区画 (1区画：4メートル×4メートル)

清掃協力金 1区画2,000円。さらに中学生以上は1人200円、小学生は1人100円

利用方法 利用する当日、バーベキュー場で受け付けしてください。予約不可

その他

- ①場所のみの提供です。いすやテーブル、日よけ用のタープ、コンロなどの道具、肉などの食材は持参してください。地元の新鮮な海鮮食材を販売します。
- ②使用済みの炭は指定の場所で処分してください。バーベキュー以外のごみはお持ち帰りください。
- ③バーベキュー場以外は火気厳禁です。
- ④荒天や地域の行事・祭礼の時は利用できないことがあります。当日の天候悪化など管理者側の判断で、利用時間内に中止する場合があります。その場合、清掃協力金は返金しません。
- ⑤9月以降の利用については調整中です。
- ⑥詳しくは、午前8時～午後6時にお問い合わせください。

問合せ先 吉良恵比寿海岸管理委員会 (☎32・3456/吉良町)



海鮮食材の一例

宮崎海水浴場(吉良町)



ヤシの木が風になびき、南国リゾートのムード漂う海水浴場

駐車場 1台800円

	日 時	内 容
イベント情報	7月15日(日) 午前6時	1000人クリーン作戦
	7月22日(日) 午後1時30分	フリスビーゲーム
	7月29日(日) 午後1時30分	パン食いゲーム
	8月5日(日) 午後1時	ビーチフラッグス大会 定200人(先着) 他午前10時受け付け開始
	8月12日(日) 午後1時30分	ラッキーボール投げ
	8月13日(月)・14日(火) 午後7時	吉良温泉盆踊り大会 ※サンライズパークで開催
	8月22日(水)~25日(土) 午後3時	ハワイアンフェスティバル in吉良ワイキキビーチ

恵比寿海水浴場(吉良町)

きめ細かな砂のビーチと夜のイルミネーションがロマンチックな海水浴場

駐車場 1台800円

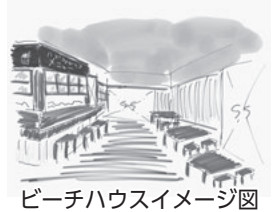


	日 時	内 容
イベント情報	7月22日(日) 午前11時30分	フリスビーゲーム
	7月29日(日) 午前11時30分	パン食いゲーム
	8月12日(日) 午前11時30分	ラッキーボール投げ

寺部海水浴場(寺部町)

穏やかな波と静かなビーチ、心落ち着く穴場的な海水浴場。今夏、海の家が一部「ハズフォルニアビーチハウス」としてリニューアルオープン

駐車場 1台800円



	日 時	内 容
イベント情報	7月14日(土)~16日(祝) 午前8時	カブトシムシ無料配布 対小学生以下 定各日100人(先着)
	7月15日(日)・8月5日(日) 午後1時	シーカヤック体験 定各日30人(先着) 他午前8時受け付け開始
	7月29日(日) 午後1時	宝さがし大会 対小学生以下定50人(先着) 他午前8時受け付け開始
	8月12日(日) 午前10時	寺部マルシェ

※各イベント当日、先着300人に手作りしおりプレゼント

佐久島大浦海水浴場(一色町)



ゆったりと時間が流れる離島で、プライベートビーチ気分を満喫できる海水浴場。豊かな緑に囲まれた海は砂浜が広く、波打ち際で泳ぐ魚が見えるほど透き通っていて水質も抜群です。

※佐久島渡船で佐久島東港へお越しください。駐車場は一色さかな広場駐車場などが無料で利用できます。

	日 時	内 容
イベント情報	7月29日(日) 午後1時	ラッキーボール投げ
	8月5日(日) 午後0時10分	サッカーゲームPK戦

産廃処分場を許可しないことを県へ要望

一色町生田地区で計画されている新たな産業廃棄物処分場（産廃処分場）問題に関して中村市長が5月29日、施設建設の許可権限を持つ愛知県知事宛ての要望書を提出しました。

●要望書の内容

「放置された産廃処分場跡地周辺の環境調査の強化」や「計画されている新たな産廃処分場は、生活環



県環境部資源循環推進監に要望書を手渡す中村市長

境や自然環境の問題のみならず、地場産業や児童生徒の教育環境への影響、また、南海トラフ地震発生に起因する影響があり、建設されれば愛知県全体の問題となることなどを盛り込み、「産廃処分場の建設を許可しないこと」を改めて求めました。

●これまでの経緯

一色町生田地区には、過去に民間の事業者が産廃処分場を設置し、廃棄物の埋め立てを行った後、排水処理を行わずに放置した産廃処分場の跡地があります。その跡地を取り囲む区域で、三重県の事業者が新たな産廃処分場の建設を計画しています。

29年8月から新たな産廃処分場建設地としての適否を検討してきた産廃処理施設建設計画影響調査研究会（研究会）は3月29日、「新たな処分場の建設は回避が望ましい」と市長に報告しました。今回の要望書の提出は、研究会からの結果報告を受けて行ったものです。

問産業廃棄物対策室（☎34・8111／クリーンセンター内）

岩瀬文庫企画展「明治150年 “文明開化” の音がする」

元号が明治に改められてから、今年で150年です。「文明開化」により鉄道や料理、暦など新しい技術や文化がもたらされた一方で、当時の人々は昔からの慣習も大切にしていました。新旧の文化が入り交じった明治独特の風景や、人々の西洋への好奇心が詰まった本を紹介します。

時6月30日(土)～9月17日(祝) 午前9時～午後5時
※祝日以外の月曜日を除く。

出展資料 『西洋料理通』『愛知週報』『牛乳考』など

展示図録 1冊300円

●展示解説

時7月7日(土)・8月25日(土) 午後1時30分

◆共通事項

場岩瀬文庫企画展示室（2階）

¥無料

他事前申し込みは不要

問岩瀬文庫（☎56・2459）

2018ジョイントフェスティバル愛知「風を見たかい？」

宮沢賢治の名作『風の又三郎』を舞台化。子どもたちのひと夏の成長を描いた物語です。

時9月15日(土) 午後1時30分開場、2時開演

場文化会館小ホール

出演 劇団うりんこ ほか

¥▶一般…2,000円 ▶高校生以下…1,000円

▶親子券（一般と高校生以下のセット）…2,200円

※全席自由

入場券販売開始日 6月20日(水)

入場券販売場所 岩瀬文庫、文化会館、一色町公民館、吉良町公民館、幡豆公民館、おしろタウン・シャオのインフォメーション、チケットぴあ（☎0570・02・9999／Pコード485-134）

※親子券は文化会館のみ販売します。

他①3歳以下のお子さんが保護者の膝上で観覧する場合は、1人まで無料

②車いす席を希望する方は、お問い合わせください。

問文化振興課庶務担当（☎56・6660／岩瀬文庫内）

対対象・応募資格 時日時・期間 場場所 内内容 定定員・募集人数
 ￥費用 講講師 持持ち物・提出書類 申申込・申請 他その他 問問合先

にしおのど自慢カラオケ大会

対市内在住または在勤、在学の方
時7月8日(日) ▶午前の部…午前10時～11時 ▶午後
 の部…午後1時～2時
場一色地域交流センター
内歌唱は1人(組)1コーラス
定各部20人(組)程度(先着)
￥1人(組)500円
申問6月23日(土)～7月5日(木)に、住所、勤務先または
 学校名(市外在住の方のみ)、氏名、学年(学生のみ)、

電話番号、希望の部(午前または午後)、曲名と歌手名、50文字程度の自己紹介文を申込書(任意の用紙も可)に記入の上、参加費を添えて直接またはファクスで一色町公民館(☎72・3411/FAX73・6969)へ。ファクスの場合、参加費は当日支払ってください。申込書は一色町公民館に用意。一色地域文化広場ホームページでダウンロードもできます。

他観覧は自由です。

防災行政無線などを用いた緊急地震速報訓練

全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる緊急地震速報を、確実に伝達するための「緊急地震速報訓練」を実施します。市内に設置してある防災行政無線と戸別受信機、防災ラジオで一斉に放送します。

時7月5日(木) 午前10時ごろ
 ※気象の状況などにより、中止する場合があります。
問危機管理課防災担当(☎65・2138)

シェイクアウト訓練を実施しましょう

放送が流れた際には、災害時に安全が確保できるようシェイクアウト訓練を実施しましょう。この訓練は、①姿勢を低く ②頭を守り ③じっとする、という身を守る3つの行動を取り、日頃の防災対策を確認するものです。

西尾市防災カレッジ

対どなたでも
講座名・日時など 下表のとおり
場市役所51ABC会議室(5階)
内地域の自主防災活動のリーダーを養成する講座です。
定各60人程度(先着)
￥無料
申問各講座の開催2日前までに、直接または電話で危機管理課防災担当(☎65・2137)へ。
他①1講座のみの受講もできます。



②講座内容など詳しくは、お問い合わせください。市ホームページでも確認できます。

回	講座名	日	時	講師
1	西尾市の防災	7月1日(日)	午後1時～2時30分	市危機管理課職員
2	イメージTEN		午後2時45分～5時15分	市危機管理課職員
3	避難所などでの ^{こうくう} 口腔ケア	7月7日(土)	午後1時～2時30分	地域包括支援センター寺津福地管理者・主任ケアマネジャー
4	住宅耐震改修のすすめ		午後2時45分～3時45分	一級建築士
5	災害時に役立つ簡易グッズ		午後4時～5時	市危機管理課職員
6	すぐにできる家具などの転倒防止	7月8日(日)	午前10時～11時30分	県家具固定推進員

消防出初式で使用する標語を募集

毎年1月に実施している消防出初式のアトラクション「はしご乗り演技」で披露する標語を募集します。

対 市内在住または在勤、在学の方

内 新年にふさわしく、防火・防災意識の高揚、西尾市や消防のイメージアップにつながるもの

申問 8月31日(金)までに、応募用紙を直接市消防本部総

務課（☎56・6250）へ。募集要項と応募用紙は市内の各消防署に用意。市ホームページでダウンロードもできます。

他 優秀な作品は出初式で使用するとともに、賞状と記念品を進呈します。

高齢者の肺炎球菌予防接種の費用を助成

●定期接種

対 今までに23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方で、次の①②のいずれかに該当する方。

※①に該当する方の助成は今年度で終了します。31年度からは、65歳になる方と②に該当する方が対象です。

①今年度中に、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方。6月29日(金)までに予診票兼接種依頼書（予診票）を郵送します。

②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方（いずれも身体障害者手帳1級相当）。詳しくはお問い合わせください。

個人負担金 2,500円

※医療機関でお支払いください。生活保護世帯または住民税非課税世帯の方（特別助成対象者）で、証明書・接種券を持参した方は無料

特別助成対象者の証明書・接種券の発行

▶生活保護世帯…直接福祉課へ。

▶住民税非課税世帯…自動車運転免許証などの身分証明書を直接各保健センターまたは各支所へ。同一世帯以外の方が手続きする場合は委任状が必要

●任意接種

対 定期接種対象者以外の65歳以上の方で、過去5年以内に肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方

※今まで市の助成を受けて接種したことがある方を除く。

助成額 自己負担の内3,000円分を助成。ただし、生活保護や住民税非課税世帯の方は、8,000円を限度に助成します。

※接種券を持参の上、助成額を差し引いた額を医療機関でお支払いください。

接種券の発行

▶3,000円分の助成の方…直接または電話で各保健センターへ。

▶生活保護世帯…直接福祉課へ。

▶住民税非課税世帯…自動車運転免許証などの身分証明書を直接各保健センターへ。同一世帯以外の方が手続きする場合は委任状が必要です。

他 任意接種の助成は今年度で終了します。

◆共通事項

接種期間 7月1日(日)～31年3月31日(日)

接種方法 市内の医療機関へ個人で予約し、予診票兼接種依頼書または接種券を提出してください。

場市内の医療機関

※実施しない医療機関もあります。詳しくはお問い合わせください。市ホームページでも確認できます。

問 西尾市保健センター（☎57・0661）

吉良保健センター（☎32・3001）

市外の医療機関でも

高齢者の肺炎球菌定期予防接種が受けられます

対 ①市外にかかりつけ医がいる方

②市外の高齢者施設などに入所している方

③市外の病院などで長期入院治療をしている方

持 ①6月29日(金)までに郵送する予診票兼接種依頼書

②高齢者肺炎球菌定期予防接種（市外接種）依頼申込書

※特別助成対象者はこの他にも必要なものがあります。詳しくはお問い合わせください。

申 予防接種を受ける前に、提出書類と自動車運転免許証などの身分証明書を直接各保健センターへ。10日程度で、必要書類を郵送します。高齢者肺炎球菌定期予防接種（市外接種）依頼申込書は、各保健センターに用意。市ホームページでダウンロードもできます。

他 接種を希望する医療機関が協力医療機関になっているか、各医療機関に確認の上、申請してください。県医師会ホームページでも、県内の協力医療機関や接種可能な予防接種を確認できます。

幡豆図書館 としょかんまつり

●7月14日(土)

イベント名	対象・時間など	申込
おはなし会 スペシャル	時 午前10時30分～11時15分 内 大型絵本やパネルシアターなど、いつもとちょっと違うおはなし会	不要
宿題おたすけ隊 貯金箱を作ろう！	対 小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴 時 午後2時～3時30分 内 アイデア貯金箱を作ります。 定 10人(先着)	不要

●7月15日(日)

イベント名	対象・時間など	申込
映写会	時 午前10時30分～11時30分 演 目 ミッキーマウス ミッキーの誕生日	不要
はずとしょかんde ボードゲーム！	対 小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴 時 午後1時～5時 内 ボードゲームで遊びます。	不要

申問 申し込みが必要なイベントは、6月30日(土)から、直接幡豆図書館(☎62・6588)へ。7月1日(日)からは、電話でも申し込みできます。月曜日を除く。

70歳以上75歳未満の方は高額療養費の自己負担額が変わります

国民健康保険加入者が同じ月内に同じ医療機関で支払った医療費の自己負担額が高額になった場合、申請すると自己負担限度額を超えた分が「高額療養費」として支給されます。8月の診療分から、「現役並み所得

者(課税所得145万円以上)」の区分が細分化され、「一般(課税所得145万円未満など)」の外来に係る自己負担限度額が引き上げになります。

問 保険年金課国民健康保険担当(☎65・2103)

変更前	所得区分	外来(個人ごと)	ひと月の自己負担限度額(世帯ごと)	4か月目以降※2
	現役並み 課税所得145万円以上	5万7,600円	8万100円 + (総医療費が26万7,000円を超えた場合は、その超えた分の1%)	
一般 課税所得145万円未満 ※1	1万4,000円 年間上限14万4,000円	5万7,600円		

変更後	所得区分	外来(個人ごと)	ひと月の自己負担限度額(世帯ごと)	4か月目以降※2
	現役並みⅢ 課税所得690万円以上	25万2,600円 + (総医療費が84万2,000円を超えた場合は、その超えた分の1%)		
現役並みⅡ 課税所得380万円以上	16万7,400円 + (総医療費が55万8,000円を超えた場合は、その超えた分の1%)		9万3,000円	
現役並みⅠ 課税所得145万円以上	8万100円 + (総医療費が26万7,000円を超えた場合は、その超えた分の1%)		4万4,400円	
一般 課税所得145万円未満 ※1	1万8,000円 年間上限14万4,000円	5万7,600円	4万4,400円	

※1…世帯収入の合計金額が520万円未満(1人の場合は383万円未満)の場合や、総所得金額などから33万円を引いた金額が210万円以下の場合を含む。

※2…過去12か月以内に3か月上限額に達した場合の金額

観光 information



竜の子街道サイクリングマップ 自転車で西尾・半田・碧南・常滑を巡る旅

西尾・半田・碧南・常滑の4市は、共通する醸造文化を生かした観光戦略「竜の子街道プロジェクト」に取り組んでいます。現在、「竜の子街道サイクリングマップ」を配布中。このエリアでお薦めの8つのサイクリングコースを掲載しています。

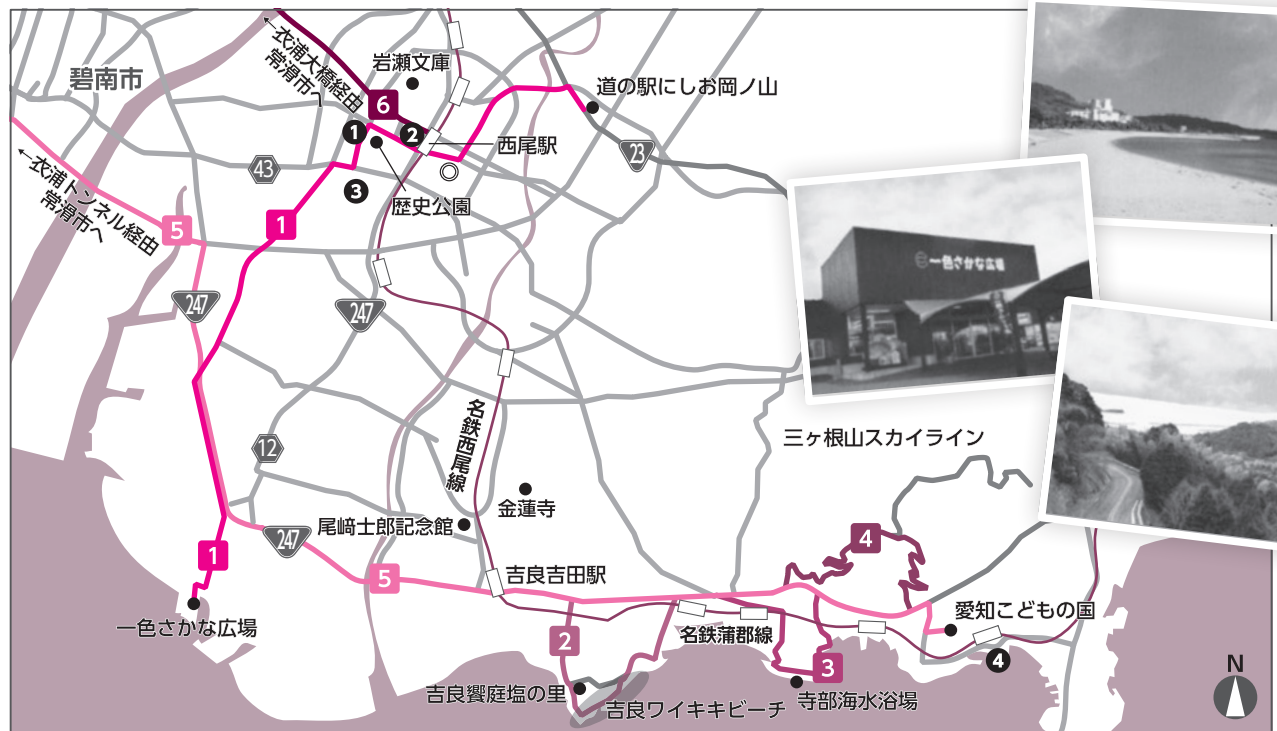
各コースには、竜の子街道のロゴとのおぼりが目印のロードバイクスタンドを設置した協力店舗が計38か所あり、休憩所として利用できます。スタンド設置場所や竜の子街道グルメが楽しめる飲食店も、マップに掲載しています。

サイクリングしながら、竜の子街道エリアを「見て・味わって・楽しんで」みませんか。

- サイクリングコース**
- ①西尾市～常滑市…2コース
 - ②西尾市内…4コース
 - ③常滑市内…1コース
 - ④碧南市内…1コース

市内配布場所 西尾観光案内所（名鉄西尾駅構内）、道の駅にしお岡ノ山、自転車屋まるいち城下本店（下町）・丁田店（丁田町）・上町店（上町）、バイクスタンド設置場所

問商工観光課観光担当（☎65・2170）



市内を通るコース

- ① 西尾南北コース（約14km）
- ② 吉良海岸線コース（約5km）
- ③ 幡豆海岸線コース（約5km）
- ④ 三ヶ根山コース（約9km）
- ⑤ 衣浦トンネル経由コース（約40km）
- ⑥ 衣浦大橋経由コース（約30km）

バイクスタンド設置場所

- ① おしろタウン・シャオ（下町）
- ② はと屋みそぱーく（本町）
- ③ アジアンキッチン媽媽や西尾店（住崎三丁目）
- ④ マリーナ東海（東幡豆町）



防災伝えよう！ のココロ

危機管理課防災担当 (☎65・2137)

女性目線での備え

過去に大災害が発生した際、避難所で女性用の物資が不足したり、女性がトラブルに巻き込まれたりする事例が多く発生しました。「運営スタッフが男性ばかりで言いづらい」「目立ちたくない」という理由から、声を上げられなかった女性がいたそうです。

女性特有のニーズに合わせた備蓄品や、避難所で安全・安心に生活するためのポイントを紹介します。

非常持出袋にプラスする

●生理用品

普通の日用や夜用などの生理用品を、最低でも1周期分は準備しましょう。中身が見えないごみ袋もあると便利です。おりものシートも併せて準備しましょう。

●下着

自分のサイズの下着を上下で準備しましょう。希望するサイズが支援物資にあるとは限りません。

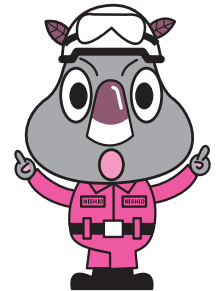
●スキンケア用品

普段自分が使っているスキンケア用品を災害時にも使用し、ストレスを少しでも減らしましょう。非常持出袋に入れてもかさばらないサイズが便利です。

避難所生活におけるポイント

被災者同士のトラブルを防ぐため、避難所では次の点に注意しましょう。また、快適に生活するために、避難所の運営に積極的に参加し、声を届けていきましょう。

- 女性一人にならない。特に、人目につきにくい場所や夜間は、一人で出歩かない
- 華美な服装に気を付ける
- 思いやり、助け合いの精神を心掛ける



キッズアルバム

 岡本 蓮くん (住崎町) 平成28年6月生まれ いつも元気でやんちゃな蓮。笑顔の絶えない明るい子になってね♡	 新家 志織ちゃん (戸ヶ崎五丁目) 平成27年12月生まれ マネっこ上手のしお♡きょうだい3人笑顔いっぱい元気に育ってね。	 内藤 凰太くん (吉良町) 平成28年12月生まれ 太鼓をたたくの大好き凰太♡ 優しく思いやりのある子に育ってね。	 青山 鈴ちゃん (上道目記町) 平成28年6月生まれ お兄ちゃん大好きな鈴ちゃん！ これからも笑顔で元気に育ってね。
 西岡 妃菜ちゃん (一色町) 平成28年6月生まれ おてんば娘の妃菜ちゃん☆ 外で遊ぶのが大好きな琉希☆ これからもたくさん笑顔見せてね♡	 琉希くん (一色町) 平成28年6月生まれ おてんば娘の妃菜ちゃん☆ 外で遊ぶのが大好きな琉希☆ これからもたくさん笑顔見せてね♡	 鈴木 菜未ちゃん (今川町) 平成28年12月生まれ 歌が大好き菜未ちゃん。かわいい笑顔いっぱい見せてね。	 吉田 悠来くん (上町) 平成28年6月生まれ いつもかわいい笑顔ありがとう♡ 大好きだよ!!

お知らせ

催し

お魚博士になろう！ 親子お魚教室

対 市内在住の小学生とその保護者

時 7月28日(出) 午前10時30分
午後1時30分

場 吉良町公民館

内 愛知県産の水産物をクイズ形式で楽しく学び、エビを食べ比べます。エビとシラスを使ったピザ、季節の野菜たっぷりスープ、抹茶ういろう作りにも挑戦します。

定 12組24人(抽選)
¥1組1000円

講 株式会社昭和、西尾市生活改善実行グループ連絡研究会



申 6月29日(金)までに、郵便番号・住所・参加者全員の氏名・お子さんの学年・電話番号を、直接またはファ

クス、Eメールで農林水産課農政担当(☎65・2135/ℱ57・1322/✉nousui@city.nishio.jp)へ。

調べ学習応援講座 図書館を使って自由研究!

対 ①小学3・4年生 ②小学5・6年生 ③小学3～6年生

時 ①7月24日(火) ②7月25日(水) ③7月31日(火) 午前9時30分～午後3時

場 西尾市立図書館会議室(3階)

内 不思議に思うことなどを図書館の本で調べ、夏休みの自由研究に取り組みます。

定 各日15人(①②は抽選、③は当日先着順)

¥無料

講 NPOとしょかん再発見

申 6月23日(土)～29日(金)に、申込書を直接各図書館へ。申込書は各図書館に用意

問 西尾市立図書館(☎56・6200)

読書感想文講座

対 小学5・6年生

時 ①7月21日(土) ②7月28日(土) 午前9時30分～午後0時30分

場 西尾市立図書館会議室(3階)

内 読書感想文の書き方のコツを学びます。

定 各日20人(抽選)

¥無料

講 NPOとしょかん再発見

申 6月23日(土)～29日(金)に、申込書を直接各図書館へ。申込書は各図書館に用意

問 西尾市立図書館(☎56・6200)

宿題おたすけ隊

対 小学生

時 7月21日(土) 午後2時～3時

場 一色学びの館

内 読書感想文の書き方のコツを学びます。

定 10人(先着)

¥無料

申 6月30日(土)から、直接一色学びの館(☎72・3880)へ。7月1日(日)からは電話での申し込みも可

他 保護者の同席可

矢作川地域交流バスツアー

対 市内在住の小学生とその保護者

時 7月31日(火) 午前8時15分集合、午後5時10分帰着予定

集合場所 文化会館南駐車場

内 公益財団法人矢作川水源基金が地域交流事業として開催するバスツアー。矢作ダム(豊田市)の見学や、旭高原元氣村(豊田市)でのソーセージ作り体験を行います。

定 40人程度(抽選)

¥無料

申 7月6日(金)までに、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号(自宅と携帯電話)を、電話または郵送、ファクス、Eメールで企画政策課企画担当(☎65・2154/ℱ445-8501住所不要/ℱ56・0212/✉nsc@city.nishio.jp)へ。

文協美術講習会 写真の部

時 7月1日(日) 午前8時集合

集合場所 文化会館南駐車場

内 へきななんとんトピア(碧南市)で風景の撮影と指導

定 30人(先着)

¥500円

講 西尾文化協会写真部評議員

申 6月19日(火)～28日(木)午前9時～午後4時に、直接または電話で文化協会事務局(☎56・5757/文化会館内)へ。ただし、土曜午後、日・月曜日は除く。

他 悪天候の場合は中止することがあります。

天体観望会

時 ①7月7日(土)・21日(土) ▶午後2時～4時…太陽観望会 ▶午後7時～8時30分…夜間観望会 ②7月8日(日)午前10時～正午…太陽観望会 ③7月28日(土)午後7時～8時30分…月と火星の観望会

¥無料

他 事前申し込みは不要

場 問 寺津ふれあいセンター(☎58・1177)

7月

場所・問 先 リサイクルプラザ(☎34・8114/クリーンセンター内) 休館日/開札日を除く日曜日・祝日

展示品 家具・自転車・小物など

展示・入札期間 2日(月)～21日(土)

開館時間 午前9時～正午、午後1時～3時 ※土曜日の午後は休館

開札日時 22日(日) 午前10時

引取期間 22日(日)～25日(水)

引取方法 落札者には電話でお知らせします。落札価格(現金)を持参の上、直接リサイクルプラザへ。

講習会 お手拭き入れ

日時 18日(水) 午前10時～正午

会場 学習室(2階)

定員 10人程度(先着)

参加料 無料

持ち物 牛乳パック、和紙

申込期間 2日(月)～17日(火)

申込方法 直接または電話でリサイクルプラザへ。

早朝ソフトテニス教室

対 市内在住または在勤、在学で高校生以上の方

時 7月14日～8月26日の毎週土・日曜日 全14回 午前6時30分～8時

場 西尾公園テニスコート

定 40人(先着)

対 4000円(傷害保険料を含む)

申 6月21日(木)～29日(金)午前9時～午後5時に、参加料を直接市スポーツ協会事務局(☎65・0057/総合体育館内)へ。

寺津ふれあいセンター七夕展

時 7月7日(土) 午前9時～午後8時30分、8日(日) 午前9時～午後3時

岩瀬文庫 市民ギャラリー
 期間・イベント名

- 6月26日(火)～7月1日(日)…デジカメ写真会写真展
- 7月3日(火)～15日(日)…みやび会習作展

申 利用したい週の6か月前の月始めまでに、直接岩瀬文庫(☎56・6660)へ。先着順

内 七夕、星がテーマの作品などを展示

場 寺津ふれあいセンター(☎58・1177)

赤十字の親子レスキュー

対 小学生とその保護者

時 7月28日(土) 午後0時30分～2時30分

場 宮崎海水浴場(吉良町)

内 ①海で着衣泳体験

②ライフジャケットを着てみよう

③レスキューボードに乗ってみよう ほか

定 20組(先着)

講 日本赤十字社講習指導員

申 7月13日(金)までに、直接福祉課社会福祉担当または各支所へ。

他 保護者1人につき、お子さんは3人まで参加できます。

問 福祉課社会福祉担当(☎65・2114)

乳製品を使った料理教室

時 7月18日(水) 午前10時～午後1時

場 吉良保健センター

内 骨粗しょう症を予防するためのカルシウムたっぷりの料理とデザートを作ります。

定 20人(先着)

講 西尾市食生活改善クラブ

申 6月26日(火)から、電話で西尾市保健センター(☎57・0661)へ。

デュアルタスクウォーキング講座

時 7月19日(木) 午前9時30分～11時

場 中央体育館

内 歩きながら別の動作を行うことで、脳をより活性化させるウォーキングを健康づくり推進員と学びます。

定 30人(先着)

講 健康運動指導士 松崎幸子氏

申 6月27日(水)～7月6日(金)に、直接または電話で西尾市保健センター(☎57・0661)へ。

健康・福祉

カラダ測定会

対 40歳以上の方

時 7月5日(木) 午後2時～3時30分

内 体重・体脂肪・筋肉量の測定、管理栄養士による結果の説明と講話

定、管理栄養士による結果の説明と講話

定 40人(先着)

場 西尾市民げんきプラザ(☎65・0111)

他 ①事前申し込みは不要 ②はだいで測定します。③ペーサーメーカーを使用している方は測定できません。

認 認知症の方を介護している家族

時 6月27日(水) 午後1時30分～3時30分

場 市役所53ABC会議室(5階)

内 介護の悩みを話し合います。理学療法士・深見重夫氏による「家族でできる簡単なマッサージ術・腰痛予防」の講話も行います。

無 料

他 事前申し込みは不要

問 長寿課地域支援事業担当(☎65・2120)

認 認知症サポーター養成講座

時 7月17日(火) 午後2時～3時30分

場 市役所22AB会議室(2階)

内 認知症を理解し、本人やその家族を支援する認知症サポーター養成します。

定 30人(先着)

申 6月25日(月)～7月10日(火)に、直接または電話で長寿課地域支援事業担当(☎65・2120)へ。

他 参加者には認知症サポーターの証であるオレンジリングを配布します。



7月の献血

時 7月8日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時

場 ヴェルサウォーク西尾

問 福祉課社会福祉担当(☎65・2114)

おわびと訂正

広報にしお6月1日号14ページお知らせ「図書館まつり」の記事中、講演会の講師の肩書に誤りがありました。正しくは次のとおりです。おわびして訂正します。

スギホールディングス株式会社
 代表取締役会長 杉浦広一氏、
 相談役 杉浦昭子氏

海外で治療を受けた場合の治療費支給申請

国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者が、海外渡航中に病気やけがで現地の医療機関を受診した場合、支払った治療費を請求できます。

治療や療養が目的の渡航や、日本国内では保険適用外の治療は支給の対象となりません。

- 持 ①保険証 ②パスポート
 ③印鑑 ④預金通帳 ⑤診療内容明細書 ⑥領収明細書 ⑦領収書 ⑧療養費支給申請書 ⑨調査に関わる同意書

※⑤⑥が外国語で作成されている場合、翻訳者の住所と氏名が記載された日本語の翻訳文が必要です。
 問 保険年金課国民健康保険担当 (☎65・2103)・後期高齢者医療担当 (☎65・2105)

ころばん教室

対 介護保険に該当しないまたは要支援1・2 (デイサービス利用者を除く) の65歳〜79歳(8月2日現在)の方で、次の①〜⑤のうち3つ以上に該当する方
 ※初めての方に限ります。

①階段を手すりや壁を伝わずに上れない ②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない ③15分続けて歩けない ④この1年間に転んだことがある ⑤転倒に対する不安が大きい
 時 8月2日〜12月20日の毎週木曜日 全20回 午前9時30分〜11時30分
 場 伊文福祉会館
 内 筋力トレーニングやストレッチ体操
 定 10人(先着)
 ￥ 無料
 申 問 7月2日(月)〜19日(木)に、直接または電話で長寿課地域支援事業担当 (☎65・2120) へ。
 他 ①参加に必要なケアプラン作成のため、地域包括支援センター職員が家庭訪問します。②健康状態により、参加できない場合があります。③移動手段のない方はご相談ください。

募集

療育センター(臨時職員)

対 保育士または幼稚園教諭の

資格を有する64歳以下の方 定 1人
 勤 務 日 時 8月1日〜31年3月31日の月々金曜日 午前8時30分〜午後5時
 勤 務 場 所 療育センター(総合福祉センター内)
 業 務 内 容 親子通園施設での療育
 賃 金 月額19万円
 ※通勤費は別途支給
 選 考 方 法 書類審査、面接
 持 履 歴 書 (3か月以内に撮影した写真を貼付)、資格証明書の写し
 申 問 7月5日(木)までに、提出書類を直接療育センター (☎57・5007) へ。土・日曜日を除く。

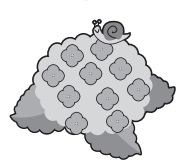
その他

耐震無料相談会

時 6月28日(木)・29日(金) 午前9時30分〜午後4時30分

場 市役所市民ロビー(1階) 住居の安全を確保するための耐震改修などの相談会

問 建築課建築担当 (☎65・2381)



情報通信

■土地改良区賦課金

吉良土地改良区賦課金(前期分)と高橋用水土地改良区賦課金(前期分)の納期限は7月2日(月)です。口座振替の方は6月27日(水)に引き落としを行います。残高をご確認ください。問 幡豆水利事務所総務課 (☎56・2340/今川町)

■矢作川浄化センター 夏休み親子下水道教室

対 小学生とその保護者 時 7月31日(火) 午後1時〜3時※荒天中止 場 矢作川浄化センター(港町) 内 下水処理場の仕組みの説明や微生物の観察、処

理施設の見学など 定 20組(先着) ￥ 無料 申 問 7月6日(金)から、直接または電話で矢作川浄化センター (☎59・0711) へ。

■生物多様性親子バスツアー

対 小学生とその保護者 時 8月8日(水) ※雨天の場合は8月23日(木)に延期 ▶ 集合 / 午前8時20分に名鉄東岡崎駅 内 トヨタの森で自然体験 定 20組40人 (抽選) ￥ 無料 申 問 7月2日(月)〜13日(金)に、件名「環境保全課 生物多様性親子バスツアー申し込み」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を郵送またはEメール、ファクスで西三河県民事務所環境保全課 (☎0564・27・2875/〒444-8551岡崎市明大寺本町1-4/✉nishimikawa@pref.aichi.lg.jp/FAX0564・26・2228) へ。

■県立特別支援学校体験入学

31年度に小・中学校、高等学校に入学予定で、障害の可能性があると思われるお子さんとその保護者を対象に、学校の様子を知っていただくための体験入学です。●安城特別支援学校 (☎0566・99・3345/安城市桜井町) 対 知的発達に遅れのあるお子さん 時 7月23日(月)、9月12日(水) ●岡崎特別支援学校 (☎0564・48・2601/岡崎市本宿町) 対 手足の不自由なお子さん 時 7月12日(木)、9月19日(水) ●大府特別支援学校 (☎0562・48・5311/大府市森岡町) 対 慢性の呼吸器系疾患などで療養しているお子さん 時 7月11日(水)、10月24日(水) ◆共通事項 申 問 電話で体験入学を希望する学校へ。他 各学校では、体験入学以外の日にも随時相談に応じています。

問ごみ減量課ごみ減量担当 (☎34・8113/クリーンセンター内)

Door to the environment

環境のとびら

14

燃えるごみの行方

市内で回収する燃えるごみは、毎年9月の点検時と年末年始を除き24時間体制で、クリーンセンターで焼却処分しています。その重さは、1日当たり150トン以上。ジャンボジェット機1機分に相当します。

ごみが正しく出されているかを確認するため、ごみステーションに出されたごみ袋の中身を定期的に調べています。3

	品目	割合
可燃	生ごみ	33%
	紙類	15%
	プラスチック類	10%
	その他	41%
不燃	缶・瓶など	1%

月に60袋、195キログラムを調査した結果は上表のとおり。生ごみの約80パーセントは水分です。水気を切れば、ごみの減量や悪臭の防止につながります。また、ごみの中にはリサイクルできる紙類や、缶・瓶なども混ざっていました。ごみの分別と資源のリサイクルにご協力ください。

燃えるごみの処理

クリーンセンターのごみピットに搬入されたごみは、コンベヤーで焼却炉に運ばれ、約900℃で

焼却します。高温で焼却することで、ダイオキシン類の発生を防いでいます。また、焼却処理で発生する熱を利用して電気を作り、ホワイトウェイブ21の温水プールにも生かしています。煙突から出る白いものは全て水蒸気です。焼却後に出る灰は、市内の最終処分場などで埋立処分します。

燃えるごみを出す時の注意点

- 網やロープは、コンベヤーなどに絡まないよう、50センチメートル以内に切って出してください。
- 缶や瓶を燃えるごみに混ぜないでください。焼却されるとリサイクルできません。



上/ピットに入れるごみ
 右/焼却された空き缶など



いきものふれあいの里の催し



☎52・0266

●きのご観察

きこの不思議を感じてみよう

時 7月7日(土) 午前9時30分～11時30分

内 梅雨期に生えるさまざまな里山のキノコを観察します。

定 30人 (先着)

¥ 無料

講 中條長昭氏

持 筆記用具、手袋、歩ける服装

申時 6月23日(土)～7月6日(金)

●体験学習

鳴く虫の不思議～虫笛作り～

時 7月21日(土) 午前9時30分～11時30分

内 勢いよく回すと音が出る虫笛を作り、セミやコオロギなどの虫の鳴く仕組みを学びます。屋外で虫の声を聞いてみましょう。

定 20人 (先着)

¥ 100円 (材料費)

講 儀貝はるみ氏

持 長袖、長ズボン、帽子、水筒

申時 7月7日(土)～20日(金)

●親子観察 小川でガサガサ

時 7月29日(日) 午前9時30分～11時30分

内 棚田付近の小川に、どのような生き物が生息しているかを触れながら学びます。

定 10組 (先着)

¥ 無料

講 神本晃氏

持 筆記用具、ぬれてもよい服装、着替え、帽子、水筒

申時 7月15日(日)～28日(土)

◆共通事項

集合場所 ネイチャーセンター

申問 午前8時30分から、直接または電話でいきものふれあいの里へ。7月16日以外の月曜日と、7月10日(火)・17日(火)を除く。

他 ①小学生以下は保護者同伴

②この催しはA E L環境学習スタンプラリーの対象です。

体の組織による再建とインプラントによる再建の比較

	体の組織	インプラント
手術時間	4～10時間程度	2～3時間程度
入院期間	10日～2週間程度	3～4日（日帰りも可能）
傷痕	組織を取った部分に残る	乳房以外に残らない
体への負担	比較的大きく、社会復帰まで時間が掛かる	比較的小さく、早めに社会復帰できる
仕上がり	より自然な形で柔らかい。体温を感じる	自然な形を作るのが難しく、やや硬い。体温を感じない

一次再建と二次再建の長所・短所

	一次再建	二次再建
長所	<ul style="list-style-type: none"> 二次再建より手術の回数が少なく、身体的・経済的負担が少ない 乳房を失う喪失感が少ない 	<ul style="list-style-type: none"> 乳がん治療に専念できる 乳房の形の希望などをじっくり検討できる 乳がん手術とは別の医療機関で手術できる
短所	<ul style="list-style-type: none"> 乳房の形などの希望をじっくり検討できない 乳腺外科医と形成外科医の連携が不可欠で、医療機関の選択が重要 	<ul style="list-style-type: none"> 一次再建より手術回数が多く、身体的・経済的負担が大きい 乳房を失う喪失感が大きい

出典：アラガン・ジャパン株式会社（2015）「乳房再建をお考えの患者さんご家族の方へ」（一部修正）

市民病院通信

乳がんで失った乳房を再び 乳房再建術

市民病院管理課（☎56・3171）

乳がん後の人生のために

日本人女性が患うがんの中で最も多いのは、乳がんです。年間1万4千人以上の女性が亡くなり、25歳～64歳の死亡原因の1位です。

手術で乳房を失った後、「なくなった乳房を見られたくない」と不安や悩みを持つ患者さんが多くいます。乳がんは他のがんに比べ、治療後の生存率が高く、早期に発見・治療すれば高い確率で治りますが、手術後の生活への影響を小さくする治療が求められています。

乳房再建術

乳房を新たに作る「乳房再建術」により、患者さんの精神的な負担を軽減できます。日本では多くの場合、患者さん自身の体の組織を移植して再建してきました。しかし、豊胸などで使用するブレスト・インプラント（シリコン型人工乳房）を埋め込んで行う再建に、25年から公的医療保険が適用されるようになったため、この方法で行う患者さんが増えています。インプラントによる再建の最大の長所は、患者さんの乳房以外の部位を傷付けないことです。体への負担が少なく、早く社会復帰できます。

後からでも手術は受けられる

乳房再建術を乳がん手術と同時に行うことを「一次再建」、乳がん手術後に一定の期間をおいてから行うことを「二次再建」と呼びます。乳房を失ってから時間が経っている方も乳房再建術を受けることができます。「子育てが一段落した」「退職して時間できた」方で、手術を検討している方は、乳腺外科または形成外科にご相談ください。

市民病院Q&A

Q 乳がんは早期発見が大切と聞きました。自分でできることはありますか。

診療放射線技師 池田江美子

A 20歳を過ぎたら、月1回のセルフチェックを習慣付けることが勧められています。月経開始から3日～7日後に行い、閉経後は日にちを決めて行ってください。定期的なセルフチェックすれば、変化にいち早く気付くことができます。方法は次の①～④です。



- ①鏡で乳房をよく見る。両腕を上げたり下げたりし、皮膚にひきつれやえくぼがないか、左右の形や大きさに違いがないか確認する
- ②乳首を軽くつまむ。分泌物があるか確認する
- ③そろえた指の腹で乳房や腋を軽く押さえて滑らせる。せつけんを付けると滑りやすくなるため、入浴時に行うのがお勧め。豆やビー玉のような硬いしこりがないか確認する
- ④仰向けに寝た姿勢で乳房を触る。しこりがないか確認する

セルフチェックでしこりや分泌物、異常を発見したら、ためらわずに専門医の診察を受けてください。しこりにならない乳がんもあるため、エコーやマンモグラフィーによる乳がん検診の受診も必要です。セルフチェックと乳がん検診の受診が、早期発見につながります。

市民病院管理課（☎56・3171）

図書館ナビ

Library Navi

おすすめの新刊

社会科見学！ みんなの市役所
1階暮らしを守る仕事
著…オフィス303編/汐文社

市役所って何をする所？ 市役所1階には市民が暮らしやすいように、さまざまな手続きをする窓口があります。この本ではたくさんある市の仕事のうち「暮らしを守る仕事」を紹介します。



7月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	14日(土) 午前10時30分	新・恐竜大進撃
	中学生以上	14日(土) 午後2時	あなたのママになるために
一色学びの館	中学生以上	28日(土) 午前10時	さよなら、アルマ
	小学生以下	28日(土) 午後2時	ニルスのおふしぎな旅3
吉良図書館	小学生以下	21日(土) 午後1時30分	うずらちゃんのかくれんぼ
	中学生以上	21日(土) 午後2時30分	ぼくのおばあちゃん
幡豆図書館	小学生以下	7日(土) 午前11時	学校の怪談 戦慄(せんりつ)の校外編
	中学生以上	7日(土) 午後2時	神谷玄次郎捕物控 2 Vol.3

7月の休館日

全館共通 2日(月)・9日(月)・23日(月)・30日(月)
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …なし
一色学びの館 (☎72・3880) …なし
吉良図書館 (☎32・3400) …なし
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

7月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	12日(木)・26日(木) 午後3時30分
おはなしドキドキ	0～4歳児	10日(火)・24日(火) 午前10時30分
おはなしの会きらら	園児・小学生	7日(土) 午前10時30分
鶴城ボランティアーズ	園児・小学生	21日(土) 午後3時
水曜おはなし会	どなたでも	4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 午後3時30分
紙芝居のおはなし会	どなたでも	28日(土) 午前10時
▼一色学びの館		
ラッコランド	0～1歳児	19日(木) 午前11時
めそっこランド	2～3歳児	12日(木) 午前11時
土曜日のおはなし会	園児・小学生	7日(土)・14日(土)・21日(土) 午前10時30分
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	4日(水)・18日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	11日(水)・25日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	1日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	14日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	18日(水) 午後4時
▼幡豆図書館		
いちごおはなし会	0～1歳児	24日(火) 午前10時45分
おはなしぴょーん	2～3歳児	3日(火) 午前10時45分
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	8日(日)・22日(日) 午前10時30分
はずっこおはなし会	園児以上	17日(火) 午後4時10分

児童館だより 7月

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ ※12日(木)は要予約	0～3歳	5日(木)…0歳児ふれあい遊び 12日(木)…ちびっこ夏まつり 19日(木)…リズム遊び 午前10時30分～11時
手遊び・体操・お話・絵本	0～3歳	火・水・金曜日 午前10時30分～10時45分
おもしろ遊び(夏まつり)	小学生	21日(土) 午後2時～2時30分
制作(キラキラバッジ)	幼児～小学生	火～日曜日 午後3時30分～4時
卓球	小学生以上	土・日曜日・夏休みは午後1時～4時20分、火～金曜日は午後3時～4時20分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	6日(金)…エアポリン 13日(金)…絵本・手遊び 20日(金)…親子体操 27日(金)…さかなつり 午前10時30分～11時
誕生会 ※要予約	0～3歳	4日(水) 午前11時～11時15分
空き缶積み	幼児～小学生	14日(土) 午前10時30分～11時
エアポリン	幼児～小学生	21日(土) 午前10時30分～11時

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108) へ。

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	4日(水)…笹飾り 11日(水)…リズム遊び 25日(水)…水遊び 午前10時30分～11時
パパと作って遊ぼう (シャボン玉)	幼児～小学生と父親	7日(土) 午前10時30分～11時30分
たくさん積もう	幼児～小学生	16日(水) 午前10時30分～11時30分
バルーン作り	幼児～小学生	21日(土) 午前10時30分～11時30分
キラ☆キラバッジ	幼児～小学生	毎週土曜日 午前10時～11時、午後2時～3時
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	6日(金)…リズム遊び 13日(金)…夏のお楽しみ会 20日(金)…身体測定 午前10時30分～11時
新聞で遊ぼう	年少～小学生	15日(日) 午前10時30分～11時
制作	年少～小学生	火～日曜日 午後4時～4時30分 土・日曜日・祝日 午前11時～11時30分
絵本・手遊び・体操	0～3歳	火～木曜日 午前11時～11時15分

対象 時日時 受付時間 場所 内容 定員
持ち物 申込 他その他 注意事項



妊婦

相談・教室	対象	日時・場所など	内容・持ち物など
母子健康手帳の交付と妊婦相談	妊婦	時 毎週月～金曜日 ※祝日を除く。 受 午前8時30分～11時30分 ※都合が悪い場合はご連絡ください。 場 各保健センター	内 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談 持 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード、本人確認できる書類(自動車運転免許証など) 他 代理人の場合は委任状が必要
マタニティクラス	妊婦	時 13日(金) 受 午前9時40分～9時55分 場 西尾市保健センター	内 妊婦同士の交流、講話「妊娠中の過ごし方」、先輩ママや赤ちゃんとの交流など 持 母子健康手帳
パパママ教室	妊娠6～9か月の妊婦とその夫	時 15日(日) 受 午前9時10分～9時25分 場 西尾市保健センター	内 講習(妊娠中・育児の話、夫婦の役割)、体験実習(もく浴・世話)など 定 20組(先着) 持 母子健康手帳、バスタオル1枚、筆記用具 申 6月28日(木)から、電話で西尾市保健センターへ。

暴風警報が、事業実施日の午前8時の時点で発令中の場合、午前の事業は中止。午前11時の時点で発令中の場合、午後の事業は中止。代替日などはお問い合わせください。

予 防 接 種

指定医療機関に予約をして予診票兼接種依頼書(予診票)を持参の上、**接種可能期間内に接種**してください。

- ①定期予防接種は期間外にできません。市外の医療機関で接種する場合は、市が発行する連絡票が必要です。
②申し込みや問い合わせ、接種の際には、必ず母子健康手帳

- をご用意ください。
③予診票がない、または転入した方は、母子健康手帳を持って各保健センターにお越しください。



乳幼児

※対象者には生後2か月ごろに予診票などを郵送します。接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん
ヒブ	生後2か月～5歳未満
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満
B型肝炎	生後2か月～1歳未満
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ(4種混合)	生後3か月～7歳半未満

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん
BCG	生後3か月～1歳未満
麻しん風しん(MR)第1期	1歳～2歳未満
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満
日本脳炎	3歳～7歳半未満



その他

※接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん な ど	そ の 他 ・ 注 意 事 項
麻しん風しん(MR)第2期	24年4月2日～25年4月1日生まれ(年長児相当)	他 対象者には4月に予診票を郵送しました。
日本脳炎	●第1期末完了者 21年10月1日以前生まれで、第1期初回3回接種を終えていない9歳～20歳未満 ●第2期 1期初回3回接種を終えている9歳～20歳未満	申 電話で各保健センターへ。
ジフテリア破傷風(DT)第2期	18年4月2日～19年4月1日生まれ(小学6年生)	他 対象者には4月に予診票を郵送しました。
ジフテリア百日せき破傷風(DPT)・不活化ポリオ	第1期接種が終わっていない7歳半未満	他 DPTで接種を進めている方は、各保健センターへお問い合わせください。
子宮頸がん予防	中学1年生～高校1年生相当の女子	注 国の勧告に基づき、接種を積極的にはお勧めしていません。希望する方は各保健センターへお問い合わせください。

7月

保健ガイド

健診など

西尾地区の方は西尾市保健センターで、一色・吉良・幡豆地区の方は吉良保健センターで受けてください。都合で受けられない場合は、1週間前までにご連絡ください。



乳幼児など

※母子健康手帳と事前に配布した各健診問診票(健診のみ)を持参の上、お越しください。

健診・相談	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容・持ち物など
4か月児健康診査	30年3月生まれ	対1日～11日生…時6日(金) 対12日～19日生…時13日(金) 対20日～31日生…時20日(金) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	時11日(水) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	内診察、測定、問診、離乳食ごっくん教室など 持バスタオル1枚
1歳児育児相談	29年7月生まれ	対1日～16日生…時5日(木) 対17日～31日生…時19日(木) 受午後1時～2時	時26日(木) 受午後1時～1時40分	内育児・歯科相談、測定、集団指導など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
1歳6か月児健康診査	28年11月生まれ	対1日～10日生…時4日(水) 対11日～21日生…時18日(水) 対22日～30日生…時25日(水) 受午後1時～2時	時3日(火) 受午後1時～2時	内診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
2歳児歯科健康診査	28年5月生まれ	対1日～17日生…時9日(月) 対18日～31日生…時30日(月) 受午後1時～2時	時23日(月) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、測定、育児・歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
2歳6か月児歯科健康診査	27年11月生まれ	時11日(水) 受午後1時～2時	時25日(水) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
3歳児健康診査	27年3月生まれ	時10日(火)・17日(火)・24日(火) 受午後0時50分～1時40分	時27日(金) 受午後0時50分～1時40分	他健診月の前月に個別に通知
おめでとう相談	生後4か月まで	時13日(金)・24日(火) 受午前9時30分～11時	時4日(水) 受午前9時30分～11時	内母乳・育児相談、測定など 持バスタオル1枚
助産師相談	妊婦、産後6か月までの産婦	時13日(金)・24日(火) 受午前9時30分～10時50分	時4日(水) 受午前9時30分～10時50分	内出産や授乳、育児の相談など 申電話で各保健センターへ。 持バスタオル1枚(産婦のみ)
育児相談	乳幼児	時2日(月) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は2時から	時27日(金) 受午前9時30分～10時30分	内乳幼児の発達や育児の相談
離乳食もぐもぐ教室	29年12月生まれ	対1日～15日生…時6日(金) 対16日～31日生…時20日(金) 受午前9時30分～9時50分	時12日(木) 受午前9時30分～9時50分	内離乳食についての話など 持4か月児健診で案内済み 申4か月児健診時または電話で各保健センターへ。
さくらんぼクラブ	多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦	時17日(火) 受午前9時45分～10時 場吉良保健センター		内親子遊び、育児相談、親同士の交流など



成人など

相談	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容
健康相談	市内在住の方	時2日(月) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は午後2時から	時27日(金) 受午前9時30分～10時30分	内健康や栄養、歯などの相談全般 申一色・吉良・幡豆地区は電話で吉良保健センターへ予約してください。西尾地区は予約不要

●相談は全て無料。先着順。相談日が祝日の場合は、原則お休みです。
時 日時・期間 場 場所 内 主な相談内容 問 問合せ先 予 予約方法

年金相談

場時▶市役所多目的室ABCDE…3日(火)・19日(木)▶吉良支所第1会議室…10日(火)▶市役所会議棟第3会議室…24日(火)時午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時※受付時間は午前9時30分～午後3時30分内厚生・国民年金の相談・手続き※定員に達した場合、受け付けを終了問保険年金課国民年金担当 (☎65・2104)

消費生活相談

時毎週月～金曜日午前9時～午後4時場消費生活センター(市役所会議棟1階)内悪質商法や多重債務問題、クーリングオフなど※予約の方を優先。電話相談可。多重債務相談は面談のみ予問消費生活センター (☎65・2161)

労働相談

時17日(火)午後1時～4時場市役所11相談室内労働条件や解雇、賃金などの労働問題※予約制予前日の正午までに電話問商工観光課商工担当 (☎65・2168)

創業支援相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場市役所商工観光課内新規創業に関する相談問商工観光課商工担当 (☎65・2168)

市税夜間納税相談

時12日(木)午後6時～8時場市役所収納課内市税の納税に関する夜間の相談。納税も可問収納課徴収担当 (☎65・2129)

市税納税相談

時22日(日)午前8時30分～正午場市役所行政情報コーナー内市税の納税に関する相談。納税も可問収納課徴収担当 (☎65・2129)

市民特別法律相談

場時▶幡豆支所第2会議室…5日(木)▶寺津ふれあいセンター…7日(土)▶市役所11相談室…10日(火)・24日(火)▶一色支所会議室…19日(木)▶吉良支所第2会議室…26日(木)時午後1時30分～4時内法律的専門知識を有する相談※予約制(1人30分以内)各日5人予6月18日(月)から、直接または電話問市民課旅券担当 (☎65・2198)

司法書士法律相談

時13日(金)午後1時30分～4時場市役所11相談室内紛争の目的の価格が140万円以下の民事相談※予約制(1人30分以内)で5人まで予6月18日(月)から、直接または電話問市民課旅券担当 (☎65・2198)

行政書士書類作成相談

時18日(水)午後1時30分～4時場幡豆支所第2会議室内官公署に提出する相続・遺言などの書類作成に関する相談問市民課旅券担当 (☎65・2198)

登記相談

時11日(水)午後1時～4時場市役所11相談室内土地などの売買や相続など問市民課旅券担当 (☎65・2198)

行政相談

場時▶市役所11相談室…13日(金)▶一色支所会議室…13日(金)時午前10時～正午内国の仕事やその手続き、サービス全般に対する苦情や要望問市民課旅券担当 (☎65・2198)

人権相談

場時▶一色支所会議室…13日(金)▶吉良支所第2会議室…13日(金)▶幡豆いきいきセンター…20日(金)▶総合福祉センター…21日(土)時午後1時30分～4時※受け付けは午後3時30分まで内いじめ、虐待、セクハラなどの相談※一色支所と総合福祉センターは弁護士が同席問市民課旅券担当 (☎65・2198)

児童・生徒心配ごと相談

時毎週月～金曜日午前9時～午後4時場①中央ふれあいセンター②一色町公民館内小・中学生のいじめや不登校などの相談※面接相談可問児童・生徒支援センター (①☎57・0555/②☎73・4572)

行政評価苦情申立

時2日(月)・23日(月)午後1時30分～3時場市役所11相談室内市の苦情対応に納得できない場合の相談※予約制予問行政評価委員会事務局 (☎65・2155/企画政策課内)

育児・虐待相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場市役所家庭児童支援課内就園前のお子さんの発達や、育児全般、児童虐待※電話相談可問家庭児童支援課要保護児童担当 (☎56・3113)

育児相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場子育て支援センターやつおもて(ハツ面保育園内)内就学前のお子さんの育児、生活習慣、心配ごとなど問子育て支援センターやつおもて (☎57・2602)

DV相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場市役所家庭児童支援課内配偶者などからの暴力に関する相談※電話相談可問家庭児童支援課DV相談担当 (☎56・3113)

児童相談

時毎週月～土曜日午前9時～午後4時※土曜日は正午まで場市役所家庭児童支援課※土曜日は総合福祉センター相談室内児童の性格や家族関係、学校生活などの相談※電話相談可問家庭児童支援課児童相談担当 (☎56・0324)※土曜日は総合福祉センター(☎56・5900)

母子・父子家庭相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場市役所家庭児童支援課内母子・父子家庭の困りごとや自立生活に関する相談問家庭児童支援課母子・父子担当 (☎65・2179)

児童巡回相談

場時▶市役所16相談室…5日(木)時午前10時～午後3時内療育手帳に関する相談※予約制予問西三河福祉相談センター (☎0564・27・2779/岡崎市明大寺本町)

内職相談

時毎週金曜日午前10時～午後3時場総合福祉センター相談室内内職の紹介と事業所の登録問福祉課社会福祉担当 (☎65・2114)

障害者虐待相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場障害者虐待防止センター(市役所福祉課内)内障害者に対する虐待などの相談※電話相談可問障害者虐待防止センター (☎65・2117)

こころの相談

時毎週月～土曜日午前9時～午後5時※水曜日は正午まで場地域活動支援センターめだか工房(矢曾根町)内精神障害者と家族の困りごと問地域活動支援センターめだか工房 (☎54・6775)

身体障害者相談

時毎月第1・4月曜日午前9時～正午場総合福祉センター相談室内身体障害者と家族の困りごと問福祉課障害者福祉担当 (☎65・2113)

結婚相談

時毎週火曜日と毎月第1・3日曜日の午後1時～3時場総合福祉センター相談室内結婚相手の紹介※申込金500円と写真2枚が必要問市社会福祉協議会総務課 (☎56・5900/総合福祉センター内)

外国人相談

日時 7月6日(金)・20日(金) 午後1時～午後4時/場所 市役所11相談室/内容 生活で困っていることを相談できます。スペイン語、ポルトガル語、英語、日本語を使うことができます。/問い合わせ先 地域支援協働課 市民協働担当 (電話65・2178)

※西尾警察署「住民コーナー☎57・0110」や名古屋法務局西尾支局「人権相談☎57・2622(毎週水・木曜日午前10時～午後4時)」、西三河県民生活プラザ「法律相談☎0564・27・0800(第2水曜日午後1時30分～3時/要予約)」もご利用ください。

みんなの**情報**ガイド

対対象・応募資格 時日時・期間 場場所 内内容 定定員・募集人数
¥費用 講講師 持持ち物 申申込・申請 他その他 問問合先

このコーナーは、市民の皆さんなどからの原稿を基に作成しています。どなたでも参加できる、費用が無料、申込期限などの期日の定めがないものは、対象、金額、期日を記載していません。紙面の都合で全てをお伝えできませんので、詳しくは各記事の問合先に確認してください。

■西尾創生会議

～民間主導行政参加を学ぼう～

時 7月26日(休)午後6時開場、6時30分～8時30分 場 文化会館 内 木下斉氏による講演会とパネルディスカッション 定 200人 申 問 申込書をファクスで一般社団法人西尾青年会議所(☎57・5511/FAX57・0020/西尾信用金庫中央支店内)へ。同会議所ホームページでも申し込み可 他 空きがあれば、当日の参加も可

■電柱などにカラスの巣を見つけたらご連絡を

電柱などに作られたカラスの巣は停電の原因になります。見つけた場合はご連絡ください。金属製ハンガーは巣作りに使われることがあるため、屋外に放置しないようご協力ください。問 中部電力株式会社(☎0120・985・232)

■チューリップコンサート

時 7月5日(休)午後7時開演 場 文化会館小ホール 内 西尾市出身のバイオリニスト岩田恵子氏のコンサート 定 350人 ¥2,000円(全席自由) ▶ チケット販売所 / おしろタウン・シャオのインフォメーション、中善楽器(鶴ヶ崎町) 問 中善楽器(☎56・3939)

■ゴスペル無料体験会♪

時 ①7月12日(休)午後7時10分 ②7月13日(金)午前10時10分 ③7月13日(金)午後7時10分 場 ①一色町公民館 ②アクティにしお ③中央ふれあいセンター 内 丁寧な指導でゴスペルを歌います。定 各10人 申 問 電話でワンボイス 林(☎090・8132・0120/一色町)へ。

■英語リトミック

対 ①1歳半～未就園のお子さんとその保護者 ②生後6か月～1歳半のお子さんとその保護者 時 ①毎月第2・4水曜日午前10時40分～11時20分 ②第2・4水曜日午前11時30分～正午 場 つどい古民家きーずハウス(吉良町) 内 リズムに合わせて英語を学びます。¥月額2,000円 申 問 電話またはEメールで松本(☎090・8078・5593/✉eigotonakayoshi@gmail.com/永吉三丁目)へ。

■親子で参加できる講座 & ワークショップ

時 ▶ 講座…①6月20日(水)②22日(金)③23日(土)午前10時～11時30分 ▶ ワークショップ…④6月24日(日)⑤27日(水)⑥30日(土)午前10時～11時30分 場 ①⑤文化会館 ②③④⑥ホワイトウェイブ21 内 いろいろな国の言葉を聞いて話して、ゲームをします。申 問 電話でヒップファミリークラブ(☎0120・557・761/名古屋市中村区)へ。同クラブホームページでも申し込み可。

■介護食を簡単に作る方法

時 7月21日(土)午前11時30分～午後0時30分 場 西尾老人保健施設(寄住町) 内 介護食の簡単な作り方を学びます。定 15人 ¥100円 申 問 6月22日(金)～7月20日(金)に電話で西尾老人福祉施設(☎57・1552)へ。

■万灯山キノコと初夏の花見ウォーキング

時 6月23日(土)午前9時～正午 場 いきものふれあいの里 内 キノコと初夏の花を見ながら、万灯山をゆっくり歩きます。定 30人 他 小学生以下のお子さんが参加する場合は、保護者同伴 問 西尾自然の会 松山(☎090・7616・2613/刈谷市半城土西町)

■ヨガを始めませんか？

対 18歳以上の方 時 毎週金曜日午前10時～11時15分 場 吉良町公民館 内 季節に合わせたヨガを行います。定 10人程度 ¥1回1,000円 ※初回無料 申 問 前日までに、電話またはEメールで藤田(☎050・5317・3661/✉a.yoga.lab.0826@gmail.com/下矢田町)へ。

■①美姿勢体幹トレーニング & ②リラックスヨガ体験

時 ①毎週火曜日 ①午前9時 ②午前10時 ②毎月第1・3火曜日 ①午後2時 ②午後3時、毎月第2・4火曜日 ②午後2時 ③6月24日(日)、7月1日(日)・8日(日)・22日(日) ①午前9時 ②午前10時 場 ①唯法寺(順海町) ②横須賀ふれあいセンター ③鶴城ふれあいセンター ¥1回1,000円 申 問 前日までに、電話またはEメールで生田(☎080・5100・3710/✉naturel.peach1123@gmail.com/今川町)へ。

■代謝アップ！

ダイエットバランスボール

対 産後2か月以上の方 時 6月22日(金)午前10時～11時 場 一色町公民館 内 バランスボールで全身を使って運動します。定 15人 ¥1,000円 申 問 6月21日(休)までに、電話またはEメールで柴田(☎090・1725・7713/✉shibasachi.1207@gmail.com/下矢田町)へ。

■ほっこりヨガ

内 時 ①シェイプアップ…毎月第2・4火曜日午前10時30分～11時30分 ②アロママッサージヨガ…毎月第2・4火曜日午後1時30分～3時 ③リラックスヨガ…毎週木曜日午前10時～11時 ④寺ヨガ…第2・3月曜日午後1時30分～2時30分 場 ①横須賀ふれあいセンター ②③ハツ面ふれあいセンター ④正覚寺(吉良町) ¥①～③1回1,000円(5回4,000円) ④無料 申 問 電話またはEメールで山中(☎090・6091・3627/✉mami0904inyo@gmail.com/吉良町)へ。

■ヨガで心と身体を整えましょう

時 ①毎週火曜日午前9時30分～10時30分 ②毎週水曜日午後7時～8時 場 ①一色町内 ②矢田ふれあいセンター 内 全身調整とアーサナ(ポーズ)で、体の調子を整えます。¥1回1,000円 申 問 前日までに、電話またはEメールで竹内(☎080・5103・0165/✉hiroko.t.yoga@gmail.com/一色町)へ。他 月1回や隔週の参加も可

■吉良町女性の会

●貸衣裳展示会 時 午前10時～午後3時 内 貸衣裳の展示と小物作り ●ちりめん・ねこ作り講座 時 午前9時30分～正午 内 ちりめん飾り作り 定 15人程度 ¥1,300円(会員は800円) 申 問 6月20日(水)～30日(土)に、直接吉良町公民館または電話で三浦へ。◆共通事項 時 7月8日(日) 場 吉良町公民館 問 三浦(☎080・3074・7233/吉良町)

■歌声サロン米津

時 7月8日(日)午後2時～4時 場 米津ふれあいセンター 内 バンドに合わせて歌謡曲を合唱 ¥1回500円 申 問 榎原(☎090・2947・7190/米津町)へ。

【このコーナーに掲載する記事を募集】申し込みは、掲載を希望する号の前月の10日までに、投稿用紙を直接またはファクスで秘書課広報担当(☎65・2159/FAX57・1313)へ。投稿用紙は同課に用意。市のホームページでダウンロードもできます。ただし、紙面の都合により掲載できない場合もあります。営利目的や政治・宗教関係、特定の人や団体のみを対象とした記事などはお断りします。

交通死亡事故多発緊急アピールを発令

交通ルールを守り、思いやりのある運転を



今年に入り、4月に2件、5月に1件の計3件の交通死亡事故が市内で発生しています。29年の交通事故死亡者数は2人で、すでにその数字を上回っています。

⚠️ 事故を防ぐために必ず守る

自動車の運転

- 携帯電話やスマートフォンを操作しない
- 歩行者などの予期せぬ動きに注意

歩行や自転車の運転

- 横断歩道以外の場所で道路を横断しない
- 一時停止場所では停止線手前で止まり、左右の安全を確認する

問 危機管理課交通・防犯担当 (☎65・2196)

⚠️ 犠牲者はいずれも高齢者

子どもや高齢者は道路上で予期せぬ動きをすることがあります。子どもや高齢者を見掛けたら速度を落とすなど、思いやりを持って運転してください。

休日診療案内

※暴風警報や東海地震注意情報（警戒宣言）が発令中の場合などは、休診となります。

西尾市休日診療所 (☎55・0800)

熊味町小松島12 (西尾市保健センター西隣)

診療日 日曜日、祝日、年末年始

▶ 内科・小児科

受付時間

午前8時45分～11時30分
午後1時～4時30分

診療時間

午前9時～正午
午後1時～5時

▶ 歯科

受付時間

午前8時45分～11時30分
診療時間 午前9時～正午

持ち物 健康保険証、医療費受給者証、診療費など



在宅当番医

診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

6月

17日(日)	かとう皮フ科 皮、形外、アレ	☎54・9900 徳次町下十五夜
24日(日)	清耳鼻咽喉科 耳、小児耳	☎65・5540 新渡場町

7月

1日(日)	加藤眼科医院 眼	☎56・3308 矢曾根町赤地
8日(日)	かとう皮フ科 皮、形外、アレ	☎54・9900 徳次町下十五夜
15日(日)	高須病院 内、胃腸、外、整、循、泌、肛	☎72・1701 一色町赤羽
16日(祝)	西尾病院 内、循内、消内、呼内、糖内、神内、外、整、脳外、消、肛外、泌、麻、リハ、放	☎57・5138 和泉町
22日(日)	稲垣レディースクリニック 産、婦、小、内	☎54・1188 横手町北屋敷

救急医療情報センター (☎54・1133)

24時間対応で、受診可能な医療機関を紹介します。

小児救急電話相談 (☎#8000、☎052・962・9900)

夜間に、お子さんの急病について相談に応じます。

受付日時 毎日午後7時～翌朝午前8時

編集 雑記

今年で記念すべき100回目を迎える、全国高等学校野球選手権大会。憧れの甲子園を目指して、熱い戦いがまもなく始まります。100回記念ということで、今回愛知県からは東と西に分けられた愛知大会を制する2校が出場。東愛知には東三河・西三河・知多地区、西愛知には名古屋・尾張地区が入ります。昨年は、夏の甲子園に西尾市出身の選手が2人出場。今年は何人の選手が活躍してくれるのでしょうか。予選から追い掛けます。(ゆ)

【西尾市役所】

URL (パソコン) <http://www.city.nishio.aichi.jp/>
(携帯電話) <http://www.city.nishio.aichi.jp/mob/>

E-mail nishio@city.nishio.lg.jp

- 本 庁 ☎0563・56・2111 (代表)
〒445-8501 西尾市寄住町下田22
- 一色支所 ☎0563・72・7111 (代表)
〒444-0492 西尾市一色町一色東前新田8
- 吉良支所 ☎0563・32・1111 (代表)
〒444-0596 西尾市吉良町荻原川畑20
- 幡豆支所 ☎0563・62・5511 (代表)
〒444-0798 西尾市西幡豆町仲田14-2



バーコード対応の携帯電話などで読み取ると「モバイル@西尾市役所」が閲覧できます。